



台風13号 災害ボランティア

Contents

- P2・・・【台風13号】市内に線状降水帯が発生 P7・・・・・・年金について考えてみませんか
P3・・・北茨城市表彰 P20-22・・・おしらせ掲示板
P4・・・富士山登山体験学習 P23・・・・・・休日の当番医

緊急情報
メール
配信登録



北茨城市
ホーム
ページ





【台風13号】市内に線状降水帯が発生

台風13号の影響により、9月8日夕方から雨が強まり、午後5時39分には茨城県の北部・南部で線状降水帯が発生しました。期間最大1時間降雨量は77.5ミリ（北茨城観測所）（観測史上1位）、9月8日0時から9日8時までの総降水量は232.5ミリ（北茨城観測所）となるなど、観測史上でもまれにみる大雨となり、市内各地に大きな被害をもたらしました。



▷被害状況（9月24日現在）

- ・人的被害…死亡1名
- ・建物被害…住戸被害
 - 床上浸水 291棟
 - 床下浸水 273棟
 非住戸被害（物置、店舗、工場等）
 - 床上浸水 67棟
 - 床下浸水 24棟
- ・河川被害…氾濫（里根川、関山川、江戸上川、塩田川）
- ・その他…地域福祉交流センター（社会福祉協議会）（床上浸水）認定こども園（誠之会幼稚園）こどもサークル北茨城

市長メッセージ

このたび、9月8日に北茨城市を襲った台風13号によって被災されました皆様に、心からお見舞い申し上げます。被災された皆様が、一刻も早く元の穏やかな暮らしを取り戻されますよう、全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様には、引き続き、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

北茨城市長 豊田 稔

▷避難所の設置状況と避難者数

避難所 4カ所 避難者数 155名（ピーク時）

▷災害ボランティアセンターの設置

ボランティア要請 143件 ボランティア派遣 延べ1,003名

台風13号の被害にかかる問い合わせ先

項 目	担 当 課
り災証明書、被災届出受理証の発行	税 務 課
災害ごみの取扱い	生 活 環 境 課
住宅の応急修理	都 市 計 画 課
市災害見舞金等の支給	社 会 福 祉 課
固定資産税の減免	税 務 課
市税等の徴収猶予（市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など）	収 納 課
国民健康保険税の減免	保 険 年 金 課
後期高齢者医療保険料の減免・徴収猶予	保 険 年 金 課
国民年金保険料の免除・徴収猶予	保 険 年 金 課
介護保険料の減免・徴収猶予	高 齢 福 祉 課

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料の減免の詳細については、国の災害支援策等の基準が示され、決定次第、追ってお知らせします。



市では、市の発展に功績があった方（団体）や市民の模範と認められる行為があった方（団体）を表彰しています。

今年度は、8月20日に開催した市民夏まつりにおいて表彰式を挙行之、表彰状と記念バッジを13名と11団体に贈呈しました。表彰された方は次のとおりです（敬称略・順不同）。

※<< >>は活動歴

防犯活動

豊田喜代治さん	<<41年>>	木皿分会（会員）
日向野 茂さん	<<26年>>	大津分会（会員）
加藤 敏雄さん	<<15年>>	中妻分会（会員）
大友 憲一さん	<<14年>>	石岡分会（会員）

社会福祉の増進

滝 卓美さん	<<18年>>
谷津 正則さん	<< 6年 >>
渡辺 俊夫さん	<< 6年 >>
矢萩 明さん	<<15年>>
小倉 正三さん	<<15年>>
中郷第一小学校ボランティア委員会	<<30年>>

生活環境の保全

湯の網クリーン会	<< 5年 >>	椿が丘自治会	<<18年>>
汐見ヶ丘自治会	<<18年>>	下相田団地常会	<<18年>>
白萩常会	<<18年>>	石堰一班常会	<<18年>>
潮見台常会	<<18年>>	ガーデンタウン 中郷自治会	<<18年>>
栗野団地自治会	<<18年>>		

教育および文化の向上

石岡交流会	<<10年>>	瀧 幸男さん	<< 6年 >>
山縣 英直さん	<< 6年 >>		

人命の救助および災害の防止

酒井 久男さん	酒井 詩織さん
---------	---------



がんばった富士登山

8月2日から4日まで、「第8回富士山登山体験学習」が行われ、市内の中学生15名が参加しました。

初日は、本六合目まで登り山小屋に宿泊しました。2日目は、朝4時に起床しご来光を拝んだ後、山頂を目指し、全員登頂することができました。「日本一高い山」「世界文化遺産」である富士山を、自然の雄大さを体感しながら一歩一歩登った体験はかけがえのないものになりました。



富士登山で学んだこと

常北中1年 村山 琴音

私は、令和5年度富士山登山体験学習に参加させていただき、「日本一高い山」「世界文化遺産」である富士山に須走ルートから登ってきました。最初は、「富士山なんて、簡単に頂上まで登れる」と思っていたが、実際は、想像していたよりもはるかに過酷でした。五合目から登り始めて、登っても登っても終わりがなさそうな階段や山道に最初から心が折れそうになりました。それでも仲間と励まし合いながら進み、その日宿泊する山小屋「長田山荘」に到着することができました。夕食に出たカレーは、とてもおいしかったです。夕食後、外に出て夜景を見に行きました。六合目から見下ろすと、見たことのない真っ赤な月と町の景色が、星空を見上げているかのように見えました。

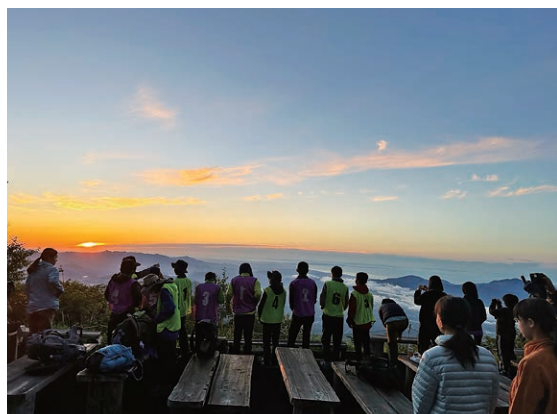
二日目の早朝4時46分に、素晴らしいご来光を見ることができてとても感動しました。雲の下に眺める光

景は、まるで「天空の城ラピュタ」のワンシーンをしているように感じました。朝食を済ませ、いよいよ頂上へ向かって出発しました。なるべく段差が少なくないところを探しながら登りました。高くなるほど空気が薄くなってきて、息苦しくなり、気温5度という寒さで頭も痛くなりました。足が上がらなくて何度も転んでしまい、「何で登るって言ったんだろ」と思う時がありました。お互いに「大丈夫？」と声をかけ合いながら一生懸命に登りました。頂上前の大きな岩石を登るのがすごく辛かったけれど、チーム全員で登頂できたことが何より嬉しくて、「皆で登ったんだ」という達成感がありました。これは、富士山に登った人にしか分からない気持ちだと思います。頂上は寒かったので、温かいうどんがとてもおいしかったです。食事が終わった後は、大砂走りコースから下山しました。立っていられないほどの急な斜面でつえをついてバランスをとっていても、降雨もあり、細かい砂に足をとられ何度も後ろに滑りながら下山しました。そして、その日宿泊する「大申学旅館」に到着して、須走中学校の生徒さんたちと交流会をしました。登山の話や色々な話ができて、とても楽しかったです。



三日目は、富士浅間神社や記念資料館に行き、富士山が300年前に噴火したことや色々なことを教わりました。私は、富士山のことをあまり知らなかったので勉強になりました。

今回の、富士山登頂という目標に挑戦して、仲間への思いやりや助け合い、どんな時も最後まで諦めないということの大切さを経験から学びました。今回、このような体験をさせていただきありがとうございました。北茨城市教育委員会の方々や先生方、そして、富士登山にいかせてくれた両親に感謝します。最後に、一緒に登ってくれた皆さん、ガイドさん、本当にありがとうございました。





令和5年度 関東中学校体育大会 体操競技の部

8月9日(水)、10日(木) 神奈川県立スポーツセンター

		学校	順位
団体	男子	磯原中学校	7位

令和5年度 関東中学校体育大会 陸上競技の部

8月7日(月)、8日(火) 水戸信用金庫スタジアム

種目	氏名	学校	順位
3年男子 100m	庄司 蓮	中郷中	3位
共通女子 1500m	菅 陽万里	中郷中	2位

令和5年度 茨城県吹奏楽コンクール (中学生の部B部門)

