

秋を深紅に染めるヒガンバナ(大塚神社周辺)

~CONTENTS~

- 国勢調査④⑤
- 台風対策×新型コロナ対策⑥⑦
- ダムの役割⑧
- 狂犬病予防注射⑩
- 就学時健康診断⑫
- 北・高合同中学校スポーツ大会の結果⑭
- お知らせ掲示板⑲⑳

毎年9月は「茨城県認知症を知る月間」です。

認知症ってなあに？

認知症とは、さまざまな原因によって、脳の神経細胞がダメージを受けたことで起こる症状や状態を言います。
例：ひどい物忘れ、同じ話の繰り返し、過食・拒食、徘徊、昼夜逆転、幻覚、妄想、暴力・暴言など

茨城県認知症を知る月間とは？

毎年9月は「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に関する各種広報活動や研修会等を実施しています。北茨城市でも、多くの人ができる限り住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、認知症に関する様々な取り組みを行い、相談窓口を設置していますので、ご紹介します。

チェック！ こんな変化はありませんか？

以下のチェックを参考に、高齢者ご本人だけでなく、家族など周囲の人も「今までとは違う」と感じるものがあつたら、その変化を見逃さず、認知症について考えましょう。

高齢者本人の気づき

- 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった。
- 置き忘れやしまい忘れなどで、さがしものをすることが増えた。
- 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった。
- 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。
- 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった。

家族など周囲の気づき

- 同じことを何度も言ったり、たずねたり、したりするようになった。
- 少し複雑な話になると、理解できなくなった。
- おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった。
- 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた。
- ささいなことで、怒りっぽくなった。

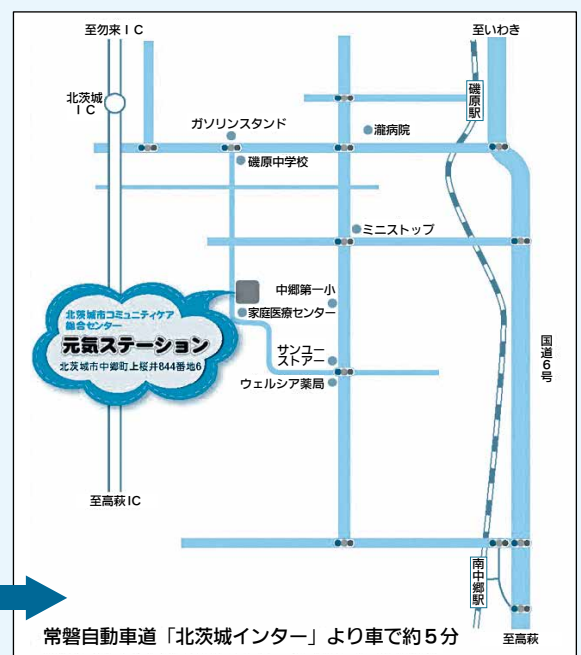
出典：早めの気づきが大切です！軽度認知障害(MCI) 東京法規出版

1つでもチェックがついた方や、最近物忘れが気になる方は、下記相談窓口までご相談ください。
北茨城市では、認知症の人やその家族が安心して地域で暮らしているよう様々な活動をしています。



◆相談窓口はこちら

市高齢福祉課 ☎122～124
元気ステーション ☎44-7111



認知症サポーターとは

“認知症サポーター”は、何か特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときにそっと見守る、そっと手助けをする方が認知症サポーターです。地域にサポーターがたくさんいることを目指して養成講座を行っています。

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識から具体的な対応まで学べます。あなたもサポーターになってみませんか？

日 時：令和2年9月30日(水) 午後1時～3時
場 所：市コミュニティケア総合センター（元気ステーション）
定 員：10名
申込み方法：下記までお電話ください ※締切：9月23日(水)
元気ステーション ☎44-7111（菊池）

撮影協力：北茨城市認知症キャラバンメイト「えがっぺ」の皆さん



受講された方には認知症サポーターの証“オレンジリング”をお渡しします



認知症サポーター養成講座を受けるには？

日時や会場（市内）など、ご希望に応じて講座を開催します。元気ステーションへお問い合わせください。

講座時間：90分程度

対 象：小学生から高齢者まで、どなたでもサポーターになれます。

※個人（5名以上）でも、団体でも申し込み可能です。

費 用：無料

内 容：認知症の基礎知識、具体的な対応方法、認知症予防など



○認知症ケアパス（認知症ガイドブック）

認知症に対する不安と家族などの介護負担軽減のため、認知症の症状に応じ、各段階でどのような医療や介護サービスを受けられるかまとめています。認知症についても分かりやすくまとめてありますので是非ご利用ください。各相談窓口（2ページ参照）で配布していますので、お問い合わせください。

○認知力アップ教室

年に数回、8回コースの認知症予防のための教室を開催しています。認知症にならないためには、「認知機能」を高めておくことが有効です。認知機能の低下を防ぐための対策は、早ければ早いほど良いといわれています。軽い運動と楽しい脳の体操等を行いながら、認知症に関する正しい知識を学ぶ機会を作っています。

※開催予定は現在未定です。開催時は広報紙等でお知らせします。



ちなみに、認知力アップ教室に参加した方が教室開催後も独自に定期的に集まり、認知症や健康について勉強会を開催しています。

認知力アップ教室



「きょういくかい」



撮影協力：「きょういくかい」の皆さん

あなたも対象!!

国勢調査2020

国勢調査

の回答を
お願いします

令和2年9月14日から10月7日にかけて、5年に1度の国勢調査が行われます。
国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、
日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。必ずご回答ください。



インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での回答期間
10/1 (木) → 10/7 (水)

回答はかんたん便利なインターネットで

1 アクセスする



ご自宅に調査書類が届いたら、
回答サイトにアクセスします。

回答サイトへアクセス!! /

国勢調査オンライン



<https://www.e-kokusei.go.jp/>



2 ログインする

ログイン

調査書類のなかの
『インターネット回答利用ガイド』に記載されている
「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

ログインID (Login ID)

(8ケタ)

アクセスキー (Access Key)

(4ケタ)

3 回答する



画面の案内にそって、国勢調査に回答します。
最後にパスワードを設定し、送信します。



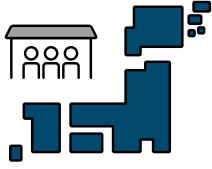
※インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)をお使いください。



総務省統計局・都道府県・市区町村

国勢調査ってどんな調査？

全世帯が対象



日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。

最も重要な調査



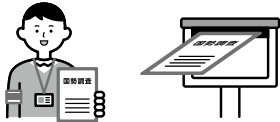
統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。

