

- 1 からだをきたえ 健康で働き 豊かなまちをつくりましょう
- 1 自然を愛し 明るく美しいまちをつくりましょう
- 1 思いやりと感謝の心で 住みよいまちをつくりましょう
- 1 教養を深め 文化の香り高いまちをつくりましょう
- 1 伝統をふまえ 未来にはばたく若い力が育つまちをつくりましょう

回覧版 INFORMATION

お知らせ北茨城

2013年 1月21日発行 第319号

北茨城市役所まちづくり協働課 ☎43-1111

■北茨城市議会議員一般選挙

投票日は3月24日(日)

北茨城市議会議員一般選挙は、3月24日(日)に投票が行われ、市民体育館で即日開票される予定です。

■立候補予定者説明会

○とき 2月24日(日) 午後2時から

○ところ 市役所4階会議室

■三不運動を守りましょう

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止され、違反すると罰せられます。また、有権者が寄附を求められることも禁止されています。

お金のかからないクリーンな選挙のため「贈らない」「求めない」「受け取らない」の三つの「ない」をしっかり守りましょう。

問 総務課内 市選挙管理委員会事務局(山縣)内321、322

■平成25年度

胸部CT(肺がん)検診受診者募集

日本人の死亡原因の第1位は「がん」で、そのうち、肺がんで亡くなる方の割合が一番多くを占めています。

胸部CT検診は、胸部をらせん状に撮影できることから、肺がんの早期発見が可能です。検診時間は1人3分程度で、食事制限もなく、痛みもありません。この機会にぜひ受診してください。

○対象 市内に居住する、昭和39年4月1日以前に生まれた方(平成26年4月1日までに50歳以上になる方)で、国保・社保を問わず受診できます。※心臓にペースメーカーのある方は受診できません。

○申込期間 2月4日(月)～3月8日(金)
※土日祝日を除く

- 定員 300人(先着順)
- 自己負担 3500円(検診当日)
- 検診日程 4月15日(月)～19日(金)
- 会場 保健センター、中郷多目的集会所、関南多目的集会所を予定しています。
- 申込方法 電話で下記にお申し込みください。
- 申問 保健センター(花園) ☎43-1310

■生活習慣病予防講演会を開催します

健康な生活を送るためには、生活習慣の改善と検診による早期発見の両方が大切です。今回は、がんを予防する食生活の知恵について講演会を行います。ふるってご参加ください。

- とき 3月5日(火) 午後1時30分～3時
- ところ 保健センター 2階
- 演題 「がんにならない食生活」
- 講師 上級食育指導士 蛭田さゆり氏
- 募集 先着80人
- 申込方法 2月25日(月)までに電話で下記にお申し込みください。
- 申問 保健センター(阿部) ☎43-1310

■平成25年度

「いばらき女性特派員」募集

茨城県では、女性の視点を取り入れ、県民参加の広報活動を推進するため「いばらき女性特派員」を募集します。

- 活動内容 県の主要事業や施設等を取材し、その内容を広報紙で発表、ツイッターで情報を発信(週に2～3日程度)、活動説明会や意見交換会の会議出席(年2回)
- 任期 4月から平成26年3月までの1年間
- 募集人数 4人

- 応募資格 ①茨城県在住の平成25年4月1日現在で20歳以上の女性 ②公務員や議会の議員でない方 ③取材先の要望する日時(平日の日中が主)に応じて取材できる方 ④自分で取材先(県内全域)に移動できる方

○謝礼等 年額12万円

○応募方法 県庁、各県民センターなどに備える応募用紙に必要事項を記入し、応募理由、地域の問題をそれぞれ400字程度にまとめた原稿を添付し郵送またはFAXで下記に送付してください。県ホームページから応募用紙をダウンロードして、Eメールでの送信も可能です。

○応募締切 2月25日(月) 当日消印、送信有効

申問 〒310-8555 水戸市笠原町978-6
茨城県 広報広聴課 県民広報グループ
ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/>
Eメール koho3@pref.ibaraki.lg.jp
☎029-301-2128
FAX029-301-2168

■茨城司法書士会

相続登記に関する無料相談

茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、県内の各司法書士事務所で、相続登記に関する無料相談を実施します。この機会にご相談ください。

- 期間 2月の1カ月間(土日祝日を除く)
- 相談内容 相続登記に関する相談
- 相談場所 県内の各司法書士事務所
- 相談料 無料
- 申込方法 事前予約が必要です。各司法書士事務所にお申し込みください。

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111



早めにお回しください