

2024

4月

NO.815

広報

きたいばらき

KITAIBARAKI City Information



ドキドキ♡始まる新学期!!



Contents

P2-4...令和6年度施政方針

P6-7...令和6年度予算の概要

P8-9...常陸大津の御船祭

P10-11...集団健診の日程と会場

P23-24...おしらせ掲示板

P25...休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市公式アプリ
きたいばナビ

Android iOS

北茨城市
ホーム
ページ



令和6年度 施政方針

災害への備えを忘れることなく、

日々の暮らしと安全・安心を全力で守る

3月4日、第1回市議会定例会で、豊田市長は令和6年度の市政運営の基本方針と重要施策を盛り込んだ「施政方針」を述べました。その概要について、重点施策および第5次北茨城市総合計画の6つの基本目標ごとに紹介します。



▲施政方針を述べる豊田市長

1. 安全・安心なまちづくりの推進

【重点施策の推進】

東日本大震災や能登半島地震、令和5年9月の台風第13号による集中豪雨など、自然災害が激甚化し、また頻繁に発生していることから、より一層安全・安心なまち

づくりを推進し、防災力の高い北茨城市を実現します。

2. 行政の効率化の推進

急激な少子高齢化と人口減少が進んでいる中、持続可能な経済社会の構築のため「北茨城市DX推進計画」に基づき、「市民の利便性向上」や「行政業務の効率化」に向け、「書かない窓口」の実現などの事業に取り組みます。また、時代の変化に対応した競争力の高い産業拠点を形成するため、データセンターや関連企業の誘致を推進し、未来を担う子どもたちにとって魅力にあふれる北茨城市を創生していきます。

また、効率的な行政運営の実施を目指し、高萩市との広域連携の取組を進めます。建築確認事務に

ついては、共同で建築主事を設置することにより、事務の効率化および安定的な人材の確保を図り、消防業務については、両市の消防体制基盤強化のため、消防本部の広域化に向けた協議の場を設置します。

3. 子育て支援の推進

子育て支援については、小中学校における給食費無償化や18歳までの医療費無償化などの支援策を引き続き実施します。また、整備中の第2期子育て支援住宅では、市外からの入居者も積極的に募ることにし、移住・定住の促進にも努めます。市立保育所を市民病院の敷地内に新築移転するための設計にも着手します。



▲子育て支援住宅「トリシア磯原」イメージ図

1 市民が主役の持続可能なまちづくり(市民参画・行財政運営)

市民協働によるまちづくりを推進するため、多様な方法により市民と行政が情報共有を行い、協働への参加意欲を高めます。また、ジェンダー平等の実現や多様性等への認知向上に努めます。

さらに、持続可能な行政運営のための第5次行政改革大綱が令和5年度で終了となることから、引き続き第6次行政改革大綱に基づき、効果的かつ効率的な行政体制の確立に向けた取組を推進します。

南部市民サービスセンターについては、利用者の減少や、手続きの大部分がコンビニエンスストアや郵便局で行うことが可能であることなどから、9月末をもって同センターを廃止とする関係条例を本議会に上程しています。

自主財源の根幹となる市税につきましては、公平性・公正性を確保し、説明責任を果たすことにより、納税者の理解、信頼の確保に努めます。また、パソコンやスマートフォンを活用した新たな納付方法を検討し、収納率の向上に努めます。

ふるさと納税については、本市

の魅力在全国に発信する施策の一環として、返礼品の充実などの各種施策を推進し拡大を図ります。

2 誰もが元気で、みんなで支えあつまちづくり(健康・医療・福祉)

第3次北茨城市健康づくり推進計画に基づき、一人ひとりが自身の健康を意識し健康づくりに取組むことができる環境づくりに努めます。

また、多様化・複雑化する地域福祉ニーズに対応するため、地域福祉の基本方針となる「第5期北茨城市地域福祉計画」を策定します。

台風第13号により浸水被害のあった「地域福祉交流センター」については、新施設の設計に着手します。

高齢者福祉につきましては、令和6年度からの「第9次高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、支援に取り組んでまいります。障害者福祉および生活困窮者対策につきましては、住み慣れた地域で生活を継続できるよう相談や就労支援を展開するなど支援に取り組みます。

市民病院については、「医師の働き方改革」に対応しながら、地

域医療を担うための医療提供体制の確保を図るとともに、訪問看護ステーションおよび家庭医療センターによる在宅医療等を引き続き推進します。

3 ふるさとを想う教育・文化のまちづくり(教育・文化)

学校施設については、中郷第一小学校校舎の長寿命化改修のための実施設計を行います。

学校教育については、ICT支援員やタブレット端末の活用、いじめや不登校の未然防止など、子どもたちが確かな学力、豊かな心、健やかな体を育めるよう努めます。

また、小中学校に2学期制を導入することで効率的なカリキュラム編成を行い、学びの質を高めるとともに、学校生活の充実を図ります。部活動については、地域の人材による運営の仕組みを構築し、生徒が継続的に、経済的負担なく平等にスポーツや文化活動に親しむことができる環境を構築します。

学校給食については、栄養バランスのとれた給食により、健康の保持増進を図るとともに、市内で生産されている有機栽培米を積極

的に使用することにより、地産地消および食育の推進に努めます。

図書館では、貴重資料や公募した写真資料等をデジタル化してインターネットを通じて広く公開するデジタルアーカイブを引き続き実施します。

また、本年は5年に1度の「常陸大津の御船祭」開催の年となり、新たな祭事船のお披露目でもあります。昨年12月にユネスコの無形文化財指定への追加登録を提案されたことから、登録決定に向けて支援に努めるとともに、この貴重な地域の民俗文化の保存伝承に努めます。



▲新たな祭事船

4 安らぎと利便性が高いまちづくり(都市基盤)

老朽化による修繕が必要となっている道路や橋梁については、各施設の長寿命化修繕計画に基づき健全な保全に努めます。

現在整備中の「国道6号関本勿来バイパス並びに高萩市との「二市連絡幹線道路」については、将来的にいわき市から本市を通り東海村に至る、国道6号線とのダブルネットワークとしての役割が期待されており、路線整備に向けての活動を推進します。

市内の幹線道路については、災害時の避難路および輸送路としての役割が期待される「駅西停車場・豊田線」の開通が予定されています。この路線は、磯原中学校の通学路でもあることから、生徒の安全確保にも万全を期します。また、歩道整備や住宅地の排水対策に加え、河川の氾濫を防止するため、川底の土砂等を取り除く浚渫工事を行うなど、地域の安全安心の確保を図ります。

住宅事業については、中郷町石岡の旧雇用促進住宅のうち、未整備の1棟を解体し、跡地に公園を整備します。

水道事業については、老朽化し

た施設の更新および峰岸地区への上水道給水に向けた実施設計に着手し、公共下水道事業については、磯原駅周辺の管渠築造工事を引き続き実施します。また、環境センターについては、令和11年度からの浄化センターとの共同処理に向けた設計に着手します。

地籍調査事業については、華川町小豆畑・上小津田地区において調査を実施します。

地域公共交通については、「北茨城市地域公共交通計画」に基づき、巡回バスの再編など、持続可能な地域公共交通の提供・確保に努めます。



5 人と地球にやさしい安全なまちづくり(自然環境・生活環境)

本市は2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロとするゼロカーボンシティを目指しており、その第一歩として、旧清掃センター解体後の跡地を活用した太

陽光発電設備整備の検討を行います。

また、新たな清掃センターに隣接する森林については、市民の皆さんの憩いの場を提供する自然公園として整備を行います。

生活環境の保全については、浄化槽設置に関する補助事業や宅内配管工事に対する補助事業を実施し、河川・水路などの水質浄化に努めます。

道路交通法の改正により、自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化されたことから、市民のヘルメット購入に対する補助を行います。また、通学に自転車を使用する新中学1年生に対し、ヘルメットを贈呈します。

防災対策については、現在策定中の「北茨城市地域防災計画」の見直しや、「北茨城市ハザードマップ」の作成を行うとともに、避難行動要支援者を対象とした防災訓練を実施することで、地域防災力の向上に努めます。

消防業務については、消防車両に新たな通信規格に対応した車載装置を搭載するとともに、消防団員の確保に取り組み、大規模災害への対応力向上を図ります。救急業務については、市民病院を中心

とした各関係機関と連携を強化することで、受入体制の充実を図ります。



▲訓練の様子

6 創意に満ちた活力あるまちづくり(地域産業の振興)

農業振興については、農業経営の収益性を向上させるため、高収益な作物への転換を図る取組などに対し、農業機械等の導入や有機JAS認証取得の支援を行ってまいります。また、華川町下相田地区においての県営ほ場整備事業の推進等により、農作業の省力化、効率化および休耕地の解消を図るとともに、ホールクローブサイレージ(WCS)用稲等の作付けに対し、上乗せ補助を行うなど農業経営所得の減少を抑制してまいります。

水産業については、漁港の機能強化を図るためのストックマネジメント事業および漁港施設整備事

業を行います。

また、福島第一原子力発電所事故によって生じている水産物への不安に対しては、非破壊放射能検査施設での検査を継続して実施し、大津、平潟両漁港で水揚げされる水産物が安全・安心であることを広く発信してまいります。

