

広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information



2020

4

No.767



桜咲く 春の訪れ ~石岡の桜坂~

~CONTENTS~

- 令和2年度施政方針②~④
- 令和2年度当初予算の概要⑥~⑦
- 新型コロナウイルス感染症について④
- 行商サービス⑭
- お知らせ掲示板⑳



令和2年度 施政方針

誰もが住みたい安らぎと活力に
あふれるまち 北茨城
すべての人が輝き、幸せを実感
できるまちを目指して

3月3日、第1回市議会定例会で、
豊田市長は令和2年度の市政運営の
考え方と重要施策を盛り込んだ「施
政方針」を述べました。その概要に
ついて、第5次北茨城市総合計画(5
ページ参照)の6つの基本目標ごと
に紹介します。



震災復興

未曾有の大震災から9年の歳月が
経過しようとしています。これま
でに市民の皆さんと市議会、市行政
が一体となって取り組んできたこと
で、日本一早い復旧と復興を進めら
れたものと思っています。本年は復
興創生期間の最終年度となります
が、自然災害等への備えをより強化
し、安全安心なまちづくりのために
残る復興事業の総仕上げに全力で取
り組みます。

第1 市民が主役の持続可能なまち づくり

◆高齢者など交通弱者の日常生活の
移動手段の確保については、これま
でも市巡回バスや地域交通利用券助
成事業(タクシー券)などを実施し
てきましたが、今後更に高齢化等に
より運転免許を返納する市民の増加
が予想されることから、「地域公共
交通会議」などを通じて、公共交通
のあり方について継続的に検討しま
す。

◆市民に最も身近な窓口サービスで
ある住民票や所得証明書等の交付に
ついて、全国のコンビニエンススト
アで交付を受けられるサービスを本
年6月から導入し、市民の利便性向
上を図るとともに、行政コストの縮
減に取り組めます。

◆市税については、公平公正な課税
を行うとともに説明責任を十分に果
たしてきた結果、市税徴収率は96.
2%まで向上しました。引き続き納
税意識の向上を図り、自主財源の確
保に努めます。

第2 誰もが元気で、みんなで支え あうまちづくり

◆市民一人ひとりが生涯にわたり健
康で生活するためには、早期発見
早期治療とともに、生活習慣病など
の疾病予防が重要になることから、

各種健康教室を開催し、さらに健康
状態の改善や健康に対する意識向上
を目的に、食生活改善推進員などと
連携して地域ぐるみの健康づくりを
推進します。

◆「がん」は
国民の2人に
1人が罹患し
ている現状で
あることか
ら、検診の重
要性の周知や
受診確認等を
継続して行い、
受診率の向上
に努めます。



◆母子保健では妊娠前から子育て期
まで切れ目のない支援の拠点として
「子育て世代包括支援センター」(16
ページ参照)を設置し、これまでの
母子保健事業に加え、「産前産後サ
ポート事業」や「産後ケア事業」を
新たに開始します。

◆子育て支援では、安心して子育て
ができる環境整備と家庭や子育てに
夢と希望を持つことができる社会の
構築が重要であるため、令和2年度
を初年度とする「北茨城市子ども・
子育て支援プラン」に基づき、保育
所や認定こども園の充実を図るとと
もに市独自で実施する出産祝金や子
育て世帯応援商品券の支給と保育料
の第2子以降無料化を継続します。

◆高齢者の福祉については、第7期
高齢者福祉計画・介護保険事業計画
に基づき、高齢者の健康保持や生き

がづくり、認知症対策など要介護
状態にならないための取り組みを推
進します。

第3 ふるさとを想う教育、文化の まちづくり

◆磯原中学校建設事業については、
令和3年4月の移転開校に向けて校
舎・屋内運動場・柔剣道場の本体工
事および附帯工事等を着実に進めま
す。また、小中学生の防犯や不審者
対策の一環として、本年度からの計
画で全学校に防犯カメラを順次設置
します。

◆学校給食センター整備について
は、施設・設備面での経年劣化によ
る更新の必要性に加えて、防災機能
を併せ持つ施設として、市役所に隣
接する民有地を取得して建設を進め
ます。

◆学校給食費の無償化への取り組み
については、本年学校給食会が食材
費の高騰により増額する給食費の個
人負担分について、増額相当分を助
成することとし、今後も段階的に無
償化に向けて努力します。

◆「芸術によるまちづくり」を推進
するため、陶芸体験や優れた芸術文
化の創造につなげることを目的とし
た東京藝術大学によるワークショップ
の開催などを通じて小中学校児童
・生徒の豊かな創造力、思考力な
どを養うとともに、市内外の芸術家
たちの創作活動や作品展示を行い、
新たな交流・関係人口の創出に努
めます。

◆昨年開催された茨城国体のソフトテニス競技では、全国から数多くの方が訪れるとともに、トップアスリートによる白熱した試合展開で大変な盛り上がりとなり、市民のスポーツへの関心も非常に深まったと実感しています。大会開催のレガシーとして、市民の健康増進、体力づくり、相互交流等を推進する各種スポーツ教室の充実や新たに市が主催するソフトテニス競技大会の実現を図るなど、より一層スポーツの振興を図ります。



第4 安らぎと利便性が高いまちづくり

◆少子高齢化等による人口減少で社会情勢が大きく変化する中、現在の都市計画マスタープランが策定から10年以上経過しているため、長期的・総合的な土地利用などの将来像とその実現のための基本的な方針を示す、新たな都市計画マスタープランを策定します。

◆北部幹線道路に接続する国道6号勿来関本バイパスは、その路線が開

通することで隣接市との広域的な防災機能の強化や救急・災害・医療等の公的サービスの向上、さらに産業経済活動の活性化等で大きな効果が見込まれることから、茨城・福島両県の40の民間経済団体で構成する組織が要望活動を実施するなど早期開通が望まれていますので、今後も市民が連携して事業促進のために要望活動等を積極的に行います。



◆建設中の磯原中学校に隣接する駅西停車場・豊田線については、通学路としての役割や県道北茨城インター線からJR磯原駅に直接アクセスするなど、利便性の向上と災害時の輸送路としての役割を果たすことから、早期の完成を目指します。

◆水道事業については、華川浄水場の土木構造物等の工事が完了し、本年は残る機械設備や場内配管等の整備を実施し、年度末の工事完了に向けて事業を推進します。

第5 人と地球にやさしい安全まちづくり

◆新清掃センターの建設に向けて

は、昨年10月1日に施設建設と施設稼働後の管理を担う「高萩・北茨城広域事務組合」が設立しました。両市の将来予測を踏まえた適切な施設規模とすることや、適切な排ガス処理、焼却管理を行うことで自然環境の保全に努める施設にするとともに、災害時にも速やかで安定的な施設稼働を行うことができるよう施設の強靱化を図ります。さらに、積極的な資源回収の推進と焼却時に生ずる熱エネルギーを活用するなど循環型社会の推進とエネルギーの有効利用を図ります。施設整備の財源については、国の循環型社会形成推進交付金に加えて、震災復興特別交付税を最大限活用できるよう取組んできた結果、対象となる施設整備費について118億円の補助金を活用できることとなりました。本年から、土地造成など事業が本格化しますことで、市民生活に大きく関係するこの一大事業の完了に向けて、全身全霊を傾注して取り組めます。

◆近年は、これまでに経験したことのない規模の異常気象による災害が、全国各地で毎年発生しており甚大な被害となつています。しかし、どのような状況にあつても市民の命を守る事が行政の最大の責務であることから、地域、関係機関、行政が連携し、災害時に迅速かつ的確な活動の体制構築を図るとともに、相互間の緊密な協力体制を一層強化します。併せて、緊急情報を伝達する防災行政無線の的確な運用を行うと

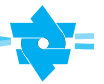
ともに、防災メール配信サービスの利用者拡大を図り、災害情報を確実に伝達していくよう努めます。また、情報伝達手段の多様化も図る必要があることから、民間の防災アプリ登録推進や、情報取得が困難な浸水区域内に居住する高齢者世帯等に対して、戸別受信機を設置します。

◆消防体制については、複雑多様化する災害や緊急事態等への迅速な対応と一元化による的確な対応を図るため、茨城消防救急無線・指令センター運営協議会が、本年より3年間で実施する最新の指令システム更新にあたり、運営協議会を構成する各消防本部でその費用を負担することとしています。

◆救急業務については、購入から使用耐用年数が経過している救急車を、高度救急処置用資機材搭載型高規格救急車に更新し、救命率の向上と救急体制の充実に努めます。

第6 創意に満ちた活力あるまちづくり

◆令和元年9月4日、本市に存在する歴史のかがい施設「十石堀」が、県内で初めてとなる世界かんがい施設遺産として登録されました。約350年前に開拓築造され、現在も農業用水路等として利用されており、その歴史的、文化的な価値を市民はもとより県内外に広く周知するため、今後、周辺施設整備と環境整備を推進し、この貴重な遺産を将来にわたって保存伝承していきたいと



