

- 1 からだをきたえ 健康で働き 豊かなまちをつくりましょう
 1 自然を愛し 明るく美しいまちをつくりましょう
 1 思いやりと感謝の心で 住みよいまちをつくりましょう
 1 教養を深め 文化の香り高いまちをつくりましょう
 1 伝統をふまえ 未来にはばたく若い力が育つまちをつくりましょう

回覧版 INFORMATION

お知らせ北茨城

2011年10月20日発行 第307号

北茨城市役所市民課 ☎43-1111 (178)

■「平成24年版県民手帳」書店販売のご案内

「県民手帳（平成24年版）」は、昨年から一般の書店販売になりましたので、下記の販売店でお買い求めください。

○販売開始時期 12月上旬頃

○市内販売店（予定）はまや書店（磯原町）、ワンダーグー
北茨城店（中郷町）、（有）ヤマサン（大津町）

■「平成24年版農業日誌」予約受付のご案内

「農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦」は、これまでどおり市役所での予約販売となります。

○価 格 農業日誌、ファミリー日誌 各1400円
新農家暦 400円

○申込方法 氏名、住所、電話番号、購入誌の種類、冊数を明示し、電話またはFAXで下記へお申し込みください。

○申込締切 11月18日（金）12月中旬入荷予定（代金引換）

申問 企画政策課 市民協働係（武子） 内線236
FAX 42-7308

■第49回北茨城駅伝競走大会参加チーム募集

○と き 12月4日（日）

○コ ー ス 一般・高校の部（市内一円）
中学校男子の部（北茨城市役所周辺周回）
中学校女子の部（北茨城市役所周辺周回）
○チ ー ム 1チーム13人以内（監督1人、選手6人、補欠6人以内）

○参 加 料 選手登録（補欠含）1人1000円（保険料）

○申込締切 11月11日（金）

○申込方法 生涯学習課に備え付けの申込用紙に記入し、下記へお申し込みください。

申問 生涯学習課 スポーツ振興係（鳥居） 内線421

■介護予防・リハビリ教室を開催します

「住民が主役の介護予防」

～シルバーリハビリ体操を通して～

シルバーリハビリ体操とは、講師の大田仁史氏が考案した体操で、関節の運動範囲を維持拡大するとともに、筋肉を伸ばすことを主眼とするものです。

○と き 11月19日（土）午後2時30分～4時
午後2時～受付

○と ころ 北茨城市役所 4階 402会議室

○講 師 大田仁史氏（茨城県立健康プラザ 管理者）

○定 員 約80人

○申込方法 11月11日（金）までに下記へ電話でお申し込みください。なお定員になり次第締め切らせていただく場合があります。

○参 加 費 無料

申問 北茨城市立総合病院 リハビリテーション室
地域リハ・ステーション ☎46-6785

■国民健康保険加入の皆様へ

特定健康診査を受診していない方を対象に、臨時健診を行います。この機会に受診してください。

○日 程

・11月7日（月）中郷多目的集会所

・11月8日（火）保健センター

・11月9日（水）関南多目的集会所

○受付時間 午前9時30分～10時30分

○そ の 他 国民健康保険被保険者証と特定健診受診券を持参してください。受診券を紛失された方は再発行しますので、下記へご連絡ください。

問 保険年金課 保険係（佐藤） 内線182



■「楽しく学ぼう！エコツアー」参加者募集

地球温暖化や環境問題を解決するには、自ら進んで環境を守るために行動することが重要です。温暖化防止や環境、省エネについて楽しく学べるエコツアーを開催します。

○と き 11月24日（木）午前7時45分出発

○行 き 先 キリンビール取手工場、イオン土浦ショッピングセンター

○集合場所 北茨城市役所

○募集人員 先着20人

○対 象 者 市内在住の方

○参加費用 1000円（保険料等）

○申込方法 氏名、住所、電話番号、年齢を明示し、電話でお申し込みください。

○そ の 他 当日は自由昼食です。

申問 地球温暖化防止活動推進員（室橋） ☎46-2828



■北茨城養護学校からのお知らせ

「北養祭」の開催について

テーマは「げんき～出会い・ふれあい・わかち合い～」

○と き 11月12日（土）午前9時50分～午後1時45分

○と ころ 県立北茨城養護学校

○内 容 北養ステージ（学習発表会）・模擬店・作品展示

問 県立北茨城養護学校（飯塚） ☎43-2622

北茨城養護学校「公開講座」のご案内

「地球でくらす・生きる」をメインテーマに、公開講座が行われます。詳しくはお問い合わせください。

・11月10日（木）午後3時～5時

・11月12日（土）午前9時30分～午後2時30分

・11月18日（金）午後3時～5時

・11月25日（金）午後3時～5時

申問 県立北茨城養護学校（吉田） ☎43-2622