商工業振興に関しては、市商工会と連携し、事業者への経営指導や創業支援、販路開拓支援など、多種多様な側面からの支援を実施します。

観光事業については、富士ヶ丘地区におけるキャンプ場の整備を進めるとともに、「常陸の国ロングトレイル」における本市ルートの整備について、県と協力して実施します。また10月に茨城県主催で行われる「シン・いばらきメシ総選挙2024」に対し、市内団体や事業者と団結して取り組みます。時代のニーズに合わせ、海外の訪日旅行客を取り込むインバウンド観光を推進するなど、新たな観光行政にも取り組んでまいります。

※施政方針の全文は、ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係

内 231



令和6・7年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました

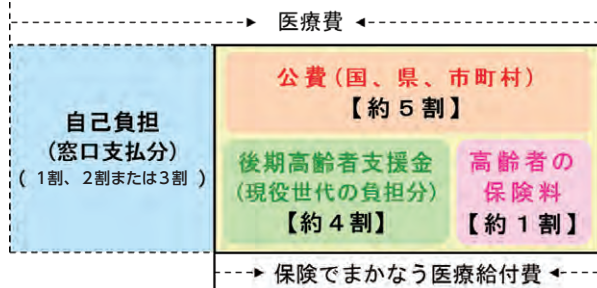
令和6・7年度の後期高齢者医療保険料率が次のとおり決定しました（県内均一の保険料率です）。

区分	令和6年度		令和7年度
	賦課のもととなる金額が 58万円以下の方	賦課のもととなる金額が 58万円超の方	※所得割率は賦課のもととなる金額 によらず、統一されます。
均等割額	47,500円 (+1,500円)		47,500円
所得割率	9.00% (+0.50%)	9.66% (+1.16%)	9.66%

後期高齢者医療保険料率の見直し

後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っているため、後期高齢者医療保険料率は、今後2年間の医療給付費等の見込みに対応できるよう計算します。



被保険者数の増加により医療給付費は年々増加しており、令和6・7年度の2か年の被保険者数や医療給付費等の見込みをふまえ、収支が均衡するように保険料を改定しました。

保険制度の安定的な維持・運営のため、ご理解くださいますようお願いいたします。

個人ごとの保険料額の決めかた

$$\begin{array}{c} \text{1年間の保険料額} \\ \text{(100円未満切捨て)} \end{array} = \begin{array}{c} \text{均等割額} \\ \text{被保険者一人あたり} \\ \text{47,500円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{(賦課のもととなる金額)} \\ \times \text{所得割率} \end{array}$$

※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除額

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

● 賦課限度額の改正について

年収約1,000万円を超える方を対象とする賦課限度額（保険料の年間上限額）は引き上げを段階的に実施し、令和5年度の66万円から令和6年度は73万円（令和6年度に新たに75歳に到達する方は80万円）、令和7年度は80万円となります。

【問】保険料の計算について】 県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL 029-309-1213
【保険料の納付について】 保険年金課 医療年金係 ☎ 187

予算の概要

第1回市議会定例会を経て成立しました。
お知らせします。

予算総額 367億5,062万6千円

一般会計 190億6,000万円

特別会計 94億664万円

企業会計 82億8,398万6千円

当初予算の概要

一般会計予算総額

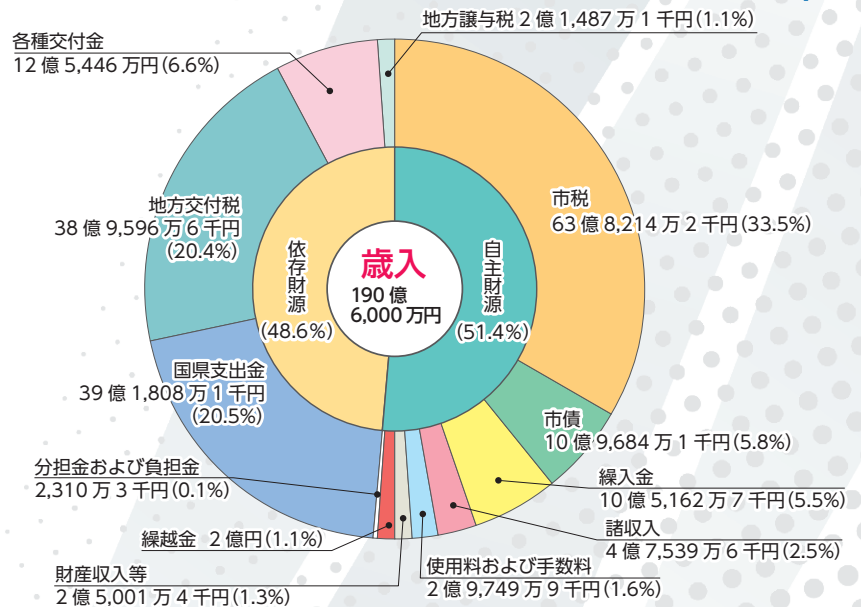
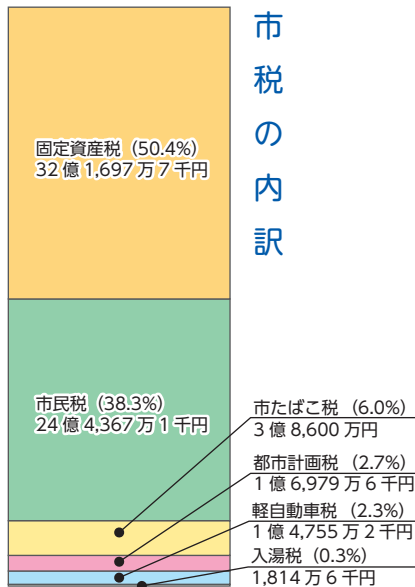
一般会計予算額は市政全般に使うお金で、その額は190億6千万円、前年度と比べ0.5%の減額です。

一般会計歳入（収入）

前年度と比較し、市税は2.6%増の63億8,214万2千円、地方交付税は5.5%増の38億9,596万6千円を見込んでいます。市債は、市庁舎改修事業、小中学校空調設備整備事業等が減になり前年度に比べ5億3,313万5千円減額の10億9,684万1千円を計上しています。

一般会計歳出（支出）

民生費は社会保障費の増により2.4%の増額、衛生費は旧清掃センター解体工事等の減により5.1%の減額、総務費は市庁舎維持管理工事等の減により8.6%の減額、土木費は磯原駅西停車場豊田線改良工事等の減により10.7%の減額、教育費は小中学校の特別教室空調整備工事等の減により6.3%の減額、消防費は災害対応特殊救急車購入費等の減により1.6%の減額、農林水産業費は茜平総合交流施設改修工事等の減により5.7%の減額、商工費は企業誘致奨励金等の増により



令和6年度会計別当初予算

※△はマイナスを表します。

会計区分	今年度予算額	前年度予算額	比較	増減率 (%)	
一般会計	190億6,000万円	191億5,000万円	△9,000万円	△0.5	
特別会計	国民健康保険	42億6,784万7千円	43億8,237万9千円	△1億1,453万2千円	△2.6
	水沼診療所	785万7千円	744万8千円	40万9千円	5.5
	介護保険	44億1,930万8千円	42億4,769万8千円	1億7,161万円	4.0
	後期高齢者医療	7億1,162万8千円	6億1,108万4千円	1億54万4千円	16.5
企業会計	上水道	22億8,085万6千円	23億4,287万7千円	△6,202万1千円	△2.6
	工業用水道	2億4,134万円	2億4,113万4千円	20万6千円	0.1
	市民病院	42億5,117万8千円	43億2,462万2千円	△7,344万4千円	△1.7
	下水道	15億1,061万2千円	11億5,822万4千円	3億5,238万8千円	30.4

予算に計上された主な事業費

ふるさと応援寄附事業	1億2,252万6千円
個性豊かで活力あるまちづくりを推進するため、ふるさと納税制度を活用し、広く寄附金を募るとともに、返礼品の贈呈によって市の魅力を全国に発信する取組を引き続き行います。	
DX推進事業	1,729万6千円
市民サービスの向上および業務効率化を図るため、市DX推進計画に基づき、行政手続きのオンライン化やデジタル技術などを活用した取組を行います。	
自転車用ヘルメット購入費補助金	60万円
自転車利用者にヘルメット着用が努力義務化されたことから、ヘルメット着用を早期に普及させるため、購入費用の一部補助を行います。	
小児市助成医療費扶助事業	5,528万1千円
18歳までの医療費無料化を引き続き実施します。	
新保育所建設事業	200万円
老朽化した関本保育所を市民病院へ移転するとともに、新たに病児保育等を行うための基本設計を行います。	
出産・子育て応援事業	2,571万2千円
妊娠期から出産・子育て期まで一貫した伴走型の相談支援を行うとともに、出産育児関連費用の負担軽減を図るため、妊娠時と出産時に給付金を支給する経済的支援を引き続き行います。	
葬祭場施設改修事業	4,939万円
老朽化した火葬炉の更新（大型炉化）および待合室のバリアフリー化改修を行います。	
転作達成促進事業補助金	8,670万円
米の生産調整の推進や水田農業の経営安定を図るため、転作作物を作付けした方に対する補助を引き続き行います。	
揚枝方地区キャンプ場整備事業	5,997万2千円
交流人口の一層の拡大を図るため、関本町富士ヶ丘揚枝方地区において、自然景観と融和したキャンプ場の整備を引き続き行います。	
河川浚渫事業	1億7,400万円
集中豪雨などによる災害の危険に備えるため、市内各河川の浚渫工事などを行います。	
市営中妻住宅長寿命化改修事業	1億8万9千円
市営中妻住宅8号棟の長寿命化改修工事を行います。	
防災行政無線改修事業	6,479万円
老朽化した防災行政無線（親機）の更新などを行います。	
中郷第一小学校長寿命化改修事業	3,900万円
中郷第一小学校校舎の長寿命化改修のための設計業務を行います。	
常陸大津の御船祭補助金・会場設営費など	2,423万2千円
本年5月に開催される常陸大津の御船祭の事業費の一部補助などを行います。	
学校給食費補助金（給食費無償化）	1億4,655万4千円
小学校児童および中学校生徒の給食費の無償化を引き続き実施します。	

