

～水沼ダムの水鏡に映る新緑～

～CONTENTS～

- 7月10日参議院議員通常選挙②
- 春の叙勲③
- 日曜開庁のご案内③
- 行政改革④
- 児童手当制度改正⑤
- 短期人間ドック・脳ドック(国保)⑪
- お知らせ掲示板⑳
- 休日の当番医㉑



参議院議員通常選挙

〈投票時間変更のお知らせ〉

市内全域で投票所の閉鎖時間を2時間繰り上げます。
お間違いのないようご注意ください。

投票時間 **午前7時～午後6時** まで

投票所での新型コロナウイルス感染症対策

マスクの着用、手指の消毒などにご協力をお願いします。また、消毒作業、換気、混雑時の入場制限などにご理解をお願いします。

投票できる方

平成16年7月11日までに生まれた方で、令和4年3月21日までに本市に転入（住民登録）し、引き続き住民基本台帳に記録されている方

住所を移した方への注意

- 令和4年3月22日以降に他市町村から本市に転入した方は、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町村で投票できます。
- 6月4日以降に市内で転居した方は、転居前の投票所または共通投票所で投票することとなります。

選挙期日当日の投票所

投票所は6月3日現在の住所によって定められ、入場券にてお知らせします。

なお、当日開設する33か所の投票所のうち3か所を共通投票所として開設します。

共通投票所は、この選挙の選挙権を有する方であれば、どなたでも投票することができる投票所です。

〈共通投票所〉

- 北茨城市役所（旧磯原投票所）
- ヨークベニマル中郷店駐車場内（中郷第一投票所）
- 北部市民サービスセンター（大津第三投票所）

入場券

入場券は6月22日以降に送付されます（郵便の状況により多少前後する場合があります）。

入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合は、本人確認をすることで投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

開票

7月10日(日)午後8時から精華小学校体育館で開票を行います。なお、参観にあたっては、駐車場及び参観人席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

投開票速報

投開票当日に市ホームページ（下記URL・QRコード）に掲載しますのでご覧ください。

<https://www.city.kitaibaraki.lg.jp/docs/2022042200024/>



期日前投票

仕事やレジャーなどで投票できない方は、期日前投票を利用しましょう。期日前投票所は、次の3か所に設けます。投票期間に注意の上、ご利用ください。

期 間	場 所	時 間
6/23(木)～7/9(土)	北茨城市役所 1階ロビー	午前8時30分～午後8時
7/2(土)～7/9(土)	ヨークベニマル 中郷店駐車場内	午前9時～午後8時
	北部市民 サービスセンター	

不在者投票

出張や入院などで期日前投票も利用できない方は、不在者投票を利用しましょう。

投票用紙の請求から投票完了までに数日かかるため、要件に当てはまるか確認の上、**早めの請求をおすすめします**（公示日前でも請求は可能です）。

要 件	投票用紙の請求方法
出張・旅行等で市外に滞在している方	市選挙管理委員会に請求することで、滞在先の選挙管理委員会で投票できます。
病院・老人ホーム等に入院・入所している方	都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で投票できます。施設の事務員に申し出てください。
重度の障がいがある方	一定以上の障がいがあり「郵便等投票証明書」を受けている方は、郵便等により自宅で投票できます。 【一定以上の障がいの例】 両下肢1・2級、体幹1・2級、要介護5など
新型コロナウイルス感染症患者又は感染の疑いがある方	選挙期間と外出自粛要請等期間が重なっている場合、郵便等により自宅で投票できます。ただし、濃厚接触者の場合は該当しません（投票は不要不急の外出にはあたりません）。

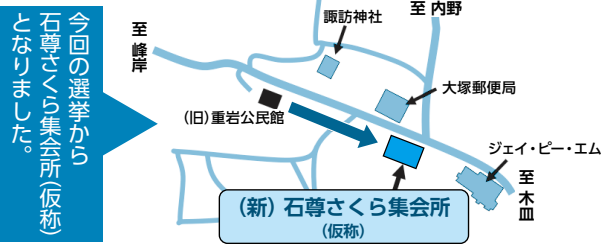
投票期間 **6/23(木)～7/9(土)**

市内投票区の投票所が変更になりました

(旧) 重岩公民館

(新) 石尊さくら集会所(仮称)

入場券記載の地図をご確認のうえお間違いのないようお願いいたします。



みんなで投票に行こう!



問 選挙管理委員会 内 321、322

令和4年 春の叙勲

政府から4月29日付けで令和4年春の叙勲受章者が発令されました。叙勲は、長年にわたり様々な分野で社会に貢献された方に贈られるものです。本市では渡辺憲一さんが受章されました。晴れの受章、おめでとうございます。



渡辺 憲一さん(中郷町)
瑞宝単光章

渡辺さんは、昭和47年3月に郵便局に入局。44年間勤めた後、平成28年4月から5年間再雇用者として勤務。49年間にわたり、郵政業務に精励され、郵政事業の発展に貢献されました。

この間、主に集配業務を取り扱う郵便外務事務に従事され、地域住民から郵便局に寄せられる信頼と期待に応えるとともに、他職員の模範となったことから、郵便局長表彰を受賞されました。

在任当時は、「大切な郵便物を確実に届けることを第一に考え、交通事故や誤配をしないよう常に気を付けて取り組んでいた」「雨の中、配達をした際、地域住民から労いの言葉をかけてもらい、自身の業務に誇りを持てた」と振り返ります。

受章にあたり、「自分が受章できるとは思いませんでしたが、受章が決まった際は率直にうれしかった」「家族の支えがあったからこそ職務を全うできた」と感謝されています。

市役所(本庁)日曜開庁のご案内

毎月第2・4日曜日に住民票や戸籍謄本、税証明等の各証明書の交付や、市民税等の収納業務を行っています(年末年始を除く)。平日に来庁できない方はぜひ、日曜開庁をご利用ください。

▷業務時間 午前8時30分～午後5時15分

▷日曜開庁での取扱業務

区分	業務内容
戸籍	戸籍、除籍、改製原戸籍、戸籍の附票、戸籍記載事項証明書の交付
	身分証明書、独身証明書の交付
	戸籍届出の受領(出生届、死亡届、婚姻届、離婚届、養子縁組届など) ※他市町村などへの照会が必要となるため受領のみ
住民票 (外国籍の方を含む)	住民票(謄本・抄本)、除票の交付 ※住所変更の手続きは平日のみ
	住民票記載事項証明書の交付
印鑑登録証明書	印鑑登録証明書の交付(印鑑登録カードをお持ちの方のみ) ※印鑑登録は平日のみ
マイナンバーカード	マイナンバーカードの交付(事前予約制) ※事前予約のため、平日に市民課へご連絡ください。
税関係	市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納
	市・県民税の課税証明書、非課税証明書、所得証明書の交付 ※申告書・給与支払報告書の提出のない方への交付は平日のみ
	納税証明書(市・県民税、固定資産税および国民健康保険税)、軽自動車納税証明書(北茨城市に車両登録があるもの)の交付 ※金融機関からの収納通知に時間がかかるため、納付が確認できる場合のみ
	固定資産税の土地・家屋の評価証明書、土地・家屋登録証明書、公課証明書の交付 ※課税台帳などで確認できる場合のみ
保険料	後期高齢者医療保険料、介護保険料の収納
旅券	旅券(パスポート)の交付(午前9時～午後4時45分) ※申請は平日のみ
その他	使用料・手数料の収納(上下水道料金、保育料、市営住宅使用料、葬祭場使用料・やすらぎ聖苑使用料・いずみさわ会館使用料、駐車場・駐輪場使用料)

