

■北茨城市長選挙の結果について

5月31日(日)に執行された北茨城市長選挙は、即日開票の結果、次のとおりとなりました。

【投票結果】

	男	女	計
有権者数	18,715 人	19,082 人	37,797 人
投票者数	10,279 人	11,020 人	21,299 人
投票率	54.92 %	57.75 %	56.35 %

【開票結果】

候補者名	得票数
当 豊田みのる	13,521 票
松本けんいちろう	7,515 票

問 総務課内 選挙管理委員会事務局 (山縣) 内 3 2 1



■下桜井海岸の津波・高潮対策に関する説明会を開催します

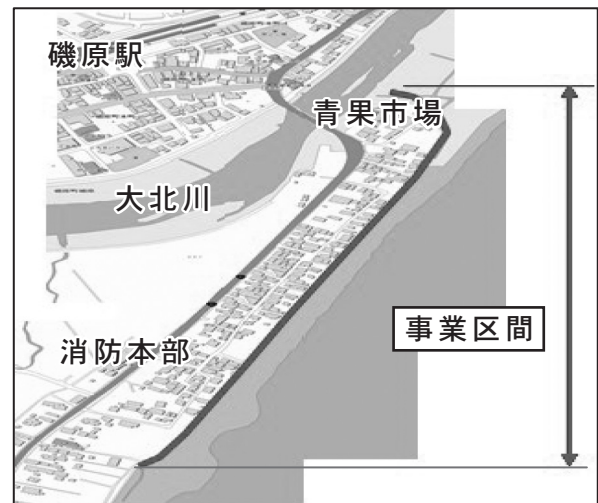
下桜井海岸(北浜)で進めています津波・高潮対策事業の概要等について説明会を開催します。

○とき 7月23日(木)午後6時

○ところ 市役所4階会議室

問 茨城県高萩工事事務所 河川整備課

☎ 2 2 - 2 2 5 0



■ホストファミリー募集

JICA(ジャイカ)・筑波国際センターで農業研修をされている諸外国の研修員のホストファミリーになって、市民夏まつりに参加してみませんか。

○期間 8月22日(土)~23日(日)の1泊2日

○募集数 10家族

○ゲスト JICA研修生

○申込方法 8月7日(金)までに電話で下記へ

問 北茨城市国際交流協会(村山) ☎ 4 3 - 3 6 4 4



気をつけて！還付金詐欺

「医療費や税金等の還付金があるからATMへ行って！」は詐欺
市役所がATMで操作をお願いすることは絶対にありません。



食中毒は家庭でも発生しています

梅雨から夏にかけて、気温や湿度が上がると細菌性の食中毒に注意が必要です。食中毒は、飲食店等で発生すると思われがちですが、全体の20%近くが家庭の食事が原因で発生しています。

◆食中毒予防のポイント◆

<買い物するとき>

- ・消費期限を確認する
- ・肉や魚、冷凍食品は最後に買う
- ・すぐに帰って冷蔵庫・冷凍庫にしまう



<家庭での保存するとき>

- ・肉、魚、卵などを取り扱うときは前後に必ず手を洗う
- ・冷蔵庫や冷凍庫に食材を詰めすぎない

<調理するとき>

- ・調理の前に石けんで丁寧に手を洗う
- ・包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用に使い分ける
- ・肉や魚は十分に加熱する
(中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安)
- ・冷凍食品は使うだけ解凍する(自然解凍は避ける)



<食事のとき、料理が残ったとき>

- ・清潔な食器を使う
- ・作った料理は長時間、室温に放置しない
- ・残った食品は清潔な容器に保存し、温め直すときも十分に加熱
- ・時間が経ちすぎた残った食品は思い切って捨てる

◆食中毒かなと思ったら・・・◆

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。市販の下痢止めなどをむやみに服用しないようにし、早めに医師の診察を受けましょう。