回答の義務あり



法律で回答することが義務付けられています。回答が確認できない場合、国勢調査員が調査票の受け取りにお伺いします。

調査書類は調査員が世帯ごとに配布



調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。ご不在の場合は郵便受けに配布します。

全16問でかんたん



出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。

調査結果は身近な暮らしに活用



災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

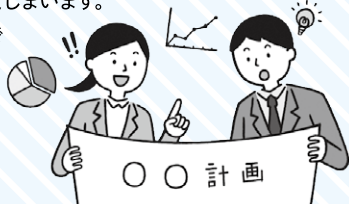
国勢調査のよくある質問

Q1

国勢調査は必ず回答しなければならないのですか？

国勢調査は、各種の行政施策や数多くの企業・団体で幅広く活用される国で最も重要で大切な調査です。皆様から正確な回答をいただけない場合、統計が不正確なものとなってしまいます。

このため、法律で回答の義務が定められています。必ずご回答ください。



Q2

住民票の登録データがあるのに、国勢調査を行うのはなぜですか？

一人暮らしの学生や施設にいるお年寄りなど、必ずしも住民票と住んでいる場所が一致しない方がいらっしゃることから、ふだん住んでいる場所で調査する国勢調査が重要です。また、国勢調査では働く人の数など、住民票にはないデータが得られます。



Let's Join!! #みんなの国勢調査

国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

問 企画政策課 企画調整係 (鷲、柏木) 内 2 3 3



台風対策×新型コロナ対策

～新型コロナウイルス感染症を踏まえた台風対策について確認しましょう！～

新型コロナウイルス感染症がまだ収束しない状況が続いていますが、台風シーズンを迎え、大雨による洪水や土砂災害などの自然災害が発生しやすい季節となります。

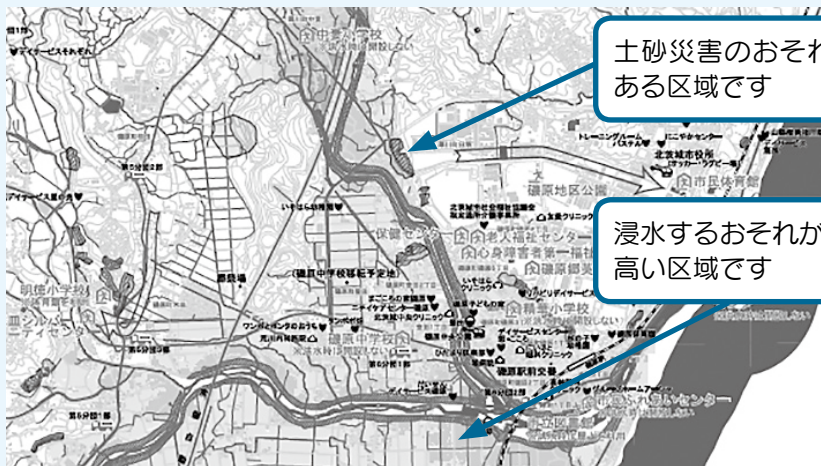
大切な家族を守るために、感染症対策に加え台風などの災害に備え、ハザードマップを確認するなど日頃から防災対策を心がけていただき、災害に備えるようにしてください。

□ 自宅付近の危険な箇所の確認

市のハザードマップを確認し、自宅が浸水や土砂災害の危険がないか確認してください。

自宅が危険箇所にある場合は、大雨による浸水や土砂災害が発生する危険性があります。災害時に市が発令する避難情報に従い、安全な場所へ避難してください。

自宅の安全が確認できた方は、災害時は自宅に待機していただき、危険な箇所へは近づかないようにしてください。



土砂災害のおそれがある区域です

浸水するおそれが高い区域です

●想定される浸水深

大北川・花園川の氾濫を想定した浸水深です。

■	5.0～10.0m 未満の区域
■	3.0～5.0m 未満の区域
■	0.5～3.0m 未満の区域
■	0.0～0.5m 未満の区域
■	浸水想定の実施範囲

○	急傾斜地の警戒区域
○	土石流の警戒区域
○	地すべりの警戒区域
▨	特別警戒区域
▨	家屋倒壊危険区域(河岸浸食)
▨	家屋倒壊危険区域(氾濫流)

市のハザードマップは、市役所または各サービスセンターで配布しています。

また、パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、市のホームページからも確認できます。

『北茨城市 ハザードマップ』で検索！

□ 安全な場所への避難の検討

災害が発生し避難が必要となる方については、安全な避難先を確認しておきましょう。

市で開設する避難所では、他の避難者と密な状態となることが考えられるため、安全な場所にある親戚や友人の家等へ避難することも検討し、普段からどこに避難するか決めておきましょう。

また、市では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、市内3箇所の避難所に一般の避難スペースのほか、体調不良者用の避難スペースを設置します。

避難の際に風邪等の症状がある方は、下記避難所へ避難してください。

- 北茨城市民体育館
- 生涯学習センター「とれふる」
- 中郷多目的集会所※ただし、洪水時は開設しない。

詳しくは、先月お配りしたチラシ「新型コロナウイルス感染症に感染する恐れがある状況下においての避難方法について【保存版】」をご覧ください。



□「避難行動判定フロー」で自分のとるべき行動を確認

ハザードマップ※で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

はい

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

警戒レベル3が出たら、市の指定緊急避難場所に避難しましょう

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

警戒レベル4が出たら、市の指定緊急避難場所に避難しましょう

防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

風速30m/sで飛ばされる可能性があるものをすべて選びなさい。

- 自動車
- 電柱
- 樹木
- 人間

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『全国統一防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

台風シーズンが到来しました。

台風の暴風によって、庭やベランダの物が飛ばされて窓ガラスが割れる危険性があります。濡れた雑巾や洗濯物、小石ですら窓ガラスが割れる原因になる可能性があります。台風の接近が予想される場合は、風が強くなる前に庭やベランダに置いてあるものを屋内に片付けておきましょう。

また、万一の飛散物の飛び込みを備えて、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろしておくなどの対策も必要です。



答え：すべて（自動車、電柱、樹木、人間）
解説：風速とは、10分間の平均風速のことです。
最大風速が17.2m/sを超えると「台風」と呼ばれます。風速約20m/sで立っているのが幸いなり、風速約25m/sで屋根が飛ばされたり、樹木や煙突が倒れたりすることがあります。風速30m/sを超えると、電柱が倒れたり、車や子供が飛ばされたりする可能性があります。



花園・大北川流域にお住まいの方へ 水沼・小山ダム の役割について

今年もたくさんの雨が降る台風のシーズンとなりました。水沼・小山ダムから『大雨時のダムの役割』と『異常洪水時防災操作』についてご紹介します。

【大雨時の水沼・小山ダムの役割】

水沼・小山ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流す水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。⇒『図1 ダムのイメージ』参照

また、今年から大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、大雨の前にダムの水位を下げ、溜められる水の量を従前より増やすことで、下流の洪水被害を軽減する機能を強化します。⇒『図2 事前放流のイメージ』参照