※日曜開庁の取扱業務は平日の業務内容とは異なりますので、不明な点は事前にお問い合わせください。

※手続きには本人確認書類が必要となります。

問 市民課 市民係 内172



積極的に
取り組んで
います

行政改革

市では、平成30年度に第五次行政改革大綱および実施計画を策定し、「健全な財政運営の推進」「効率的な行政運営の推進」「市民とともに進めるまちづくり」の3つの基本方針に基づき9つの重点項目を設定し、26の具体的な取組項目を掲げて、令和5年度までの5年計画で取り組んでいます。ここでは、令和3年度の主な取組状況についてお知らせします。

【健全な財政運営の推進】

① 計画的な財政運営 (1項目)
毎年度策定する財政計画に基づき、計画的な財政運営に努めています。

② 安定的な歳入の確保 (4項目)
市有財産の利活用の調査や検討を進めているほか、市税や市営住宅使用料の徴収率向上に取り組んでいます。

③ 経費の節減合理化 (3項目)
施設の照明をLED化する等、省エネ実現に向けた取り組みを強化するとともに、高萩市と連携し、広域的なごみ処理施設を建設することで、行政のムダの削減や効率化に努

めています。あわせて、ごみの減量および、リサイクル意識の向上を図ります。

④ 地方公営企業等の経営健全化 (2項目)
市民病院において、感染症対策を

講じながら、必要な医療体制を確保し、経営の安定化に努めています。また、下水道事業については、下水道の整備を推進するとともに水洗化率の向上に努めています。

⑤ 行政の担うべき役割の重点化 (4項目)
消防団の部の統合を図りながら、必要に応じて消防団施設を適正な場

所に新たに整備するなど、地域防災体制の充実に努めています。また、給食センター運営について、調理業務の民間委託と、防災拠点の機能を兼ね備えた給食センター(複合防災センター)の供用を開始しました。

所へ新たに整備するなど、地域防災体制の充実に努めています。

また、給食センター運営について、調理業務の民間委託と、防災拠点の機能を兼ね備えた給食センター(複合防災センター)の供用を開始しました。

⑥ 行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構 (5項目)
多様な行政ニーズに対応できる効率的な組織体制を整えるため、総務課の防災安全係を廃止して危機管理室を設置し、生活環境課の清掃センター建設室に施設整備係と事業推進係を設置、建設課の建設係を廃止して営繕係を設置し、都市計画課の計画管理係と事業係を統合して都市政

策係を設置しました。



複合防災・学校給食センター

【市民とともに進めるまちづくり】

⑦ 市民に開かれたまちづくり (1項目)

市民が知りたい情報をタイムリーに発信する仕組みづくりや、市民への積極的な情報発信に努めています。

⑧ 市民参加の拡充 (3項目)
住民参加型の道路里親制度の推進に努め、令和3年度末現在、36団体の協力を得ています。

また、市民との協働によるまちづくりの推進や市民活動支援に関する方法について検討し、幅広い分野で市民意向を反映させる体制づくりに努めています。

⑨ 市民サービスの向上 (3項目)
市民の利便性向上を目指し、公共施設のWiFiスポットを増加するなど、行政サービスの充実に努めています。

※取組内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係
(村田、松野) ☎ 231、233





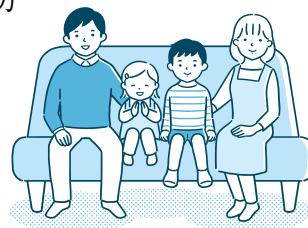
児童手当の制度が変わります

令和4年6月1日施行の児童手当法改正に伴い、令和4年6月（同年10月支給分）から児童手当の制度が一部変わります。

○現況届の提出が原則不要になります※一部受給者を除く

これまでは全ての方に現況届の提出をお願いしていましたが、今年から現況届の提出が原則不要になります。ただし、次の①～⑤に該当する方は、これまでどおり現況届の提出が必要になります（該当者には6月上旬頃に郵送します）。

- ① 配偶者からの暴力等により、住民票の住所が北茨城市と異なる方
- ② 支給対象児童の戸籍や住民票がない方
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④ 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑤ その他、北茨城市から提出の案内があった方



【以下の変更事項があった方は引き続き別途届出が必要です】

- ・ 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・ 受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったとき
- ・ 婚姻などにより、一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき
- ・ 離婚などにより、児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ・ 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ・ 離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ・ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

※昨年の現況届の提出後に変更があり、まだ届出を出していない方は**6月30日(木)**までに届け出てください。

○特例給付に係る所得上限限度額が新設されます

令和4年6月（同年10月支給分）から、児童を養育している方の所得が下表の②所得上限限度額以上の場合、児童手当や特例給付は支給されません（受給資格消滅）。

扶養親族等の数	①所得制限限度額 (特例給付:児童1人につき月5,000円)		②所得上限限度額【新設】 (支給なし)	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※児童手当や特例給付が支給されなくなった後に②所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書を提出する必要があります。

問 子育て支援課 児童福祉係（堀口）内 134



地域おこし協力隊を委嘱しました

市では、「芸術によるまちづくり」の推進のため、^{みのうらひさ}箕浦妃紗さんを地域おこし協力隊として委嘱しました。

これまで地域おこし協力隊が中心となって、古民家をギャラリー兼アトリエとして整備したり、「桃源郷芸術祭」といったアートイベントを実施してきましたが、今後新たに地域おこし協力隊として委嘱した箕浦さんを中心に、「芸術によるまちづくり」のさらなる発展を目指して参りますので、皆様からの応援をよろしく願います。



プロフィール

22歳 愛知県出身
桜美林大学 芸術文化学群
演劇・ダンス専修卒業

これまでの活動

- ・大学で演劇を勉強
- ・大学で15年以上続く「アウトリーチ企画合唱寸劇水戸黄門」という作品の企画運営
- ・「演劇ネットワークばちばち」（演劇を通じて幅広い人たちと緩やかにつながる場を提供する団体。公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団主催）の立ち上げメンバー
- ・学外で行われる演劇の企画、出演、衣装製作等も行う。

☎企画政策課 企画調整係（上妻） ④233



男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現する取組みが必要です。毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

第1回 市議会臨時会

北茨城市議会議員政治倫理条例の一部を改正する
条例など議案3件を可決

議員による開議請求に基づき、令和4年第1回市議会臨時会が4月28日に招集されました。

この議会には、北茨城市議会議員政治倫理条例の一部を改正する条例など議案3件が上程され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決・承認されました。

■可決された議案
◎北茨城市議会議員政治倫理条例の一部を改正する条例

市議会議員政治倫理審査会の設置や市民の審査請求権を規定する等の改正をするものです。

◎令和4年度北茨城市一般会計補正予算（第1号）

補正額15万円の増額で、歳入歳出予算総額を180億4015万円とするものであり、歳入は繰越金を増額し、歳出は議会費において、北茨城市議会政治倫理審査会の設置に伴う経費を計上するものです。

■承認された議案

◎北茨城市市税条例の一部を改正する条例

◎北茨城市国民健康保険条例の一部を改正する条例

これらは、地方税法等が改正されたことに伴い、4月1日に施行される部分について専決処分したため承認を求めたものです。

**第一生命保険株式会社と
包括連携協定を
締結しました**

4月20日に、第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結しました。この協定は、健康増進に関することをはじめ、高齢者や子育て支援、安心・安全なまちづくりやスポーツ振興など、幅広い分野において連携した活動に取り組むことにより、地域の発展と市民サービスの向上を図るものです。