と考えています。

◆ 本年は、農業法人による新規の大規模トマト栽培施設整備が計画されていることから、強い農業・担い手づくり総合支援交付金を活用し、次世代型のスマート農業の創出支援とそれに伴う新たな雇用の創出を期待しています。



◆ 観光振興については、既存の観光資源に加え、本市の有する自然、歴史、文化、芸術など地域の個性を活かして、観光客を魅了するような新たな観光資源の開発を推進します。また、本年が2年目となる北茨城市観光アクションプランに基づき、地域の観光をけん引する人材育成や外国人受け入れ環境の整備と観光事業者のスキルアップを図るインバウンドセミナーやツアーを開催します。さらに、これらの取り組みや本市観光の魅力を国内外に広くPRするために、新たな観光プロモーションビデオの制作やインフルエンサーの招聘とフォトコンテンツ実施等によりSNSを活用した情報発信を強化します。

※ 施政方針の全文は市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症について

県内で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されています。
咳エチケットや手洗いなどの感染対策の徹底を行い、健康管理に十分気をつけましょう。
また、発熱などの症状が見られるときは、外出を控えるなど感染拡大防止につながる行動にご協力をお願いします。



次の症状がある方は…



【受診・検査の流れ】

(受診・相談の目安)

- ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている方
- ※ 高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は、上の状態が2日程度続く場合
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方



帰国者・接触者相談センター（日立保健所）
0294-22-4188



新型コロナウイルスへの感染が疑われる方

帰国者・接触者外来
(指定された医療機関)



診察の結果

PCR検査

【集団感染を防ぐには】

- ① 換気が悪い「密閉空間」
- ② 多数が集まる「密集場所」
- ③ 間近で会話や発声をする「密接場面」

※ 3つの条件がそろると
集団発生のおおきいリスクが高まります。

【相談先】

◎ 新型コロナウイルス感染症全般についての相談
茨城県庁専用電話（直通）

☎ 029-301-3200

受付：24時間（土日祝日を含む）

厚生労働省（電話相談窓口）

☎ 0120-565653

（フリーダイヤル）

受付：午前9時～午後9時（土日祝日を含む）

◎ 心配な症状が出た時の対応についての相談
帰国者・接触者相談センター（日立保健所）

☎ 0294-22-4188

受付：午前9時～午後5時（平日のみ）

◎ 感染症に関する相談、感染予防に関する相談
北茨城市健康づくり支援課

☎ 0293-43-1111

（内線195～198）

受付：午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

※ 3月26日現在の情報です。変更になることもありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

第1回市議会定例会

令和2年度北茨城市一般会計予算など議案33件を可決



令和2年第1回市議会定例会が、3月3日から19日まで、17日間の会期で行われました。

この議会には、令和2年度当初予算案等、議案33件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎北茨城市手数料徴収条例の一部を改正する条例

コンビニエンスストアにおける証明書等の自動交付サービスの導入に伴い、交付に係る手数料等を追加するため、本条例の一部を改正するものです。

■可決された主な予算

◎令和元年度北茨城市一般会計補正予算(第8号、第9号)

2億3050万2千円を増額し、歳入歳出総額が241億4729万円になりました。

※令和2年度当初予算の概要は、6〜7ページをご覧ください

第5次北茨城市総合計画を策定しました

市では、第5次北茨城市総合計画(基本構想・令和2年度から令和11年度)を策定するため、市総合計画審議会へ諮問していたところですが、2月25日に審議会の上遠野忠浩会長から豊田市長への答申が行われました。

この答申をもとに、第5次北茨城市総合計画を策定したのでお知らせします。第5次総合計画では、「誰もが住みたい安らぎと活力にあふれるまち 北茨城」を将来都市像とし、まちづくりを進めていきます。計画の内容は市ホームページをご覧ください。

※総合計画とは、まちづくりの目標や目標実現のための施策を明らかにした、行政運営の総合的な指針となる計画です。



問 企画政策課 企画調整係

(柏木、中野) ☎ 231

4月から、国民健康保険・後期高齢者医療保険制度が変わります

次の点が変わります。

▽国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の軽減制度と上限額

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合計	軽減割合		その他
	国民健康保険	後期高齢者保険	
33万円を超えない世帯	7割	7.75割	※申請はいりませんが、世帯主と加入者全員の住民税等の申告が必要です。総所得金額が0円の場合も申告してください。
33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年収80万円以下の世帯(※その他各種所得がない場合)	-	7割	
33万円+28.5万円 ×被保険者数を超えない世帯	5割	5割	※保険税等を計算した「保険税額決定通知書」と納付方法を記した通知が、納付書払い(口座振替)の方は7月に、年金天引きの方は8月に送付されます。
33万円+52万円 ×被保険者数を超えない世帯	2割	2割	
軽減される項目	均等割額 平等割額	均等割額	
保険税等の上限額(年額)	99万円	64万円	

国民健康保険・後期高齢者医療保険

▽被用者保険の被扶養者であった被保険者に対する軽減について(後期高齢者医療保険)

後期高齢者医療制度に加入する前に『会社などの健康保険の被扶養者』であった方は、加入後2年間に限り均等割額が5割軽減されます。上表の軽減対象となる方は、軽減割合の高い方が優先されます。

問 国民健康保険について

保険年金課 保険係

(長塚、黒澤) ☎ 1811184

後期高齢者医療保険について

《保険料の納付》

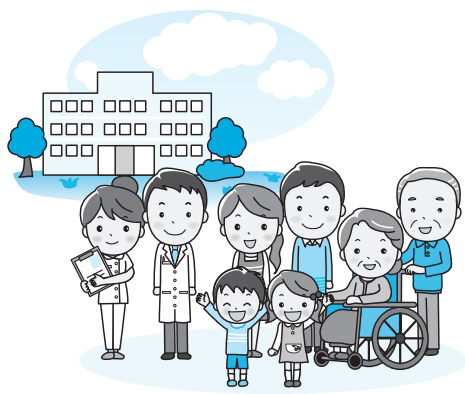
保険年金課 医療年金係

(志賀、根本) ☎ 187

《保険料の算定》

県後期高齢者医療広域連合

☎ 029130911213



予算の概要

あふれるまち 北茨城」の実現に向けて

回市議会定例会の議決を経て決定しました。
せします。

予算総額 443億 1658万 7千円

一般会計 262億 6000万円

特別会計 87億 7252万 7千円

企業会計 92億 8406万円

一般会計予算総額

一般会計予算は市政全般に
使うお金で、その額は262
億6千万円。前年度と比べ
31・1%の増額になりました。

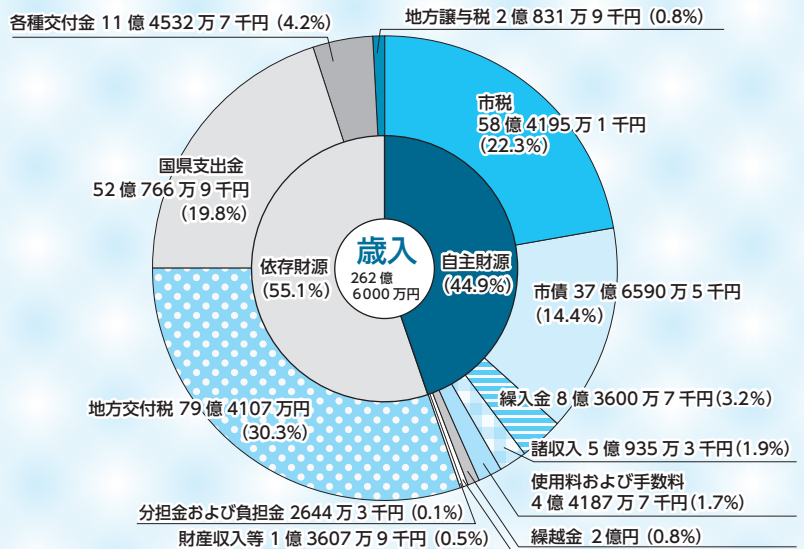
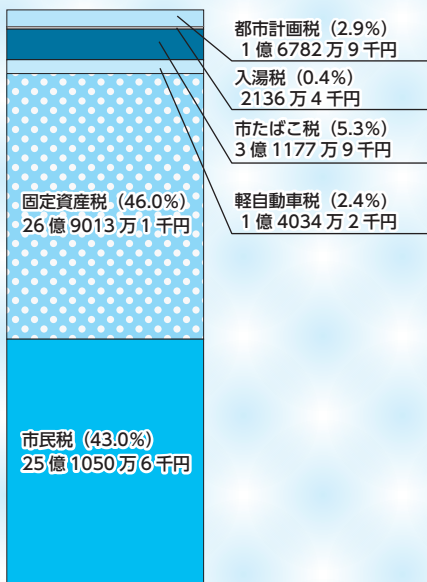
一般会計歳入(収入)

前年度と比較し、市税は0・
6%減の58億4195万1千
円を、地方交付税は110・
7%増の79億4107万円、
国県支出金は52億766万9
千円を見込んでいます。

一般会計歳出(支出)