図1 ダムのイメージ

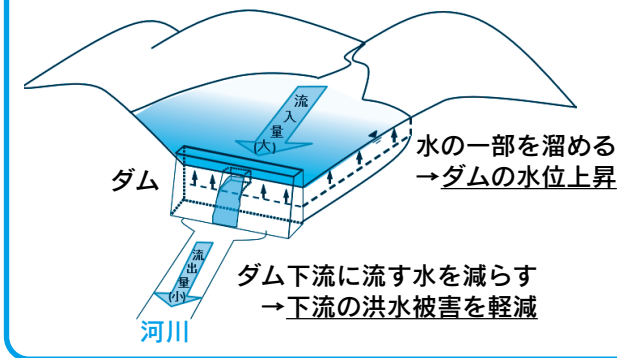
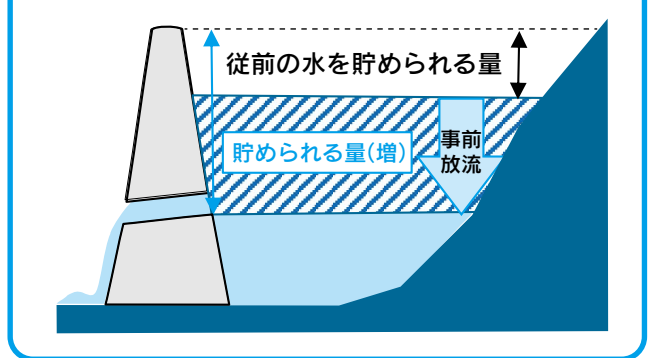


図2 事前放流のイメージ

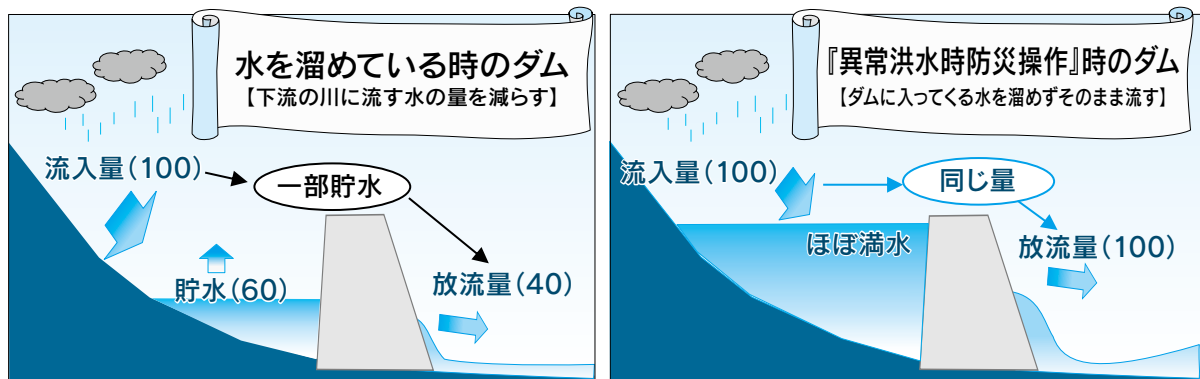


「異常洪水時防災操作」いわゆる緊急放流とは？

ダムの貯水量が満タンになり、これ以上水を溜められなくなった時に、ダムに入ってきた水がダムからそのまま自然に流れ出すような状態になることをいいます。

つまり、「ダムに入ってくる水の量＝ダムから流す水の量」とすることであり、『ダムが無かった場合の川の状態になること』です。

※ダムに溜まった水を余計に流すことはありません。



【サイレンについて】

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らします。サイレンが鳴った時は川の中から離れてください。

問 県高萩工事事務所ダム管理課 ☎ 22-2323

県水沼ダム管理事務所 ☎ 43-9152

県小山ダム管理事務所 ☎ 20-3501

**河川愛護活動に
参加しませんか**

県が管理している河川（一級河川指定区間、二級河川）において、除草・清掃を実施していただける団体、活動に必要な物品の支給・貸与等を行います。

▽支援を受けられる団体の活動

(1) 除草を中心とした活動を行う団体
※社会秩序を乱すと考えられる団体を除く

(2) 活動計画延長がおおむね100メートル以上であること

(3) 活動が河川管理の支障をきたす恐れのないこと

(4) 活動が本事業の目的を妨げる恐れがないこと

▽受けられる支援

(1) 団体の活動に必要な鎌や手袋、ごみ袋、飲料、刈払機の燃料等の支給、刈払機の貸与

(2) 損害保険への加入費用の負担（団体等が自ら加入している損害保険を除く）

▽手続き

(1) 下記に「事業登録届」を提出して団体の登録を受けてください。（登録は年度の途中からでもできます）

(2) 毎年度所長が指定する日までに「活動計画書兼消耗品貸与品要望書」を提出してください。

(3) 清掃活動終了後30日以内または3月31日までのいずれか早い日までに、「実績報告書」により所長に

活動状況を報告してください。
(4) 2年目以降は(2)(3)の手続きで活動ができます。

(5) 登録した内容に変更が生じた場合は、「登録内容変更届」を提出してください。

(6) 活動を辞退する場合は、「登録辞退届」を提出してください。

申問 高萩工事事務所

☎ 22-2250

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、水道の使用量を正確に量るため、定期的に交換する必要があります。

水道部では、市貸与品の水道メーターの交換を無料で行っています。

交換時期にあたる方には、事前にお知らせを配布後、市の指定給水装置工事業者が敷地内に立ち入り交換作業を行いますのでご協力をお願いします。

※市水道部（委託業者）のメーター交換によって代金をいただくことは絶対ありません。委託業者は、市水道部発行の証明書を携帯していますのでご確認ください。

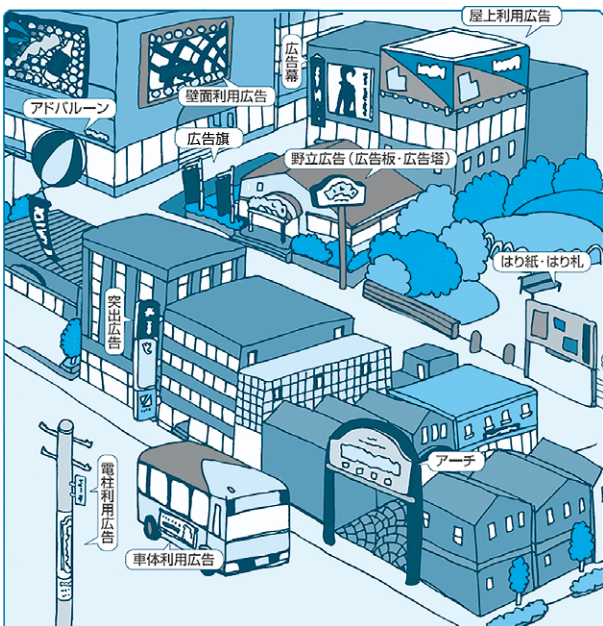
▽交換時期 9月上旬～11月下旬

水道部 施設課 給水係
（佐藤、稲葉、村上） ☎ 117

ご存じですか？屋外広告物制度

—美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から—

屋外広告物の種類（一例）



【屋外広告物とは？】

「屋外広告物」とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。具体的には左図のようなものがあります。

これら屋外広告物を表示するときは、景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、原則として市長の許可を受けることとされています。