このほか、同社からポータブル電源が寄贈されました。



問 企画政策課 企画調整係

(松野) 内 2 3 3

**山口産業株式会社と
災害時における物資提供に
関する協定を締結しました**

5月13日に、山口産業株式会社と災害時における物資提供に関する協定を締結しました。

地震や風水害などの大規模災害時に、山口産業株式会社が南中郷工業団地で生産するエアータントや簡易テント等の物資を提供いただき、防犯力の強化を図ります。

また、同社から災害時に利用できるテント1張が寄贈されました。



問 総務課

危機管理室

(茂木) 内 3 3 9

**ふるさと応援寄附(ふるさと納税)
返礼品協力事業者を
募集します**

ふるさと応援寄附(ふるさと納税)により当市へ寄附をされた方を対象に、市の特産品などを進呈しています。ふるさと納税制度による当市への寄附を促進するとともに、地元特産品のPRや販売促進につなげるため、寄附者に対し返礼品として進呈する商品を提供・発送していただく事業者を募集しています。

ふるさと納税に関することや登録に関する説明会を左記のとおり行います。参加を希望される方は、申込期限内に住所・氏名(企業名担当者)・連絡先・希望時間を左記まで申し込みのうえ、ご参加ください。

▽日時 7月20日(水)

【初めての登録の方】

- ① 午後1時30分～2時30分
 - ② 午後4時45分～5時45分
- 【すでに登録している方】

- ③ 午後2時45分～4時15分
- ④ 午後6時～7時30分

▽申込期限

7月8日(金)正午まで

申請 企画政策課 (石崎) 内 2 3 2

FAX 42-7308

Mail furusato@city.kitaibaraki.lg.jp

漏水調査にご協力ください

市水道部では、貴重な水資源の有効利用を図り、道路陥没等の二次災害を防止することを目的として水道管の漏水調査を行っています。地下に埋設された水道管の漏水を発見するために、道路や宅地内(メーター付近)の点検、確認調査を行います。

▽調査期間
令和5年3月まで

▽調査員
市水道部が委託した専門会社の調査員(身分証明書と腕章を携帯)が、調査地区の各家庭を訪問します。調査の際には、宅地内に立ち入る場合もありますのでご協力お願いします。なお、調査内容について不明な点等がありましたら、左記までお問い合わせください。

※調査員が調査料を請求したり、浄水器等の物品を販売したりすることは一切ありません。

内 1 1 7

問 施設課 施設係





注意！あなたの土地が狙われています！



悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。所有の土地に関しましては、適切な管理をすることで、対策にもなります。なお、500㎡以上の土地の土砂等による埋立てや盛土等には、市または県の許可が必要になります。

また、茨城県ではスマートフォンなどのモバイル端末から、アプリをダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できるようになりました。

投稿していただいた不法投棄に関する情報は、位置情報や写真などの情報も含めて、リアルタイムで県に情報が提供されます。

※詳しくは茨城県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご覧ください。



◎不法投棄通報アプリ：PIRIKA（ピリカ）

世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。

地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約80万人以上が参加し、累計1.4億個以上のごみが回収されている。

※不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番（0120-536-380）へ

問生活環境課 内 375

県廃棄物規制課 ☎029-301-3035

県北県民センター 環境・保安課 ☎0294-80-3355

スズメバチの巣ができる前に対策を・・・

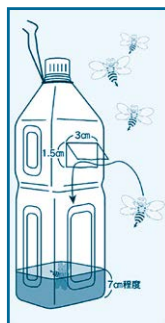
スズメバチに巣を作らせないためには、女王蜂の捕殺など早い時期からの対処が必要です。空ペットボトルを利用した捕殺器は家庭でも簡単に作ることができます。

【簡易捕殺器の作り方】

①右の図のように、2リットルのペットボトル容器に3センチ×1.5センチの窓を開け、雨水よけのひさしを付ける。

②調合液を入れ、目の高さ程の木の枝などに針金でぶら下げる（人気のない半日陰が良い）。

※調合液を取り替える目安は約2週間ですが、容器にたくさんの蜂が入っていたらすぐに取り替えるようにします。



設置時期は6月から7月上旬。
それ以降の設置は、多くの働き蜂が集まり、危険です。

【捕殺器に入れる調合液】

日本酒 400cc

+

砂糖 大さじ 13

+

酢 大さじ 9

問生活環境課 環境保全係 内 375

「川の野焼きは禁止されています」

廃棄物を「野焼き（野外焼却）」することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で一部の例外を除いて禁止されています。なお、廃棄物以外であっても「茨城県生活環境の保全等に関する条例」により、ゴム、硫黄、タールピッチ、皮革、合成樹脂・合成繊維、廃油の焼却は禁止されており、これら以外の物でも、燃焼に伴ってばい煙や悪臭を発生するものについては、屋外での多量燃焼行為が禁止されています。

「野焼きは犯罪です」

廃棄物の処理基準に従わない焼却（簡易焼却炉・ドラム缶などでの焼却）、いわゆる「野焼き」などの野外等での不法な廃棄物の焼却については直接罰を伴う規定があり、違反した場合は、5年以下の懲役または

1千万円以下の罰金に処せられることがあります。

廃棄物の野焼きの例外は、政令（廃棄物処理法施行規則）により、次のとおり定められています。

① 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

例…河川管理者による河川管理を行うための伐採した草木等の焼却など

② 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

例…凍霜害防止のための稲わらの焼却、災害時における木くず等の焼却など

③ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

例…どんと焼き等の地域の行事における必要となった門松、しめ縄等の焼却など

④ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

例…農業者が行う稲わらの焼却など
※農業用ビニールは野焼きしてはいけません。

⑤ たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

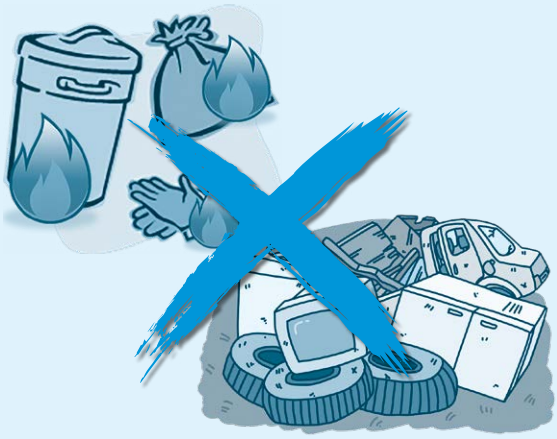
例…たき火、キャンプファイヤー等を行う際の木くず等の焼却など

上記の例外規定に該当する場合でも、生活環境保全上の支障が生じている（苦情がある）場合などは、例外扱いできないこともありますので、注意してください。

不法投棄・野焼きを見つけたら、不法投棄110番
(0120-536-380)へ

※休日・夜間は最寄りの警察署へ通報してください。

問 生活環境課 環境保全係
県廃棄物規制課 (内) 375
☎ 029-301-3035
県北県民センター 環境・保安課
☎ 0294-80-3355

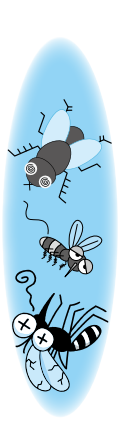


蚊やハエを駆除するための薬剤を無料で配布しています

常会・地区世話人の方に対し、6月1日(水)から20日(月)まで薬剤を無料配布していますので、土日を除く期間中に生活環境課または各市民サービスセンターでお受け取りください。

なお、12日(日)は日曜開庁窓口でも配布します。

※希望する個人にも配布します。



難病患者 福祉見舞金支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証を受給している方に見舞金を支給します。