議会費は前年度と同程度、
総務費は、東日本大震災復興
推進事業費の増により、63・
3%の増額となっています。
民生費は、0・9%の増額、
衛生費は、清掃センター建設
事業費負担金の増により、1
78・6%の増額となり、歳
出予算全体の約2割を占めて
います。農林水産業費は、強
い農業・担い手づくり補助金
の増により、80・1%の増額。
土木費は、5・7%の増額。
消防費は、3・0%の増額と
なっています。教育費は、磯
原中学校建設事業費の増によ
り、10・8%の増額となっ
ています。

市税の内訳



令和2年度会計別予算(当初)

※△はマイナスを表します

会計区分	今年度予算額	前年度予算額	比較	増減率(%)	
一般会計	262億 6000万円	200億 3000万円	62億 3000万円	31.1	
特別会計	国民健康保険	43億 7440万 6千円	47億 6660万 6千円	△3億 9220万円	△8.2
	水沼診療所	763万円	724万 4千円	38万 6千円	5.3
	公共下水道	—	5億 5887万 3千円	△5億 5887万 3千円	皆減
	漁業集落排水	—	1億 1164万 2千円	△1億 1164万 2千円	皆減
	介護保険	38億 4859万 1千円	37億 8235万 6千円	6623万 5千円	1.8
	後期高齢者医療	5億 4190万円	5億 117万 8千円	4072万 2千円	8.1
企業会計	上水道	37億 8964万 2千円	23億 5932万 6千円	14億 3031万 6千円	60.6
	工業用水道	2億 5529万 9千円	2億 3629万円	1900万 9千円	8.0
	市民病院	42億 2681万 6千円	36億 7433万円	5億 5248万 6千円	15.0
	下水道	10億 1230万 3千円	—	10億 1230万 3千円	皆増

予算に計上された主な事業費

■重点事業	
清掃センター建設事業費負担金	38億8957万円
磯原中学校建設事業	19億5442万円
東日本大震災復興推進事業 (複合防災センター整備等)	18億2479万円
地域おこし協力隊事業	1493万円
芸術による里山づくり事業	1086万円
タクシー利用助成事業	4247万円
小児市助成医療費扶助事業 (18歳まで医療費無料化)	5642万円
教育・保育施設整備事業費補助金	908万円
関本保育所施設整備事業	495万円
健康ポイント事業	1038万円
子育て世代包括支援センター事業	470万円
強い農業・担い手づくり補助金 (高精度ミニトマト生産施設整備費用助成)	5億4601万円
十石堀周辺環境整備事業	487万円
下桜井地区土地改良事業負担金	1億2100万円
転作達成促進事業補助金	6994万円
第1次産業外国人技能実習生受入事業補助金	50万円
新たな観光資源を生かした観光振興推進事業	1144万円
汐見ヶ丘法面安全対策事業	2億550万円
道路新設改良事業(岩埦線、中妻唐虫線等)	2145万円
北町関本中線整備事業	12億7889万円
駅西停車場豊田線整備事業	1億7588万円
救急車更新事業	4092万円
災害時非常トイレ兼防災備蓄倉庫整備事業	536万円
防災行政無線戸別受信機整備事業	5117万円
給付型奨学資金支給事業	602万円
小中学校防犯カメラ設置事業	525万円
学校給食費補助金	1595万円

令和2年度

「誰もが住みたい 安らぎと活力に

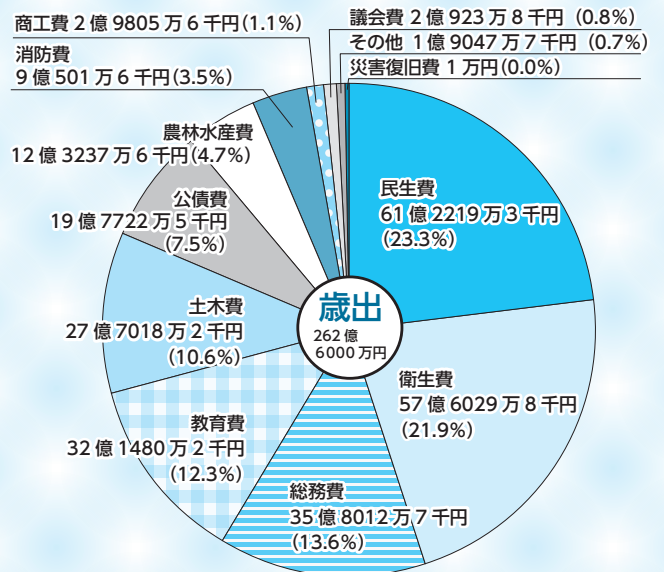
本市の令和2年度当初予算が、第1
ここでは会計別にその内容をお知ら

特別会計予算

国民健康保険事業特別会計
など4つの特別会計予算の合
計は87億7252万7千円
で、前年度と比べ9・8%の
減額になりました。

企業会計予算

企業会計予算は、上水道、
工業用水道、市民病院、下水
道の予算で前年度と比べ48・
1%増の総額92億8406万
円です。



民生費	総務費	土木費	教育費	衛生費	市民一人当たり に使われるお金
145,905円	85,322円	66,020円	76,616円	137,281円	625,834円
農林水産費	公債費	消防費	商工費	議会費	※金額は予算額を3月1日 現在の人口(41,960人)で 割ったもの
29,370円	47,122円	21,569円	7,103円	4,987円	



令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました

令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が下記のとおり決定されました。
 (※茨城県内は均一の保険料率となります。)

均等割額 46,000円 (6,500円増)
所得割率 8.50% (0.50%増)

(参考)
 平成30・令和元年度
 均等割額 39,500円
 所得割率 8.00%

後期高齢者医療保険料率の見直しについて

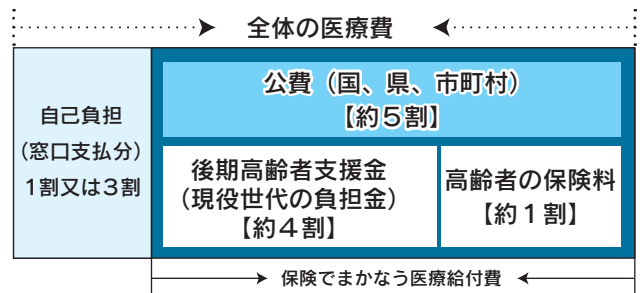
後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っているため、後期高齢者医療保険料率は、今後2年間の医療給付費等の見込みに対応できるよう計算します。

被保険者数の増加に伴い、医療給付費は年々増加していますが、茨城県では、後期高齢者医療広域連合が保有する基金を取り崩すことで、保険料率を8年間（平成24年度～令和元年度）据え置くことができました。

しかし、令和元年度末で基金が底をつくため、令和2・3年度の医療給付費を保険料で賄えるよう、保険料率を改定しました。

保険制度の安定的な維持・運営のため、ご理解くださいますようお願いいたします。



個人ごとの保険料額の決めかた

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料額} \\ \hline \text{(100円未満切捨て)} \\ \hline \text{※賦課限度額 64万円} \\ \hline \end{array}
 =
 \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{被保険者一人当たり} \\ \hline \text{46,000円} \\ \hline \end{array}
 +
 \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{(賦課のもととなる金額)} \\ \hline \times 8.50\% \\ \hline \end{array}$$

※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除 33万円

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

問 保険料の計算について 県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1213
 保険料の納付について 保険年金課 医療年金係 (根本、志賀) ☎ 187

ゴールデンウィーク中の業務のご案内

	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)
市民課日曜開庁窓口	×	○	×	×	×
清掃センター直接搬入	通常どおり (午前のみ)	×	×	×	×
収集 (可燃)	通常どおり	×	通常どおり	通常どおり	通常どおり
収集 (資源)	通常どおり	×	×	×	×
収集 (埋立)	通常どおり	×	×	×	×
葬祭場	通常どおり	× (友引)	通常どおり	→	
やすらぎ聖苑	通常どおり	→			
いずみさわ会館	通常どおり	→			
放射能対策プラザ	×	×	×	×	×
環境センター	×	×	×	×	×

※市民課日曜開庁窓口では、住所変更、印鑑の登録、パスポートの申請は取り扱っていませんのでご注意ください。

国民健康保険 後期高齢者医療保険

必ず受診しましょう！
年1回の特定健康診査・後期高齢者健康診査

▽対象者

- ・特定健康診査 40歳から74歳までの国民健康保険加入者
- ・後期高齢者健康診査 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者（65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している方を含む）

※受診券は、対象の方に4月下旬に送ります。健診の詳細は同封のパフレット等をご覧ください。

▽自己負担金 無料

※65歳未満の方の肺がん検査（レントゲン）、後期高齢者健診の追加健診（心電図、眼底、貧血検査）は除く

▽注意点

- ・例年、大変混みます。事前に問診票を記入し受付に提出してください。また午前中、受付開始直後、女性のみの日健診は特に混雑し、ご案内までにお時間がかかる場合があります。
- ・受診券を紛失した方は再発行しますので、市保険年金課にご連絡ください。