8月11日(金・祝) 水戸市民会館

学校名	結果
磯原中学校	朝日新聞社賞 金賞 東関東吹奏楽コンクール出場

第50回 全国中学校陸上選手権大会

8月22日(火)～25日(金) 愛媛県総合運動公園陸上競技場

種目	氏名	学校	順位
共通男子200m	庄司 蓮	中郷中	3位

庄司 蓮さん(中郷中3年)

全国中学校陸上選手権大会 200m 第3位

庄司 蓮さんが、8月31日結果報告に来庁してくれました。

本人にとっては悔しい3位だったそうです。10月に出場する国体・ジュニアオリンピックではさらに上を目指すと意気込みを語ってくれました。



問 学校教育課 内 440

問 企画政策課

企画調整係

内 233



8月22日に、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と連携協定を締結しました。この協定は同社と北茨城市が相互に連携し、地域の安全・安心、防災・災害対策、産業・観光・農林水産業の振興など、市民サービスの向上と地域活性化を推進することを目的としたものです。

今後はさまざまな講座等を開催するなど、事業を展開していきます。

あいおいニッセイ同和損害
保険株式会社と地方創生に
関する連携協定を締結



～新型コロナワクチン接種関連情報～

新型コロナウイルス感染症は、令和2年から3年間、年末年始に流行しています。
特に重症化リスクの高い高齢者等には、年内のXBB対応ワクチンの接種をおすすめします。

令和5年秋開始接種 令和5年9月20日から令和6年3月31日まで実施予定				
対象者	接種歴	使用ワクチン	回数・接種間隔	接種券発行方法
高齢者 (65歳以上)	2回以上 接種済の方	<div>全ての対象で ワクチンが 変わりました。</div> ファイザー社製 またはモデルナ社製の オミクロン株XBB.1.5 対応の1価ワクチン使用予定	1回 接種間隔は、最終接種日より3カ月あける。	(65歳以上) ・個別通知(接種券を使用してお手元がない方のみ)*1 ・入所施設等へ通知(施設へお問い合わせください) ●前回接種日順に発送しています。
12歳～64歳の方				(12歳～64歳) 申請制(電子申請、市コールセンター)*1 ●8月16日～申請受付開始
5歳～11歳の方	2回未接種の方	小児用ファイザー社製 オミクロン株XBB.1.5 対応の1価ワクチン	2回 3週間の間隔をあける。	申請制(電子申請、市コールセンター)*1 ●随時、申請受付中
	2回以上接種済の方		1回 接種間隔は、最終接種日より3カ月あける。	
生後6ヶ月～4歳の方	3回未接種の方	乳幼児用ファイザー社製オミクロン株 XBB.1.5対応の1価ワクチン	3回 1回目から3週間、2回目から8週間あける。	申請制(電子申請、市コールセンター)*1 ●随時、実施中
	3回接種済の方		1回 接種間隔は、最終接種日より3カ月あける。	

【※1】未使用の接種券がお手元にある方は、そちらをご使用ください。
接種券の重複を避けるため、すでに接種券を発行し、券を使用していない方への通知は行いません。
紛失や転入などの場合は、再発行の申請をお願いします。

<接種券申請先>

・市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL 44-6770 (8:30～17:15 平日のみ)

・接種券申請電子フォーム ⇒



<予約申し込み>

接種券を新しく発行された方は、同封の案内通知をよくご確認のうえ、予約申し込みをお願いします。
未使用の接種券がお手元にある方は、予約方法について市ホームページをご確認いただくか、市コールセンターへお問い合わせください。

・市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL 44-6770 (8:30～17:15 平日のみ)

・市ホームページ ⇒



インフルエンザ予防接種と新型コロナワクチン予防接種について

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、同時接種が可能です。ただし、医療機関の方針によって、接種期間をあける場合もありますので、事前にご確認ください。なお、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間の期間をあける必要があります。

令和5年9月22日現在の情報です。今後、国の接種方針により変更となることがあります。最新の情報については、市ホームページをご確認ください。

問市新型コロナワクチン接種コールセンター



年金について 考えてみませんか？

11月は年金月間です。年金月間を前に、改めて年金について考えてみましょう。

▽公的年金とは

次のように分類されます。

【厚生年金】

主に会社員、公務員、私立学校に勤務する方が加入します。

【国民年金】

日本国内に住む20歳から60歳までのすべての方が加入します。

▽国民年金とは

国民年金の加入者は、保険料の納付方法により次の3種類に分かれます。

【第1号被保険者】

〈対象者〉

農林水産業、自営業、学生、会社等に勤務している方で厚生年金に加入していない方、無職の方
〈保険料の納付方法〉
納付書や口座振替、クレジットカードで納めます。

【第2号被保険者】

〈対象者〉

厚生年金に加入する65歳未満の方
〈保険料の納付方法〉
厚生年金の保険料に含まれているので、個人で納める必要はありません。

【第3号被保険者】

〈対象者〉

第2号被保険者に扶養されている配偶者

〈保険料の納付方法〉

厚生年金から保険料を拠出しますので、保険料の納付義務は生じませんが、届出が必要です。

加入する年金の制度（種別）が変わったら、市役所等へ必ず届け出てください。

▽受給できる年金

国民年金の加入者が受給できる年金は、大きく3つに分類されます。

【老齢基礎年金】

年金の基本となるもので、原則65歳になったら受けられる年金です（65歳到達前に受給する場合は年金額が減額されます）。

受給するためには、次の①～⑦の期間の合計が10年（120カ月）以上が必要です。

①厚生年金保険（船員保険を含む）の加入期間

②各共済組合等の組合員期間

③国民年金保険料を納めた期間、および免除・納付猶予された期間

④第3号被保険者期間

⑤昭和61年3月までに厚生年金や共済年金に加入している方に扶養されていた配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間、または任意加入したが保険料を納付しなかった期間

⑥老齢厚生年金等の受給者および配偶者の方で、昭和61年3月までに国民年金に任意加入しなかった期間、または任意加入したが保険料を納付しなかった期間、または任意加入したが保険料を納付しなかった期間（転出届出が必要）

⑦海外在住者、学生などが国民年金に任意加入しなかった期間、または任意加入したが保険料を納付しなかった期間

金に任意加入しなかった期間、または任意加入したが保険料を納付しなかった期間

⑧厚生年金保険・船員保険の脱退手当金を受け取った期間のうち、昭和36年4月以降の期間

【障害基礎年金】

国民年金加入期間や、日本国内に住んでいる20歳前または60歳以上65歳未満の間に初診日がある病気やけがで、一定の障害の状態になった方が受けられる年金です。※受給要件等は左記へお問い合わせください。

【遺族基礎年金】

国民年金加入者などが亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「18歳未満（一定の障害がある場合は20歳未満）の子」または「子のある配偶者」が受けられる年金です。18歳未満の子がいない配偶者には支給されません。※受給条件等は左記へお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係

内 186

日立年金事務所

TEL 0294-2412194

10月は土地月間です ～土地取引の後には届出を～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は市に届出を行う必要があります。

▽届出の必要な面積

都市計画区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域1万㎡以上

▽届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金をとまう地上権、賃借権の設定または譲渡等

▽届出期限

契約締結日を含めて2週間以内
※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

問 企画政策課 企画調整係

内 232

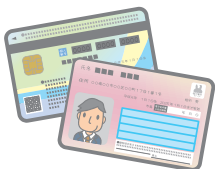
10月22日のマイナンバー カード関連業務について

第2・4日曜日は、市民課で証明書の交付や市税等の納付、マイナンバーカードの交付（要予約）等の一部業務を行っています。

10月22日（日）は、サーバーメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付およびマイナンバーカードに関する業務が行えません。その他の日曜開庁業務は受け付けていますが、平日の業務内容とは異なりますので、不明な点がありましたら事前に左記へお問い合わせのうえお越しください。

問 市民課 市民係

内 177





国民健康保険（35歳～74歳）

脳ドックの受診者追加募集

国民健康保険（国保）の加入者を対象に、生活習慣病予防健診（脳ドック）の受診料の一部を補助します。補助の申込みとあわせて受診日の予約を行います。ぜひこの機会にご利用ください。