▽対象者
市内在住の方で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽支給額
年額1万5千円（支給は11月）

▽申請に必要なもの
指定難病特定医療費受給者証、本人名義の預金通帳

▽申請期間
7月1日(金)～9月30日(金)

申 問 社会福祉課 障がい地域福祉係 (鈴木(裕)) (内) 138



保険年金課から

国民年金保険料の
減免制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。未納状態が続くと、老齢基礎年金（厚生年金・共済年金を含む）をはじめ、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した際に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。保険料納付が困難な場合は、保険年金課の窓口へご相談ください。

【減免制度の種類】

▽申請免除制度

申請者、配偶者および世帯主の前年（令和3年）中の所得が基準額以下の場合に受けられます。所得によって「全額免除」「一部納付（4分の1、半額、4分の3）」に分かれます。

▽納付猶予制度

申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。

▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

【申請について】

申請は、毎年必要です。令和4年度分免除（令和4年7月から令和5年6月まで）の申請は7月1日（金）

ら受け付けます。

▽申請場所

市役所（郵送でも受付可能）、市民サービスセンター、年金事務所

▽手続に必要なもの

年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書のうちいずれか1つ

▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が令和2年12月31日以降に失業（退職）した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証等が必要です。

【承認期間】

減免が承認された期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、免除・納付猶予・学生納付特例によって異なります。ただし、一部免除の方は減額された保険料を納付しない場合「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されず、受給額にも反映されません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付すること（追納）ができます。ただし、3年目以降に追納するときは、経過期間に応じて加算額がきます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所
（藤枝） ☎ 188

☎ 0294-2412125

各種手続には
所得の申告が必要です

▽国民健康保険

国民健康保険税（国保税）の所得割額は、前年の所得を基に算定されますので、所得の申告をしないといけません。また、世帯の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じた国保税の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、世帯主と国保に加入する方全員の所得の申告が必要です。

問 保険年金課 保険係

▽後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険の被保険者および世帯主の所得が一定基準額以下の場合、その所得に応じた保険料の軽減を受けることができます。この軽減を受ける場合や、限度額認定証の交付を受ける場合は、被保険者と同一世帯の方全員が所得の申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

▽国民年金

国民年金保険料の免除や納付猶予の申請をする場合や、障害年金を受給している方のうち一部の方は申告が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

（藤枝） ☎ 188

▽医療福祉費支給制度（マル福）

受給者証を更新する際に所得の確認をしますので、所得の申告をしてください。

問 保険年金課 医療年金係

（鈴木（詩）） ☎ 188

医療福祉費受給者証の
更新について

現在使用している受給者証（ひとり親・重度障害）の期限は6月末日までとなります。

所得確認および受給資格の確認ができる方については、新受給者証を送付します。なお、それ以外の方には更新の案内を送付しますので、窓口での手続きをお願いします。

※保険証や住所等に変更があった場合は、左記まで申し出てください。

問 保険年金課 医療年金係

（鈴木（詩）） ☎ 188



国民健康保険
生活習慣病予防健診(短期人間ドック・脳ドック)の受診料の一部を補助します

国民健康保険(国保)の加入者を対象に、生活習慣病予防健診(短期人間ドック・脳ドック)の受診料の一部を補助します。

補助の申込みとあわせて受診日の予約を行います。ぜひこの機会にご利用ください。なお、定員に達し次第申込みを終了とします。

▽ **申込資格**

令和4年4月1日時点で35歳以上の国保に加入している方で、かつ、国保税に滞納がない世帯の方

※受診日時点で75歳以上の後期高齢者医療保険または国保以外の健康保険に加入している方、治療中の方、妊娠中の方、今年度特定健診を受診または受診予定の方は対象外となります。

▽ **申込方法**

各申込受付期間に保険証、印鑑を持参し下記窓口へ

※電話申込不可

※申込みは、短期人間ドックもしくは脳ドックのどちらか一方となります。令和2年度、令和3年度に脳ドックの補助を受けた方は、今年度の脳ドックの補助は受けられません。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によって中止する場合があります。

	短期人間ドック	脳ドック
申込受付期間	6月14日(火)から	6月17日(金)から
ドック日程	7月1日(金)から ※毎週金曜日のみ実施 午前8時15分受付開始 1日5人まで	7月1日(金)から ※月～金曜日(祝日を除く)実施 ①午後3時20分または②午後4時受付開始 ①②各1人(1日計2人)まで
募集人数	115人(先着順)	150人(先着順)
自己負担	13,000円 ※胃カメラ検査を希望する場合は別途3,000円必要 ※その他各種オプション検査(有料)あり	9,000円
健診会場	北茨城市民病院	

申請期間 保険年金課 係

☎ 43-11118 (直通)
(沼田) 内 184

令和4年5月から **高齢者の運転免許証の更新制度が変わりました**

対象：75歳以上
で運転免許
を持っている方

過去3年間に
一定の違反歴
なし※1



過去3年間に
一定の違反歴
あり※1

認知機能検査

認知症の
おそれなし

認知症の
おそれあり

運転技能検査※2

- ・指示速度走行
- ・一時停止
- ・右折左折
- ・信号通過
- ・段差乗り上げ

70歳から74歳までの方については、これまでどおり、高齢者講習を受けて運転免許証の更新を受けることになります。

高齢者講習

- ・実車指導
- ・運転適性検査
- ・講義

認知症
でない

認知症と
診断

運転免許証
更新

運転免許
取消し等

更新期間終了
までに合格しない

運転免許証
更新せず

※1 一定の違反として、信号無視など11種類の違反が定められています。
※2 不合格の際は再受検可能です。
(検査・講習の順序については、お住まいの都道府県によって異なる場合があります。)

令和3年度文化・スポーツ全国大会出場者

市では、文化・スポーツの分野で活躍し、全国大会へ出場した市民の皆さんへ「文化・スポーツ大会出場報奨金」を贈呈しています。令和3年度には、21の方が全国大会に出場し、その榮譽を受けました。この制度は申請制（大会終了後の申請）となっています。詳しくは市のホームページ、または下記へお問い合わせください。

出場者	種目	出場大会	所属
樫村 将矢	駅伝	第37回U20日本陸上競技選手権大会 外	水城高等学校
長柄 陽大		第72回全国高等学校駅伝競走大会	水城高等学校
山形 一華		第33回全国高等学校駅伝競走大会	茨城キリスト教学園高等学校
山谷 昌也		第98回東京箱根間往復大学駅伝競走 外	東京国際大学
竹澤 侑来	野球	林会長杯チャンピオン大会	友部リトルシニア
緑川 貴香		第94回選抜高等学校野球大会 外	明秀学園日立高等学校
吉田 慶次郎		第43回全日本大学軟式野球選手権大会 外	桐蔭横浜大学
小山田 百恵	サッカー	令和3年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会	帝京長岡高等学校
遠藤 愛実	バスケットボール	第74回全国高等学校バスケットボール選手権大会	明秀学園日立高等学校
長谷川 蛍		第74回全国高等学校バスケットボール選手権大会	明秀学園日立高等学校
鈴木 清桜	ソフトテニス	第47回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会	明秀学園日立高等学校
蛭田 權		第47回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会	明秀学園日立高等学校
渡邊 仁		第47回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会	明秀学園日立高等学校
菊地 力哉	ウエイトリフティング	令和3年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会	茨城県立磯原郷英高等学校
西 厚人		令和3年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会	茨城県立高萩清松高等学校
五十嵐 魁	自転車	令和3年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会	福島県立平工業高等学校
清水 福虎	柔道	第44回全国高等学校柔道選手権大会	水戸啓明高等学校
高橋 望夢	空手	文部科学大臣杯第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会	日本空手協会高萩北支部
畠中 美空		文部科学大臣杯第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会	日本空手協会高萩北支部
山形 菜奈加	弓道	令和3年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会	茨城県立日立北高等学校
舟生 太一	美術（洋画）	第8回日本美術展覧会	

