

■北茨城市議会議員一般選挙は3月26日(日)が投票日です

任期満了に伴う北茨城市議会議員一般選挙は、3月19日に告示、3月26日に投開票の予定となりました。選挙は政治に参加する大切な権利です。棄権することなく必ず投票しましょう。

問選挙管理委員会事務局（山縣）内321



■3月1日(水)から市民病院ミニドックの項目が増えます

甲状腺機能検査、骨粗しょう症検査

○受付 市民病院医事課窓口（月～金曜日）午前8時30分～午後3時30分  
予約なしで検査できます。

項目	方法	チェック内容	料金(税込)
甲状腺機能セット	採血	甲状腺ホルモン (FT3、FT4)、甲状腺刺激ホルモン (TSH) に分泌異常がないかを調べます。 ※この検査では甲状腺の腫瘍の有無はわかりません。	2,500 円

主な甲状腺の病気

**甲状腺機能亢進症（バセドウ病）** 甲状腺からのホルモンが過剰に分泌されると、脈が速くなり、動悸や汗をかきやすくなったり、疲れやすくなったりします。

**甲状腺機能低下症（橋本病）** 自覚症状がほとんどないため、長い間気付かれずに放置されることがあります。中高年になると体のむくみを生じやすくなりますが、それでも放置しておくと、急に心不全を発症して呼吸困難になることがあります。

項目	方法	チェック内容	料金(税込)
骨粗しょう症検査	前腕のX線測定	骨に含まれるカルシウムなどの量（骨密度）を測定し、骨の強さを調べます。	2,000 円

骨密度が低下すると・・・

骨の中はスカスカの空洞が多くなるため、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなります。特に女性は症状が無くても、40歳を過ぎたら定期的に骨密度を測定することをお勧めします。

※この他に各種検査メニューがあります。

詳しくは下記へお問い合わせください。

問市民病院 検査室 ☎46-1121 内2202



常会長の皆様へ

回覧板がいたんだら市役所まちづくり協働課か各市民サービスセンターで用意しています。ご利用ください。



## 浄化槽を使用（管理）している方へ

### 法定検査を毎年受けていますか

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水をきれいにする施設です。

それはまさに生き物であって魔法の箱や機械ではありません。

維持管理を行わないと微生物の働きを活発に利用することができず、浄化槽の故障や機能低下を引き起こし悪臭や水質汚濁の原因となります。そのため、浄化槽を使用（管理）している方には、浄化槽法で以下のことが義務付けられています。必ず実施しましょう。



#### ① 保守点検

浄化槽の点検、補修や消毒剤の補給など  
(年3～4回)

#### ② 清掃

浄化槽内の汚泥等を抜き取りなど(年1回以上)

#### ③ 法定検査

浄化槽機能を確認するための検査  
①②とは別に年1回

※法定検査を受けず、県や市の行政指導等に従わない場合、罰則（30万円以下の過料）があります。

問茨城県北県民センター環境・保安課 ☎0294-80-3355  
市生活環境課（長塚）内372

## ■「いばらき企業説明会2017」

茨城労働局と茨城県は、平成30年3月大学等の卒業予定者および概ね3年以内の既卒者を対象に企業説明会を開催します。

学生の方の事前申し込みは不要です。

〈水戸会場〉

○とき 3月7日(火) 午後1時～3時30分

参加企業63社

○ところ ホテルレイクビュー水戸

(水戸市宮町1-6-1)

問茨城労働局職業安定課

☎029-224-6218

または県内各ハローワーク

## 日立 さくらまつり



○とき 4月1日(土)～16日(日)

○ところ 平和通り、かみね公園、十王パノラマ公園

○内容 平和通り会場

日立風流物の公開 8日(土)、9日(日)  
相馬野馬追(8日のみ)など

問(一社) 日立市観光物産協会

☎0294-24-7978