

■国保短期人間ドック、脳ドック受診者追加募集

人間ドック・脳ドックは、隠れた病気の早期発見だけではなく、年齢とともに変化する体の機能等を調べ、健康の保持増進に役立てることができます。

ぜひ、この機会に検査を受けて、自分自身の健康状態をチェックしましょう！

短期人間ドック **とき** 毎週金曜日（各日5人）

個人負担 13,000円（胃カメラ希望の方は 16,000円）

検査項目 身体測定、血圧、便検査、尿検査、血液一般検査、生化学検査（肝機能、脂質、腎機能糖代謝機能）、心電図、肺機能、視力、眼底、聴力、胸部X線、腹部超音波、総合判定

◎オプション検査を受診することができます（別途、料金がかかります）

- ・骨粗しょう症検査 2,000円 骨塩量や骨の状態を知ることができます。
- ・血圧脈波検査 2,000円 血管年齢、動脈のつまり・硬さの程度がわかります。
- ・その他各種ありますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

脳ドック **とき** 毎週月曜日～金曜日（各日2人）

個人負担 8,500円

検査項目 MRI（磁気共鳴断層検査）、MRA（磁気共鳴脳血管検査）



受診場所 北茨城市民病院

対象者 国民健康保険加入者（平成30年4月1日現在35歳～74歳）で国民健康保険税の滞納がない世帯に属する方。

受診当日時点で後期高齢者医療保険（65歳以上の障害後期高齢者医療保険加入者も含む）加入者、その他社会保険加入者は対象外です。

申込方法 印鑑、保険証を下記へ持参してください。

募集期間 随時、受け付けています。※定員になり次第終了

その他

- ・妊娠中の方、現在治療を受けている方は受診対象外です。
- ・脳ドックは、平成28、29年度に国保・脳ドックを受診していない方のみ受診可能です。
- ・申し込みは、短期人間ドックと脳ドックのどちらか一方になります。
- ・受診日は、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申問 保険年金課 保険係（長塚、大平） ☎43-1118（直通）



海で遊ぼうー 7月21日～8月16日
磯原ニツ島海水浴場開設してます。駐車場完備



■ Jアラート 全国一斉情報伝達訓練を実施します

と き 8月29日(水) 午前11時

【放送内容】

チャイム+「これは、テストです。」×3+「こちらは、防災北茨城です。」+チャイム

Jアラートは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から市町村へ人工衛星を通じて瞬時に伝達するシステムです。

問総務課 防災安全係 (鈴木) 内339

■ ガラス工房シリカ 夏休み限定体験イベント

～シリカオリジナル商品 夏のアウトレットセール同時開催～

と き 8月11日(土)～13日(月) ところ ガラス工房シリカ

イベント限定吹きガラス体験 (限定の色と形を用意しています)

受付時間 午前9時30分～午後3時 (予約優先)

その他各種体験 随時受付 午前9時～午後3時

申問ガラス工房シリカ (朝日) ☎42-3550



■ 茨城県不妊専門相談センター 妊活会

不妊症や不育症について、疑問に思っていることや悩んでいること、誰にも聞けなかったことなど、みんなで一緒にお話してみませんか。参加される方の個人情報厳守します。皆さんの参加をお待ちしています。

と き 9月2日(日)

午後2時20分～4時20分

ところ 茨城県メディカルセンター
(水戸市笠原町489)

対象者 不妊症や不育症について知りたい方
(女性限定)

申込方法 8月28日(火)までに電話で下記へ

申問県産婦人科医会

☎029-241-1130

※平日午前9時～午後3時

■ 蚊の発生源対策をしましょう

蚊が発生する季節になりました。蚊は、デング熱やジカ熱などの感染症を媒介する恐れがあります。蚊が媒介する感染症を予防するためには「蚊をできるだけ発生させない」「蚊に刺されない」ことが重要です。蚊は、バケツや空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産みつけます。蚊を発生させないために、住まいの周辺に小さな水たまりを作らないようにしましょう。また、やぶなどの蚊が多い場所に行くときは、肌を露出せず、虫除けスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

問茨城県保健福祉部 疾病対策課

☎029-301-3233