▽申込資格

令和5年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、かつ、国保税に滞納がない世帯の方

種別	脳ドック
ドック日程	・月～金曜日（祝日を除く）実施 ・受付開始時間 ①午後3時20分または②午後4時までに受付 ・①、②各1名（1日計2名）まで
募集人数	35名（先着順）
自己負担	9,000円
健診会場	北茨城市民病院
募集期間	定員に達し次第終了

▽注意事項

・受診日時点で国保資格を喪失している方、後期高齢者医療保険に加入している方、治療中の方、妊娠

中の方は対象外です。

・令和3年度、令和4年度に脳ドックの補助を受けた方、または、今年度の人間ドック受診補助金の申込みをしている方は今年度の脳ドックの補助は受けられません。先着順での受付になるため、お早めにお申込みください。

▽申込方法

国保の保険証を持参し左記窓口へ※電話および各市民サービスセンターでの申込みはできません。検査内容や申込資格など、詳しくは左記へお問い合わせください。

【申請】 保険年金課 保険係

TEL 43-11118（直通）

2023年漁業センサスにご協力をお願いします

農林水産省は、令和5年11月1日現在（流通加工調査は令和6年1月1日現在）で「2023年漁業センサス」を実施します。

調査員が訪問し、調査票をお届けしますので、ご回答をお願いします。なお、スマートフォン等を利用したオンラインでの回答も可能です。

「漁業センサス」は、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。回答内容は、統計を作成するためだけに使われます。ご協力をお願いいたします。

【申請】 企画政策課 情報政策係

TEL 236

令和6年度分

入札参加者資格審査申請（物品・役務）の定期受付（追加受付）

令和6年度に市が発注する物品調達・委託等の入札参加に必要な入札参加者資格審査申請書を受け付けます。入札参加を希望する企業や個人事業主の方は、次の期間内に申請してください。

▽受付期間

11月1日（水）～11月30日（木）

※今回は令和6年度分の追加受付です。令和4年11月の定期受付で入札参加資格適格者に認定されている方（企業）は、申請不要です。

▽提出方法

原則郵送（11月30日（木）の消印有効）

※申請様式などは、市ホームページからダウンロードしてください。

【申請】 TEL 319-11592

北茨城市磯原町磯原1630

北茨城市役所 総務課 管財係

TEL 331、332

旅券（パスポート）の

手数料免除

9月8日（金）に発生した「令和5年台風13号」にともなう災害により被災され、次の要件に全て該当する場合は、手数料が免除されます。

▽要件

①災害時に居住していた住宅が「全壊、半壊、床上浸水」の被害を受けた方

②災害時、市内に住民票を有している方

▽免除される金額

一般旅券発給手数料（国および県の手数料）の全額

※全ての申請区分において1回限り。

▽必要書類 一般旅券の発給申請に必要な書類に加えて、次の書類が必要になります。

・被災証明書（被害の程度を確認できるもの）

・住民票または戸籍の附票（災害時に市内に居住していたことが確認できるもの）

▽申請期限

令和6年9月9日（月）まで

【申請】 市民課 市民係

TEL 174-177

県旅券室

TEL 029-226-5023

火災予防ポスター展示

秋季全国火災予防運動に先駆け、9月21日に消防本部で火災予防ポスターコンクールを開催しました。市内の小中学校から応募のあった作品を、ヨークベニマル中郷店で10月31日（火）から11月15日（水）まで展示しますので、ぜひご覧ください。

○秋季全国火災予防運動

（11月9日～15日）

2023年 全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

【申請】 消防本部 予防課

TEL 42-0119



精神保健福祉普及運動週間

(10月23日～29日)

皆さんは、普段から「こころの健康」に気を付けていますか。

市では、こころの病気や悩みを持つ方のために、各種相談を行っています。ご本人、ご家族を問わずお気軽にご相談ください。

■精神保健相談(予約制)

精神科医や精神保健の経験豊富な保健師、相談員による面接相談を実施しています。ご家族のみの相談もお受けします。

▽とき

・偶数月第2水曜日 精神科医師
・奇数月第3水曜日 精神保健福祉師、保健師

※23ページ「各種相談など」に毎月の日程を掲載しています。

▽申込方法 電話で左記へ

申問 健康づくり支援課

内 196

■こころの健康相談

保健師が電話、面接等による相談をお受けします。面接希望の方は左記へお問い合わせください。

▽とき 平日の午前8時30分～

午後5時15分

申問 健康づくり支援課

内 195～198

■精神保健に関する相談(市委託)

専門の相談員が精神保健に関する相談をお受けします。

▽とき 毎週月～土曜日(木、祝日を除く) 午前10時～午後4時

申問 地域活動支援センター「ライハウス」(日立市)

TEL 0294-52-8682

■心身に関する障害者等福祉制度の相談

福祉制度の利用、手続きに関する相談をお受けします。

▽とき 平日の午前8時30分～

午後5時15分

申問 社会福祉課 障がい地域福祉係

内 137、138



行政相談週間

(10月16日～22日)

行政相談委員が、行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付けています。お気軽にご相談ください。

▽とき 11月27日(月)

午後1時～3時(事前申込不要)

▽ところ 市役所4階

▽行政相談委員

鈴木 貴夫委員、沼田 計守委員、磯辺 文昭委員

問 まちづくり協働課 広報広聴係

内 193

農耕作業用自動車・小型特殊自動車登録のお願い

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機などの農耕作業用自動車(農耕作業を行う能力があり、最高速度が時速35km未満のもの)や、フォーク・リフト、ショベル・ローダなどの小型特殊自動車は、公道を走行しない車両でも、定置場のある自治体での課税対象となります。新しく取得、または現在所有されている車両でナンバープレートが付いていないものがありましたら、お早めに左記窓口で申請をして交付を受けてください。

※車両を買い替えた時は、ナンバープレートも変える必要があります。前の車両のナンバープレートを返納し廃車手続きをすることも、新しい車両の登録手続きをしてください。

▽登録手続きに必要なもの

・販売証明書または譲渡証明書(標識交付証明書または廃車証明書を所持の場合はそちらも持参してください)

・車台番号が分かるもの

・排気量が分かるもの

・本人確認ができるもの(免許証、マイナンバーカード等)

問 税務課 市民税係

内 154



ご存知ですか児童扶養手当

児童扶養手当は、児童(18歳の誕生日後の最初の3月末日まで)を監護しているひとり親家庭等(離婚、未婚、死別等)の父、母、または父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。請求する方は申請が必要です。まずは左記へご相談ください。

▽手当額

養育する児童数	手当額(加算額)
1人	10,410円～44,140円
2人	15,620円～54,560円
3人	18,750円～60,810円

(所得に応じて変動します)

※受給者または同居親族の所得状況により支給停止となる場合があります。

※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係がある方は対象外となります。

問 子育て支援課 児童福祉係

内 134



がん検診は受診しましたか？

がんは、早期に発見し治療すること
で90%以上が治ります。年1回、
検診を受けることで、がんを「早期
発見」できます。

▽大腸がん検診（40歳以上）

料金…500円

申込締切…12月22日（金）

申込方法…左記窓口で検査容器を
購入してください。

提出先…左記窓口

▽子宮頸がん医療機関検診20歳以上

料金…2400円

▽乳がん医療機関検診（30歳以上）

料金…1900円

申込締切…11月30日（木）

申込方法…

①電話

②オンライン

③左記窓口

申請 健康づくり支援課

内 195～198

オンライン
申込



区長、常会長等に対する 令和5年度分の報奨金と 変更届について

令和5年10月1日現在で市に届出
されている区長、副区長（自治会長、
副自治会長）および常会長、班長等

に対し、報奨金にかかる書類と変更
届出書を10月中旬に郵送しますので、
ご提出をお願いします。

▽提出書類

【区長、副区長（自治会長、副自治
会長）】

・区長、自治会長等変更届出書

・金融機関口座振込依頼書

【常会長、班長等】

・広報紙等送付先（常会長または班
長等）変更届出書

・金融機関口座振込依頼書

▽提出方法

金融機関口座振込依頼書は11月30
日（木）までに、変更届出書は次の代
表者が決まり次第、左記窓口、ま
たはお近くの市民サービスセン
ターへご提出ください。

まちづくり協働課 広報広聴係

内 193

元気っ子プラザ

8月に実施した「元気っ子体験学
習推進事業」（ヒロシマで学ぶ平和
への旅）の学習発表会を行います。

▽とき 11月5日（日）

午前10時～正午

（受付は午前9時30分から）

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽内容 「ヒロシマで学ぶ平和への
旅」一感想文発表、活動ビデオ上映、
旅の記録展示等