▽医療機関での受診

- ・特定健診、後期高齢者健診は次の医療機関でも受診できます。直接医療機関に予約し、受診してください。一部受診できない検査項目

集団健診の日程

実施日	時間	会場
5月 7日(木)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（栗野）
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（栗野）
5月 8日(金)	9:30～10:30	汐見ヶ丘望海会館
	13:30～14:30	
5月 11日(月)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（栗野）
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（栗野）
5月 12日(火)	9:30～10:30	市民体育館
	13:30～14:30	市民体育館
5月 13日(水)	9:30～10:30	小野矢指集落センター
	13:30～14:30	足洗公民館
5月 14日(木)	9:30～10:30	保健センター
	13:30～14:30	
5月 15日(金)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（栗野）
	13:30～14:30	石岡区民会館
5月 17日(日)	9:30～10:30	中郷多目的集会所
	13:30～14:30	
5月 19日(火)	9:30～10:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（栗野）
	13:30～14:30	中郷ふるさとコミュニティセンター（栗野）
5月 20日(水)	9:30～10:00	松井農村集落センター
	13:30～14:30	小川田園都市センター

は女性のみの実施です。

※中郷ふるさとコミュニティセンターは旧中郷第二小学校跡地です。中郷多目的集会所ではありません。

がありますので、パンフレットを確認するか左記へお問い合わせください。

- ・市民病院 ☎ 46-1121
- ・瀧病院 ☎ 42-1221
- ・いそはらクリニック ☎ 30-1580

▽5月の集団健診の日程（左表）

6月以降の日程は、受診券に同封されているパンフレットをご覧ください。また、広報きたいばらき、回覧等でもお知らせします。

- 保険年金課
- ・国民健康保険にご加入の方 保険係（長塚） ☎ 43-1118
- ・後期高齢者医療保険にご加入の方 医療年金係（小山） ☎ 43-1119

北茨城市公式アプリ「きたいばナビ」

市は、スマートフォンやタブレット端末向けに、生活に身近な情報を発信する北茨城市公式アプリ「きたいばナビ」を提供しています。

主な機能

- ▽ごみ情報（分別辞典、ごみの出し方など）
- ▽子育て支援（妊娠から出産までの手続紹介、妊産婦健診日程の管理、子育て支援制度の紹介、予防接種スケジュール管理など）
- ▽各種イベント情報
- ▽市巡回バス等時刻表
- ▽休日の当番医
- ▽マル福（医療費助成制度）

ダウンロード方法

Androidの方はGoogle Playで、iOSの方はApp Storeで「きたいばナビ」と検索してください。左記のQRコードを参照してください。

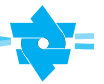


Android



iOS

問 まちづくり協働課 広報広聴係 (伊藤、佐藤) ☎ 193



医療福祉費支給制度 (マル福・北福)のお知らせ

0歳～18歳までの自己負担金の助成
マル福・北福を受給している18歳までのお子さんについて、年4回(6月、9月、12月、3月)に分けて指定口座に自己負担金を支給しています。

支給月には、月末に登録してある口座へ入金しますので、医療機関からの領収書の金額と相違がないかご確認ください。

ただし、県外の医療機関を受診した場合や、県内の医療機関を受診した際の自己負担金が振り込まれていない場合は別途申請をお願いします。

幼稚園・学校等での

負傷・疾病について

学校や幼稚園の管理下での負傷・疾病の場合は、学校等で加入する『日本スポーツ振興センター災害共済給付制度』が適用されるため、マル福・北福を提示しないで受診し、学校等を通して申請してください。

なお、受診期間中の療養に関する自己負担額が1500円未満の場合は、医療福祉費支給制度の助成となりますので下記に申請してください。

※災害共済給付制度とマル福・北福を重複して受給した場合には、市に返還していただきます。

妊産婦マル福を受給している方

妊産婦マル福に対する県の助成は、産科・婦人科を標榜する医療機関が対象ですが、市の制度では産

科・婦人科以外(歯科や内科など)を受診した場合でも、保険診療分の医療費の一部を助成します。

産科・婦人科以外の診療科を受診するにあたり(総合病院を除く)、妊娠の継続と安全な出産のために医師から紹介状が出た場合
↓受給者証を提示して受診してください。

紹介状がない場合

↓県外医療機関の受診と同様に左記に申請してください。

申請 保険年金課 医療年金係

(伊藤) ☎188

年金からのお知らせ

学生納付特例について

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

▼**対象者** 大学・短大・高校・高等専門学校などに在学する方

※対象外となる学校があります。

▼手続に必要なもの

①年金手帳または納付書 ②有効期間が表示された学生証または在学証明書 ③印鑑

▼**申請** 学生納付特例を受けるには毎年申請が必要です。

令和元年度の学生納付特例の承認

を令和2年1月中旬までに受けた方で4月以降も在籍する方は、令和2年度の申請書が日本年金機構から郵送されます。必要事項を記入のうえ、郵送で提出してください。日本年金機構より申請書が届かなかった方や、令和元年度分の申請を忘れた方は下記へ申請してください。

▼留年等をした場合

留年や進学、編入学した場合は、新たに申請が必要です。退学の場合も届出が必要です。

※卒業後、就職が決まらず保険料を納付することが困難な場合は、下記窓口でご相談ください。

▼承認期間

承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。

※老齢基礎年金は受給額の計算から外れ、年金額が減少します。年金額を増額したいときは、10年以内であれば追納することができます。

マイナンバーでの手続きが可能になりました

平成30年3月5日から年金請求の手続きや諸変更等の各種手続きが基礎年金番号だけでなくマイナンバーでも可能になりました。

マイナンバーにより手続きを行う際には、マイナンバー法の本人確認

が必要になります。

マイナンバーが正しい番号であることの確認(番号確認)、および提出する方がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認(身元確認)が必要のため、次の(1)または(2)の「原本」をご提示ください。

(1)マイナンバーカード

※番号確認と身元確認の両方ができるため、1種類の提示で構いません。

(2)次の2種類のいずれかの書類

アマイナンバーが記載されている書類から1種類
通知カードまたは住民票(マイナンバー記載のもの)

イ身元確認のできる書類から1種類
運転免許証、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード等

ウイによる確認が困難な場合は、次の書類から2種類以上(異なる番号の組み合わせが必要)

①被保険者証 ②公的年金の年金証書または恩給証書 ③年金手帳 ④印鑑登録証明書等

申請 保険年金課 医療年金係

(小山、石森) ☎188

日立年金事務所

☎0294-24-2125



「バ利用くだけつ」
高齢者支援事業

市では、高齢者の在宅での生活を支援するため、次の事業を行っています。

◆介護用車両購入費等助成事業

介護用車両を購入または介護用車両に改造するための費用の一部を助成します。

▽対象者 要介護1以上と認定された介護用車両でなければ自動車の利用が困難な65歳以上の高齢者を在宅で介護する家族（両者とも市内に1年以上住所を有すること）

▽介護用車両

福祉車両（消費税非課税の介護用車両）、その他の車両（助手席回転シート等を装備。消費税課税）

▽助成金額

新車の介護用車両の購入	福祉車両	10万円
	その他の車両	5万円
中古の福祉車両の購入	初年度登録から36カ月以下	5万円
	初年度登録から37カ月以上	2万5千円
所有車両を介護用車両への改造	改造費用の3分の2を乗じて得た額。千円未満切捨て。10万円を限度。	

▽申請に必要なもの

下記へお問い合わせください。

※車両購入（改造）前に申請が必要です。

◆軽度生活援助事業

日常生活の簡単な援助を行います。

▽対象者

おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の方

▽支援内容

援助員を派遣し、除草、除雪、庭木の剪定、障子の張替え等のサービスを行います。

▽費用

1時間当たり200円（実費負担がかかる場合あり）、月4時間以内

▽申請に必要なもの

印鑑

◆介護用品の給付

紙おむつなどの介護用品を給付します。

▽対象者 介護保険制度の要介護4または5と認定されていて、紙おむつ等を使用している方を、在宅で介護している家族

▽給付方法 月額3千円分の給付券を交付します。

▽申請に必要なもの

印鑑、介護保険被保険者証

※この給付は年度ごとに更新申請が必要です。

◆訪問美容費の助成

店舗での理美容サービスの利用が困難な方に、訪問美容費の一部を助成します。

▽対象者 65歳以上の在宅高齢者

で、介護保険制度の要介護3、4、5に認定されている方

▽助成内容

訪問美容登録店の出張経費を、1回の利用で千円、年

間4回の給付券を交付します。

※散髪などの実費は利用者負担です。

▽申請に必要なもの

印鑑、介護保険被保険者証

※この助成は年度ごとに更新申請が必要です。

◆徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊（はいかい）時、早期に発見できるように位置検索システムを貸し出します。