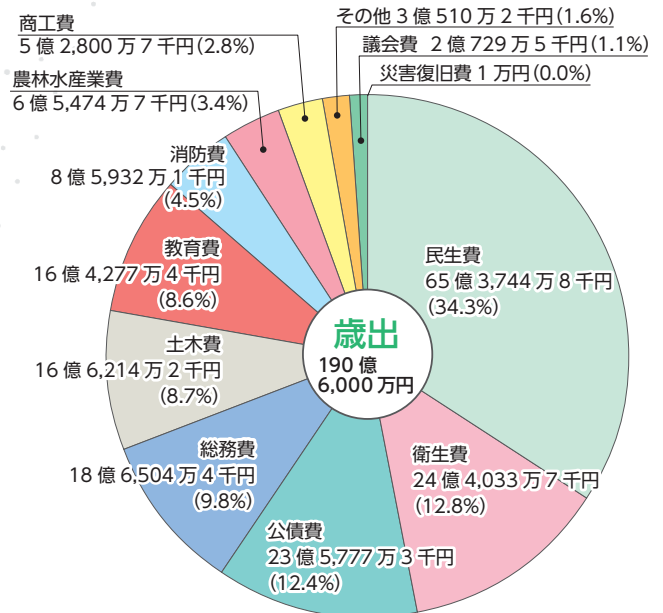
令和6年度

本市の令和6年度当初予算が、ここでは会計別にその内容を

68・6%の増額、議会費は前年度とほぼ同額となっています。

特別会計予算
国民健康保険事業特別会計など4つの特別会計予算の合計は94億664万円で、前年度と比べ1・7%の増額です。

企業会計予算
企業会計予算は、上水道、工業用水道、市民病院および下水道事業の予算で、前年度と比べ2・7%増の82億8398万6千円です。



市民一人あたりに使われるお金

481,277円

民生費	衛生費	公債費	総務費	土木費
165,075円	61,620円	59,535円	47,094円	41,970円
教育費	消防費	農林水産業費	商工費	議会費
41,481円	21,698円	16,533円	13,333円	5,234円

※金額は予算額を3月1日現在の人口（39,603人）で割ったもの
※主な項目を抜粋

問 財政課 財政係 内 342,343



日本唯一！木造和船の陸上渡御

国指定重要無形民俗文化財 常陸大津の御船祭 開催！

宵祭り

5月2日(木)
正午～午後9時
(御船渡御:午後1時～5時)

本祭り

5月3日(金・祝)
午前7時～午後9時
(御神船渡御:午後0時30分～6時)

◆祭りの概要

北茨城市大津町の唐帰山からかいさんに鎮座する佐波波地祇神社まわちぎの春の例大祭で、海上での安全と豊漁を祈願する祭りです。5年に一度の「本祭」では、佐波波地祇神社の神が浜降りして、神輿をのせた祭事船しあごりの陸上渡御の後、海水で清める「潮垢離」の神事が行われます。

◎「本祭」は、祭事船の陸上渡御が行われる年の祭礼のことです。現在では、本祭は5月2日の「宵祭り」と5月3日の「本祭り」からなります。祭事船の陸上渡御が行われない年の5月例大祭は、「休祭」といいます。

◆祭りの歴史

「佐波波地祇神社縁起」という江戸時代中期の享保11(1726)年に佐波波地祇神社の由来や歴史をまとめた書物の中に「神船を浮かべ、神輿を安置し…」とあることから、江戸時代中期にはすでに祭りがあったことが伺え、「神船を浮かべ…」からは、かつては海を渡る「海上渡御」説の有力な根拠となっています。

また、大津港の漁業の状況により、毎年行われた時期や数十年間行われない場合もありました。現在のように5年に一度行われるようになったのは、昭和49(1974)年からのことです。

【日本で唯一の祭りの特色】

- 特色1 神社の祭礼で、船が使用される。
- 特色2 使用される船は神輿をのせ、御座船・神船として神を運ぶ役割を果たす。
- 特色3 使用される船は、実際に航行可能な漁船など実用の船である。
- 特色4 船は陸上のみを移動する。

◎4つの特色のうち、「船は陸上のみを移動する」が、日本の祭りの中で唯一常陸大津の御船祭だけであり、最大の特色です。





◆祭りの見どころ

5月3日の本祭りで、御神輿をのせた「神船」と呼ばれる祭事船を、500人ほどの引手によって曳きまわし、賑やかなお囃子とともに港町を疾走する勇壮な姿です。最大の見せ場は、直角の路地を曲がり、観客の目の前を走り抜ける場面です。そのほか、「神船」の上では、県内でも珍しい「御船歌(おふなた)」も奏上されます。また、地元の子どもたちが継承に取り組んでいる笛や太鼓のお囃子にも、ご注目ください。



◆新調した祭事船

祭りで曳かれる船は、かつては実際に漁で使われた木造船でした。廃船となった漁船を購入および譲り受けて、それを祭事船に仕立て上げて祭りで使用しましたが、漁船は木造船からFRP(繊維強化プラスチック)製の船に移り変わり、木造船による祭事船を用意することが困難になりました。そこで平成16年頃から、祭り専用の木造船を建造し始めて、平成19年に完成することができました。この時の祭事船は、平成21(2009)年、平成26(2014)年、平成29(2017)年、令和元年の御船祭で使われました。しかし、船体の損傷が著しくなったため、令和3～4年度の2年計画で、国から補助を受けて新しい祭事船を兵庫県姫路市で建造しました。今度の祭りでは、この新しい祭事船が使用されます。



◆ユネスコ無形文化遺産への提案候補に

常陸大津の御船祭は、平成29(2017)年に国指定重要無形民俗文化財に指定されました。

そして、令和5年12月18日に開催された国の文化審議会無形文化遺産部会において、「山・鉾・屋台行事」としてユネスコ無形文化遺産(人類の無形文化遺産の代表的な一覧表)への拡張提案候補として選ばれました。令和7年11月頃には、政府間委員会において審議され正式決定されます。

きたいばらき春のお祭り with 花火

▷とき

- ◆5月2日(木)
正午～午後8時30分
・ステージイベント 午後3時～
・花火 午後7時30分～
- ◆5月3日(金・祝)
午前10時～午後3時

マルシェや
飲食ブースも!

▷ところ

市漁業歴史資料館よう・そろー

問 商工観光課 内 364



5月3日の本祭りでは、JR磯原駅とJR大津港駅、市民病院、市役所から、無料シャトルバスを運行します。

年1回の健康診査

令和6年度 集団健康診査の日程と会場

完全予約制で実施します。

- 以下の予約受付日時に予約専用電話番号へお電話の上、ご予約をお願いします。(土曜・日曜を除く)
- ・予約専用電話番号以外への電話、または市窓口での予約は受け付けませんのでご注意ください。
 - ・集団健診予約専用電話は予約受付日時にならないと繋がりません。予約受付日時をご確認のうえ、お電話ください。
 - ・予約開始日は電話が繋がりにくくなることが予想されます。繋がらない場合は、時間をおいてから、または日を改めて再度お電話ください。

集団健診予約専用電話番号 **0293-44-6774**

上半期 集団健診日程			
予約受付日時	5月8日(水)～15日(水)		午前9時～午後5時
健診日	会場	所在地	受付時間
6/9(日)	中郷多目的集会所	中郷町上桜井844-1	午前 9時～ 午前 10時～ 午前 11時～ 午後 1時～ 午後 2時～ 午後 3時～
6/10(月)	保健センター	華川町臼場187-27	
6/11(火)			
6/12(水)	中郷ふるさとコミュニティセンター	中郷町栗野220-2	
6/13(木)			
6/14(金)	保健センター	華川町臼場187-27	
6/17(月)	市民ふれあいセンター	磯原町本町2-5-15	
6/18(火)	保健センター	華川町臼場187-27	
6/24(月)			

下半期 集団健診日程			
予約受付日時	7月24日(水)～31日(水)		午前9時～午後5時
健診日	会場	所在地	受付時間
9/1(日)	保健センター	華川町臼場187-27	午前 9時～ 午前 10時～ 午前 11時～ 午後 1時～ 午後 2時～ 午後 3時～
9/4(水)			
9/5(木)	市漁業歴史資料館よう・そろー	関南町仁井田789	
9/6(金)	保健センター	華川町臼場187-27	
9/10(火)	保健センター(女性のみ)		
9/11(水)	保健センター		
9/12(木)	市漁業歴史資料館よう・そろー	関南町仁井田789	
9/13(金)			