屋外広告物は、必要な許可を受けて表示しましょう！

問 都市計画課 計画管理係（小川、川崎） ☎ 286



国民年金からのお知らせ

付加年金に加入しませんか

国民年金には、付加年金の制度があります。これは、毎月の保険料に付加保険料を上乗せして納付することと、老齢基礎年金受給時に付加年金としてより多くの年金を受け取ることができます。

▽加入できる方

国民年金保険料を納付書や口座振替等で納付している方で希望する方（免除を受けている方と国民年金基金加入者は除く）

▽保険料 1ヵ月400円

（通常の保険料と合わせて納付）
今年度は合計で1万6940円）
※前納割引制度があります。

▽申請方法

年金手帳または納付書、印鑑を持参のうえ左記へ

▽受給できる年金の金額

年額：付加保険料を納付した月数
×200円

※保険料の納付には口座振替、クレジットカードが便利です。詳しくは左記へお問い合わせください。

【申問】 保険年金課 医療年金係

（根本、小山） ☎187、188
日立年金事務所

☎0294-24-2125

農業者年金に加入しましょう！

農業者年金は、農業者の老後の生活の安定と福祉の向上・農業者の確保を目的とした制度です。ぜひご加入ください。

① 60歳未満の国民年金第1号被保険者で農業に従事する方や家族従事者なら加入できます。

② 年金原資を自分で積み立て、運用実績により受給額が決まる確定拠出型年金です。

③ 毎月の保険料は2万円から6万7千円まで、千円単位で自由に選択できます。

④ 年金は生涯支給されます。

⑤ 保険料は全額社会保険料控除の対象になります。（最大80万4千円）

⑥ 60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれる認定農業者等には、政策支援（保険料の国庫補助）があります。

詳しくは左記またはJAにお問い合わせください。

【問】 農業委員会事務局（鈴木）

☎291



農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前にお問い合わせください。

▽申込期間

10月1日（木）～10月30日（金）

【申問】 農林水産課 農政係（鈴木）

☎385

市民病院職員募集

▽採用人数 看護師10人程度
臨床検査技師1人

▽試験日 一次：10月31日（土）
二次：11月21日（土）

▽選考方法

筆記試験（作文試験、看護師適性検査または検査技師専門試験、適性検査）および面接試験

▽受付締切 10月16日（金）

（郵送の場合は当日消印有効。封筒に「願書在中」と朱書きのこと）

※受験資格、勤務条件、提出書類等については、市民病院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【申問】 ☎319-11711

北茨城市関南町関本下1050

北茨城市市民病院 総務課

（鈴木、長久保、川合）

☎46-11121 ☎2104

令和2年度秋の狂犬病予防ワクチン集合注射を実施します

＝狂犬病予防ワクチン未接種の飼い犬が対象です＝

飼い犬への狂犬病予防ワクチン接種は、毎年1回受けなければなりません。

下記の集合注射実施会場または各動物病院で受けてください。なお、市に登録している飼い主の方には、生活環境課から集合注射の日程をお知らせするハガキ（申請書）をお送りしますので接種時に必ずお持ちください。

※未登録の犬は、接種時にあわせて登録手続きが必要です（登録は生涯1回）。

・注射をする際は、犬が首輪等から外れないよう、しっかりと固定してください。

○料 金

- ・新規登録 6,550円（登録料 3,000円 注射料 3,000円 注射済票交付手数料 550円）
- ・注射のみ 3,550円（注射料 3,000円 注射済票交付手数料 550円）

○日 程

※荒天時は中止となる場合があります。

日 付	会 場	時 間
10月4日(日)	中郷多目的集会所(元氣ステーション入口側駐車場)	9:00～9:20
	足洗公民館	9:30～9:35
	汐見ヶ丘近隣公園入口	9:45～9:55
	南部市民サービスセンター	10:10～10:15
	中郷ふるさとコミュニティセンター	10:30～10:40
	石打場公民館跡	11:05～11:15
	旧石岡六坑地区売店前(旧石岡さくら祭り会場)	11:25～11:35
	大塚郵便局隣	11:45～11:50
	木皿シルバーコミュニティーセンター	12:00～12:10
	市民ふれあいセンター(玄関前)	12:20～12:25
	保健センター	12:35～13:00
10月5日(月)	中妻小学校前	9:00～9:10
	華川小学校前	9:20～9:30
	富士ヶ丘農村集落センター	9:45～9:55
	関本多目的研修集会所	10:05～10:15
	大津北町交流集会所	10:40～10:45
	浜道地区集会所	10:55～11:05
	平潟漁協隣	11:15～11:25
	五浦第一公園前	11:35～11:40
	ポートオオツ隣	11:50～12:00
関南多目的集会所	12:10～12:20	

※登録している飼い犬が死亡したり、住所や飼い主の変更があった場合は、生活環境課へ届出が必要になります。

○新型コロナウイルス感染症対策

- ・当日はマスクの着用および会場では人との距離を十分にとるようご協力ください。
- ・発熱や咳などの症状がある場合には来場をご遠慮ください。

問 生活環境課 環境政策係 内 373



**就学時健康診断を
実施します**

来年4月に小学校に入学するお子
んを対象に、健康診断を左記のと
りを行います。該当する方には、
はがきで通知します。

はがき裏面の健康調査書に必要事
項を記入のうえ、健診日当日に持参
してください。
※健診は、お子さんが入学予定の小
学校で行います。

会場名	健診日	受付開始時間	会場名	健診日	受付開始時間
中妻小	10月7日(水)	13:00	精華小	10月26日(月)	12:50
華川小	10月8日(木)	13:00	石岡小	10月27日(火)	12:50
平潟小	10月9日(金)	13:00	大津小	10月28日(水)	13:30
中一小	10月16日(金)	13:00	明德小	10月29日(木)	13:10
中二小	10月23日(金)	12:50	関本小	11月17日(火)	13:30
関南小	10月23日(金)	12:50			※日程順

▽当日持参するもの

- ・通知はがき(9月中に発送)
- ・母子健康手帳
- ・上履き

▽次の場合はお知らせください。

- ① はがきを誤って汚したり、紛失した場合
 - ② 住所を異動する予定がある場合
 - ③ 病気等により、指定された日に受診できない場合
 - ④ 震災避難により市内に在住し、市内の小学校に入学を希望する場合
 - ⑤ はがきが届かない場合
- 問 教育総務課 (畠山) ☎ 451

**東京電力パワーグリッド
からのお知らせ**

切れた電線にはさわらないで！

台風や雷・豪雨の影響による樹木
接触・樹木倒壊や飛来物等により、
電線が切れてしまう場合があります。
切れてたれ下がっている電線には、
絶対に手を触れないでください。電
線に樹木や看板、アンテナなどが接
触している場合もたいへん危険です。
見つけたら、すぐに東京電力パワ
ーグリッドへご連絡ください。

※停電情報は、東京電力パワーグリ
ッドホームページで確認できます。

問 東京電力パワーグリッド

☎ 0120-995-007
☎ 03-6375-9803 (有料)