▽対象者 徘徊の見られる認知症高齢者や知的障害者の方を在宅で介護している家族

▽費用 基本月額540円（消耗品代金が別途かかる場合あり）

※検索システム加入料、貸与機器のレンタル料、位置情報提供料金は市が負担します。

▽申請に必要なもの 本人の顔写真2枚、預金通帳と届け出印またはクレジットカード、印鑑

◆日常生活用具給付事業

火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付します。

▽対象者

おおむね65歳以上の寝たきりの高齢者、一人暮らしの高齢者

▽費用 生計中心者の所得税額に応じて、一部または全部本人負担となる場合があります。

▽申請に必要なもの

印鑑

申請 高齢福祉課 高齢者支援係

（亀岡） ☎ 124

「安心メモ」の
配布を行います

安心メモとは、自宅で救急車を呼んだ時に「意識がない」場合でも、救急隊等に対してかかりつけ医や家族の緊急連絡先などを伝えるためのメモです。

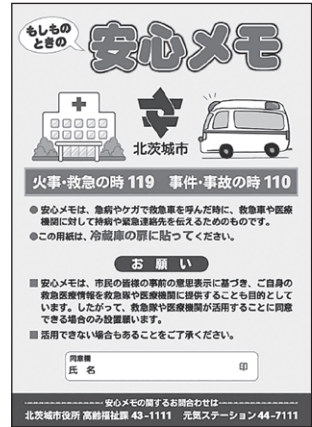
日頃から家族と非常時の対応について考えるきっかけづくりにもご利用ください。

▽目的 救急時、迅速な処置や連絡を伝えるようにする

▽対象者 65歳以上の独り暮らしの方、高齢世帯、その他救急時の対応に不安を抱える方

▽配布窓口

市高齢福祉課、元氣ステーション



もしものときの安心メモ

北茨城市

火事・救急の時 119 事件・事故の時 110

●安心メモは、急病やケガで救急車を呼んだ時に、救急車や医療機関に対して病状や緊要連絡先を伝えるためのものです。
●この用紙は、冷蔵庫の扉に貼ってください。

お願い

■安心メモは、市民の福祉の事象の意思表示に基づき、ご自身の救急医療情報を救急隊や医療機関に提供することを目指しています。したがって、救急隊や医療機関が活用することによって、緊急時の対応がスムーズに行われます。
■誤用できない場合もございますのでご了承ください。

配布先
氏名

安心メモの届くお問合せ先
北茨城市役所 高齢福祉課 43-1111 元氣ステーション 44-7111

問 元氣ステーション
（菊池） ☎ 44-7111





軽自動車税・自動車税の減免申請について

心身に障害がある方が使用する車両で次に該当する場合は、軽自動車税または自動車税の減免を受けることができます。

▶減免の対象となる車両

心身に障害のある方が通学・通勤・通所・通院などのために運転または同乗する車両
※障害者1人につき1台（軽自動車または普通自動車）

▶対象者 以下の①～④のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳をお持ちの方で下の等級表の●または○に該当する方
- ②療育手帳で判定がAまたはAの方
- ③精神障害者保健福祉手帳の障害者等級が1級で以下のいずれかに該当する方
 - ・自立支援医療受給者証（精神通院）の交付を受けている方
 - ・医療福祉費受給者証の交付を受けている方
 - ・当該障害のために通院している方
- ④戦傷病者手帳をお持ちの方 ※3月31日までに手帳の交付を受けている方が対象です。



▶減免対象の障害等級表

障害の区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	●	●	●	●		
聴覚障害		●	●			
平衡機能障害			●			
音声機能障害 (咽頭摘出の場合に限る) (音声機能、言語機能またはそしゃく障害)			●			
上肢障害	●	●				
下肢障害	●	●	●	○	○	○
体幹機能障害	●	●	●		○	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	●	●			
	下肢機能	●	●	●	●	●
心臓機能障害	●		●			
じん臓機能障害	●		●			
呼吸器機能障害	●		●			
ぼうこうまたは直腸機能障害	●		●			
小腸機能障害	●		●			
免疫機能障害	●	●	●			
肝臓機能障害	●	●	●			

▶必要書類（軽自動車税）

- ①マイナンバーカードまたは通知カードおよび本人確認書類
- ②減免申請書
- ③身体障害者手帳等
- ④車検証の写し
- ⑤運転者の運転免許証の写し
- ⑥納税通知書
- ⑦納税義務者の印鑑

※普通自動車については県税事務所にお問い合わせください。

▶申請先

軽自動車税 市税務課
自動車税 常陸太田県税事務所
(高萩支所も可)

※申請期限は共に6月1日(月)となりますのでご注意ください。

問 軽自動車について

税務課 市民税係 ☎152
普通自動車について
常陸太田県税事務所

☎0294-80-3314

※○は、障害者の方が運転する場合に限りです。

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

土地・家屋の固定資産税納税義務者は、令和2年度の固定資産（土地や家屋）の価格等を記載した「縦覧帳簿」を縦覧できます。

▼とき 4月30日(木)まで
(土日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ 市役所1階税務課

▼縦覧できる方

土地または家屋の固定資産税納税義務者

▼手数料 無料

▼縦覧できる内容

・土地 所在地、地目、地積、価格
・家屋 所在地、家屋番号、建築年、構造、種類、床面積、価格
※令和2年度固定資産税・都市計画税の第1期納期限は、4月30日(木)です。

問 税務課 固定資産税係

(阿部、根本) ☎156-159

農用地区域の除外申請を受け付けます

農用地区域内の農地を転用するときは、転用の前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請する方は、事前に左記へお問い合わせください。

▼申込期間 4月30日(木)まで

申問 農林水産課 農政係

(鈴木) ☎383-385

住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を補助します

市では、再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化防止を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に設置費用の一部を助成します。

▽補助対象者

- ①④すべてに該当する方（設置済みまたは工事中の方は対象外）
- ①市内に住所を有し、または有することが見込まれる方で、新たに太陽光発電システム（太陽電池モジュールの最大出力値が10kW未満）を設置する方
- ②市税等を滞納していない方
- ③電力会社と電力需給契約を結ぶ方
- ④補助申請の年度内にすべての手続きが完了できる方

▽補助内容

太陽光発電システム1基当たり5万円

▽募集期間および募集数

- ・上半期分 4月1日(水)～9月30日(水) 先着40件
- ・下半期分 10月1日(木)～令和3年2月26日(金) 先着20件

▽申請方法

- ①申請書（市ホームページまたは下記で取得）に次の必要書類を添付し、太陽光発電システム設置工事着手前に下記窓口へ（郵送不可）
- ②システムの設置に要する費用の内訳が記載された見積書か契約書の写し
- ③システムの形状や規格がわかる書類

- ③住宅の位置図とシステム設置予定場所の配置図や現況の写真
- ④新築の場合は建築基準法第6条第1項の規定による確認済証の写し
- ⑤申請者以外が所有する住宅の場合は住宅所有者の承諾書
- ⑥市税の滞納がない旨の証明書（過去5年間分）
- ⑦その他市長が必要と認める書類

申請 生活環境課 環境政策係

(横田) 内373

住宅リフォーム費用の一部を補助します

市では、市内施行業者による住宅リフォーム工事を行う方を対象に、費用の一部を助成します。

▽補助額 工事価格（税抜）の10% 支給限度額10万円

※個人住宅1棟につき1回限りとなっており、過去に利用した方は対象になりませんのでご注意ください。その他、補助金の申請には条件等があるため、住宅リフォームを検討されている方は、事前にご相談ください。

申請 商工観光課 商工労政係

(岸、大和田) 内362



防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

成人が一日に必要な飲料水の量は？

- (1) ~1リットル
- (2) 2~3リットル
- (3) 10リットル~

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『全国統一防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

📱 今すぐアプリをダウンロード!



防災豆知識

大きな地震が発生すると水道管が破損し、断水となることがあります。

断水が発生すると、飲料水だけでなくトイレや洗濯などの生活用水も使用できなくなってしまいます。

そこで、日頃からお風呂の水を張っておくようにし、いざという時に備え生活用水として使えるようにしておきましょう。一般家庭のお風呂であれば180リットルを貯めておくことができます。

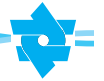
飲料水の備蓄と一緒に、日頃から心掛けておきましょう。



☎ 43-1111 北茨城市役所 防災課 防災係 担当 電話

☎ 43-1111 北茨城市役所 防災課 防災係 担当 電話

114-1111-2 (2) : 255



北茨城市・行商サービス～食料品等移動販売サービス～

買い物に出かけにくい方、交通手段のない方などに、週3回市内各地で食料などの移動販売を行っています。広報音楽を流しながら巡回していきますので、皆様のご利用をお待ちしています。



◆令和2年4月～6月期ルート【4月8日(水)～6月29日(月)】

日時	午前			午後			
	10:30	11:00	11:30	2:00	2:30	3:00	3:30
月	大津漁港北津ノ神社	大津町ますだや	大津復興住宅第1棟	おふくろ弁当中郷店裏	南中郷郵便局	中郷町上田	十石トンネル南十字路奥
水	平潟町本町通り	平潟町東	平潟町大黒屋水産食品	関本町公民館	関本町あかね会	関南町北茨城観光バス	—
金	平潟町鹿野原団地	平潟復興住宅第1棟	五浦第2児童公園	大津町北町浜道団地		関本町福田境橋(境川)	—
				真壁様宅	幕田様宅		

*ゴールデンウィーク期間中【4月27日(月)～5月6日(水)】はお休みです。

*行商サービスはご自宅まで直接配達も行っています。(配送料無料)