※1時間あたり30人程度の受付です。※例年下半期の集団健診の会場としていた「関南多目的集会所」は、暑さ対策のため空調設備のある「よう・そろー」に変更しています。ご理解いただけますよう、よろしくお願いいたします。

医療機関健診のご案内

健診は以下の医療機関でも5月7日(火)から12月13日(金)まで受診することができます。

事前予約が必要ですので、各医療機関に直接電話でお問い合わせください。

※眼底検査は、いそはらクリニックでのみ受診できます。

※医療機関健診では、肺がん検診(胸部レントゲン)は受診できません。

- | | | |
|------------|--------------|-------------|
| ◎北茨城市民病院 | 関南町関本下1050 | TEL 46-1121 |
| ◎瀧病院 | 磯原町磯原2-305 | TEL 42-1221 |
| ◎いそはらクリニック | 磯原町磯原4-112-2 | TEL 30-1580 |



必ず受診しましょう！

日程と場所は右ページの日程表をご確認ください。

ご予約のない方は受診できません。予約は予約受付期間に、予約専用電話番号での受付となります。

○各健康診査（健診）の予約方法

4月下旬に対象の方へ受診券を送付しますので健診の予約を行ってください。

- ・ 集団健診をご希望の方…右ページの集団健診予約専用電話番号から、希望する健診日の予約受付期間内にご予約ください。予約完了後、受診日の2週間前頃までに、受診決定通知を送付します。

※上半期と下半期の集団健診で予約受付期間が異なりますのでご注意ください。

- ・ 医療機関健診をご希望の方…各医療機関に直接お電話にてお申込みください（一般健診・社会保険被扶養者健診は除く）。

【特定健診・後期高齢者健診】

- ◆**対象者** 40歳から74歳までの国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者（65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方を含む。）

※健診受診日時点で国民健康保険、または、後期高齢者医療保険を脱退された方、および今年度中に国保人間ドック、または、後期人間ドックを受診予定の方は対象外となります。

◆自己負担金 無料

※心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査を全員に無料で実施します。

※受診日時点で65歳未満の方の肺がん検診（胸部レントゲン）は有料（200円）です。

【一般健診（集団健診のみ）】

特定健診の各集団健診会場で受診できますので、ぜひ受診してください。

- ◆**対象者** 20歳～39歳（令和7年4月1日現在）で、学校や職場等で定期健診を受ける機会のない方（加入する健康保険は問いません。）

- ◆**自己負担金** 1,200円（追加健診：心電図、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査は別途2,200円がかかります。）

○上記健診の受診を希望される方で受診券をなくした方、または、受診券が郵送されなかった方は再発行しますので、下記へご連絡ください。

【社会保険被扶養者健診（集団健診のみ）】

加入している社会保険が、日立メディカルセンターと契約を結んでいる場合は、右ページの各集団健診会場で受診できますので、ぜひ受診してください。

社会保険に加入されている方は、保険証の発行元から受診券が届きます。受診を希望される方は、事前に健診を受診可能かを保険証の発行元に確認し、お申込みください。

- ◆**対象者** 40歳以上（令和7年4月1日現在）で、日立メディカルセンターと契約をしている事業所の社会保険に加入されている被扶養者

- ◆**自己負担金** 加入されている社会保険によって異なりますので、保険証の発行元にお問い合わせください。

※市から発行される受診券がない場合、肺がん検診（胸部レントゲン）は受診できません。

※保険証の発行元から発行された受診券がない場合、健診自体が受診できませんのでご注意ください。

○保険証の発行元から送付された受診券の再発行については、直接保険証の発行元にお問い合わせください。

問 保険年金課【特定健診・後期高齢者健診】国民健康保険担当	内 181～184
後期高齢者医療保険担当	内 185～188
健康づくり支援課【一般健診・社会保険被扶養者健診】健康支援係	内 195～198



令和6年度 春の狂犬病予防ワクチン 集合注射を実施します

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下表の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキをお送りしますので接種時に必ずお持ちください。

※注射をする際は、犬が首輪等から外れないようしっかりと固定してください。

※未登録の犬は、接種時にあわせて登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。



▷料金

- ・新規登録 6,550円（登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）
- ・注射のみ 3,550円（注射料3,000円、注射済票交付手数料550円）

▷日程

※荒天時はやむを得ず、中止となる場合がございます。

日付	会場	時間
4月17日(水)	大塚郵便局となり	9:00 ~ 9:10
	半蔵公民館	9:15 ~ 9:25
	峰岸公民館	9:30 ~ 9:40
	西明寺公民館	9:45 ~ 9:55
	木皿シルバーコミュニティセンター	10:00 ~ 10:15
	石岡区民会館	10:20 ~ 10:30
	市営石岡住宅	10:35 ~ 10:45
	足洗公民館	11:00 ~ 11:10
4月18日(木)	関南多目的集会所	9:00 ~ 9:15
	大津小学校正門前	9:25 ~ 9:35
	五浦第一公園前	9:45 ~ 9:55
	北部市民サービスセンター	10:05 ~ 10:20
	市生涯学習センター（北側駐車場）	10:30 ~ 10:40
	八反消防団詰所前	10:50 ~ 11:00
	湯の網公民館	11:10 ~ 11:20
4月19日(金)	白浜団地集会所	11:30 ~ 11:40
	大日本集会所前	9:00 ~ 9:10
	中妻小学校前	9:20 ~ 9:30
	下小津田農村集落センター	9:40 ~ 9:50
	旧華川幼稚園前	9:55 ~ 10:05
	華川町公民館	10:10 ~ 10:25
	上相田公民館	10:35 ~ 10:45
	豊田公民館	10:55 ~ 11:05
保健センター	11:10 ~ 11:20	

日付	会場	時間
4月20日(土)	汐見ヶ丘近隣公園入口	9:00 ~ 9:15
	南部市民サービスセンター	9:25 ~ 9:35
	中郷ふるさとコミュニティセンター	9:45 ~ 9:55
	松井農村集落センター	10:05 ~ 10:15
	中郷多目的集会所(元気ステーション入口側)	10:20 ~ 10:40
	保健センター	10:50 ~ 11:05
	4月21日(日)	関南多目的集会所
ポートオオツとなり		9:25 ~ 9:35
平潟漁協となり		9:45 ~ 10:00
浜道地区集会所		10:05 ~ 10:15
関本多目的集会所		10:30 ~ 10:40
期待場駐車場(旧富士ヶ丘小学校)		10:45 ~ 10:55
4月22日(月)	保健センター	11:20 ~ 11:35
	水沼診療所	9:20 ~ 9:25
	才丸農村集落センター	9:35 ~ 9:50
	小川田園都市センター	10:35 ~ 10:45
	市役所(東側駐車場)	11:50 ~ 12:00
	市営磯原無料駐車場(としまや)	13:10 ~ 13:20
	市民ふれあいセンター(階段下)	13:25 ~ 13:35
保健センター	13:40 ~ 13:50	

※登録している飼い犬が死亡、または住所や飼い主の変更があった場合は、下記へ届出が必要です。



医療福祉費支給制度 (マル福・北福)のお知らせ

▽マル福・北福の使い方

医療福祉費支給制度(マル福・北福)は、健康保険を使用して医療機関を受診する際に、一部負担金を公費で助成する制度です。利用方法については、県内・県外の医療機関を受診する場合それぞれ異なります。

【県内の医療機関等を受診する場合】

健康保険証とマル福受給者証を提示してください。後日、申請によって医療福祉費を支給します。

※申請については、下記へお問い合わせください。

▽18歳以下の自己負担金の助成

マル福・北福を受給している18歳以下の方が、県内の医療機関等を受診した際の自己負担金について、年4回【6月、9月、12月、3月】に分けて指定口座に支給しています。

▽幼稚園・学校等での負傷・疾病について

学校や幼稚園の管理下での負傷・疾病の場合は、学校で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されます。医療機関等には、マル福・北福を提示せずに受診し、後日学校等を通して災害共済給付制度の申請をしてください。

なお、右記の負傷・疾病の療養に關して、保険適用外を除く自己負

担額(複数回受診している場合は、その合計)が15000円未満の場合は、災害共済給付制度が適用されないため、マル福・北福の支給対象となります。
※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合、マル福・北福支給分を市に返還していただきます。



▽妊産婦マル福を受給している方

妊産婦マル福は、県の制度では産科・婦人科を標榜する医療機関の受診が主な助成対象ですが、市の制度では産科・婦人科以外の受診についても助成対象となります。ただし、それぞれマル福の利用方法が異なります。

【産科・婦人科を受診する場合】

医療機関窓口でマル福受給者証を提示してください。

【産科・婦人科以外の診療科を受診する場合】

その受診が妊娠の継続及び安全な出産のためであるか否かによって、次のとおり利用方法が異なります。
・妊娠の継続と安全な出産のために医師から紹介状が出ている
↓医療機関窓口でマル福受給者証を提示してください。
・医師の紹介状が出ていない