生涯学習課 生涯学習係

内 432

はたちの集い祝典

はたちの集い祝典は、20歳の方を
対象に開催します。

対象者には、12月上旬に案内状を
送付予定です。市内に住所がない方
で参加を希望する場合は、左記へご
連絡ください。

▽とき 令和6年1月7日（日）

受付時間 午前10時30分

祝典開始 午前11時

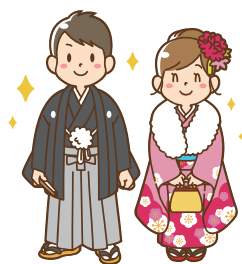
▽ところ 磯原地区公園多目的屋内

スポーツ施設（あゆみドーム）

▽対象者 平成15年4月2日～平成
16年4月1日生まれの方

生涯学習課 生涯学習係

内 432



桃源郷秋祭

集落支援員として活動している石
渡のりお氏と妻・ちふみ氏が「桃源
郷秋祭」を開催します。2日間の楽
しいイベントを企画しています。
で、お気軽にご来場ください。

●10月21日（土）

午後5時～7時上映会（期待場）

午後7時30分～10時

キャンプ（炭窯広場）

●10月22日（日）
午前9時30分～午後2時30分
野外コンサート（炭窯広場）
※その他詳細は、
市ホームページ
をご確認ください。

集落支援員（石渡）

TEL 070-6514-5912



花園神社、花園もーる 紅葉ライトアップ

次の期間、花園神社と花園もーる
の紅葉ライトアップを行います。こ
の時期にしか見ることができない幻
想的な紅葉や1日限定のコンサート
をぜひご覧ください。

▽ライトアップ

▽とき

11月1日（水）

30日（木）

午後4時30分

～9時



【木村徹二花園神社奉納コンサート】

▽とき 11月8日（水）

①午後2時～ ②午後5時～

▽ところ 花園神社 楼門横

▽その他 観覧には申し込みおよび
別途料金が必要となります。詳細
は、花園神社または市観光協会の
ホームページをご確認ください。

※観光周遊バスの運行はありません。

生涯学習課 観光係

内 363



本コーナーは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介しています。今回は、地域での取り組みにも目を向けて、汐見ヶ丘地区の公園ボランティアの皆さんにお話を伺いました。

「地域の困りごとから体操、公園ボランティア活動へ。活動とおして自分たちの街を守っていききたい」

「公園ボランティアを始めたいきっかけは？」

高齢化も高まってきて、あまり家から出ない方々の交流の場を作ろうと、毎朝、公園でラジオ体操を始めることになりました。しかし、公園は、足元の草も危ない、植栽の管理も十分ではありませんでした。なんとかできないかとの思いから、公園をきれいにしようという有志5名で始めました。公園がきれいになってくると、自然と利用する人も増え、防犯面でも安心して利用でき、子ども達も遊ぶようになり、自主的に清掃してくれる人も出てくるようになりました。そのうちに、あじさいの手入れをしていた方が亡くなつてしまい、管理が放置されており、どうしたらよいかわからなくなっていたところ、自治会でボランティアを募集してくれ手入れができました。

「今後はどのようにしていきたいですか？」

今年で活動を開始してから7年、会員は8名になりました。会員が増えるきっかけになっているのは、ラジオ体操が大きいですね。話をしている、機をみて一緒にやっていたいかないと誘うと参加してくれるんです。まさしく、リーダーマジックですね。今年の夏休みのラジオ体操には、13名くらいの子ども達も参加してくれ、皆さんは年中行事として知ってくれています。子どもには、親もついてきますし、かわりが広くなりいいですね。

広場にはツツジやサツキが500本くらいあります。今年はぜひ剪定をしたいなということになり、自治会にも相談して、回覧板でボランティアを募り、会員と一緒に5月にできました。定例会で、こういう時だからこそ、また、来年もやろうということになりました。以前、ボランティアを募集した時よりも3名と多かったので、大成功だったと思います！

自分たちの街だからやってみようと思ってくれる人が増えてくれればうれしいです。継続がなにより大事ですので、無理せず、欲張らずにやっていければいいかなと思います。



【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー 社会福祉協議会 布川 元気ステーション 鈴木

問 元気ステーション TEL 44-7111

我がごと講演会

家族に介護が必要になったらどう対応する？ ～その時あわてないために～

大切な家族や大切な友人が、ある日突然、介護が必要になったとき、あなたは何を思いますか？日本には高齢者を支える仕組みがあり、支える人たちがいます。今回の講演会では、市内で活躍している医師や看護師、ケアマネジャーや薬剤師、理学療法士の方々が「介護」についてお話しします。いざという時、大切な誰かを支えるために、一緒に学びましょう（事前申込制）。



▷と き 11月12日(日) 午後1時～（開場は午後0時30分から）

▷と ころ 市民ふれあいセンター

▷内 容 ・横谷 省治氏（家庭医療センター）による講演・シンポジウム
・医療・福祉・介護の専門職との相談会

▷申込方法 11月6日(月)までにQRコードから申し込みまたは電話で下記へ



申問 元気ステーション TEL 44-7111



北茨城市の企業紹介24

— 関本工業団地編 —

スリーエムジャパンプロダクツ

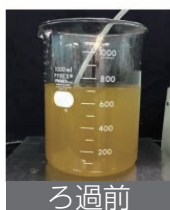
株式会社茨城事業所（関本町富士ヶ丘）

【創業はいつごろですか】

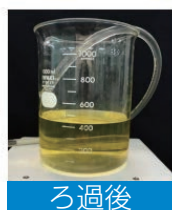
関本工業団地では平成3（1991）年に操業を開始しており、事業所では約85名の従業員が働いています。

【どのような製品を作っていますか】

工業用ろ過フィルターを製造しています。身近なところではビールやお茶の製造工程の異物除去、車の塗装に使われる塗料の異物除去などに使われています。また、異物を取り除くだけでなく、粒子を揃えたり、特定の物質のみを取り除いたりする機能を持つフィルターも製造しています。



ろ過前



ろ過後



【会社の特色はなんですか】

始業時間が9時からということもあり、子育て中の女性が働きやすい環境です。そのため製造現場の8割以上が女性です。また「困りごととは自ら解決する！」をモットーに生産性のみならず、身体的負担の改善活動を行っています。事業所では年2回発表会を開催し、優秀なチームはスリーエム各サイトの優秀チームが集う全国大会にも参加しています。



北茨城市・行商サービス

～食料品等移動販売サービス～

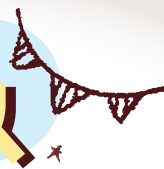
週3回市内各地で食料品などの移動販売を行っています。ご自宅までの無料配達も行っていますので、皆様のご利用をお待ちしています。

◆令和5年10月～12月期ルート【10月11日（水）～12月20日（水）】

	月曜日		水曜日		金曜日	
午前	10:30	大津漁港北津之神社	10:30	平潟町本町通り	10:30	平潟町鹿野原団地
	11:00	大津町大津復興住宅第一棟	11:00	平潟町東	11:00	平潟町平潟復興住宅第一棟
	11:40	磯原福祉のお店福寿草 付近	11:30	平潟町大黒屋水産	11:30	五浦鐵様宅 付近
午後	2:00	中妻中妻団地 付近	2:00	関本中公民館	2:00	浜道団地真壁様宅 付近
	2:30	小豆畑里見山縣様宅 付近	2:30	関本中あかね会	2:30	浜道団地三津間様宅 付近
			3:30	関本下北茨城観光バス	3:00	福田境橋（境川）付近

※毎週（月）、（水）、（金）のみ（祝日を除く）





8/20

第13回 市民夏まつり

4年ぶりに開催され、ステージライブや約1,000名が参加した市民踊りなどで盛りあがりました。



9/1

東京藝術大学「藝祭」 北茨城市長賞授与

「芸術によるまちづくり」を推進する北茨城市では、岡倉天心や日本美術院とのつながりを持つ東京藝術大学の芸術活動を支援するため、藝祭における御興の賞の一つとして「岡倉天心・北茨城市長賞」を授与しています。今年の藝祭では、「デザイン・芸術学・作曲・弦楽器」チームが製作した作品に市長賞が授与されました。本作品は「カオスな街、東京」をコンセプトに、口から白煙を吐いたり、光線を放つ化け猫が作られました。