問 市商工会 ☎ 42-2511

水道の使用を開始する
皆さんへ

定型約款について

令和2年4月1日施行の民法改正により、「定型約款」に関する規定が新設され、水道の契約に関してもその適用を受けます。

「定型約款」とは、「定型取引において、契約の内容とすることを目的として、その特定の者により準備された条項の総体」とされ、本市においては、水道供給契約の条件等を定めた「北茨城市上水道事業条例」および「北茨城市上水道事業条例施行規程」がこの定型約款に当たるものになります。

詳細は、市ホームページ(水道部のページ)で確認してください。また、不明な点はお問合せください。

問 水道部 業務課 料金係

(前田、鈴木) ☎ 113



放射能対策プラザの測定日
変更について

放射能対策プラザ(中郷多目的集会所内)の測定日が、令和2年4月から次のとおり変更されました。

▽測定日 月曜日・金曜日

(祝日、年末年始を除く)

問 生活環境課 環境政策係 ☎ 373

2020年4月1日から 受動喫煙防止対策が義務化されました

2020年4月1日に、改正健康増進法が全面施行されました。
受動喫煙防止対策は施設管理権原者等の義務になります。



多くの方が利用する施設は**原則、屋内禁煙**になりました。
望まない受動喫煙をなくすため、ご協力をお願いします！

★改正法の趣旨★

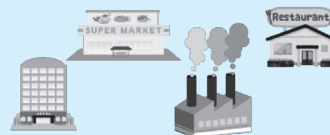
1 望まない受動喫煙をなくす



2 受動喫煙の影響が特に大きい子どもや患者等に特に配慮（原則敷地内禁煙）



3 施設の類型・場所ごとに対策を実施



規制対象外の場所でも、喫煙する際は周りの人に煙を吸わせないように配慮する義務があります。

敷地内禁煙：お子さん、未成年、患者等が主として利用する施設（2019年7月1日施行）

学校

病院

児童福祉施設

保育所、こども園等

行政機関の庁舎

等

建物内禁煙：上記施設を除く、すべての施設（2020年4月1日施行）

<例>事務所、集会所、工場、ホテル・旅館（客室は除く）、理・美容室、公衆浴場、百貨店、娯楽施設、飲食店（小規模な既存飲食店は経過措置あり。）

◆ただし、受動喫煙防止に必要な措置をとることで、以下の各種喫煙室を設置することができます。
なお、喫煙室を設置する場合は、店舗および喫煙室の出入口に標識を掲示する必要があります。

喫煙専用室



- たばこの喫煙が可能
- × 飲食等の提供不可
- × 20歳未満の者は喫煙場所に立入不可（従業員含む）

加熱式たばこ専用喫煙室



- △ 加熱式たばこのみ喫煙が可能
- 飲食等の提供可能
- × 20歳未満の者は喫煙場所に立入不可（従業員含む）

喫煙可能室(店)※ (店の全部又は一部)



- たばこの喫煙が可能
- 飲食等の提供可能
- × 20歳未満の喫煙場所への立入不可（従業員含む）

※経営規模が小さい既存の飲食店のみの経過措置

*茨城県 改正健康増進法関係ホームページ

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/kenkouzousinhokaisei.html>

*厚生労働省 受動喫煙防止対策ホームページ

<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

なくそう!望まない受動喫煙 で検索

問 健康づくり支援課 予防指導係 (大井) 197



北茨城市子育て世代包括支援センターが始まります！

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、子育てに関わる様々な相談に応じ、必要な情報やサービスの提供を行う「北茨城市子育て世代包括支援センター」が4月から始まります。

妊娠届出の際に、保健師がお一人お一人と面接し、今後の出産や子育ての支援を一緒に考え、必要に応じて、専門機関と連携しサポートしていきます。

「産後に手伝ってくれる人がいない」「赤ちゃんが母乳を上手に飲んでくれない」「育児が大変でイライラしてしまう」「子どもの発育や発達に心配」「予期せぬ妊娠をしてしまった」など、様々な相談をお受けします。まずは、お気軽にご相談ください。

問 子育て世代包括支援センター
(市健康づくり支援課内)
(下山田) ☎ 195

50歳以上出会いサポートセンターの会員登録を助成します

市では、市内に居住する未婚の男女の出会いや相談の場を提供し、結婚への実現を図るため、「いばらき出会いサポートセンター」への会員登録に対する助成を行います。

▽受給資格者

- ① いばらき出会いサポートセンターの会員登録を行った方
- ② いばらき出会いサポートセンターへ会員登録を行った日の1年以上前から市内に住んでいる方

※会員登録を行った日から1年以内に申請してください。

※会員に再登録した方も申請できます。ただし、この制度の助成を受けたことがある場合、再度助成を受けることはできません。

▽助成内容

登録料1万1千円のうち1万円を助成

申 問 子育て支援課 児童福祉係
(小林) ☎ 134

ご存知ですか 児童扶養手当

児童扶養手当は、児童(18歳の誕生日後の最初の3月末日まで)を監護しているひとり親家庭等(離婚、未婚、死別等)の父または母、または父母にかわってその児童を養育している方に支給される手当です。請求する方は申請が必要ですので、まずご相談ください。

▽手当額

- 養育する児童の人数、1カ月あたりの支給金額
- ・1人 10180円〜43160円
- ・2人 15280円〜53350円
- ・3人 18340円〜59460円

※所得に応じて変動します。
※受給者または同居親族の所得によつては支給停止される場合があります。

※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係がある方は対象外となります。

問 子育て支援課 児童福祉係
(滝) ☎ 133

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当等の手当額が変わりました

全国消費者物価指数の変動に伴い、令和2年4月からの手当額が左記のとおり全国一斉に改定されました。

手当名		令和2年3月分まで	令和2年4月分から
児童扶養手当	全部支給	42,910円	43,160円
	一部支給	42,900円 ～10,120円	43,150円 ～10,180円

問 子育て支援課 ☎ 133

手当名		令和2年3月分まで	令和2年4月分から
特別児童扶養手当	1級	52,200円	52,500円
	2級	34,770円	34,970円
特別障害者手当等	特別障害者手当	27,200円	27,350円
	障害児福祉手当	14,790円	14,880円
	経過的福祉手当	14,790円	14,880円

問 社会福祉課 ☎ 137

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、全てのセンターを休止しています。

再開の時期については、各センターへお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



【4月、5月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI
開設日時	月曜日～金曜日（祝日除く） 4月から変更になります	月曜日～金曜日、日曜日 （祝日除く）	月曜日～金曜日 （祝日除く）	月曜日～土曜日 （祝日除く）
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">4月</div> <div style="text-align: center;"> <h1>4月末まで休止</h1> </div> </div>			
5月	1日 母の日制作	8日 お誕生日会	7日 母の日制作	8日 戸外遊び（しゃぼん玉）
	8日		12日 身体測定	12日 小麦粉粘土
	7日 5月の木		14日 親子交流会（要予約）	15日
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 （磯原保育園内）	☎46-5811 （大津保育園内）

健診・相談などのお知らせ

■乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査

4月16日（木）、5月21日（木）

・1歳6カ月児健康診査

4月24日（金）

・2歳児歯科健康診査

5月7日（木）

・3歳児健康診査

4月10日（金）、5月8日（金）

※受付時間はいずれも

午後0時45分～1時15分

▽ところ 保健センター

■育児相談

（5カ月以上の乳幼児、要予約）

▽とき 4月22日（水）

午前9時30分～10時

▽ところ 保健センター

■申問健康づくり支援課

■移動児童相談

▽とき

4月8日（水）、5月13日（水）

午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

■子育て支援課

■茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話

すべての電話

☎03-6667-3377

（24時間365日対応可）

☎132

☎196

☎8000

私「たち」の健康づくり

この掲載では、市民の皆さんの健康観や、それに向けた取り組みなどを紹介しています。

今回は、地域の繋がりに目を向けて、関本町小川地区で月一回開催されている介護予防教室に参加されている皆さんに、このグループとしての健康についてお話を伺いました。

「お互いに助け合いながら、暮らしていただけることは幸せなこと」

「皆さんが取り組んでいる健康づくりについて教えてください」

月一回の介護予防教室の他に、特別にみんなで集まって体を動かすということは行っていません。家庭医療センターの定期巡回診療が週に一度あり、診察を受ける人は集会所に集まるのですが、ここでみんなと顔を合わせるのが楽しみのにしています。集まって会話することで頭の体操にもなるし、気持ちも晴れやかになりますね。これが私たちの元気の源かもしれません。

「皆さんが思う健康（幸せ）とはなんでしょう」

若い人をあてにせずに、自分たち



で出来ることはやっていこうという気概を持っています。これまで小川地区の住民は何十年も互いに助け合いながら生活してきました。この住民の多くは個人の生活のことだけではなくて、地区全体のことを考えているんじゃないですかね。お互いに助け合いながら暮らしていけることは、幸せなことだと思います。お互いに気心が知れているからこそ、気兼ねなく自由な生活を送れています。

