



## ～ 北茨城市産後ケア事業のご案内 ～

出産後、医療機関又は自宅等にて助産師さんなどから、心身のケアや育児のサポートを受けられます。

### ☆ 利用できる方 ☆

北茨城市に住所を有する出産後1年以内の母親とその赤ちゃんで、①～③の全てに当てはまる方。

- ①体調の不調、育児不安のある方
- ②ご家族などから産後の協力を得るのが難しい方
- ③母子ともに、入院治療を必要としない方

### ◇ 利用日数と利用料金（自己負担額） ◇

利用日数：宿泊型、通所型、訪問型合わせて7日以内

利用料金：宿泊型、通所型、訪問型合わせて5日以内は減免適用（500円～0円）  
通算6日目と通算7日目は以下のとおり

形態		利用時間の目安	利用料金（自己負担額）*
医療機関	<宿泊型> 病院に宿泊して受ける ※1泊2日の場合、4食付	午前9時～ 翌日の午後5時	1泊2日～4泊5日：500円 5泊6日（通算5・6日目）：3,000円 6泊7日（通算6・7日目）：5,500円
	<通所型> 病院で日帰りで受ける ※昼食付	午前9時～午後5時	1日目～5日目：0円 通算6日目及び通算7日目： 1日 2,000円
助産師	<通所型> 専用施設で日帰りで受ける（昼食なし）	午前9時～午後5時 の間のいずれか4時間 ※時間については要相談	1日目～5日目：0円 通算6日目及び通算7日目： 1日 2,000円
	<訪問型> 自宅へ助産師が訪問して受ける	午前9時～午後5時 の間のいずれか4時間 ※時間については要相談	1日目～5日目：0円 通算6日目及び通算7日目： 1日 2,000円

※市民税非課税世帯及び生活保護受給の場合は、自己負担が免除されます。

### ♡ ケアの内容 ♡

- ・お母さんのケア：健康管理や乳房ケアなど
- ・赤ちゃんのケア：発育や発達のチェック、体重測定など
- ・育児サポート：授乳指導、スキンケアや沐浴指導、育児相談など



実施機関等	実施形態
県北医療センター 高萩協同病院（高萩市上手綱上ヶ穂町1006-9）	宿泊型・通所型
市の委託助産師	通所型・訪問型

◎利用希望の方は、事前に健康づくり支援課への申請が必要となりますので、下記にお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

北茨城市子育て世代包括支援センター（健康づくり支援課内）

電話 0293-43-1111 内線196