↓マル福受給者証は提示せずに受診してください。後日、申請によって医療福祉費を支給します。



※申請については、左記へお問い合わせください。
申 問 保険年金課 医療年金係 内 188

重度心身障害マル福の対象者拡大

4月から重度心身障害マル福の対象者を拡大します。新たに対象となる方は申請が必要です。必要書類を持参し左記窓口で申請をしてください。

▽新たに対象となる方

- ①身体障害者手帳4級かつIQ50以下
- ②精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級または4級
- ③精神障害者保健福祉手帳2級かつIQ50以下

▽必要書類

- ・対象者の健康保険証
- ・対象者の身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- ・IQの記載がある療育手帳の判定結果書(療育手帳をお持ちの方のみ)
- ・本人と配偶者、および扶養義務者

の課税証明書(令和5年1月1日時点で本市に住居登録があった方で、申告をしている方は不要)申請者の本人確認書

▽注意点

- ・所得制限があります
- ・65歳以上75歳未満の方は、現在加入している保険から後期高齢者医療保険への移行が必要な場合があります。

※その他詳細については、左記へお問い合わせください。
申 問 保険年金課 医療年金係 内 188



ご利用ください
高齢者支援事業

市では高齢者の在宅での生活を支援するため、次の事業を行っています。

◆介護用車両購入費等助成事業

介護用車両を購入または介護用車両に改造するための費用の一部を助成します。

▽対象者 要介護1以上と認定され

介護用車両でなければ自動車の利用が困難な65歳以上の高齢者を在宅で介護する家族(両者とも市内に1年以上住所を有すること)

▽介護用車両

福祉車両(消費税非課税の介護用車両)、その他の車両(助手席回転シート等を装備。消費税課税)

▽助成金額

新車の介護用車両の購入	福祉車両	10万円
	その他の車両	5万円
中古の福祉車両の購入	初年度登録から36カ月以下	5万円
	初年度登録から37カ月以上	2万5千円
所有車両を介護用車両への改造	改造費用に3分の2を乗じて得た額。 ※10万円を限度(千円未満切捨て)	

▽申請に必要なもの

下記へお問い合わせください。
※車両購入(改造)前に申請が必要です。

◆軽度生活援助事業

日常生活の簡単な援助を行います。

▽対象者

おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方

▽支援内容

援助員を派遣し、除草、庭木の剪定等のサービスを行います。

▽費用

1時間あたり200円(月4時間以内)

※実費負担がかかる場合があります。

▽申請に必要なもの

本人確認ができるもの(保険証等)

◆介護用品の給付

紙おむつなどの介護用品を給付します。

▽対象者 介護保険制度の要介護4

または5と認定されていて、紙おむつ等を使用している方を在宅で介護している家族

▽給付方法 月額3000円分の給付券を交付します。

▽申請に必要なもの

介護保険被保険者証
※この給付は年度ごとに申請が必要です。

◆訪問理美容費の助成

店舗での理美容サービスの利用が困難な方に、訪問理美容費の一部(出張費用)を助成します。

▽対象者 65歳以上の在宅高齢者

で、介護保険制度の要介護3、4、5に認定されている方

▽助成内容

訪問理美容登録店の出張経費を、1回の利用で1000円、年間4回の給付券を交付します。

※散髪などの実費は利用者負担です。

▽申請に必要なもの

介護保険被保険者証
※この助成は年度ごとに申請が必要です。

◆徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊時、早期に発見できるように位置検索システムを貸し出します。

▽対象者 徘徊の見られる認知症高齢者や知的障害者の方を在宅で介護している家族

※検索システム加入料、貸与機器のレンタル料、情報提供料金は市が負担します。

▽費用 基本月額1320円(消耗品代金が別途かかる場合あり)

※検索システム加入料、貸与機器のレンタル料、情報提供料金は市が負担します。

▽申請に必要なもの

本人の顔写真2枚

申請 高齢福祉課 高齢者支援係

TEL 124





学生納付特例について

20歳になると、国民年金に加入し、保険料を納付しなければなりません。しかし、学生の方は本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が申請できます。

▽対象者

大学（大学院）・短大・高校・高等専門学校などに在学する学生
※対象外となる学校もあります。

▽必要書類

・基礎年金番号通知書等

・在学期間がわかる学生証のコピー

▽申請 学生納付特例を受けるには毎年申請が必要です。令和5年度の学生納付特例の承認を受けた方は、日本年金機構から令和6年度の申請書が郵送されます。必要事項を記入し、郵送で提出してください。日本年金機構から申請書が届かなかつた方や、申請を忘れた方は下記へ申請してください。

▽承認期間 4月から翌年3月まで

※20歳到達者は、20歳に到達した月から3月までです。

▽承認期間の取扱い

承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されますが、老齢基礎年金の受給額の計算に反映しないため年金額が減少します。年金を増額したい場合、10年以内であれば追納することができます。

▽留年等をした場合

留年や進学、編入学、退学した場合は、新たに申請が必要です。

※卒業後、就職が決まらず保険料を納付することが困難な場合は、左記窓口へご相談ください。

申請 保険年金課 医療年金係

☎188

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

住宅リフォームに対する助成制度

市では、市民の消費の促進と市内施工業者の振興を図ることを目的として、住宅リフォームへの助成制度を創設し、利用者の募集をしています。

▽対象者

次の①～④すべてに該当する方

①補助を受けようとする住宅に継続して3年以上居住している方

②補助対象となる住宅の所有者である方

③市税等に滞納がない方

④対象になる工事について、市で実施している他の同様の補助制度による補助を受けていない方

▽対象工事

・住宅の修繕、改造、模様替え、その他住宅の機能の維持、向上のために行う補修、改造または設備改善の工事で、市民が市内に所有する個人住宅を市内施工業者（市内に事務所を有し、工事を行うもの）が行う工事
・補助の決定後に着工し、申請年度

内に完了届を提出できる工事で、工事費が10万円（消費税を除く）以上の工事

※外構など、住宅本体以外の工事等は補助の対象外です。

※補助の決定前に工事着工した場合は、補助の対象外です。着工前に補助申請を行ってください。

▽補助額 工事費（消費税を除く）の10%（支給限度10万円）

※家屋1棟につき1回のみ

▽申請書類等

【申請時】

申請書、工事見積書、住民票、市税納付状況等調査承諾書、登記事項証明書またはそれに代わるもの（固定資産税の課税明細書等）、施工前の写真

【完了時】

改修工事完了報告書、工事完了証明書、工事費の領収書の写し、施工後の写真

申請 商工観光課 商工労政係

☎362





児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当等のお知らせ

全国消費者物価指数の変動にとま
ない、令和6年4月分からの手当額
が次のとおり全国一斉に改定されま
した。

手当名		令和6年 3月分まで	令和6年 4月分から
児童扶養手当	全部支給	44,140円	45,500円
	一部支給	44,130円 ～10,410円	45,490円 ～10,740円
特別児童扶養手当	1級	53,700円	55,350円
	2級	35,760円	36,860円
特別障害者手当	特別障害者 障害児 経過的 障害児 障害児 障害児	27,980円	28,840円
	障害児 障害児 障害児	15,220円	15,690円
	障害児 障害児 障害児	15,220円	15,690円

**本人通知制度が
開始しました**

4月から住民票の写し等を本人の
代理人や第三者に交付した場合に、
本人宛に通知を郵送することで、証
明書を交付したことをお知らせする
制度を開始しました。

【児童扶養手当】
子育て支援課 内1333
【特別児童扶養手当・特別障害者
手当等】
社会福祉課 内137

委任状の偽造等による不正取得を
早期発見し、個人情報の権利侵害の
防止・抑止へつなげます。
なお、この制度の利用には、事前
登録が必要です。

▽登録ができる方 市内に住民登録
または本籍がある方のうち、登録
を希望する方

▽登録期間 3年間

▽対象の証明書

・住民票（除票を含む）の写し（本
籍を記載したものに限る）
・住民票記載事項証明書（本籍を記
載したものに限る）

・戸籍附票の写し（除附票を含む）
・戸籍謄本または抄本（除籍を含む）

▽通知内容

・交付年月日
・交付した証明書の種類
・通数

・請求者の種別（代理人または第三
者の別）

※請求者の個人名は特定できません。

▽登録方法 顔写真付きの本人確認
書類（運転免許証、マイナンバー
カード等）を持参し、左記窓口へ

※その他詳細については、市ホーム
ページをご確認いただくか、左記
へお問い合わせください。

申請 市民課

内172

**第6次行政改革懇談会の
委員を募集します**

市では、新たに第6次行政改革大
綱および実施計画を定め、より一層
の行政改革を推進することとしてい
ます。その推進に際して助言をいた

だく「行政改革懇談会」の委員を次
のとおり募集します。

▽応募資格 市内に居住している20
歳以上の方

▽募集人数 2人以内

▽応募方法 4月26日(金)までに、次
の①、②を郵送またはメールで左
記へ。

①「行政改革に関する意見」(800
字以下、書式自由)