**「いばらきKids Club」カード
協賛店舗(施設)を募集しています**

いばらき子育て優待制度とは、県
内に在住する妊娠中の方や18歳以下
の子どもがいる家庭を対象に、市町
村の窓口で交付する「いばらきKids
Club」カードを協賛店で提示すると、
料金割引やプレゼント等の優待が受
けられる制度です。この制度にご協
賛いただける店舗や施設を広く募集
しています。協賛店舗になると、お
店のイメージアップ、PR、商工中
金の金利優遇の対象となります。

協賛店舗の登録は、左記ホームページ
からお申込みいただけます。妊娠、
子ども、子育てに温かい社会づくり
を推進するため、一層のご協力をお
願います。

問 子育て支援課 (公沢) ☎ 133
【いばらきKidsClub ホームページ】
<http://www.kids.pref.ibaraki.jp>

スポーツ大会参加者募集

開催にあたっては、新型コロナウイルス
感染症の感染予防対策の上、
内容等を簡素化するなどして行予
定です。ただし、今後の状況によっ
ては内容等の変更または開催中止と



いばらき KidsClub
ホームページ

なる場合があります。

最新の情報は、市ホームページ等
でご確認ください。

第60回市長旗争奪軟式野球大会

▽とき
10月17日(土)、18日(日)、24日(土)
(予備日) 10月25日(日)、31日(土)、11
月1日(日)

▽ところ

市民野球場、雨情の里多目的グラ
ウンド、北部スポーツ広場

▽代表者会議

9月16日(水) 午後6時30分

▽申込方法 市役所4階会議室
で市ホームページから「大会申
込兼選手登録票」をダウンロード
し記入の上、メールで左記まで提出

問 生涯学習課 スポーツ振興係
(前田、松江) ☎ 420、421
ky-syougaku@city.kitaibaraki.lg.jp

第38回市民テニス大会

▽とき 10月31日(土)
(予備日) 11月7日(土)

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽部門

・男子ダブルス
Aクラス・Bクラス

・女子ダブルス
Aクラス・Bクラス

▽参加費 1ペア1500円

▽申込方法

10月16日(金)までに電話で左記へ
問 生涯学習課 スポーツ振興係

(前田) ☎ 420

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。
 ※利用に関しては引き続き施設の指示に従い、また、お子さんのマスク着用にご協力をお願いします。
 ※今後の予定変更時には市ホームページにてご案内します。



【9月、10月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 4月から変更になりました	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	11日 おまつりごっこ	15日 英語で遊ぼう	10日 敬老プレゼント	8日 運動遊び	
	14日 風船あそび	17日 敬老の日制作	17日 お弁当屋さんごっこ	11日 小麦粉粘土遊び	
	15日 絵本 身体測定	23日 リトミック	24日 お誕生日会	15日 敬老の日 プレゼント制作	
	18日	29日 ハロウィン制作	29日 母親講座（要予約）	18日 リズム遊び	
	17日 リトミック	30日 ヨガ講座		25日 戸外遊び（シャボン玉）	
	24日 英語であそぼう！	おいちゃんおばちゃん いっも ありがとう いっまでもお元気でっ		29日 知育遊び	
	25日 果物狩りごっこ				
	28日 知育あそび				
	29日 お誕生日会・壁面制作				
10月	2日 ハロウィン お部屋飾り制作 （子どもの家用）	5日 お誕生日会	1日 運動遊び	2日 感触遊び	
	9日		6日 身体測定	6日 運動遊び	
	6日 ハロウィン制作 （持ち帰り用）		8日 運動遊び	9日 スプーン遊び	
	HAPPY HALLOWEEN!		15日 ハロウィン ミニパーティー	13日 クレヨン遊び	
				16日 リズム遊び	
				20日	20日 ハロウィン制作
				23日	23日 戸外遊び
				27日	27日 運動遊び
				30日	30日 運動遊び
	問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 （磯原保育園内）	☎46-5811 （大津保育園内）

健診・相談などのお知らせ

■乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、実施を中止・延期していた乳幼児健診を6月から再開しています。

4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診については、年間予定表（健康カレンダー掲載）の対象月齢や受診方法を変更して行います。対象の方には個別に通知をしますので、必ずご確認のうえ受診をお願いします。

※今後の状況によって変更する場合がありますので、市ホームページをご確認いただくか、事前にご確認のうえお問い合わせください。

■育児相談

（安島） ☎196

▼とき 9月23日（水）
午前9時30分～10時

■移動児童相談

☎196

▼とき 10月7日（水）
午前10時～午後3時

■子育て支援課

☎132

■茨城子ども救急電話相談

☎8000

すべての電話

☎03-6667-3377
（24時間365日対応可）

北茨城市・高萩市合同中学校スポーツ大会

7月23日(木)～24日(金) 北茨城市民体育館ほか

団体戦	第1位	第2位	第3位	団体戦	第1位	第2位	第3位
軟式野球	中郷中		常北中	体操男子	華川中		
サッカー	中郷中		常北中	体操女子	華川中		
バスケ男子	常北中	中郷中	磯原中	卓球女子			中郷中
バスケ女子	中郷中			柔道男子	中郷中	常北中	
バレーボール	常北中	中郷中	磯原中	柔道女子	中郷中	常北中	
テニス男子	常北中		中郷中	剣道男子	磯原中	中郷中	常北中
テニス女子	常北中	関本中	磯原中	剣道女子	中郷中	磯原中	常北中

個人戦	○は順位		
体操男子	①磯部 玲偉也(華川) ②戸祭 瑛斗(華川) ③助川 駿太(華川)		
体操女子	①武子 琴音(華川) ②佐藤 杏梨(華川) ③鉄 英美里(華川)		
テニス男子	①菅原・鉄(常北) ②豊田・小野(常北) ③豊田・田所(中郷)、加藤・須田(磯原)		
テニス女子	①藤田・竹内(中郷) ③酒井・鈴木(関本)		
卓球女子・単	①畑崎 舞(中郷)		
柔道男子	50kg級	①伊藤 愛留(常北) ③橋本 勇人(磯原)	
	55kg級	①橋本 柁人(常北)	
	60kg級	①水野 克基(中郷)	
	66kg級	①清水 天龍(常北) ②伊藤 翔太(中郷) ③小豆畑 雄斗(中郷)	
	73kg級	①佐川 志優(常北)	
	81kg級	①草野 竜之介(中郷)	
	90kg級	①鈴木 涼生(中郷) ②白井 勇真(磯原) ③荒木 大和(常北)	
90kg超級	①大友 蓮(磯原)		
柔道女子	40kg級	①澤畠 陽果(常北)	
	44kg級	①澤畠 陽和(常北)	
	48kg級	①柴田 ひめか(中郷)	
	57kg級	①高木 くるみ(常北) ②大関 ひなた(中郷) ③秋山 桜子(中郷)	
剣道	男子	①小森 龍空(中郷) ②村山 春樹(常北) ③栞原 健人(磯原)	
	女子	①鈴木 心花(中郷) ③根本 菜乃子(中郷)、藤枝 美紅(中郷)	
バドミントン男子・単	①鈴木 琢磨(関本) ②服部 龍(関本) ③安嶋 泰輝(関本)、松本 龍之介(関本)		
バドミントン女子・単	②鈴木 優菜(関本)		
バドミントン混合ダブルス	①扇・松本(関本) ②斉藤・鈴木(助川・関本)		