子育て家庭を応援します

子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
※利用に際しましては、施設での感染症予防対策等にご理解ご協力をお願いします。
※イベント情報は変更になる可能性がありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。



市ホームページ
(子育て支援センター)▶



【10月、11月の主な予定】 対象：0歳～

		中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI				
開設日時		月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	月曜日～金曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後4時				
イベント日時と内容	10月	■午前10時30分～11時30分		■午前10時30分～11時30分		■午前10時～11時30分			
		12・13日	お弁当屋さんごっこ	2日	お誕生日会	3日	身体測定	3日	小麦粉粘土
		16・17日	カレンダー制作	6日	ハロウィン制作①	5日	運動遊び	6日	紙コップオバケ制作
		19日	リトミック	10日	健康講座	6日	ネイル体験※要予約	17日	リズム遊び
		20日	水風船遊び	13日	ハロウィン制作②	12日	運動遊び	20日	帽子制作
		23・24日	帽子をつくろう！	23日	3B体操	13日	ネイル体験※要予約	24日	運動遊び(トランポリン)
		25日	ハロウィンパーティー	25日	リトミック	17日	リトミック教室※要予約	27日	カボチャのカップ制作
		27日	身体測定			19日	ハロウィンミニパーティー お誕生日会	31日	ハロウィン壁面制作
	30・31日	七五三制作	20日			ネイル体験※要予約			
			26日	ハロウィンミニパーティー お誕生日会					
		27日	ネイル体験※要予約						
		31日	運動会※要予約						
11月		2日	感触遊び	2日	お誕生日会	2日	七五三制作	7日	戸外遊び
		6・7日	カレンダー制作	8日	秋の森制作	7日	身体測定	10日	お散歩
		9・10日	いい夫婦の日制作			9日	七五三制作	14日	シール遊び
		10日	ネイル体験※要予約			17日	玩具制作		
		14日	リトミック教室※要予約			21日	運動遊び(トランポリン)		
		16日	お散歩／お誕生日会			24日	クレヨン遊び		
		17日	ネイル体験※要予約			28日	新聞紙遊び		
		24日	ネイル体験※要予約						
	28日	母親講座※要予約							
			30日	お散歩／お誕生日会					
問い合わせ先	☎42-2183		☎44-6330		☎42-0737 (磯原保育園内)		☎46-5811 (大津保育園内)		

健診・相談などのおしらせ

乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査
10月19日(木)

・1歳6カ月児健康診査
10月27日(金)

・2歳児歯科健康診査
10月5日(木)、11月2日(木)

・3歳児健康診査
10月13日(金)

※受付時間、場所は個別に通知します。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、左記へお問い合わせください。

健康づくり支援課

内 19 6

育児相談

▽とき

・5カ月以上の乳幼児、要予約
10月25日(木)

午前9時30分～10時30分

▽ところ

左記へお問い合わせください。

申請健康づくり支援課

内 19 6

移動児童相談

▽とき

・午前10時～午後3時
大津子どもの家

▽ところ

大津子どもの家

子育て支援課

内 13 2





私の
提案

皆さんの声にこたえます

《 市政に関する意見や提案をお寄せください 》

住みよいまちをつくるためには、皆さんの意見や提案を聴き、市政に反映させる事が大切と考えます。市では市政の運営に活用する提案制度「私の提案」で、皆さんからの貴重な意見や要望をお受けしています（送料無料）。

問まちづくり協働課 広報広聴係 内193

料金受取人払郵便

日立郵便局
承認

544

差出有効期間
2024年3月
31日まで

（切手を貼らずに
お出しください）

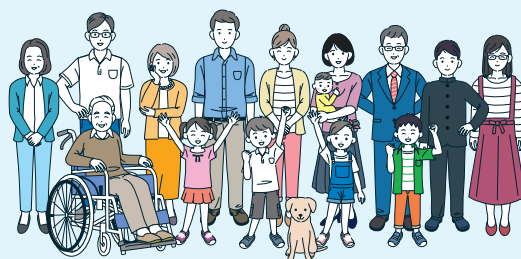
3 1 7 8 7 9 0

北茨城市長 豊田 稔 行

北茨城市磯原町磯原一六三〇番地

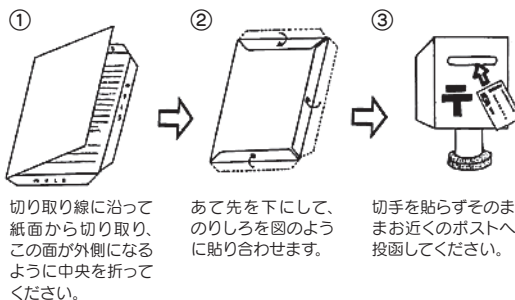


あなたの声を市政に



- 北茨城市では、より多くの皆さんの意見をお聴きして市政に反映させたいと考えています。あなたの市政への意見や提案をお寄せください。
- まず、意見や提案などをこの用紙の裏面に記入ください。そして、切り取り線に沿って紙面から切り取り、封筒をつかって切手を貼らずにお近くのポストに投函してください。

封筒のつくり方





「私の提案」では、この手紙のほか、ファックスやホームページ上でも皆さんからの意見、提案を随時受け付けています。いただいた提案に対し回答しますので、必ず住所、氏名、電話番号を記載してください。

(提案は個人情報を保護のうえ、広報紙等で紹介される事があります。)

FAX 30-1350

切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

私の提案

まちづくりの主人公は、市民の皆さんです。
市政に関する自由な意見をお書きください。

の り し ろ

※住所、氏名、電話番号をご記入のうえ
お送りください。

あなたの 〒319-
ご住所 北茨城市

お名前

電話番号

の り し ろ



歴史民俗資料館収蔵の資料が語る 北茨城市の歴史二十五

歴史民俗資料館では、本市生れの偉人にスポットを当てた特別展を令和3年度から開催しています。令和3年度は、「特別展 北茨城の偉人 日本画家 飛田周山」、令和4年度は、「特別展 幕末の志士 西丸帯刀一野口雨情との関わり」です。今年度は、「北茨城の音楽家 ベルトラメリ能子ー麗しの偉人ー」を、12月10日まで開催しています。

本展覧会の目的は、ベルトラメリ能子のご家族から本市に寄贈された写真や遺品を、多くの方々に見てもらうことです。

ベルトラメリ能子に関する文献

ベルトラメリ能子について分かりやすくまとめており、現在も入手しやすい本は、『北茨城市史』下巻（昭和62年刊行）、『常陽藝文』3月号No.154（平成8年刊行）、『時代を拓いた女たち』第Ⅱ集 かながわの1111人（平成23年刊行）です。『ぴばじょいふる』第21巻第2号通巻200号（平成11年刊行）は、市立図書館で閲覧することができ、これらの文献を読むと、ベルトラメリ能子の人生がよくまとめられていますので、ご参照ください。

ベルトラメリ能子と

大津町・平潟町

ベルトラメリ能子は、昭和6（1

931）年4月25日に、茨城県立水戸高等女学校（現在の茨城県立水戸第二高等学校）講堂において、独唱会を開催しました。その翌日の4月26日に、故郷の大津町に錦を飾り、盛大に歓迎されました。写真1は、その時大津小学校で撮影されたものです。ベルトラメリ能子は、大津町だけではなく、平潟町にも立ち寄りそこで撮影したのが写真2と考えられます。背景には、「北白川宮御上陸遺蹟」の碑および港と民宿が写っています。



写真1



写真2

先に挙げた本は、出生地を大津町としているのが一般的ですが、平潟町を出生地としてその可能性を指摘しているものもあります。写真2からは、ベルトラメリ能子と平潟町の浅からぬ縁が感じられます。

ベルトラメリ能子については、不明な点が多いのですが、この特別展を通して、多くの市民の皆さんに知ってもらえればと思います。

非破壊放射能検査の結果をお知らせします

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています（個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません）。

◆ 8月16日～9月14日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	検査品目
		基準値を超過した件数	
水産物	13	0	イセエビ、タイ、カサゴ、黒ソイ、スズキ、ヒラメ、マコガレイ、ムシガレイ、カナガシラ、マトウダイ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。