問 生涯学習課 生涯学習係 内 432

スポーツに関するお知らせ

スポーツ大会参加者募集

＜第11回B&G海洋センター水泳大会＞

▽とき 7月16日(土)

▽ところ B&G海洋センター

▽競技種目

種目(男女)	小学3・4年生	小学5・6年生	中学生
バタフライ	25m	25m	50m
平泳ぎ			
背泳ぎ			
自由形			

※申込は1種のみ

▽申込方法 6月30日(木)までに申込書をホームページからダウンロードし左記へ

▽申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (松江、富岡) ☎ 421、422

＜第46回市民ソフトボール大会＞

▽とき 7月17日(日)、7月24日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

▽申込方法 6月24日(金)までに申込書をホームページからダウンロードし左記へ

▽申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡、白土) ☎ 420、422

＜第66回6人制バレーボール大会＞

▽とき 8月6日(土)

▽ところ 精華小学校体育館

▽申込方法

7月6日(水)までに電話で左記へ

▽申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡) ☎ 422

大人の体力・運動能力調査

国では、国民の体力・運動能力の現状を明らかにするために体力テストを毎年全国で実施しています。市でも次のとおり実施します(無料)。

▽とき

①6月24日(金) ②6月25日(土)

午後9時～正午

▽ところ 旧華川中学校体育館

▽対象者 ①65歳～79歳、②20歳～64歳(令和4年4月1日現在の満年齢)の市民

▽服装 運動ができる格好

▽持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

▽申込方法

6月23日(木)までに電話で左記へ

▽申請 生涯学習課 スポーツ振興係 (富岡) ☎ 421、422

令和4年度 市民健康ポイント事業 新規参加者募集

市民の皆さんの健康づくりを応援する事業の新規参加者を募集します。

本事業は、活動量計を持って歩く、特定健診・がん検診を受診するな

ど、様々な健康づくりに取り組むとポイントが付与されるものです。ポイントは賞品と交換することができます。

▽実施期間

10月2日(日)～12月31日(土)

▽対象者 40歳以上の市民(今までに当事業に参加されたことのある方、継続参加中の方は対象外)

▽定員 100名(先着順)

▽参加費 1000円

▽申込方法 電話で左記へ

▽申込期間 6月29日(水)～8月19日(金)

▽受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日は除く)

▽健康づくり支援課 ☎ 196～198

税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。原則インターネットによる申し込みです。

▽受験資格

①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和5年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

②人事院が右記①に掲げる者に準ずると認める者

▽受付期間

6月20日(月)～6月29日(水)

税務署からのお知らせ

事業者の方向けに消費税のインボイス制度説明会を次のとおり開催します。

▽とき 7月21日(木)

①午前10時～11時

②午後1時～2時

※事前登録は7月14日(木)まで

▽ところ

市民ふれあいセンター 小ホール

▽定員 各回20人(事前登録制)

▽その他

・新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。

・来場にあたっては、できる限り公共交通機関をご利用ください。

▽申請 日立税務署

☎ 0294-21-6346

▽試験の程度 高等学校卒業程度

▽第一次試験日 9月4日(日)

※受験資格、試験地、インターネット申込以外の申込方法など詳細は左記へ

申込専用URL

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

人事院人材局試験課

☎ 03-3581-5311

人事院人材局試験課

☎ 048-600-3290

【その他】

関東信越国税局人事第二課 試験係

☎ 048-600-3290



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、心療内科 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和4年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	横谷	五十嵐	梶川 (第1・3・5) 五十嵐 (第2・4)	吉本	五十嵐 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
		海老澤	横谷	鈴木 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	鈴木	吉本 (第1・3) 海老澤 (第2・4)
		梶川 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	鈴木 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	海老澤	倉田	鈴木
	午後	五十嵐	横谷	横谷 (第1・3・5) 海老澤 (第2・4)	吉本	五十嵐
		鈴木	梶川	鈴木 (第1・3・5) 倉田 (第2・4)	梶川	海老澤
		倉田	倉田	梶川	海老澤	倉田 (第1・3・5) 横谷 (第2・4)
訪問	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
飲酒量 低減外来	午前	-	-	-	△ (完全予約制)	-
心療内科	電話 予約	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)	△ (完全予約制)

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131



中郷町 志賀洋子さん (81歳)

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取組みなどを紹介していきます。今回は、中郷町在住の志賀さんに自身の健康の秘訣についてお話を伺いました。

「生活」としての農業と、生活の「潤い」としての趣味活動、この二つのバランスが大切

「食」と「環境」の面から健康づくりに取り組んでいると聞きました。人は、自然環境の中で暮らしています。自然環境にとって負担が少ないこと、また自然環境のバランスが保たれていることは、私たち人の健康につながると考えています。私は農家なのですが、そのような考えのもと25年ほど前から化学肥料や農薬を使わないといった有機農法（健康法）を実践しています。

「このような健康づくりに取り組むようになったきっかけは何ですか」

私は、高萩の商家の出身で、北茨城の農家にとぎましました。米作りをやりながら子育てをしている間は、食と健康のことなんて考える暇もありませんでした。50歳代になって、食生活改善推進員（食改）の活動を始めたことが食と健康について考え

るようになったきっかけかもしれません。その後、夫の定年を機に共に有機農法を始め、より一層このことについて考えるようになりました。

「人形づくりなどの趣味もお持ちだと聞きました」

農業や食は、「生きること」そのものじゃないですか。なんだからリアルすぎてそれだけでは、生活は潤わないなと思っていました。やっぱり人は、息抜きや楽しみがないと健康でいられないじゃないですか。なので、趣味として卵の殻を使った人形作りなんかもやっていますよ。テレビに夢中になって夜ふかしをしてしまふこともあります。それもゆるしながら、楽しみも大切にしています。



【インタビュアー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

筑波大学医学医療系地域総合診療学 川田 尚吾

元気ステーション 高橋

元気ステーション (菊池) ☎ 44-7111

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をお持ちください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診察です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちさせる場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内

※1 (網かけ)は再診予約です。
 ※2 カッコ内の数字は週数を表しています。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院		
内科 午後は予約のみ	午前	初診	山本・真下	中村	山本(1・4・5) 植草(2・3) 宮本(2・3)	植草・大森	植草・梶川	当番制	○	
		予約	植草・藤枝 大森	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	真下	藤枝・山本	植草・当番制		
	午後	予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・宮本	藤枝・宮本	*		
	腎臓内科専門外来 13:30～16:00		*	*	*	*	白井(2・4)	*	*	
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○		
	午後	*	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*			
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井			
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*		
ペースメーカー外来 13:30～15:00	山尾	*	*	*	*	*	*			
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*		
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	*	田口 担当医 10:00～	田口 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	松浦 10:00～ 山崎(第3) 9:30～	小出 (3・4) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美(1・3・5)	*	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	大竹(第4)	*	立花(第2)	長塚(第3)	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池	小池	小池	小池	井上	小池	○		
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	婦人科のみ		
	午後	今留	*	今留	手術	今留	*	○		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅・林	砂押	平木・林	関島	平木	*	*		
	午後	予防注射 林 小宅	*	乳児健診 平木	関島 (第3除く)	平木	*	*		
	心臓外来 14:00～16:30	*	*	*	*	堀米(第4)	*	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後	*	*	黒田	*	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30	午前	*	杉山(2・4)	遠藤(1・3)	楠(1・3・5)	金子	中村(1・3)	*		
	午後	*	*	*	楠(1・3・5)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*	*		
整形外科 診察開始時間は 9:30～ 13:00～15:00	午前	窪田	小幡	稲垣	天神	小林	*	*		
	午後	窪田	小幡	稲垣	天神	小林	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	佐々木	*	大澤	小海(第2)	非常勤	*		
	午後	*	佐々木	*	大澤	小海(第2)	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後	橋本	手術・検査	橋本	橋本 褥瘡外来 (2・4)	倉持	橋本		*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・飯泉	長井 長谷川(2・4)	長井・飯泉・大森	長井・飯泉 (2・4・5)	福澤・飯泉	長井・飯泉	○		
	午後	長井・飯泉	長井 萩原(1・3・5) 長谷川(2・4)	長井・飯泉	長井・飯泉 高岡	福澤・飯泉	*			
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック)	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*		