※市内の方のみ掲載

問 学校教育課 (滝) 内 4 4 0

「いばらきアマビエちゃん」をご利用ください

茨城県は、新型コロナウイルス感染者と接触した可能性のある人に対し、スマートフォンなどにメールで通知する県独自のシステムを運用しています。

店舗またはイベント会場に掲示された二次元コードを読み込んでメールアドレスを登録すると、後日、同じ日に同じ施設を利用した人の中に、感染者が発生した場合、登録者にメールで注意喚起する仕組みとなっています。

事業者の方も、市民の方も感染拡大防止のため登録にご協力をお願いします。

☎ 茨城県中小企業課 ☎ 029-301-5472

詳しくはこちら
(県ホームページ)



YouTube チャンネル登録を
北茨城市社会福祉協議会 検索
チャンネル登録を
お願いします

「正しい検温方法」が
動画で学べます

北茨城市在宅医療・介護連携推進協議会は、住民が医療と介護が必要となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、在宅医療と介護の連携を推進しています。

今回、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、正しい検温方法が学べる動画を作成し、YouTubeで配信していますので、ご覧になってぜひ実践してみてください。

【YouTubeチャンネル名】

北茨城市社会福祉協議会

☎ 元氣ステーション

(永沼) ☎ 44-7111

わたしの健康づくり

本コーナーでは、市民の皆さんの健康観や健康づくりに向けた取り組みなどを紹介しています。今回は、中郷町在住の方にご自身の健康についての考えを話して頂きました。

「自分の生活に選択肢を準備し決定できることが、私にとっての健康」

健康づくりとして取り組んでいることはありますか

特別に健康づくりとしてやっていることはありませんが、一日三度の食事をしっかりと食べることは意識しています。本日は、朝早く起きて草むしりやウォーキングを行いたいと思っています。

でも、この歳になるとだんだん心と体が一致しなくなってきました。体を動かしたい気持ちはあるのですが、膝や腰が痛くてなかなかそうはいかない。それでも私が元気でいられるのは、「今日は○○を作って食べよう」とか「今日はゆっくりとお風呂に入って、早く寝よう」とか、自分自身の生活に選択肢を準備し、決定することが出来ているからだと思います。

健康づくりって、必ずしも運動や何か取り組みをしないといけないというわけではなくて、「生活のコントロール感」だったり、日々のちょっとした事が大切だったりするのだと思います。

「元氣ステーションにも定期的に
通われているとお聞きしました
が、なぜでしょうか」

はい、月に一回程度は買い物帰りに元氣ステーションを訪れています。私は、元氣ステーションに、元氣をもらいに行っています。スタッフの皆さんがいつも笑顔で迎えてくれて、頑張っている姿を見るとこっちまで元氣になってくるんです。行きはタクシーを使いますが、帰りは元氣ステーションに寄ることで元氣になるので、歩いて帰ることが出来ます。元氣ステーションは、私にとっての「元氣の源」です。

「これからの人生の目標をお聞かせください」

現在、息子が体調を崩して入院しているのですが、退院して一カ月でも二カ月でもいいので少しでも一緒に暮らしたいです。年齢的にも私が先に亡くなると思います。息子には「母と暮らしてよかった」と思ってもらえると幸せですね。そのためには、私が元氣でないといけないので、今はそれを目標に頑張っています。

【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー

筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座

元氣ステーション 川田 尚吾
元氣ステーション 鈴木 和江
元氣ステーション (菊池) ☎ 44-7111



北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	大澤	大澤	吉本 (第1・2・4)	中山 (第1・3・5) 梶川 (第1・3・5)	大澤
		横谷	横谷	中山	大澤 (第2・4)	梶川
		—	—	梶川 (第1・3・5)	飲酒量低減外来(吉本)	—
	午後	大澤	横谷	吉本 (第1・2・4)	中山	※横谷/吉本/梶川
		梶川	梶川	横谷 (第1・3・5)	梶川	大澤
		—	—	梶川 (第1・3・5)	斉藤 (第1・3・5) 吉本 (第2・4)	—
訪問	午前	○	○	△ (週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	—

※交代制

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

「ピロリ菌と胃がん」 外科 窪木 大悟

胃がんによる死亡率が減少しています。それは、ピロリ菌退治が広く行われるようになったためです。

ピロリ菌は正式には「ヘリコバクター・ピロリ」と言い、強い酸性である胃の中に住みつくことができ、特殊な細菌です。そして胃壁を障害し、胃炎、胃潰瘍を引き起こして一部は胃がんに至らしめます。日本の胃がん患者さんのうち、98%にこのピロリ菌感染があることが判明し、注目を集めています。そして除菌治療の普及により、胃がんになる方を減らすことができるようになったのです。

ではどのような人に感染の危険があるのでしょうか。ピロリ菌は主に幼児期に口から感染すると言われ、井戸水や感染した親の唾液からうつることが多いと言われています。日本では衛生環境の改善に伴い、感染者は若年では少なくなっていますが、50歳以上ではいまだに半数を超えると言われています。

診断は、内視鏡を用いて行うか、便や血液、吐いた息で調べる方法もあります。ピロリ菌陽性の場合、除菌前には内視鏡検査(胃カメラ)が

必要です。これは、胃炎の有無と、その時点でがんがないかを確認するためです。この内視鏡検査の普及も、胃がんの早期発見、それに伴う死亡率の減少に大きく関係しています。

除菌治療は1週間の飲み薬で行います。除菌できたかの判定も必要です。8割から9割の方では1回で除菌成功となりますが、残りは薬の種類を変えた2次除菌に進みます。除菌できた場合の再感染率は、約1%程度と言われています。また、除菌後も胃がんができないか、年に1回は内視鏡検査を受けることをお勧めしています。

このようにして、日本での胃がんによる死亡率は年々減少しています。このピロリ菌を発見したオーストラリアの学者には、ノーベル医学生理学賞が与えられています。それほど、医学会にとって大きな発見だったのです。



【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	県北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。 救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待たせする場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。第1・3木曜日は手術日です。

●外来担当医のご案内 ※ (網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	初診	石橋・山本	中村	中村 植田(1・4) 植草(2・3) 宮本(第5)	植草・大澤(さ)	植草・宮本	当番制	○	
	予約	植草・藤枝 大澤(さ)	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	石橋	藤枝・大澤(さ) 中村	石橋		
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*		
	禁煙外来 動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	*	*	*	油井		*
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:30～ 【手術日】	田口 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～ 小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	手術日	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ	
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*		
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○	
	午後	今留	*	今留	手術日	今留	*		
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	長友	平木	関島	平木	*	*	
	健診・注射 専門外来	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後) 神経外来 浜野	予約外来 関島(午後)	予約外来 平木(午後) 心臓外来 堀米(第4午後)	*		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*		
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(1・3)	遠藤(1・3)	楠(2・4)	金子	*	*	
	午後	*	*	*	楠(2・4)	金子	*		
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*		
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	傳田 9:30～	稲垣 9:30～	皆川 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*	
	午後	山口	傳田	稲垣	皆川	井ノ上	*		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	非常勤	*	
	午後	*	松本	*	宮本	小海(2・3)	*		
皮膚科 13:00～16:00	午前	橋本	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談	
	午後	橋本	手術・検査	橋本 瘡瘍外来 (2・4)	倉持	橋本	*		
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 福澤 (2・4・5)	内田・長谷川	長井・長谷川	○	
	午後	長井・長谷川	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	内田・長谷川	*		
麻酔科 13:00～16:00	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪(1・3)	*	*	