②住所、氏名、年齢、性別、電話番号、
職業（勤務先）を記載した文書

※応募多数の場合は書類選考。

申請 〒319-11592
北茨城市磯原町磯原1630
企画政策課 企画調整係 内231
gyoukaku@city.kitabaraki.g.jp

**ひきこもり支援に関する
相談窓口**

ひとりで悩んでいませんか？北茨
城市には相談できるさまざまな窓口
があります。

【こころの健康に関する相談】

↓健康づくり支援課

【子どものひきこもり・不登校・居
場所等に関する相談】

↓学校教育課

【障害に関する相談】

↓社会福祉課

【生活困窮に関する相談】

↓社会福祉課、自立相談支援機関

【高齢者に関する総合相談】

↓高齢福祉課、コミュニケーション
合センター（元気ステーション）

↓社会福祉課 生活支援係

内135



自転車用ヘルメット
購入費の一部を補助します

▽対象者 申請時に市内に住所を有している方
▽対象となるヘルメット
左記の安全基準認証を受けた令和6年4月1日以降に新品で購入した自転車用ヘルメット



▽補助金額 上限2000円まで

※ヘルメットの購入金額のみ

▽申請方法 次の①～⑤をそろえて直接左記窓口へ。

- ① 申請書（左記窓口または市ホームページで取得してください）
- ② 購入費等の詳細がわかるもの（領収書やレシート等）
- ③ 安全基準認証が確認できるもの（保証書やヘルメットの写真）
- ④ 振込口座情報が確認できるもの
- ⑤ 本人確認ができるもの

◎令和5年4月1日から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

申 問 まちづくり協働課 協働推進係 内 192

消防団機械器具置場引渡式
（消防団詰所完成）

消防団第6分団の消防詰所が、磯原町豊田地内、旧磯原中学校テニスコート跡地に新築され、3月23日に引渡式が行われました。1部と2部が統合され、豊田、磯原、旧磯原地区の防災拠点とし、居住地域に精通した消防団員が地域住民の安全と安心を守り続けます。



問 消防本部 消防課

TEL 42-0119



第1回
市議会定例会

令和6年度北茨城市
一般会計予算など
議案34件を可決

令和6年第1回市議会定例会が、3月4日から19日まで、16日間の会期で行われました。この議会には、令和6年度一般会計予算など議案34件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認等されました。

■可決・承認等された主な議案

◎人権擁護委員の候補者の推薦について
人権擁護委員の小関裕子氏

車いすの寄贈

2月29日、北茨城市商工会女性部（藤田孝子部長）から車いす1台が市へ寄贈され「泉沢霊園」へ配備されました。

平成10年度から毎年地域の福祉行政に貢献したいと、これまでに商工会女性部から車いす22台、シルバーカー15台、ベビーカー1台等を寄贈していただきました。寄贈された車いすは、整備した合

が、令和6年6月30日をもって任期満了となるため、後任に前田幸子氏を候補者として推薦することについて適任とされました。

◎令和5年度北茨城市一般会計補正予算（第11号）
補正額2億6059万5千円の減額で、歳入歳出予算総額を215億9861万6千円とするものです。

主に、各種事業費の確定等に伴う調整を行うとともに、小中学校普通教室等の空調設備の整備及び照明設備のLED化に要する事業費等を計上し、市民病院事業補助金、水道事業費補助金・出資金、減債基金積立金等を増額するものです。

◎令和6年度北茨城市一般会計予算
特別会計、企業会計を含めた当初予算の概要は6～7ページをご確認ください。

葬墓地（バリアフリー化）で、参拝者の利用として有効に活用させていただきます。





元気ステーションは、まちの相談窓口です！

不安や悩みを一緒にお話ししてみませんか？

- 介護サービスについて知りたい！
- 住み慣れた自宅で最期を迎えることができるの？
- お医者さんに相談したいけど、うまく症状の説明ができない
- 将来のことを考えると心配で… などなど



健康、医療、福祉に関する
心配ごとがある方はご相談ください。



元気ステーション (市コミュニティケア総合センター)

【住所】北茨城市中郷町上桜井844-6
【開館時間】月曜日から金曜日 / 午前9時～午後7時
【休館日】土日、祝日、年末年始

☎ 元気ステーション TEL 44-7111

☎ 市商工会
TEL 42-2511

	月曜日	水曜日	金曜日
午前	10:30 大津漁港北津之神社	10:30 平潟町本町通り	10:30 平潟町鹿野原団地
	11:00 大津町大津復興住宅第一棟	11:00 平潟町東	11:00 平潟町復興住宅第一棟
	11:40 磯原福祉のお店福寿草 付近	11:30 平潟町大黒屋水産	11:30 五浦坂本様宅 付近
午後	2:00 中妻中妻団地 付近	2:00 関本中公民館	2:00 浜道団地真壁様宅 付近
	2:30 小豆畑里見山縣様宅 付近	2:30 関本中あかね会	2:30 個別配達
		3:30 関本下北茨城観光バス	3:00 福田境橋(境川) 付近

※毎週(月、水、金)のみ(祝日を除く)

◆令和6年4月～6月期ルート【4月10日(水)～6月21日(金)】
※4月29日(月)～5月6日(月)はお休みです。

週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。ご自宅までの無料配達も行っていきますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

北茨城市・行商サービス～食料品等移動販売サービス～





軽自動車税・自動車税の減免申請

心身に障がいがある方が使用する車両で次に該当する場合は、軽自動車税または自動車税の減免を受けることができます。

▶減免の対象となる車両

心身に障がいのある方が通学・通勤・通所・通院などのために運転または同乗する車両

※障がい者1人につき1台（軽自動車または普通自動車）

▶対象者 次の①～④のいずれかに該当する方（3月31日までに手帳の交付を受けている方が対象）

- ①身体障害者手帳をお持ちの方で下表の●または○に該当する方
- ②療育手帳で判定がAまたはAの方
- ③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が1級で次のいずれかに該当する方
 - ・自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方
 - ・医療福祉費受給者証の交付を受けている方
 - ・当該障がいのために通院している方
- ④戦傷病者手帳をお持ちの方



▶減免対象の障害等級表

障害者手帳		1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	障害	●	●	●	●		
聴覚障害	障害		●	●			
平衡機能障害	障害			●			
音声機能障害	障害			●			
(咽頭摘出の場合に限る)				●			
(音声機能、言語機能又はそしゃく障害)				●			
上肢障害	障害	●	●				
下肢障害	障害	●	●	●	○	○	○
体幹機能障害	障害	●	●	●		○	
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能障害	●	●				
	下肢機能障害	●	●	●	●	●	●
心臓機能障害	障害	●		●			
じん臓機能障害	障害	●		●			
呼吸器機能障害	障害	●		●			
ぼうこう又は直腸機能障害	障害	●		●			
小腸の機能障害	障害	●		●			
免疫機能障害	障害	●	●	●			
肝臓機能障害	障害	●	●	●			

※○は、障害者の方が運転する場合に限ります。

▶申請に必要な書類等

軽自動車税

- ①マイナンバーカードおよび本人確認書類
 - ②減免申請書 ③身体障害者手帳等
 - ④車検証の写し
 - ⑤運転者の運転免許証の写し ⑥納税通知書
- ※普通自動車については、県税事務所へお問い合わせください。

▶申請先

軽自動車税：税務課

自動車税：常陸太田県税事務所
(高萩支所も可)

※申請期限はともに**5月31日(金)**となりますのでご注意ください。

問【軽自動車について】

税務課 市民税係 内155

【普通自動車について】

常陸太田県税事務所

TEL 0294-80-3314

非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆2月14日～3月14日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値を超過した件数		
水産物	5	0		イセエビ、ムシガレイ、メバル、ヒラメ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内382

農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆2月17日～3月16日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
5	0	5	0
測定品目	猪肉		

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内375

非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。

●外来・訪問診療のご案内

【受付時間】午前:8時30分から11時30分まで 午後:1時30分から4時まで

※学会等で休診、変更となる場合があります。【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	村田 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター 43-1131

紙上クリニック

「酒は百薬の長」って本当？

内科 板谷 越史

「酒は百薬の長」という言葉を耳にしたことがある方も多いのではないでしょうか。中国の「漢書」に書かれていて、時代は紀元前にまでさかのぼります。適度に飲む酒はどんな良薬よりも効果があるという意味です。一方、「つれづれなるままに……」で有名な鎌倉時代の「徒然草」には、「百薬の長とはいへど、万の病は酒よりこそ起れ。」と書かれています。古来より酒は健康に良いのか、害するのか議論されてきました。また、近年までは医学論文でも「Jカーブ」と言って、少量の飲酒をすると死亡率が下がると報告されていました。しかし、平成30年に権威ある医学雑誌に掲載された論文では、心血管疾患による死亡について、飲酒量が増えるほどリスクが高まると報告され、「Jカーブ」神話が崩れつつあります。アルコール健康障害対策として、令和6年2月19日に厚生労働省から「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」が発表された話題になりました。このガイドラインでは、アルコール健康障害対策推進基本計画

をもとに、生活習慣病のリスクを高める量（1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上）を飲酒している者の割合を減少させることを目標としています。

純アルコール量は【摂取量（ml）×アルコール濃度（度数／100）×0.8】で求めることができます。純アルコール量20gの具体例をあげますと、5%のビールは500ml、15%の日本酒は167ml（1合弱）、26%の焼酎は96mlとなります。

ただし、これは最低限ここまで減らしましょうという目安であり、ここまで飲んでよいという免罪符ではありません。疾患によっては飲酒すること自体がリスクになります。例えば、少量でも飲酒すると、男性では高血圧や胃がん、食道がんのリスクが、女性では高血圧、出血性脳卒中のリスクが高まります。興味を持っていただいた方は「厚生労働省 飲酒ガイドライン」で検索していただくと、ガイドラインに表が載っているのを参考にしてください。