「皆さんの健康管理に対する心構えについて教えてください」

小川地区は立地上、簡単に病院にかかることができないので、自己管理が大切だと思っています。日頃から病気にならないよう心がけていますし、少し調子が悪い場合は、置き薬などを活用して何とか自分で乗り越えようとしています。そういった意味では、私たちは長年自分の体と向き合ってきた経験から、自分の体のことをよく分かっているのかもしれないですね。とはいえ、本当に調子が悪い時には病院に行きますし、個人の判断も本当に正しいかどうか分からない部分もあるので、家庭医療センターの先生が定期巡回診療で診察に来てくれるのはとても安心です。何十年前からこれがこの地区の医療のスタイルなので、週一回の巡回頻度が十分満足しています。

【インタビュー】

北茨城ハッピープロジェクトメンバー
筑波大学医学医療系地域総合診療医学講座 川田 尚吾
元気ステーション
(菊池) ☎44-7111

北茨城市の企業紹介4 — 南中郷工業団地編 —

株式会社クラタ耐火物 (中郷町日棚)

【操業はいつ頃からですか】

昭和7年に創業しました。本社は東京都大田区にあります。平成4年に福島県広野町に工場を移転して操業してまいりました。震災後の平成25年に中郷工場の操業を開始し、現在ではこちらの工場が主力工場となっております。



【会社の特色は何ですか】

当社は汎用品をほとんど製造していません。お客様から図面を頂き、使用する条件を確認して、お客様専用の製品を1ヶからでも短納期で受注生産していることが特徴です。



【どのような製品を作っていますか】

当社は工業炉用の耐火物、電子部品製造用の窯道具を製造しています。どちらも聞きなれない言葉ですが、日常生活で目にする機会はほとんどないと思います。しかし、当社の製品は皆さんが日常で使用しているスマートフォン・パソコン等の電子機器の中に使われているセラミックスの電子部品や自動車の金属部品をつくる時には必ず必要とされています。

【地域の関わりはありますか】

中郷工場は約35名の従業員が働いており、現在、新卒採用・中途採用共に地元の方を中心に採用しています。また、もともと広野工場で働いていた従業員の多くも北茨城市に転居して勤務してくれています。今後は中・高校生向けのインターンシップ/就業体験や小学生向けの工場見学等を受け入れ対応できるようにしていきたいと考えています。

明日へ
きらめけ!

磯原中学校 野球部



部長さんにお話を聞きました

声をかけあい一球入魂!

2年生12人、3年生1人の計13人が竹内 智哉先生、横倉 浩樹先生指導のもと日々活動しています。

●部の雰囲気や魅力を教えてください

3年生が1人で、2年生が12人というほぼ2年生のチームなので、とてもにぎやかでみんな仲がいいです。



●心に残っているエピソードを教えてください

2年生のころ、同じ年生の選手がたくさんいる相手チームに勝ったときはとてもうれしかったです。

●運営で大変なことはありますか

3年生が自分一人だということで、たよれる同級生がいないので、そこが大変です。

また、運営ではなく試合の面ですが、2年生が多いチームなのでパワーがまだまだありません。そのぶん、体づくりや、声をかけあったりして、サインプレーを大切にしています。

●今後の目標を教えてください

1学年ちがうのは、とてもパワーという面で差がつきますが、総体では、その差を感じさせないプレーをして1勝でも多くとり、県北大会に行けるようにしたいです。

●これから部活動を定める新入生の皆さんにメッセージをどうぞ

野球をやったことのある人もない人も、ぜひ野球部に入って楽しい先輩と野球をしましょう。

●部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

一緒に野球をできる日数は残り少ないけど、1試合1試合を大切に、総体では笑って終われるように頑張ろう!

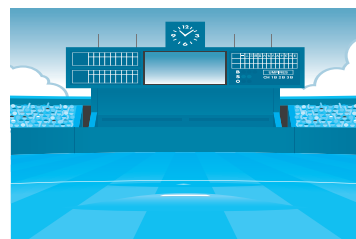


●最後に顧問の竹内先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

総体まであと2カ月です。練習が出来ない期間もあったけど、残りの時間を大切に、目標に向かって頑張ろう! 全員野球!!

新入生の皆さんも、ぜひ一緒に野球をやりましょう! 優しい先輩と楽しい3年間を過ごしましょう!

経験者、初心者関係なく、たくさんの入部お待ちしております!!





北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外來・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外來	午前	大澤	大澤	吉本(第1・2・4)	中山(第1・3・5) 梶川(第1・3・5)	大澤
		横谷	横谷	中山	大澤(第2・4)	梶川
		—	—	梶川(第1・3・5)	飲酒量低減外來(吉本)	—
	午後	大澤	横谷	吉本(第1・2・4)	中山	※横谷／吉本／梶川
		梶川	梶川	横谷(第1・3・5)	梶川	大澤
		—	—	梶川(第1・3・5)	斉藤(第1・3・5) 吉本(第2・4)	—
訪問	午前	○	○	△ (週によって異なります)	○	○
	午後	○	○	○	○	—

※交代制

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

市民病院職員募集

市民病院では、下記期日に採用する職員を募集しています。

応募職種	臨床検査技師	看護師
採用人数	1人	6人程度
試験日	令和2年5月16日(土)	第1次試験：5月16日(土) 第2次試験：6月6日(土)
選考方法	筆記試験(専門試験、作文試験、適性検査) および面接試験	第1次試験：筆記試験 (看護師適性検査、作文試験、適性検査) 第2次試験：面接試験
採用予定日	令和2年7月1日	令和3年4月1日
応募締切	令和2年4月22日(水) ※郵送の場合は、当日消印有効。封筒に「願書在中」と朱書きのこと。	

※詳しい受験資格、勤務条件、提出書類等については、市民病院ホームページをご覧ください。

申 問 〒319-1711 北茨城市関南町関本下1050

北茨城市民病院 総務課(鈴木、長久保、川合) ☎ 46-1121 内 2104

市民病院診療体制変更のお知らせ

4月から、眼科及び皮膚科の常勤医師による診療と痛み外来(ペインクリニック)を開始します。
 痛み外来(ペインクリニック)治療対象：整形外科等の痛み全般に対する処方、ブロック注射等

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

**『完全面会禁止』
のお願い**

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちいただく場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

新型コロナウイルス感染症対策として、『完全面会禁止』とさせていただきます。

入院患者さんの命を感染症から守る厳戒態勢の措置ですので、ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●外来担当医のご案内 ※ □(網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院		
内科 午後は予約のみ	午前 初診	石橋・山本	石橋・大澤(さ)	植田(1・4) 植草(2・3) 宮本(2・5)	植草・大澤(さ)	植草・宮本	当番制	○		
	午前 予約	植草・藤枝 大澤(さ)	藤枝・山本	藤枝・横谷 植草(1・4)	石橋	藤枝・大澤(さ)	石橋			
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・石橋	藤枝・宮本	*			
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○		
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*			
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井		*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*		*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*		
	SAS(睡眠時無呼吸)外来	*	*	*	*	*	石橋			
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:30～ 【手術日】	田口 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 窪木 10:00～	小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	*	小出 宇佐美 (1・3・5)	田口 窪木	*	*		
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ		
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*			
眼科 13:00～16:00	午前	今留	*	今留	今留	今留	今留	○		
	午後	今留	*	今留	今留 (1・3・5) 手術 (2・4)	今留	*			
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	平木(1・3・5) 小宅(2・4)	平木	小宅	平木	*	*		
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	*			
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*			
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*		
	午後	*	*	黒田	*	*	*			
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(1・3)	遠藤(1・3)	楠(1・2・4)	金子	*	*		
	午後	*	*	*	楠(1・2・4)	金子	*			
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*			
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	塩飽 9:30～	稲垣 9:30～	木原 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*		
	午後	山口	塩飽	稲垣	木原	井ノ上	*			
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	松本	*	宮本	小海(1・4)	非常勤	*		
	午後	*	松本	*	宮本	小海(1・4)	*			
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	橋本	橋本	倉持	橋本	橋本	要相談		
	午後	倉持	橋本	橋本 褥瘡外来 (2・4)	手術・検査	橋本	*			
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	長井・長谷川 大森	長井	長井・長谷川	長井 長谷川 福澤 (2・4・5)	内田・長谷川	長井・長谷川	○		
	午後	長井・長谷川 大森	長井 (萩原)	長井・長谷川	手術 (1・3)	内田・長谷川	*			
麻酔科	痛み外来 (ペインクリニック) 13:00～16:00	*	*	*	*	洪(第3)	*	*		

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎ 46-1121 内 2255

消防団詰所完成!
消防団機械器具置場引渡式

消防団第2分団2部の詰所が、中郷町栗野地内、中郷ふるさとコミュニティセンター脇に新築され、引渡式が行われました。



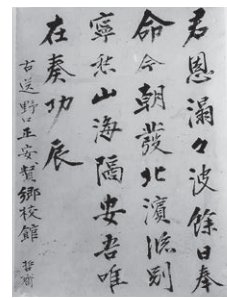
2部は、高萩の市境、中郷工業団地一帯を管轄しており、日棚・栗野地区の防災拠点として地域住民の安全を守り続けます。