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

検温のご協力 のお願い

市民病院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来院者の検温を実施しています。

ご理解とご協力をお願いします。



『完全面会禁止』のお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』としています。
 入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

大好き北茨城ネットワーク協議会が「道路功労者表彰」を受賞

大好き北茨城ネットワーク協議会（白橋茂会長 会員19人）が、株式会社ネクスコ東日本より「道路功労者表彰」を授与されました。この表彰は、道路環境整備等に尽力・貢献された団体・個人を表彰するものです。

同協議会は、市内の数カ所で花壇整備を行うなど、地域のためにさまざまな美化活動を行っています。北茨城IC付近の花壇整備が評価されての受賞となりました。

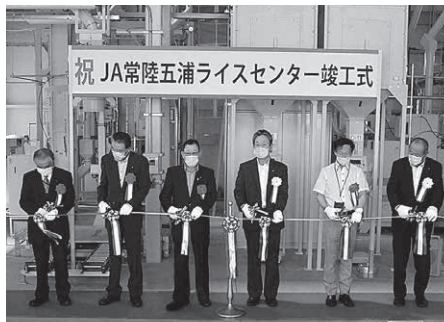


問 まちづくり協働課 協働推進係
(堀口、菊地) 内192

J A常陸五浦ライスセンターが完成しました!

J A常陸五浦支店の敷地内に、新しくライスセンターが建設されました。これは、国の「強い農業づくり交付金事業」を活用して建てられたもので、30年に渡って稼働し老朽化が進んでいた関南ライスセンターに替わり設置されました。

刈取作業から籾摺り作業、自宅への運搬まで依頼することができ、また、作付が増えている飼料用米の専用品種の受入れも可能とのことです。この機会にぜひ活用をご検討ください。



J A常陸五浦ライスセンター竣工式 (テープカット)

▽利用申込先

J A常陸北茨城管農経済センター
J A常陸五浦支店
☎4214902
☎4610310

問 農林水産課 農政係
(鈴木) 内383

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆7月27日～8月25日の検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	8	0	カナガシラ、黒ソイ、クロダイ、ナメタガレイ、マコガレイ、ホウボウ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) 内382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆7月17日～8月19日の検査結果

(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
なし	0	0	0	

※測定品がありませんでした。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) 内373

放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設(地上50cm)

測定場所	測定値 7月3日、10日
市民サッカー・ラグビー場	0.05
市民球場(磯原地区公園野球場)	0.06
磯原地区公園テニスコート	0.06
石岡スポーツ場	0.08
雨情の里スポーツ広場	0.06
雨情の里テニスコート	0.07
関南ゲートボール・クローカーコート	0.08
北部スポーツ場	0.06
大津スポーツ場	0.07

②保育所・保育園など(地上50cm)

測定場所	測定値 7月3日、10日
関本保育所	0.07
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.07
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.07
大津子どもの家	0.07

③福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値 7月3日、10日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.07

問 ①は生涯学習課 内420
②は子育て支援課 内133
③は社会福祉課 内138

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所:市役所玄関わき)
7月25日～8月24日の測定値
・最大値 0.085(7月29日)
・最小値 0.065(8月1日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。



案内 県北生涯学習センター
後期講座案内

講座チラシは9月上旬から、市内の行政施設で配布・掲出します。

※市報折込でのチラシ配布は行いません。

▽募集期間

9月10日(木)～10月8日(木)

▽お問い合わせ

☎ 0294-39-0012

kouza@kenpoku.gakusyu.
ibk.ed.jp



講座ページ

募集 「ふるさと講座」
「北茨城の化石探検」

小学生を対象とした無料の化石学習講座です。実際に化石を掘って標本を作ります。

▽とき

第1回…10月24日(土)

午前10時～正午

第2回…10月31日(土)

午前10時～正午

第3回…12月5日(土)

午前10時～正午

▽ところ

第1回…歴史民俗資料館

第2回…大津町内

第3回…歴史民俗資料館

▽対象者

市内小学5、6年生20名

※全日程参加できる人

▽内容

第1回…化石って何？

第2回…化石を掘ろう

第3回…マイ標本を作ろう

▽申込方法

9月20日(日)～10月3日(土)

(午前9時～午後4時、月曜日は除く)の間に電話で

左記へ

※応募者多数の場合は抽選

▽お問い合わせ

☎ 43-4160

募集 甲種防火管理講習会

防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習を実施します。

▽とき

10月22日(木)

午前9時～午後5時

10月23日(金)

午前9時～正午

▽ところ 市消防本部

▽募集人数 先着20名

※受講者は「北茨城市在住の

方」「北茨城市内の事業所にお勤めの方」に限ります。

▽受講料 4千円

▽申込方法

9月28日(月)～10月9日(金)までに電話で左記へ

受付…午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)

※なお状況によっては中止も

あります。

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

(渡邊)

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

▽お問い合わせ

☎ 42-0119

案内 多重債務者のための
無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、ぜひご相談ください。

弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。

(秘密厳守)

▽開催日時・場所

	時間	ところ
10月26日(月)	午後1時～ 午後4時30分	取手市役所議会棟
10月27日(火)	午後4時～ 午後7時30分	茨城県水戸合同庁舎
10月28日(水)	午後1時～ 午後4時30分	つくば市豊里交流センター
10月29日(木)	午後1時～ 午後4時30分	日立シビックセンター

▽募集人数 各回先着10名

▽申込方法 9月28日(月)から

電話で左記へ

※定員になり次第締切

▽お問い合わせ

☎ 029-301-2829

☎ 029-244-3811

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

ia_consul@ia-ibaraki.or.jp

案内
地域特定推薦入学試験
茨城キリスト教大学
看護学部

地域特定推薦とは、地域の保健・医療・福祉の向上のため、茨城キリスト教大学看護学部へ入学を希望する方を市長が推薦する制度です。応募の詳細は大学のホームページや学生募集要項で確認してください。

▽**対象者** 左記全ての条件を満たす方

- ・令和3年3月に高校を卒業見込で、本学を第一志望とし、合格した場合は必ず入学する方
- ・本人または保護者が市内に住所を有する方
- ・全体の評定平均が3.8以上の方

- ・資格取得後、地域の保健、医療、福祉の向上に貢献できる方

▽**申込方法** 9月14日(月)～10月23日(金)までに推薦書(地特様式2)、地域特定推薦入試用の志望理由書(地特様式3)を記入し、住民票を添付して直接左記窓口へ※志願者は出身学校長から推薦されることを必ず確認してください。