※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 内 382

農産物等の放射性物質濃度測定結果

◆ 8月17日～9月16日の測定結果 （非破壊放射能検査施設にて測定）

測定件数	検出件数		不検出件数
	基準値超過	基準値以内	
5	1	2	2
測定品目	チチタケ	センボンシメジ	りんご、ムラサキホウキタケ

※基準値超過は、飲料水は10Bq/kg、それ以外は100Bq/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 内 375

非破壊放射能検査施設 TEL 46-3151

市内の放射線量の測定結果は、市ホームページでご確認ください。

スポーツ大会参加者募集

第61回北茨城駅伝競走大会

▽とき 12月3日(日)

▽ところ 北茨城市民体育館（スタート・ゴール）、市内一円

▽参加費 補欠を含め登録1名につき100円（保険料）

▽競技部門 一般・高校の部

▽申込方法 代表者会議当日までに電話で左記へ

▽代表者会議 11月8日(水)午後6時30分

申 問 生涯学習課 スポーツ振興係 内 420、421

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

令和5年10月1日現在

●外来・訪問診療のご案内

※学会等で休診、変更となる場合があります。【受付時間】午前：8時30分から11時30分まで 午後：1時30分から4時まで

【診療科】内科、小児科、心療内科

【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	五十嵐 (第1・3・5) 梶川 (第2・4)	吉本	梶川
		海老澤	横谷	海老澤	海老澤	吉本 (第1・3) 横谷 (第2・4)
		村田	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	鈴木	村田	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	梶川	梶川	海老澤
		海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	海老澤 (第1・3・5) 村田 (第2・4)	鈴木	鈴木 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	—	—	—	△ (完全予約制)	—
心療内科	電話予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。 問 家庭医療センター TEL 43-1131

北茨城市民病院・家庭医療センターから インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

◎予防接種のみの方でかかりつけ医が別にある方は、接種可能か確認の上ご来院ください。

◎市外の方で助成対象者は事前申請が必要な場合があります。各市町村へお問い合わせください。

◎診察券をお持ちの方は、ご持参ください。

●北茨城市民病院

当院では、予防接種法による接種方針をふまえ、下記のとおり実施します。ご理解とご協力をお願いいたします。

接 種 期 間	一 般	①75歳以上の方・妊娠中の方		10月16日(月)～10月27日(金)
		②65歳～74歳の方		10月30日(月)～11月10日(金)
		③60歳～64歳で基礎疾患を有する方		
		④上記①～③以外の方		
	小児科	生後6ヵ月～小学6年生※1回目		10月18日(水)～12月21日(木)
ワクチンの入荷状況によっては、上記接種期間にかかわらず予告なく終了となる場合があります				
接 種 日 時 ※接種開始日 にご注意く ださい	一 般	診 察 予 約 患 者	診察時に接種できます。 ご注意：接種できない診療科もありますので、受診中の各科へお問い合わせください。	
		予 防 接 種 の み の 方	(月)・(水)・(金) 受付時間：午後3時～4時	
	小児科	(水) 午後3時30分～4時30分 / (木) 午後2時～3時、午後3時30分～4時30分(第3(木)は不可)		
予 約	一 般	予約不要です。		
	小児科	要予約	予 約 受 付 方 法：電話	
			受 付 曜 日 ・ 時 間：(火)～(金) 午後2時～4時30分	
			定員になり次第締め切りとなります。	
接 種 料 金	1回4,200円（北茨城市の助成対象者 2,100円） ※健康保険組合独自の助成制度は利用できません。			

問 市民病院 TEL 46-1121

●家庭医療センター

接 種 期 間	一 般	高校生以上の方	10月16日(月)～令和6年1月31日(水)
	小児科	生後6カ月～中学3年生	
ワクチンの入荷状況によっては、上記接種期間にかかわらず予告なく終了となる場合があります			
接 種 日 時	一 般	診 察 予 約 患 者	診察時に接種できます。
		予 防 接 種 の み の 方	(月)～(金) 午後4時～4時30分
	小児科	(月)～(金) 午後4時～4時30分	午後4時30分～5時
予 約	一 般	完全予約制です。定員になり次第締め切りとなります。	
	小児科		
接 種 料 金	1回4,200円(北茨城市の助成対象者 2,100円)		

問 家庭医療センター TEL 43-1131

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで（午後：受付時間は各診療科に記載）
【休 診 日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

● 各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院（☎0294-23-1111）に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
外科	火・水曜日は手術日のため、診療までお待ちする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前に電話でご確認ください。水曜日、第1・3木曜日は手術日です。

● 外来担当医のご案内 ※1 は再診予約です。※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科			月	火	水	木	金	土(1・3・5)	入院	
内 科	午前	初診	法水・山本	宮本	真下 植草(2・3)	植草・井上	植草・板谷	当番制	○	
		予約	植草・藤枝 井上	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下・法水	藤枝・山本	植草・当番制		
	午 後 (予約のみ)		植草・藤枝	宮本	植草(5除く) 藤枝	植草・板谷	藤枝・宮本	*		
	腎臓内科専門外来 (予約のみ)		*	*	*	*	臼井(4)	*	*	
	神経内科専門外来 午 前		*	山田(1・3・5)	*	*	*	*	*	
	神経内科専門外来 13:00～15:00		*	山田(1・3・5)	*	*	*	*	*	
循環器内科 予約のみ	午 前		山尾	山尾	*	山尾	秋島(3)	山尾・油井	○	
	午 後		*	*	油井	山尾	秋島(1)	*		
	禁煙外来		*	*	*	*	*	油井	*	
	動脈硬化外来		*	*	油井	*	*	*	*	
ペースメーカー外来		山尾	*	*	*	*	*	*		
呼吸器科 予約のみ	午 前		*	*	*	*	清嶋(2)	*	*	
外 科 診療開始時間は 医師名下段に記載	午 前		担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	大森 10:00～ 小出 (1・3) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午 後 (予約のみ)		小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3)	*	*		
	乳腺外来 (予約のみ)		*	大竹(4)	*	*	立花(2)	長塚(3)	*	*
産婦人科	午 前		小池	小池	小池	小池	井上	小池	○ 婦人科のみ	
	午 後 13:00～16:00		*	*	小池	*	*	*		
眼 科	午 前		今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午 後 13:00～16:00		今留	*	今留	手術	今留	*		
小児科	午 前		小宅・寺門	砂押	平木・児玉	関島	平木	*	*	
	午 後 (予約のみ)		予防注射 寺門 小宅	*	乳児健診 児玉	関島(3除く)	平木	*		
	心臓外来 (予約のみ)		*	*	*	*	堀米(4)	*		
泌尿器科	午 前		*	*	村上(1・3) 小野(2) 新村(4)	*	*	*	*	
	午 後 13:00～15:00		*	*	村上(1・3) 小野(2) 新村(4)	*	*	*		
脳神経外科	午 前		中村(1・3・5) 9:30～	杉山(2・4)	稲垣(1・3)	楠(2・3)	*	中村	*	
	午 後 13:00～14:30		*	*	*	楠(2・3)	*	*		
	午 後 13:00～15:00		中村(1・3・5) 14:00～	*	*	*	*	*		
	しびれ外来 9:00～11:00		*	*	稲垣(1・3)	*	*	*		
整形外科	午 前 (診療開始 9:30～)		窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*	*	
	午 後 13:00～15:00		窪田	小幡	稲垣	天神	西沢	*		
耳鼻いんこう科	午 前		*	佐藤	*	大澤	*	非常勤	*	
	午 後 13:00～14:30		*	佐藤	*	大澤	*	*		
皮膚科	午 前		橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午 後 13:00～16:00		橋本	手術・検査	橋本	橋瘡外来 (2・4)	倉持	橋本		*
歯科口腔外科	午 前		飯坂	飯坂 菅野(2・4)	飯坂 大森	手術日	飯坂 福澤	高岡	飯坂 長井(1)	○
	午 後 13:00～16:00 (診療開始 13:30～)		飯坂	飯坂 菅野(2・4) 萩原(1・3・5)	飯坂(4除く) 大森(4)	飯坂・福澤	高岡	*		

