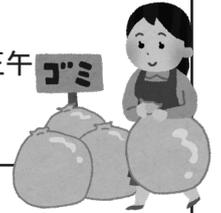


■年末年始のごみ収集と清掃センターへのごみ持ち込みは…

年末年始のごみ収集は下表のとおり行いますので、朝8時まで（時間厳守）にごみステーションに出してください。収集後に出されたものは回収できませんのでご注意ください。

月日	収 集		持ち込みごみの取扱時間
	種類	対象地区	
12月28日(月)	通常収集	ごみ収集日程表のとおり	午前8時30分～正午 午後1時～5時
	もやせるごみ 特別収集	華川、関本の一部地域 花園、水沼、馬飼、腰越、 小川、才丸、平袖、楊枝方	
12月29日(火)	もやせるごみ 特別収集	市内全域 花園、水沼、馬飼、腰越、 小川、才丸、平袖、楊枝方 を除く	午前8時30分～正午 ※正午で業務終了 ※破砕物は持ち込み不可
	埋め立てごみ、資源物は収集しません。		
12月30日(水)～1月3日(日)は、お休みです。			
1月4日(月)	通常収集	ごみ収集日程表のとおり	午前8時30分～正午 午後1時～5時



問 清掃センター（岡原） ☎ 46-5619

■11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害はいつ誰に起こるかわかりません。被害にあわれた方や、そのご家族が回復するためには、周囲の方々の理解と協力が必要です。被害にあわれてお困りの際は、下記の相談窓口にご相談ください。



【警察】

性犯罪被害相談電話『勇気の電話』 ☎ 029-301-0278

県民安心センター総合相談 ☎ #9110

または029-301-9110

女性専用相談電話（24時間受付） ☎ 029-301-8107

【関係機関・団体】

茨城県・犯罪被害者相談窓口 ☎ 029-301-7830

（公社）いばらき被害者支援センター ☎ 029-232-2736

法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル ☎ 0570-079714

水戸地方検察庁・被害者ホットライン ☎ 029-221-2199

問 高萩警察署 警務課 ☎ 24-0110

「北茨城市ごみ分別アプリ」を使ってくれてありがとう！
まだ使っていない人もぜひダウンロードしてみてね★



■「看護の仕事」相談会を開催します

茨城県ナースセンターの看護職専任就業相談員が相談に応じます（無料）。
事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

○とき 12月14日(月) 午後1時～3時

○ところ ハローワーク高萩 2階会議室
(高萩市本町4-8-5)

○対象者 看護職（助産師、保健師、看護師、准看護師）
の有資格者、看護職を目指す方

問茨城県看護協会・茨城県ナースセンター

☎029-221-7021



■「生芋からのこんにゃく作り」を 体験してみませんか

○とき 12月18日(金) 午後1時～4時

○ところ 茨城県山間地帯特産指導所
(久慈郡大子町頃藤6690-1)

○募集人数 先着30人（参加無料）

○申込方法 電話またはFAXで下記へ

○申込期間 12月7日(月)～15日(火)

問茨城県山間地帯特産指導所

☎0295-74-0821

FAX0295-74-0769

■仕事でお悩みではありませんか ～労働相談会のご案内～

○とき 12月1日(火)

午後1時～7時

○ところ 水戸エクセル6階
エクセルホール

○参加機関 茨城労働局、県商工労働部労働政策課、
県労働委員会、法テラス茨城、
社会保険労務士会

問茨城労働局 企画室

☎029-224-6212

インフルエンザにご注意を！

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、
約10人に1人が感染しています。

うつらないようにするには…

- ・予防接種を受ける
- ・手洗い、うがいを心がける
- ・普段から栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておく

※1歳以上19歳未満の方や65歳以上の方、60～64歳で医師が認めた方には、予防接種費用の助成制度があります。詳しくは健康づくり支援課（内線195～198）へお問い合わせください。