感染症外来の お知らせ

市民病院では新型コロナウイルス感染症対策として感染症外来を実施しています。

予約制です。発熱、咳や風邪症状等のある方は下記の時間にお問い合わせください。

【診療日】平日 月・火・水・金曜日

【問合せ】平日 月～金曜日
9:00～12:00

問 感染症外来 ☎ 46-1121(代)

問 市民病院 医事課(石) ☎ 46-1121 内 7373

『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。

※利用に関しましては引き続き施設の指示に従い、マスク着用等にご協力をお願いします。

※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【6月、7月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分				
	6月	13日 カレンダー制作	3日 お誕生日会	2日 父の日制作	3日 戸外遊び
		14日	8日 父の日制作	7日 身体測定	7日 小麦粉粘土
		16日 リトミック	14日 健康講座	9日 父の日制作	10日 室内遊び
		17日 水風船あそび	20日 英語で遊ぼう	14日 リトミック教室(要予約)	14日 スプーン遊び
		20日 七夕制作 (持ち帰り用)	22日 リトミック	16日 歯みがき指導 (要予約)	17日 父の日プレゼント制作
		21日	29日 ヨガ講座	23日 七夕制作	21日 リズム遊び
		24日 英語であそぼう！		30日 お誕生日会	24日 カレンダー制作
		27日 七夕制作 (部屋飾り用)		28日 七夕飾り制作	
	28日				
	30日 お誕生日会				
	7月	1日 レクリエーション	4日 夏まつり制作①	5日 身体測定	1日 運動遊び
		4日 お店屋さんごっこ	8日 お誕生日会	7日 おかし作り	5日 戸外遊び
		5日		14日 うちわ制作	8日 うちわ作り
7日 カレンダー制作		19日 リトミック教室(要予約)		12日 カレンダー制作	
8日		21日 指先遊び(シール)		15日 寒天遊び	
		28日 お誕生日会		26日 プール遊び	
			29日		
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)	

健診・相談などのお知らせ

乳幼児健康診査

- ▽とき
- ・4カ月児健康診査 6月16日(木)
- ・1歳6カ月児健康診査 6月24日(金)
- ・2歳児歯科健康診査 7月7日(木)
- ・3歳児健康診査 6月10日(金)、7月8日(金)

※受付時間・場所は個別に通知します。

育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）

- ▽とき 6月22日(水)
- 午前9時30分～10時30分
- ▽ところ 左記へお問い合わせください

申問健康づくり支援課

☎196

移動児童相談

- ▽とき 7月6日(水)
- 午前10時～午後3時
- ▽ところ 大津子どもの家
- ☎132

茨城子ども救急電話相談

- プッシュ回線・携帯電話
- ☎8000

すべての電話

- ☎0501544512856
- (24時間365日対応可)



フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

4月20日 無事故を願って 交通安全教室

市内の各小学校では毎年交通安全教室が開催されています。中郷第一小学校では、1・2年生が実際に校外を出て横断歩道の渡り方を学び、4年生は、自転車の点検や基本的な乗り方の話を聞いた後、校庭で実技訓練を行いました。保護者の方たちも、立哨をする際の留意点などを警察や交通安全指導員の方から指導を受けていました。



5月5日 市指定無形民俗文化財「花園のささら」 3年ぶりに奉納

5月5日、花園神社の例大祭が行われました。今年も新型コロナウイルスの影響により、関係者のみでの開催となりましたが、3年ぶりに「ささら演舞」が奉納されました。ささら演舞の起源は古く、平安中期、源頼義、義家父子が戦勝祈願のために奉納したのが始まりとされています。その伝統を受け継ぎ、3人の男児が優雅にして野趣に富む三獅子を演じ、五穀豊穰、子孫繁栄とともに新型コロナウイルス感染症鎮静を祈念しました。



生徒からのプレゼント

常北中学校の生徒が、自分たちで育てたビオラのプランター50個を学区内の福祉施設にプレゼントしました。

例年、体育祭に高齢者の方を招待し、鉢花を渡していましたが、感染症予防のため昨年より高齢者の招待を自粛しています。昨冬の緑化活動を実施している中で、生徒から高齢者へ花をプレゼントする意見が出され、1年生の生徒全員でビオラのプランターづくりに取り組み、緑化委員会が中心になって育てることになりました。春になり、花も次第に大きくなってきたので、福祉施設に届けたところ施設を利用している方に喜んでいただき、お礼の手紙が届いたとのこと。

交流はできなかったものの、生徒たちは、届いた手紙を見て自分たちの活動を振り返り、福祉活動の大切さを実感していました。



株式会社IJTT 北茨城工場

(磯原町磯原)

【創業はいつ頃ですか】

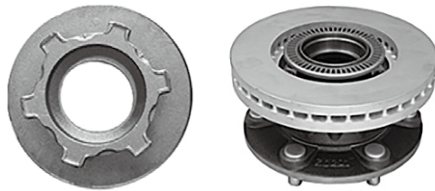
1937年8月に、いすゞ（当時の東京自動車工業株式会社）の要請を受け、自動車用鑄造部品製造会社として、自動車鑄物株式会社を設立。北茨城工場はトラックの足回り部品を中心とした量産工場として1992年11月に竣工しました。その後合併、統合により社名を「株式会社イメタルテクノロジー」→「株式会社IJTT」に変更し、現在に至ります。

【どのような製品を作っていますか】

鉄を高温で溶かし、砂で作った型に流し込んで作る「鑄物部品」を製造しています。皆さんの身近に存在するトラックや建設機械部品から、産業用機械、ロボット関連部品までの幅広い鑄物部品を生産しています。

【会社の特色はなんですか】

北茨城工場は、鑄造から加工までの一貫生産を最大の特徴としています。品質面でも二次元コードを使用した品質データ管理を実施する等と改善を進めています。現在約360人の従業員が従事しており、皆で知恵を出し合って「後引き生産体制の構築」を目指しています。「私たちは、うごくモノを力強く支え、輝かしい



未来の実現に貢献します」という経営理念のもと、お客様や地域社会から信頼される企業でありたいと考えています。

【地域との関わりはありますか】

特別支援学校様と連携し、北茨城市及び近隣在住で希望者の就業実習を行っています。また、構内清掃とあわせ、定期的に構外清掃を実施しています。

はじめに

今年度野口雨情生家・資料館から、野口雨情の写真の寄託を受けました。今後写真をデータ化して保存するとともに、歴史民俗資料館で展示していきたいと思えます。今回は寄託を受けた写真の中から、野口雨情と妻ヒロの新婚時代の写真を紹介します。