※事前に左記へ連絡のうえ、本人が持参してください。
申問 健康づくり支援課
予防指導係(板橋) ☎195

【推薦手続き以外について】
茨城キリスト教大学
入試広報部
☎0294-54-3212

案内
企画展 野口雨情没後
75周年記念「友へ家族へ
野口雨情の手紙」

野口雨情は、友人や家族へたくさんの手紙を書き送っています。

情熱あふれる詩人としての顔が浮かぶ友人への手紙、家長として暮らしについて書き送った妻への手紙、兄弟仲良くとという父の顔がみえる娘への手紙。

今回の企画展では、手紙から見えてくる野口雨情の様々な顔を紹介していきます。

▽**とき**

9月15日(火)～11月8日(日)

▽**開館時間**

午前9時～午後4時30分
(入館は4時まで)

▽**休館日** 毎週月曜日

(ただし9月21日は開館)

9月23日(水)

▽**入館料** 有料

(ただし市内65歳以上、中学生以下は無料)

▽**展示説明** 9月26日(土)、10月17日(土)午後1時30分

【講演会】

「野口雨情の俳句について」

▽**とき** 10月3日(土)
午後1時30分

▽**ところ**

市民ふれあいセンター

▽**講師** 今瀬 剛二氏

(公益社団法人 俳人協会 副会長)

▽**申込方法** 電話で左記へ

申問 歴史民俗資料館

(市毛) ☎43-4160

案内
パンダアート
コンテスト開催

茨城県日中友好協会では、日中友好のシンボルであるジャイアントパンダをテーマとした「パンダアートコンテスト」を開催します。

▽**申込方法** 市販の八つ切り画用紙に絵を描き、申込用紙に必要事項を記入の上、画用紙の裏面に貼り付け9月30日(水)までに左記へ郵送

※募集要項、申込用紙は、茨城県日中友好協会のホームページからダウンロードできます。
その他詳細は左記へお問い合わせください。

申問 〒310-0011

水戸市三の丸1-1-42

駿優教育会館6F

茨城県日中友好協会事務局

☎029-350-1231



案内
パパのための
家事シェアのトリセツ
オンラインセミナー

高萩市では、子育て中の家族をサポートするため、スマートフォンやパソコンなどで参加ができるオンラインセミナーを開催します。

心地よく家事を助け合うための方法とは。忙しくても家事が苦手でも家族を笑顔にするための学び(トリセツ)を配信します。

▽**とき** 9月26日(土)

午前10時～11時10分

▽**講師** 三木 智有氏
(NPO法人 fadainai 代表)

▽**募集人数** 100名

▽**参加費** 無料

▽**申込方法** 左記の申込QR

または高萩市ホームページの申込フォームにて9月18日(金)までに申込み

申問 高萩市 地方創生課

☎23-2127





診療時間 午前9時～午後5時		
9/13 北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)	9/22 北茨城中央クリニック ☎ 30-1600 (磯原町)	10/11 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)
9/20 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	9/27 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	10/18 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
9/21 かもめ・大津港クリニック ☎ 46-0133 (大津町)	10/4 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	※新型コロナウイルス感染症予防のため、 受診する前に必ず電話してください。

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎03-6667-3377

9月：新刊図書

- 物語の海を泳いで 角田 光代
- 宮沢賢治の地学読本 柴山 元彦
- ページュ 谷川 俊太郎
- 88歳の自由 曾野 綾子
- あおいの世界 花里 真希
- へんてこりんな地球図鑑 岩谷 圭介

市立図書館 ☎42-1451

☆図書館おはなし会☆
9月9日(水)
10月7日(水)、14日(水)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆
9月26日(土) 午前10時～10時30分
☆エプロンシアター☆
9月12日(土) 午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆
9月16日(水) 午前10時～11時
※いずれも参加自由・無料です。最新情報はホームページをご確認いただくか、図書館までお問い合わせください。

9月 - 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

■ は休館日です。

今月の納税

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
9月30日(水)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口
医療や介護に関するご相談
平日 午前9時～午後7時
☎元気ステーション ☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談
9月15日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

■心配ごと相談
【地域福祉交流センター】
9月17日(木)、10月1日(木)
【大津町公民館】
9月10日(木)、9月24日(木)、10月8日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	10月6日(火) 午後1時～5時	10月9日(金) 午後1時～4時30分	9月28日(月) 午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	9月29日(火)	10月2日(金)	9月18日(金)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与

☎問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎193



りむちゃん
1歳5カ月

うちのアイドル!

中郷町
熱海さん家

1歳になって、歩けるようになり、毎日元気に駆け回ってます。お外が大好きで、お出かけのときはニコニコ満面の笑み!! 最近はヘン顔も覚えて、毎日家族を笑わせてくれます。

母: 理菜さん



みつき
南月ちゃん
1歳9カ月

磯原町
中間さん家

歌と踊りが大好き! いつも元気いっぱいやさしい子です! 甘えん坊で泣き虫だけど、これからも元気に大きくなってね。

父: 真さん/母: 美香さん

わたしの夢パレット

将来の夢



精華小学校 6年
大和田 芽生さん

わたしの将来の夢は、病気の患者さんを助ける看護師になることです。お母さんのお仕事が、看護師で多くの患者さんに、優しく接したり、健康観察をしたりしています。現在、新型コロナウイルスに感染している患者さんが来るかわからないのに、お母さんが一生けん命がんばって働いています。わたしも、病気の患者さんを助け、責任をもつて命を守る、お母さんのような素晴らしい看護師になりたいです。



わたしは、看護師になるために、お母さんにどんなことをしているのか聞いたり、看護師についての本を読んだりして勉強をしたいと思っています。最後に、わたしは、将来の夢「看護師」という目標に向かって、お母さんの背中を見てがんばっていききたいと思います。

また、お母さんは、夜きんもやっているで、病院から帰って来ると、とてもつかれていきます。それなのに、家事や勉強をやっているお母さんはすごいと思います。病院でも一生けん命働いて、家では、家族のためにがんばるお母さんは、わたしのあこがれです。

認知症を学ぼう みごころ支援会

8月に市内各中学校で、認知症についての理解を深めてもらい、認知症の人の応援者になってもらう「認知症サポーター養成講座(3ページ参照)」が開かれました。

21日に関本中学校で行われた同講座では、市の認知症キャラバンメイトが講師となり、講話や寸劇等により、認知症になっても関わり方によって穏やかに過ごせることをみんなで学びました。



市の人口と世帯 令和2年8月1日現在 ()は前月比

総人口… 41,713人 (-37)	出生… 19人 (+2)
男… 20,702人 (-23)	死亡… 41人 (-14)
女… 21,011人 (-14)	転入… 56人 (-8)
世帯数… 17,032世帯(-2)	転出… 71人 (+7)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎30-1350
防災行政無線確認電話番号 ☎43-3110

緊急情報メール 配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市 ホームページ



北茨城市公式HP