問 医事課

面会について 5/8 から面会の制限を一部解除しました。なお、詳細についてはお問い合わせください。
問 入院病棟 月～金曜日(祝日を除く) 午後2時～5時



案内 図書館 バードウォッチングの会

▽とき 11月5日(日)
午前10時～11時30分

▽ところ 図書館前ウォーキングブロード上

※雨天時は図書館2階「ひだまり交流テラス」で実施。
※申込不要。当日直接お越しください。
(時間内途中参加可)

問 市立図書館

TEL 42-1451

案内 図書館まつり

▽とき 10月29日(日)

午前9時30分～午後4時

▽ところ 市立図書館

▽内容

・リサイクル本市…寄贈本、除籍本などを、1人10冊まで無料で差し上げます(なくなり次第終了)。

※本を入れる袋はご持参ください。また、雑誌の配布は行いません。

・一日図書館員(申込はすでに終了しています)



・図書館クイズ
・工作コーナー
・おはなし会…ぽっぽのおはなし会(午前10時～)、エプロンシアター(午後1時～)

問 市立図書館
TEL 42-1451



募集 第3回ふるさと自然塾 「天心ゆかりの地と 海岸ウォーク」

大津港から岡倉天心の歩いた古道やゆかりの史跡、そして、五浦を巡ります。晩秋の海を眺めながら、楽しく歩きましょう。

▽とき 11月5日(日)

午前9時30分～午後1時30分

▽集合場所

よう・そーり駐車場

▽対象者 小学生以上(中学生までは保護者同伴)

▽定員 40名(先着)

▽申込方法 10月27日(金)までに電話かFAXで、住所・

氏名・年齢・電話番号を左記へ
申問 市生涯学習センター
ふるさと自然塾事務局
TEL 46-1234
FAX 46-6916



募集 第39回市美術文芸展覧会 作品募集と受付

【美術部門】洋画・日本画・彫刻工芸・書道・写真・ちぎり絵

▽受付

▽とき 11月25日(土)

午前9時30分～正午

▽ところ 市生涯学習センター分館期待場ギャラリー

【文芸部門】詩・俳句

▽受付 10月31日(火)「当日消

印有効」までに、はがきまたは原稿用紙で下記へ郵送※作品を出品される場合は、

市民ふれあいセンター、市生涯学習センターとれふる、市生涯学習センター分館期待場、各公民館、生涯学習課で配布している募集

要項を必ずご確認ください。
申問 〒319-11592
北茨城市磯原町磯原1630
生涯学習課内文化協会事務局
TEL 433

募集 地域福祉・ 介護予防講演会

介護予防に「のどのトレーニング」は欠かせません。健康に役立つオリジナル発声法や呼吸法などについて学べる機会ですので、ぜひご参加ください。

▽とき 11月21日(火)

午後1時30分～3時15分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽募集人数

200名程度(先着)

▽演題 「声トレで正しく楽しく声を出して健康寿命を伸ばしましょう!」

▽講師

川島 ゆみ氏(ソプラノ歌手、ボイストレーナー)

▽申込方法

11月10日(金)までに電話で左記へ

申問 元気ステーション

TEL 44-7111



案内 令和5年度 自衛官等募集

種 目	応募資格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方(採用予定月末日現在)	通年	受付時にお知らせ
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	令和6年4月1日現在において15歳以上17歳未満(平成19年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた方)の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(令和6年3月に卒業または修了見込みの方を含む。)	【推薦】 10月1日(日)～12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～8日(月) (うち指定する1日)
		【一般】 10月1日(日)～令和6年1月5日(金)	1次: 令和6年1月13日(土) または14日(日) 2次: 令和6年1月25日(木)～28日(日) (うち指定する1日)

※詳細は左記ホームページを
ご確認ください。

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki>

問 自衛隊茨城地方協力本部
日立出張所
TEL/FAX 0294-21-1524

▽タイムスケジュール

9:00	能 楽 (能 楽 会)
9:15	ハーモニカ (ハーモニカエコーズ)
9:35	民 謡 民 舞 (北浜菊会)
10:05	民 謡 民 舞 (鳳 声 会)
10:35	尺 八 ・ 琴 (尺八優童会)
10:55	日本舞踊 (若 狭 流)
11:40	式 典
12:30	民 謡 民 舞 (ときわ会)
13:00	詩 吟 (八洲流吟詠会北茨城支部連合会)
13:40	カ ラ オ ケ (カラオケ連盟)
14:30	閉 会

市文化協会会員が日頃の練習の成果を披露します。ぜひお越しください。

案内
第41回北茨城市
芸能発表会

問 生涯学習課内 文化協会事務局 内 433



案内
いいお産の日
第18回 快適お産・おっぱいライフ in 日立地区

妊娠中の不安、おっぱいや育児の相談に助産師、保健師、看護師等が対応します。
妊婦さんやママだけでなく、妊娠前の女性やご家族の方々もぜひ参加ください。
▽とき 11月18日(土)
午前10時30分～午後2時
(受付は午前10時15分～)

▽ところ

日立メディカルセンター看護専門学校(日立市)

▽内容

出産ショー・おっぱいの話、癒しのハンドケア、マタニティ・ヨガ体験、骨盤体操、乳幼児身体計測、母子なんでも相談、足型・手形コーナー等

▽その他

託児・授乳室あり
問 県北医療センター高萩協同病院 TEL 23-11122

▽とき

11月3日(金・祝)
市民ふれあいセンター

募集
母子家庭等自立促進講習
調剤薬局事務講座

▽とき

12月3日(日)～令和6年2月18日(日)(各日曜日)全8日間
午前10時～午後4時
※試験・令和6年2月24日(土)

▽ところ

【講習】土浦市生涯学習館(土浦市)
【試験】県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

▽対象者

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▽定員

20名程度(応募者多数の場合は抽選)

▽参加費

テキスト代 6000円
ボランティア行事保険加入代 224円
・試験代 6500円

▽申込方法

11月2日(休)(必着)までに県母子寡婦福祉連合会ホームページで申込書を取得し郵送またはFAXで左記へ

▽その他

託児利用可能(小学1年生～6年生、要予約)。母子家庭等となつて7年未満で所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

HP <https://www.ibaboren.or.jp>

申 問 TEL 310-0065

水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内
茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター

TEL 029-221-8497
FAX 029-221-8618

募集
精神保健福祉講座

【講演会】

▽とき

11月14日(火)
午前10時～11時30分

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽演題

「心が健康であるために」

▽講師

新田千枝氏(筑波大学)

▽申込方法

11月7日(火)までに電話で左記へ

【セミナー】

▽とき

11月13日(月)、27日(月)
午前10時～11時30分

▽ところ

市社会福祉協議会 2階

▽演題

「精神疾患の疾病と症状」

▽講師

窪 暁子氏、前田文子氏(ユタリラ相談室)

▽申込方法

11月6日(月)までに電話で左記へ

申 問 市社会福祉協議会
TEL 42-0782

募集
精神障害者の
明るいくらし促進事業
における講演会

▽とき

11月13日(月)
午後1時30分～3時30分

▽ところ

日立保健所(日立市)

▽対象者

精神科で治療の方やその家族等

▽定員

40名程度(先着)

▽演題

「薬剤師さんが伝えたい精神科のお薬のこと」

▽講師

鈴木弘道氏(アルテ薬局薬局長、日本病院薬剤師会精神科専門薬剤師)

▽申込方法

11月6日(月)までに電話で左記へ

申 問 県日立保健所
TEL 0294-22-4196

案内
インボイス制度
説明会・登録要否相談会

▽とき

10月24日(火)
午前10時～11時30分

▽ところ

日立地区産業支援センター(日立市)

▽定員

60名(先着、事前予約制)

▽予約方法

10月17日(火)までに電話で左記へ

申 問 日立税務署
TEL 0294-21-6346

案内 くらしの困りごと 相談会

▽とき 11月28日(火)
午前10時30分～午後2時50分

▽ところ 日立市消防拠点施設 3階(日立市)

▽相談予定機関 水戸地方方法務局、茨城労働局、日立年金事務所、県警察本部、県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会、行政相談員、総務省行政相談センター

▽予約期間

11月14日(火)～22日(水)

▽予約方法 電話で左記へ

申問 総務省行政相談センター
きくみみ茨城
TEL 029-1253-1100

案内 家計あんしん 無料相談会

経済的な困りごと、生活や家計のやりくりなどに不安や課題を抱えた方の相談会を開催します(予約不要)。

▽とき 10月25日(水)