自分が飲んだアルコール量を把握して、そろそろ控えようかなと思えるようになることが重要です。お酒に吞まれず、上手に付き合ってください。

北茨城市民病院診療体制

令和6年4月1日現在

【受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）

【休診日】 第2・4土曜日、日曜祝日、年末年始

北茨城市民病院
TEL 46-1121(代)

感染症外来のお知らせ 風邪症状等のある方は、感染症外来までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）9：00～11：00

面会について 面会を一部制限しています。入院病棟までお問い合わせください。【お問合せ時間】月～金曜日（祝日を除く）14：00～17：00

健診室からのお知らせ 健康診断については次の時間にお問い合わせ願います。【お問合せ時間】月・金・土曜日：10：00～、火～木曜日：8：30～

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● **外来担当医のご案内** ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内科	午前	初診	古賀(正)・法水	宮本	陳植草(2・3)	植草・板谷	植草・古賀(志)	担当医	○
		予約	植草・藤枝 陳	藤枝・古賀(正)	藤枝・横谷 植草(4)	古賀(志)・法水	藤枝・板谷	植草・担当医	
	午後(予約のみ)		植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本		
	腎臓内科専門外来(予約のみ)						臼井(2・4)		
	神経内科専門外来午前			山田(1・3・5)					
	神経内科専門外来13:00～15:00			山田(1・3・5)					
循環器内科(予約のみ)	午前	山尾	山尾		山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午後			油井	山尾	秋島(1)			
	禁煙外来						油井		
	動脈硬化外来			油井					
呼吸器科(予約のみ)	午前					清嶋(2)			
	午後(予約のみ)								
外科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午前	担当医 10:30～		田口・担当医 10:30～	田口 10:30～ 田淵 小出	大森 10:30～ 小出 (1・3)	担当医 10:30～	○	
	午後(予約のみ)	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)				
	乳腺外来(予約のみ)		大竹(4)		立花(2)	長塚(3)			
産婦人科	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午後 13:00～16:00			小池					
眼科	午前	今留		今留	今留	今留	今留	○	
	午後 13:00～16:00	今留		今留	手術	今留			
小児科	午前	小宅・高橋	砂押	平木・西田	関島	平木			
	午後(予約のみ)	小宅	予防注射 高橋	乳児健診 西田	関島(3除く)	平木			
	心臓外来(予約のみ)					堀米(4)			
※県北地区小児救急は、日立総合病院に集約されています。救急受診の際は電話連絡が必要です。(TEL 0294-23-1111)									
泌尿器科	午前			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
	午後 13:00～15:00			小野(1) 新村(3) 担当医(2・4)					
脳神経外科	午前	中村(2・4) 9:30～	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(1・4)		小松		
	午後 13:00～14:30				楠(1) 楠(4)				
	午後 13:00～15:00	中村(2・4) 14:00～					小松(2・4)		
整形外科	午前 (診療開始9:30～)	窪田	小幡	三原	天神	小川			
	午後 13:00～15:00	窪田	小幡	三原	天神	小川			
耳鼻いんこう科	午前		大澤		佐藤		担当医		
	午後 13:00～14:30		大澤		佐藤				
皮膚科	午前	宮本			倉持				
	午後 13:00～16:00	宮本		宮本	倉持	川内 14:00～			
歯科口腔外科	午前	飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	手術日 (1・3)	高岡	○
	午後 13:00～16:00 (診療開始13:30～)	飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3)	飯坂(4除く) 大森(4)		飯坂・福澤		高岡	
紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にお電話にてご確認ください。									

問 医事課



子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
 ※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
 (子育て支援センター)▶

【4月、5月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	1・2日: こいのぼり制作(持ち帰り用)	9日: お誕生日会	9日: 身体測定	9日: 室内遊び
	4・5日: こいのぼり制作(お部屋飾り用)	12日: こいのぼり制作①	18日: こどもの日制作/お誕生日会	12日: 戸外遊び
	8・9日: お弁当屋さんごっこ	16日: エプロンシアター	19日: ネイル体験※要予約	16日: 風船遊び
	11日: しゃぼん玉遊び	19日: こいのぼり制作②	23日: リトミック教室 (1歳半以下) ※要予約	19日: カレンダー制作
	12日: 身体測定	24日: リトミック	25日: こどもの日制作※要予約	23日: 運動遊び(トランポリン)
	15・16日: カレンダー制作	30日: 母の日制作①	26日: ネイル体験※要予約	26日: こいのぼり制作
	18日: リトミック		30日: リトミック教室 (1歳半以上) ※要予約	
	19日: お誕生日会		※4月から場所が学童風の子クラブの2階になりました	
	22・23日: 母の日制作			
	25・26日: スポーツデー(保護者向け)			
	30日: 風船遊び			
	2日: おりがみ遊び	7日: お誕生日会	2日: 母の日制作	10日: 戸外遊び
	8日: ハンドマッサージ	9日: 母の日制作②	7日: 身体測定	14日: クレヨン遊び
	9・10日: レストランごっこ	14日: 健康講座	9日: 母の日制作	17日: リズム遊び
	13・14日: カレンダー制作	22日: リトミック	10日: ネイル体験※要予約	21日: シール遊び
	16日: リトミック	27日: リース制作	14日: リトミック教室 (1歳半以下) ※要予約	24日: カレンダー制作
	17日: 室内アスレチック	31日: フラ講座	16日: 歯みがき制作/お誕生日会	28日: 風船遊び
20・21日: てるてる坊主制作		17日: ネイル体験※要予約	31日: 手形アート	
23・24日: 父の日制作		23日: 歯みがき制作/お誕生日会		
27日: しゃぼん玉遊び		24日: ネイル体験※要予約		
28日: お誕生日会		28日: リトミック教室 (1歳半以上) ※要予約		
30日: 身体測定	30日: 親子交流会※要予約	30日: ネイル体験※要予約		
	31日: ネイル体験※要予約			
問い合わせ先	TEL 42-2183	TEL 44-6330	TEL 30-1515 (学童風の子クラブ内)	TEL 46-5811 (大津保育園内)

健診・相談などのおしらせ

■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
 4月18日(木)

・1歳6カ月児健康診査
 4月26日(金)

・2歳児歯科健康診査
 4月4日(木)、5月2日(木)

・3歳児健康診査
 4月12日(金)、5月10日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課 内 196

■育児相談

▽とき 4月24日(水)

午前9時30分～10時30分

▽ところ 左記へお問い合わせください。

申請健康づくり支援課 内 196

■移動児童相談

▽とき 5月1日(水)

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

問い合わせ先 内 132

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課

問 子育て支援課





案内
敬老招待のご案内

70歳以上の方を対象に、『中郷温泉通リゃんせ』への招待券を贈呈します。あわせて「図書館カフェ」『しゃぼんだま』のドリンク1杯無料券も配布しますので、ぜひご利用ください。

※招待券と無料券は、4月末に発送します。詳細は招待券をご確認ください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係
☎124

募集
講演会と
長谷深谷シオツアー

講演会で地元茨城の自然から地球と日本列島誕生の仕組みを学び、今も残る痕跡を現地で感じてもらうシオツアーを開催します。

▽とき 4月27日(土)
①講演会

午前10時～11時30分

②長谷深谷シオツアー

午後1時～3時30分

※①②1日のみ参加可。

▽ところ

①常陸太田市生涯学習センター(常陸太田市)
②竹貫農村集落センター(常陸太田市)

▽対象者 茨城県北の地質や地形(シオ)、自然、歴史に興味がある方

▽募集人数 ①40人、②20人

▽参加費 ①500円/人
②1000円/人

▽申込期間

4月15日(月)～26日(金)

▽申込方法 電話で左記へ

申 いばらきTU・NA・G
Uジオ(小河原)

TEL 080-8498-7405

案内
全国一斉ダム管理演習

ダム管理事務所および各警報局のスピーカー放送とサイレンを吹き鳴らしてのダム管理演習を行います。

なお、ダムからの放流は行いません。

▽とき 5月9日(木)

▽実施するダム

水沼ダム、小山ダム

問 県高秋工事事務所

ダム管理課 ☎22-2323

募集
青年のための科学の祭典
2024北茨城大会

毎年11月に市民ふれあいセンターで開催している「青少年のための科学の祭典北茨城大会」の出展者を募集しています。子どもたちが楽しめる実験や工作をするブースを出展していただける方は、左記へお問い合わせください。

問 青少年のための科学の祭典
2024北茨城大会事務局
(蛭田)

E-Mail hiruta.yuniti@post.ibk.jp

案内
海洋センター
清掃員および監視員募集

【施設清掃員募集】

▽募集基準 市内在住の方

▽募集人数 2人

▽勤務期間 6月1日(土)～7月16日(火)

▽勤務時間 午前8時30分～午後4時30分

▽時給 955円

(交通費別途支給)

▽申込方法 下記へお問い合わせください。

▽申込締切 5月22日(水)

▽面接日 個別に通知します。

【監視員募集】

▽募集基準 市内在住もしくは在学しており、泳ぎに自信のある方

▽募集人員 10人程度

▽勤務期間 7月1日(月)～8月31日(土)

▽勤務時間 午前8時30分～午後4時30分

▽時給 955円
(交通費別途支給)

