

■中部市民サービスセンター 廃止のお知らせ

平成26年3月31日(月)で、中部市民サービスセンター（磯原駅構内）は廃止となります。長い間ご利用いただきありがとうございました。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、市役所では毎週日曜日に日曜開庁を行っておりますので、ご利用下さい。

※日曜開庁取扱業務は、平日と異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

問市民課 市民係 内線171

■「暮らしとこころの総合相談」開設

解雇や賃金未払いの労働問題、多重債務などの生活問題に弁護士が無料で相談に応じます。

○とき 3月13日(木)午後1～4時

○ところ 日立商工会議所
(日立市幸町1-21-2)

○申込 事前に下記へ電話で申込



申茨城県弁護士会

☎029-227-1133
(午後1～4時受付)

■あなたの犬・ねこが ご近所から好かれるために

最近、犬やねこに関する苦情が多くなっています。

飼い主の皆さんは、適切な飼育を心がけましょう。



1 犬を放し飼いにしないで！

散歩のときも引き綱は必ず付けましょう。

2 犬の登録と狂犬病予防注射は 飼い主の義務です！

3 排泄のしつけをしましょう！

散歩中の「ふん」は、必ず持ち帰りましょう。ねこは室内で飼うよう努めましょう。

4 犬・ねこを捨てないで！

子犬、子ねこは飼っていただける方が必ず見つかるとは限りません。飼い主の責任で不妊・去勢手術を受けましょう。

5 鳴き声・悪臭にご用心！

無駄吠えしないようにしつけましょう。飼っている場所は清潔を心がけましょう。

6 犬・ねこにエサだけ

与えている人へ

飼うなら責任を持って、他の人への迷惑をかけないように正しく飼いましょう。無責任な飼い方は、みだりに繁殖させ、犬・ねこを不幸にしまいます。

問茨城県動物指導センター

☎0296-72-1200

常会長のみなさまへ

もし回覧板が古くなったり、雨にぬれてぼろぼろになってしまったら、市役所まちづくり協働課か各サービスセンターで配布していますので、各窓口までお越しください！



■ノロウイルスが猛威をふるっています ご注意ください！

ノロウイルスとは

感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスで冬季に多いとされています。100個以下の少量のウイルスでも感染する感染力の強さが特徴です。

感染するとどんな症状がおきるの？

○**潜伏期間** 感染してから症状が出るまでの期間は12～48時間です。

○**症状** 吐き気・嘔吐・下痢（水様性）等風邪の症状に似ています。腹痛や軽度の発熱、筋肉痛を伴う事もありますが、通常症状は数日で治まり後遺症はありません。

○**症状が出たら** 自己判断での薬の服用は症状を悪化させる場合がありますので、医療機関への早めの受診を心がけましょう。症状が出ていなくても、ウイルスは2週間～1カ月近くにわたり便中に排出される場合があります、注意が必要です。

どうやって感染するの？

ほとんどが口からの感染です。

1 食べ物→人

ウイルスを取り込んだカキや二枚貝などを十分に加熱せずに食べた場合など

2 人→食べ物→人

ウイルスに汚染された調理従事者の手や調理器具を介し汚染された食品や水を摂取

3 人→人

患者からの糞便、吐物、手ぬぐい、タオル等から二次感染する場合



予防方法は？

1 外出後、調理前、食事前、トイレ後のこまめな手洗い

石けんを使い30秒以上十分に洗います。
アルコール消毒薬はあまり効きません。

2 食品は十分に加熱する

中心まで85℃以上、1分間以上の加熱を。

3 調理器具は洗浄消毒する

まな板や包丁は十分洗浄し、85℃以上の熱湯で1分以上の加熱をするか、

塩素系漂白剤で消毒します。

塩素系消毒用液の作り方

（※家庭用塩素系漂白剤（濃度6％）の場合）

【**調理器具、衣類用**】 ペットボトルキャップ2杯弱の原液を水2リットルに希釈します。

【**汚物消毒用**】 ペットボトルキャップ8杯強の原液を水2リットルに希釈します。

※作り置きは効果を弱めるので、その都度必要に応じてこまめに作りましょう。

家庭での具体的な処理・消毒のポイント

○汚物を処理する時は、マスクとビニール手袋をしてペーパータオルなどで拭き取り、ビニール袋に入れ密封して廃棄します。床は消毒液を十分しみこませた布等でおおい、消毒します。終了後、しっかりうがい、手洗いを行って下さい。

○汚物が付着した衣類をそのまま洗濯機で洗うと他の衣類も汚染してしまいます。消毒してから洗濯をしましょう。

問 保健センター ☎ 43-1310

裏面

早めにお回してください