午前10時～午後2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談員 ファイナンシャルプランナー、行政書士等

▽内容 毎月の家計の見直し、借金の返済、各種料金の滞納など

問 認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ
TEL 029-1300-4570

案内 成年後見相談会

司法書士、社会福祉士、税理士による成年後見等の無料相談会(面談)を開催します。ぜひこの機会にご利用ください。

▽とき 10月28日(土)

午前10時～午後3時

▽ところ

【日立会場】

多賀市民会館201号室

【水戸会場】

茨城司法書士会館

▽相談内容

成年後見、遺言、相続等

▽申込方法 10月27日(金)までに電話で左記へ

申 成年後見センターリーガルサポート茨城支部
TEL 029-1302-3166

問 元気ステーション
TEL 44-7111

案内 日立年金事務所の出張相談

日立年金事務所による出張相談を行っています。各種年金について相談できる機会です。ので、ぜひご利用ください(事前予約制)。

▽とき 11月22日(水)
午前10時～正午、午後1時～2時

▽ところ 市役所多目的棟

▽相談できる内容

各種年金に関わる相談・請求(障害年金を除く)

▽申込方法 相談日の1カ月前から電話で左記へ

※代理の方が相談される場合は、委任状および代理人の本人確認ができるものを持参してください。

申問 日立年金事務所 お客様相談室

TEL 0294-2412193

募集 市民普通救命講習会

▽とき 11月19日(日)

午前9時～正午

▽ところ 消防本部 3階

▽募集人数 20名(先着)

※10名を超えた際は、訓練用資器材(人形・AED)が他の受講者と共用となりますのでご了承ください。

▽内容 心肺蘇生法、AEDの取扱、応急手当等

▽服装 マスク着用、動きやすい服装(スカート、口紅不可)

▽申込方法 電話で下記へ

※感染症の感染拡大等により急遽中止となる場合があります。

▽申込方法 電話で下記へ

※感染症の感染拡大等により急遽中止となる場合があります。

▽申込方法 電話で下記へ

※感染症の感染拡大等により急遽中止となる場合があります。

※当日は、検温にご協力ください。発熱等がある場合、受講ができない場合があります。

申問 消防本部 消防署

TEL 42-10119

案内 農業経営リスクに備えて 収入保険加入を!

収入保険は品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少や市場価格の下落など、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償する公的な保険です。

令和6年からは、加入申請年1年分の青色申告(簡易な方式を含む)実績で、加入できるようになり、また、保険方式のみで補償割合を最大9割にできるタイプも登場し、ますます加入しやすくなりました。様々なリスクに備えるため、ぜひ収入保険への加入をご検討ください。



問 いばらき広域農業共済組合 高萩出張所

TEL 23-7198



となりのまちから
里美かし祭

手作りの個性豊かな「創作かし」が会場を埋め尽くします。ぜひご来場ください。

▽とき 10月28日(土)～11月25日(日)

▽ところ 里美ふれあい館 イベント広場(常陸太田市)



問 二社常陸太田市観光物産協会

TEL 0294-7218194





お問合せ

お申込み

ホームページ

電話

ファックス

E-Mail

内線

北茨城市役所 TEL 0293-43-1111



診療時間 午前9時～午後5時

10/8 友愛クリニック

TEL 43-1398 (磯原町)

10/22 なかの循環器科内科クリニック

TEL 30-1002 (中郷町)

11/3 家庭医療センター

TEL 43-1131 (中郷町)

10/9 瀧病院

TEL 42-1221 (磯原町)

10/29 北茨城クリニック

TEL 46-5101 (大津町)

11/5 市民病院

TEL 46-1121 (関南町)

10/15 市民病院

TEL 46-1121 (関南町)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、
受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #8000

すべての電話 TEL 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 TEL #7119

すべての電話 TEL 050-5445-2856



10月 (October)

市立図書館

新刊図書

- もぬけの考察 村 雲 菜 月
- ウェルテルタウンでやすらかに 西 尾 維 新
- たわごとレジデンス 原 宏 一
- かっぱまきください!! まつなが もえ
- つきみのまつり 羽 尻 利 門
- ねこぜ山どうぶつ園 角 野 栄 子

市立図書館 TEL 42-1451

10月-11月

日	月	火	水	木	金	土
10/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11/1	2	3	4

■ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

10月4日(火)、11日(火)、18日(火)
午前10時～10時30分

☆しゃぼん玉のおはなし会☆

10月7日(土) 午前11時～11時30分

☆エプロンシアター☆

10月14日(土) 午前10時30分～11時

☆クワミンの英語のおはなし会☆

10月15日(日) 午前11時～11時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

10月25日(火) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただく
か、図書館までお問い合わせください。

来月の納税

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

11月30日(木)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
問 元気ステーション
TEL 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

10月17日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
問 商工観光課 内 362

■精神保健相談(要予約)

10月11日(火)
問 健康づくり支援課
内 196

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	11月1日(火)午後1時～5時	11月8日(火)午前10時～4時30分	11月20日(月)午後1時～4時
と ころ	い ず れ も 市 役 所 4 階 会 議 室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ 以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	10月25日(火)	11月1日(火)	11月13日(月)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与、成年後見

申 問 まちづくり協働課 広報広聴係 内 193



無事産まれてきてくれた新太。
毎日皆を幸せな気持ちにさせて
くれるあなたは私達の宝物。
すくすく大きくなってね。
愛してる。



大津町 布施さん家



あらた
新太ちゃん

2カ月

父：大樹さん／母：綾さん

募集中！

「広報きまいばらき」の紙面を彩る、市内在住で3歳以下のお子さんを募集
しています！(写真は兄弟姉妹も可)

申込方法

お子さんの氏名、生年月日、保護者の名前と続柄、住所、電話番号、紹介文(50～
70字)を申込書またはメールに記入し、写真(データ可)を添えて下記へ

申問 まちづくり協働課 広報広聴係 内193

FAX 30-1350 info@city.kitaibaraki.lg.jp ▶



精華小学校6年
深谷 碧さん

プロテニス選手になりたい

ぼくには、叶えたい夢があります。それは、プロテニス
選手になってオリンピックに出場することです。なぜなら、
テニスが大好きで、テニススクールに所ぞくしているから
です。

ぼくがテニスを始めたのは、小学3年生の時です。ぼく
がやっている硬式テニスでプロになるには、スクールなど
に通いながら基そ技術を身につける必要があります。その
後にポイントを獲得できる大会に出場し、ある程度の実績
を残してテニス協会に申請をします。

今ぼくは、ジュニア大会などの色々な大会に挑戦しています。試合では、練
習したことが発揮できずに負けてしまう試合もあります。特にサーブが難しく、
サーブミスから相手に点が入ってしまうことがよくあります。良いサーブを打
てるようになるために、トス上げや素振りなどの自主練習を毎日して技術を高
めたいと思います。

将来ぼくは、錦織圭選手やジョコビッチ選手のように、オリンピックに出て
活やくしたいです。錦織選手は、世界ランキングで最高4位になり、リオデジャ
ネイロオリンピックでは、銅メダルを獲得して日本に96年ぶりのメダルをも
たらしただごい選手です。ぼくもこんな選手になるために、たくさん練習して
夢を叶えられるようにがんばりたいです。



CLOSE UP
KITAIBARAKI



園舎の壁が新しくなりました！ ～誠之会幼稚園～

今年2月に市内で開催
された「全国あんこうサ
ミット」の際、パフォー
マンスを披露した東京藝
術大学の学生に、渡邊園
長が園舎の壁画制作を依
頼したところ、快く引き
受けていただいたことか
ら始まりました。学生た
ちは6月からデザインに
とりかかり、8月18日
25日の間に、幼稚園に
合ったメルヘン調の大
きなキノコの壁画が出来
上がりました。完成した
温かみのある壁画を見
た方からは、大変好評
の声をいただいている
そうです。

市政に関する提言は…市長へのFAX

☎0293-30-1350

防災行政無線確認電話番号

☎0293-43-3110

市の人口と世帯

令和5年9月1日現在
()内は前月比

総人口	39,932人	(- 17)	出生	17人	(- 4)
男	19,918人	(- 1)	死亡	42人	(- 7)
女	20,014人	(- 16)	転入	82人	(+ 27)
世帯数	17,107世帯	(+ 7)	転出	74人	(- 9)



「広報きまいばらき」は見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。