▽申込方法 履歴書を郵送または直接左記へ

申 〒319-1154
1 北茨城市磯原町磯原1206-1
市体育施設指定管理者
ミスノグループ(坂本)

TEL 44-33090

案内
いばらき就職支援センター
日立地区センターのご案内

就職相談やセミナーなど就職支援を行う茨城県の機関です。お気軽にご利用ください。

▽主なサービス 職業紹介(内職含む)、キャリアカウンセリング、就活セミナー(月3回)、市役所内での出張相談(月1回)

▽利用時間 月～金曜日

午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

問 いばらき就職支援センター
日立地区センター

TEL 0294-27-7172

案内
ひきこもり相談

県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽とき 5月10日(金)

午後1時～3時

※相談は1件につき50分間。

▽ところ 地域福祉交流センター2階会議室

▽対象 県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やそのご家族

▽申込方法 5月9日(木)までに電話かメールで左記へ

問 県ひきこもり相談支援センター(火)～(土) 午前9時～午後6時

TEL 0296-48-6631

E-Mail info@bahki.org

案内
外国人を雇用する
皆さんへお願い

県警では、来日外国人不法就労・不法滞在防止対策を強化しています。外国人を雇用する皆さんは、雇用の身分確認(在留資格、期限、就労制限の有無)の徹底をお願いします。

問 高秋警察署

TEL 24-0110

案内 インボイス制度
説明会・登録要否相談会

▽とき
【4月17日(水)】

①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

※事前予約は4月15日(月)午後4時まで

【5月15日(水)】

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※事前予約は5月13日(月)午後4時まで

【6月13日(木)】

①午前10時～午前11時30分

②午後1時30分～3時

※事前予約は6月11日(火)午後4時まで

▽ところ

日立青色申告会館(日立市)

▽対象者 個人事業者の方

▽定員 各回20人(先着、事前予約制)

▽予約方法 電話で左記へ

申問 日立税務署

TEL 0294-21-6346

案内 源泉徴収義務者向け
定額減税説明会

▽とき

【4月16日(火)】

①午前10時～正午

②午後2時～午後4時

※事前予約は4月15日(月)まで

【5月21日(火)】

①午前10時～正午

②午後2時～午後4時

※事前予約は5月20日(月)まで

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽対象者 源泉徴収義務者の方

▽定員 各回40人(先着、事前予約制)

※申込方法等その他詳細は、QRコードまたは左記へお問い合わせください。

申問 日立税務署

TEL 0294-21-6352



案内 日立年金事務所の出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会です。ぜひご利用ください(事前予約制)。

▽とき 5月22日(水)

午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談できる内容 各種年金に関わる相談・請求(障害年金を除く)

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で下記へ

※代理の方が相談される場合

は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

申問 日立年金事務所 お客様相談室

TEL 0294-24-12193

案内 前期乙4類危険物取扱者試験準備講習会

▽とき

5月22日(水)～24日(金)

午後6時～9時

▽ところ 消防本部

▽講習科目

物理学と化学の基礎知識

危険物の性質並びにその火災予防および消火の方法、

危険物に関する法令

▽受講料

北茨城市危険物安全協会

会 員…3000円

非会員…5000円

※どちらもテキスト代を含む

▽申込方法 5月10日(金)までに受講料を添えて下記へ

▽試験

【日立市会場】

・とき 6月16日(日)

・ところ

茨城大学工学部(日立市)

【ひたちなか市会場】

・とき 6月29日(土)

・ところ ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市)

▽願書受付

▽願書受付

【書面申請】
4月12日(金)～24日(水)

【電子申請】
4月12日(金)～24日(水)

申問 消防本部 予防課

TEL 42-0119

案内 令和6年度 自衛官等募集

種 目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生		通年	受付時にお知らせ
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (採用予定月末日現在)	3月1日(金) ～5月7日(火)	【1次】 5月17日(金)～26日(日) 【2次】 6月15日(土)～30日(日) (うち指定する1日)
幹部候補生 (一般・歯科・薬剤科)	【大卒程度】 22歳以上26歳未満の方 【院卒程度】 20歳以上28歳未満の方 【歯科・薬剤科】 20歳以上30歳未満の方 (いずれも卒業見込含)	3月1日(金) ～4月12日(金)	【1次】 4月20日(土)、21日(日) (21日は海・空飛行要員のみ) 【2次】 5月24日(金)～30日(木) 【3次】 (海・空飛行要員のみ) 《海》 6月20日(木)～24日(月) 《空》 7月13日(土)～8月1日(木)



となりのまちから 第33回 竜神峡鯉のぼりまつり

新緑の渓谷を、約1000匹の鯉のぼりが群泳する姿は圧巻です。また、パラモーターショーや、県警音楽隊によるコンサートのほか、100人トランペットを期間中に開催します。

▽とき 4月27日(土)～5月12日(日)

▽ところ 竜神大吊橋(常陸太田市) ほか

TEL 0294-72-8194

※キャリア採用幹部、技術曹、予備自衛官補の募集も行っていきます。詳細は左記ホームページをご確認ください。

HP <https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki>

TEL 0294-21-1524

問 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所



診療時間 午前9時～午後5時		
4/7 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	4/28 いそはらクリニック TEL 30-1580 (磯原町)	5/4 瀧病院 TEL 42-1221 (磯原町)
4/14 廣橋クリニック TEL 46-5111 (大津町)	4/29 家庭医療センター TEL 43-1131 (中郷町)	5/5 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)
4/21 市民病院 TEL 46-1121 (関南町)	5/3 北茨城中央クリニック TEL 30-1600 (磯原町)	5/6 かもめ・大津港クリニック TEL 46-0133 (大津町)

※感染症予防のため、受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000
すべての電話 TEL 050-5445-2856



茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119
すべての電話 TEL 050-5445-2856

4月 (April) 新刊図書

- 川のある街 江 國 香 織
- ミノタウロス現象 潮 谷 駿
- ロボットの夢の都市 ラヴィ・ティドハー
- ぼくは、ういてる。 なかがわちひろ
- なんていいひ スージー・リー
- ふでばこのくにの冒険 村 上 しいこ

市立図書館 TEL 42-1451

4月-5月

日	月	火	水	木	金	土
4/7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

■ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

4月10日(水)・17日(水)
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

4月13日(土) 午前10時30分～11時

☆クミンの英語のおはなし会☆

4月21日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

4月24日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

軽自動車税
5月31日(金)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

4月16日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課
内 362

■精神保健相談(要予約)

4月10日(水)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	人権相談
と き	5月10日(金) 午前10時～午後4時30分	5月8日(水) 午後1時～5時	4月18日(水) 午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へ お越しください。
電 話 予 約 開 始 日	5月1日(水)	4月30日(火)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193



「広報きたいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集しています！（写真は兄弟姉妹も可）ぜひご応募ください！

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文（50～80字）を申込書またはメールに記入し、写真（データ）を添えて下記へ。

※申込書は下記窓口または市HPからダウンロードできます。

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350 Email info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



中妻小学校6年
滑川 心望さん

イラストレーターになりたい

私のしょう来の夢は、イラストレーターになることです。どうして、イラストレーターになりたいのかというと、私は小さいころ絵をかくことが大好きで「上手だね」と言われるたびに、「もっとたくさん絵をかきたい」、「もっとうまくなりたい」と思うようになっていったからです。私にとって、一番好きな時間は絵をかいている時間です。そして、うれしいと感じるのは絵がとてもうまくかけたときです。

私は絵をかくという大好きなことができるイラストレーターになるために、がんばりたいことが3つあります。

1つ目は、絵についてたくさん勉強をすることです。絵が好きだけでは、イラストレーターにはなれないと思います。だから、絵について知って、上手な絵をたくさんかきたいです。

2つ目は、いろいろなものを観察することです。かきたいものだけではなく、身近なものも観察すると、形や色などの特ちょうをとらえる力が身につく、本当にかきたいものがかきやすく、うまくなるのではないかと思います。これからは、いろいろなものを観察することを意識していきたいです。

3つ目は、あきらめないことです。私は絵がうまくかけないとき、いやになってかくのをやめてしまいます。絵をかくこと以外でもきらいなこと、いやなことはやりたくないと感じてしまうので、これからはあきらめないで、何事にもちよう戦していきたいです。

この3つのことをがんばって、これからも大好きな絵をたくさんかいて、いろいろな人に感動してもらえるような絵がかけるイラストレーターになりたいです。



3.11 東日本大震災から13年 五浦岬公園で追悼式



3月11日、大津町五浦の岬公園展望慰霊塔前で追悼式が行われました。
 参加者は、地震が発生した午後2時46分、サイレンと展望慰霊塔の鐘のもと黙とうし、献花台に白菊を供え、犠牲者の冥福を祈りました。

市政に関する提言は…市長へのFAX
 ☎0293-30-1350
 防災行政無線確認電話番号
 ☎0293-43-3110

市の人口と世帯		出生	
総人口	39,603人 (-64)	出生	17人 (+1)
男	19,728人 (-40)	死亡	59人 (-25)
女	19,875人 (-24)	転入	81人 (-3)
世帯数	17,042世帯 (-13)	転出	103人 (+6)

令和6年3月1日現在
 ()内は前月比

UD FONT 「広報きたいばらき」は見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。