写真1

野口雨情と高塩ヒロが結婚した年は、明治37年か38年のいずれかで、今も意見が分かれています。写真1は雨情とヒロが22歳もしくは23歳の新婚時の写真です。



写真1 野口雨情とヒロ (当館寄託)

ヒロのお輿入れの日、あいにくの雨であり、馬に揺られて磯原に嫁いだヒロの白無垢がびしょ濡れしてしまったというエピソードが、童謡「雨降りお月さん」の情景に重なります。雨情の心の奥底に大切にされていたヒロとの思い出が、この童謡の詩に込められていると考えられます。

写真2

今年4月にポーランドから一冊の本が届きました。本のタイトルは、『茨城少年』(邦題)です。この本は、ポーランドの教育学者であるジョアンナ氏が、野口雨情の童謡とその世界観についてまとめたものです。ヨーロッパ人が野口雨情についてまとめた

歴史民俗資料館収蔵の資料が語る

北茨城市の歴史(十二)

(おそらく) 初めての本です。歴史民俗資料館も写真を提供して、出版に協力しました。

ちなみに『茨城少年』は、野口雨情と交友がある長久保紅堂(多賀郡南中郷村 現北茨城市)が大正時代に主宰していた児童向けの雑誌です。

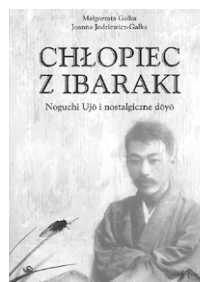


写真2 雨情さん 世界へ! 『茨城少年』(邦題)

写真3

今月号から市内にある野口雨情の歌碑を紹介します。第1回目は、常磐自動車道上り線中郷サービスエリア内公園にある「十五夜お月さん」の歌碑です。

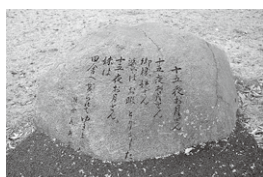


写真3 「十五夜お月さん」常磐自動車道上り線中郷サービスエリア内公園

令和4年度 第1回企画展

「野口雨情の童謡

―資料館収蔵品を中心に―

期間：令和4年5月11日(水)～7月10日(日)

写真1、2の資料を展示しています。

★令和4年は、西丸帯刀生誕200年、野口雨情生誕140年です。

野口雨情生誕140年です。

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆4月21日～5月23日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果		検査品目
		基準値超過	基準値以内	
水産物	77	0		コチ、ホウボウ、黒ソイ、メイタガレイ、ワタリガニ、マコガレイ、タイ、ヒラメ、ヤリイカ、メバル、イシモチ、スズキ、ムシガレイ、カナガシラ、イセエビ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
 ※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係 ☎ 382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆4月19日～5月17日の測定結果 (非破壊放射能検査施設にて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	8	5	0	こしあぶら、しどき、タラの芽、竹の子(2件)、竹の子(3件)

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「こしあぶら」、「しどき」、「タラの芽」、「竹の子」です。
 ※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

※測定を希望される方は、事前に非破壊放射能検査施設へ電話予約をお願いします。

問 生活環境課 環境保全係 ☎ 375
 非破壊放射能検査施設 ☎ 46-3151

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設 (地上50cm)

測定場所	測定値 4月1日、8日
市民サッカー・ラグビー場	0.06
市民球場 (磯原地区公園野球場)	0.05
磯原地区公園 テニスコート	0.05
石岡スポーツ場	0.07
雨情の里 スポーツ広場	0.06
雨情の里 テニスコート	0.06
関南ゲートボール・ クロッカーコート	0.06
北部スポーツ場	0.07
大津スポーツ場	0.07

②保育所・保育園など (地上50cm)

測定場所	測定値 4月1日、8日
関本保育所	0.06
みなみ保育園	0.05
磯原保育園	0.06
大津保育園	0.06
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.07
大津子どもの家	0.07

③福祉センター (地上1m)

測定場所	測定値 4月1日、8日
心身障害者 第1福祉センター	0.06
心身障害者 第2福祉センター	0.06

問
 ①は生涯学習課 ☎ 420
 ②は子育て支援課 ☎ 132
 ③は社会福祉課 ☎ 138

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)
 4月13日～5月12日の測定値
 ・最大値 0.076 (5月2日)
 ・最小値 0.061 (4月22日)

◆水道水の測定値

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆食品の放射性物質濃度測定について

大津漁港にある非破壊放射能検査施設にて測定します。事前に下記まで電話予約をお願いします。

問 非破壊放射能検査施設
 ☎ 46-3151
 (月～金、午前9時～午後3時)

◆放射線量測定器の貸し出しについて

生活環境課で受け付けています。

防災クイズ

毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

浸水したときに避難する場合、
 最適な履き物を選びなさい。

- ① 防水の長靴
- ② ひもで結ぶ運動靴
- ③ いざという時泳ぐための裸足

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『ヤフー防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bousai.yahoo.co.jp/exam/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受け取ることができるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

📣 **今すぐアプリをダウンロード!**



防災豆知識

自主防災組織を結成しましょう!

自主防災組織とは、自分たちの地域で、自分たちでできる防災活動を行うために結成される組織です。自治会などの活動の中に『防災』を取り入れ、地域での避難訓練や防災資機材の整備を行います。

茨城県や市では、自主防災組織の結成や活動に対し、補助金を交付しています。補助金を活用し、皆さんの地域にも自主防災組織を結成することで、地域の防災力を向上させましょう。

詳しくは、総務課危機管理室(☎339)へお問い合わせください。

茨城県自主防災組織結成費補助金

補助金額：上限10万円
 補助対象：組織結成に要する経費や
 防災訓練などの活動に要する経費

北茨城市自主防災組織活動事業費補助金

補助金額：上限3万円
 補助対象：防災訓練に要する経費や
 防災資機材整備に要する経費など



☎ 375
 2025年度防災模試「ふとく防災」開催のお知らせ
 「ふとく防災」は、防災に関する知識を深め、災害に備えるための模試です。今年もぜひ参加してください。申し込みは、こちらから。
 開催日時：5月23日(金) 10:00～12:00
 会場：市役所 3階 会議室
 参加費：無料
 申し込み：5月17日(土)まで
 申し込み先：生活環境課 環境保全係 ☎ 375

掲示板

お知らせ



案内 ゆったりおしゃべり会 〜ご家族の集い〜

同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有できる相談会を開催します。ぜひ気軽ににお越しください。(無料)。

▽とき 6月10日(金)他(全5回)
午後1時30分〜4時

▽ところ 元氣ステーション

▽対象者 ひきこもりや不登校で悩んでいるご家族

▽内容 カウンセラーによるプチ講話、個別相談

▽申込方法 事前に電話で左記へ

申問 社会福祉協議会
(黒澤、千葉) ☎42-0782

募集 令和4年度 茨城県障害者スポーツ 大会参加申込について

「団体競技・レクリエーション競技」の参加申込を6月13日(月)から7月20日(水)の期間で

行います。

申込方法等詳細は、6月13日(月)に県障害福祉課ホームページに掲載予定ですので、ご確認のうえ、市社会福祉課施設、学校宛てにお申込みください。

▶ <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku7-3.html>

問 県障害者スポーツ・文化協会(川村)
☎029-301-3375
FAX 029-301-3378

案内 シルバリーハビリ体操 参加者募集

シルバリーハビリ体操は、道具を使わずに、いつでもどこでも、ひとりでもできる体操です。ぜひご参加ください。(無料)。

▽とき 毎週木曜日
午前10時から

▽ところ 関本町公民館

▽主催 北茨城市シルバリーハビリ体操指導士会

※参加希望の方はマスク着用、動きやすい服装、室内用の靴、飲料水、タオルを持参し、直接お越しください。

問 元氣ステーション
(中原) ☎44-7111



案内 「図書館バード ウォッチングの会」

▽とき 7月10日(日)
午前10時〜11時30分

▽ところ 図書館前ウォーキングロード上

※雨天時は中止。
※申込不要です。当日直接お越しください。

問 市立図書館
(鉄) ☎42-1451

募集 市民普通救命講習会

▽とき 7月17日(日)
午前9時〜正午

▽ところ 市消防本部3階

▽募集人数 先着10人(3密を回避できる人員の募集になります)

▽内容 心肺蘇生法、AED取扱い、応急手当等

▽服装 マスク着用、動きやすい服装(スカート不可)

▽申込方法 電話で左記へ

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により急遽中止になる場合があります。
※当日は、体温チェック・健康管理シートの記入をお願いします。

問 消防署 救急係
(大友、井上) ☎42-0119

案内 令和4年度 前期消防設備士試験

▽とき 8月28日(日)

▽ところ 水戸啓明高等学校(水戸市) 鹿島高等学校(鹿嶋市)

▽願書受付期間

【書面申請】
6月23日(木)〜7月4日(月)

【電子申請】
6月20日(月)〜7月1日(金)

▽申込方法 消防本部備え付けの願書を左記へ提出またはホームページで電子申請
〒310-0852
水戸市笠原町978-25
茨城県開発公社ビル4階
(二財) 消防試験研究センター
〒茨城県支部
☎029-301-1150

問 予防課 予防係
☎42-0119
(菊池、小谷野) ☎231

案内 「チャレンジいばらき就 職面接会」(前期)を開 催します

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等(高校は除く)の令和5年3月卒業予定者及び既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)を対象に、県内企業を集めた就職面接会を開催します(無料)。
申込方法等の詳細は、下記ホームページをご確認ください。

▶ <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/r4challengesh.html>
問 県労働政策課
☎029-301-3645



お詫びと訂正

令和4年5月号の16ページに掲載したB&G海洋センタープールオープンの内容に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

一般開放期間
・6月18日(土)〜7月14日(木) 土日
・7月17日(日)〜8月31日(水)
※7月15日(金)、16日(土)は休館
また、新型コロナウイルス感染症の影響により学校のプールは開放しません。



診療時間 午前9時～午後5時		
6/12 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)	7/3 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	7/18 かもめ・大津港クリニック ☎ 46-0133 (大津町)
6/19 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	7/10 廣橋クリニック ☎ 46-5111 (大津町)	7/24 家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)
6/26 なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)	7/17 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎ 050-5445-2856

6月 市立図書館
- June -
新刊図書

- 布武の果て 上田 秀人
- 今日を楽しく生きる 瀬戸内 寂聴
- 花散る里の病棟 帚木 蓬生
- ルコネサンス 有吉 玉青
- ないしょの五日間 岡田 淳
- なきむしせいとく たじまゆきひこ

市立図書館 ☎ 42-1451

6月～7月

日	月	火	水	木	金	土
			6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	7/1	2

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

6月8日(水)、15日(水)、22日(水)
午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

6月11日(水) 午前10時～10時30分
☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
6月25日(水) 午後2時～2時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

6月29日(水) 午前10時～11時

※最新情報はホームページをご確認いただくか、
図書館までお問い合わせください。

来月の納期

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料
8月1日(月)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

医療や介護に関する相談
平日 午前9時～午後7時
☎ 元気ステーション
☎ 44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

6月21日(水) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎ 商工観光課 ☎ 362

■精神保健相談(要予約)

6月8日(水)
☎ 健康づくり支援課
☎ 196

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。

★無料相談★	法律相談	行政書士相談	行政相談
とき	7月8日(金) 午後1時～4時30分	7月6日(水) 午後1時～5時	6月15日(水) 午後1時～3時
ところ	いずれも市役所4階会議室		
申込方法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは 予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。 ※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	7月1日(金)	6月29日(水)	
備考	弁護士による相談(相談時間20分)	行政書士による相談(相談時間40分)	行政相談員による相談
内容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	相続や遺言、各種行政手続き	行政全般についての苦情や意見・要望

☎ 申問 まちづくり協働課 広報広聴係 (小野) ☎ 193

うちのアイドル!



磯原町 緑川さん家

ひなと 陽斗 ちゃん
2カ月

寝る時はパパと一緒に口開けたまま寝る息子です(笑) これからも元気いっぱい育って行ってね!

父: 悠磨さん / 母: 美早紀さん



関南町 佐藤さん家

あさひ 旭 ちゃん
1歳8カ月

いつも元気いっぱい旭くん! 走り回って、立ち止まって、色々なものを見つけて、毎日が冒険だね。お話が大好きだから、これからもたくさんお話ししようね。車や電車も見に行こうね!

父: 太紀さん / 母: 四季さん

わたしの夢パレット

ウエディングプランナー になりたい



明德小学校 6年
樋本 心咲さん

私のしよ来の夢は、ウエディングプランナーになることです。ウエディングプランナーは、主に結婚式の計画を立てて、式の中になって、みんなに指示を出す仕事です。私はずっと、一つの活動の中心となって、みんなと相談したり指示を出したりすることが好きだったので、このような仕事につきたいと思うようになりました。どんな様子かかわしく知りたくなり、一度ウエディングプランナーの動画を見たことがありますが、その動画では、みんなが笑顔で仕事をしているので、やっぱりすてきな仕事だと思いました。それ以来、ウエディングプランナーにとて

もあこがれて、この仕事をしたいと、強く思うようになりました。

また、プランナーは、お客様の希望通りの式になるよう、工夫して仕事をしていました。そのためにはまず、お客様の希望をよく聞いて、しっかりとした計画を立てなければなりません。式を作っていくスタッフのみんなと協力して、すてきな式になるように全力を尽くすことが大切だと思いました。結婚式は一生に一度の大切な式です。結婚式のようになくさんの人から一気にお祝いされることは、他のお祝い事にはないと思います。だから、私は記憶に残る式をセッティングできるプランナーになれるように頑張りたいと思います。私は仲の良い友達と話すのは好きですが、初対面の人とは、緊張からあまり話ができません。これからは、今よりもコミュニケーション

ン力を高めて、気軽に話しかけることができるようにしたいです。

私はこれから、理想のプランナーに一歩ずつ近づけるように、自分なりに計画を立てて行動できるようにしたいです。また、人の話をよく聞いて、その人の考えや希望を理解できるようにしたいです。そして、自分の夢に向かって、努力を続けていきたいです。



<p>市の人口と世帯 令和4年5月1日現在 ()内は前月比</p> <p>総人口… 40,648人(- 41) 出生… 19人(- 2) 男… 20,248人(- 15) 死亡… 51人(- 11) 女… 20,400人(- 26) 転入… 145人(+ 31) 世帯数… 16,943世帯(+ 3) 転出… 154人(- 78)</p> <p>市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ 30-1350 防災行政無線確認電話番号 ☎ 43-3110</p>	<p>緊急情報メール 配信登録</p> 	<p>きたいばナビ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  Android </div> <div style="text-align: center;">  iOS </div> </div>	<p>北茨城市 ホームページ</p>  <p>北茨城市公式HP</p>
---	---	---	--