消防本部 総務課

(神白) ☎42-01119

一枚の写真が語るもの(七)

今月の歴史民俗資料館展示資料より



この写真は、父が旅立つ息子へ送った文書です。父は野口哲斎、息子は野口正安と記載されています。

野口哲斎は医師で、幕末に磯原を訪れた吉田松陰を宿泊させた人物です。息子の正安は、藤田東湖に学び、幕末の水戸藩抗争のなかで、尊王攘夷派として活動しました。

文書は、水戸藩が藩内に設置した郷校の一つ町田郷校の教授となった息子に宛てたもので、君(徳川斉昭)の命により赴く息子への励ましが記されています。

資料館では、左記の日程で幕末の志士、野口正安に関する資料の展示を行います。ぜひ、この機会にご覧ください。

知られざる第二桜田隊

—幕末の志士 野口正安—

▽とき 5月17日(日)まで(5月4日を除く月曜および5月7日(木)休館)

▽ところ 市歴史民俗資料館

放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

◆2月25日～3月21日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果 基準値超過	測定品目
水産物	2	0	サワラ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/Kgです。
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) ☎382

農産物等の放射性物質濃度測定

◆2月18日～3月16日の測定結果(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
肉、卵類	2	2	0	猪肉

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「猪肉」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) ☎373
放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設(地上50cm)

測定場所	測定値 1月10日、17日
市民サッカー・ラグビー場	0.05
市民球場(磯原地区公園野球場)	0.04
磯原地区公園テニスコート	0.06
石岡スポーツ広場	0.07
雨情の里スポーツ広場	0.06
雨情の里テニスコート	0.06
関南ゲートボール・クローカーコート	0.07
北部スポーツ広場	0.06
大津スポーツ広場	0.08

②保育所・保育園など(地上50cm)

測定場所	測定値 1月10日、17日
関本保育所	0.06
みなみ保育園	0.07
磯原保育園	0.07
大津保育園	0.06
中郷保育園	0.06
中郷子どもの家	0.07
大津子どもの家	0.06

③福祉センター(地上1m)

測定場所	測定値 1月10日、17日
心身障害者第1福祉センター	0.05
心身障害者第2福祉センター	0.07

問 ①は生涯学習課 ☎420
②は子育て支援課 ☎132
③は社会福祉課 ☎138

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所:市役所玄関わき)

2月22日～3月23日の測定値

・最大値 0.075(3月14日)

・最小値 0.064(3月15日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

スポーツ大会参加者募集

第8回市長杯グラウンドゴルフ大会

▽とき 5月13日(水)

▽ところ

雨情の里グラウンドゴルフ場

▽申込方法

4月29日(木)までに電話で左記へ

第64回市民ソフトテニス大会

▽とき

5月9日(土) 中学生の部

5月30日(土) 高校・一般の部

▽ところ

磯原地区公園テニスコート

▽申込方法

4月28日(火)までに電話で左記へ

【申問】生涯学習課 スポーツ振興係

☎ 421、422

海洋センター・市民プール 清掃員および監視員募集

【施設清掃員】

▽募集基準 市内在住の方(18〜70歳) ※高校生不可

▽募集人数 海洋センター2人

▽勤務期間 6月1日〜7月22日

▽勤務時間

午前8時30分〜午後4時

▽時給

850円(交通費別途支給)

▽申込締切

5月24日(日)

※申込方法は下記へお問い合わせください。

※面接日は個別に通知します。

【監視員】

▽募集基準 市内在住もしくは在学しており、泳ぎに自信のある方

(16〜70歳) ※高校生以上

▽募集人数

海洋センター 10人程度

市民プール 15人程度

▽勤務期間

海洋センター 6月20日〜8月31日

(7月23日(木)までは土日祝のみ)

市民プール 7月23日〜8月23日

▽勤務時間

午前8時30分〜午後5時

▽時給

850円(交通費別途支給)

▽申込方法 海洋センターは5月31日

(日)まで市民プール

は6月30日(火)まで

に履歴書を郵送ま

たは直接左記へ

【申問】〒319-1154

北茨城市磯原町磯原1206-1

(磯原地区公園テニスコートクラ

ブハウス)

市体育施設指定管理者 ミズノグ

ループ(白石、三田)

☎ 44-3090



車イスの寄贈について

2月26日、北茨城市商工会女性部(部長 藤田 孝子氏)から、車イス

1台が市へ寄贈されました。商工会女性部では、平成10年度から毎年、市民夏祭りや港まつりの収益金から、地域の福祉行政に貢献したいと、車イスやシルバーカーを寄贈しており、寄贈された車イス等は、市役所正面玄関や市民病院など各施設に配備されています。



【申問】市社会福祉協議会

☎ 42-0782

びばじょいふる 全450冊の寄贈

2月26日、桂木なおこ氏から、「びばじょいふる」450冊が寄贈されました。同氏が編集長を務めた「びばじょいふる」は昭和54年7月発行の創刊号から昨年12月発行の最終号まで40年の長きに渡り、北茨城市ならびに県北地域の出来事や催し物、人物等の様々な内容を伝えてきたタウン誌です。

寄贈された450冊は、市立図書館の郷土コーナーで閲覧可能です。地域の歴史や文化を知る上で貴重な資料というだけでなく、多くの皆さんの大切な想い出も詰まっています。皆さんぜひご覧ください。



【申問】市立図書館

☎ 42-11451



案内
通りゃんせ敬老招待

70歳以上の方を対象に、今年も『中郷温泉 通りゃんせ』への招待券を贈呈します。ぜひ、ご利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染防止で休館期間が生じたため、令和元年度招待券(令和2年3月31日までの券)は、引き続きご利用いただけます。

※招待券は4月上旬に郵送します。詳細は招待券をご覧ください。

問 高齢福祉課 高齢者支援係
(亀岡) ☎ 124

募集
認知力アップ教室
最近物忘れはありませんか?

2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症を進まないようにするためには「認知機能」を高めることが有効です。

認知機能の低下を防ぐため

の対策は早ければ早いほど良いといわれています。物忘れが気になる方におすすめの全8回コースの教室です。軽い運動と、楽しい脳の体操等を行いながら認知症に関する正しい知識を学んでみませんか。

▼とき 5月28日～7月16日
(毎週木曜日)
午前10時～11時30分
受付：午前9時30分

▼ところ 元氣ステーション
▼対象者 物忘れなどが気になる方で、医師から運動の制限を受けていない方。できるだけ全日程参加できる方。

▼募集人数 15人(抽選)
▼内容 ミニ講座、軽い運動、頭の活動等

▼用意するもの タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装と靴

▼申込方法 4月24日(金)までに電話で左記へ

申問 元氣ステーション
(鈴木) ☎ 44-7111

案内
前期乙4類危険物取扱
者試験準備講習会

▼とき 6月3日(水)～5日(金)
午後6時～9時

▼ところ 消防本部
▼講習科目 基礎物理および基礎化学
危険物に関する法令

▼受講料 北茨城市危険物安全協会

会員3千円、非会員5千円
(テキスト代を含む)

▼申込方法 5月29日(土)日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)までに受講料を添えて左記へ

▼日立会場試験について
▼とき 6月21日(日)

▼ところ 茨城大学工学部
▼願書受付期間 書面申請
5月7日(木)～18日(月)
電子申請
5月4日(月)～15日(金)

問 消防本部 危険物係
☎ 42-0119

案内
日立労働基準監督署の電話が
ダイヤルインに変わります

日立労働基準監督署の電話が部署直通になりました。各部署の電話番号は次のとおりです。

▼監督(第一、二方面) 0294-22-5187

▼安全衛生(第三方面) 0294-88-3980

▼労災(労災課) 0294-88-3981

▼総合労働相談コーナー 0294-88-3977

※FAX番号(0294-22-5189)に変更はありません

問 日立労働基準監督署
業務課(木村)
☎ 0294-22-5187

令和2年度 スクエアステップエクササイズ教室のお知らせ

体力の向上、転倒リスクの低減、認知機能の若返りも期待できるスクエアステップ。

横に4個、縦に10個並んだ1辺25cmの正方形が描かれたマットの上を指導者のステップをまねて、足踏み(ステップ)を行う運動プログラムです。介護予防の新しいエクササイズに挑戦してみませんか?

会場	ふれあいセンター		生涯学習センター	
	①午前の教室	②午後の教室	③午前の教室	④午後の教室
とき	初回 5月14日(木)		初回 5月20日(水)	
	各会場 年24回開催			
時間	【午前の教室】10時～11時30分		【午後の教室】1時～2時30分	
内容	健康運動指導士によるスクエアステップを中心とした運動と健康講話、体力測定等			
募集対象	おおむね65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方 できるだけ継続して参加できる方			
募集人員	各会場とも40人程度		参加費	無料
持ち物	タオル、飲み物、室内用運動靴、動きやすい服装			
申込方法	4月20日(月)～4月28日(火)に電話で下記へ			

申問 元氣ステーション ☎ 44-7111



診療時間 午前9時～午後5時					
4/12	なかの循環器科内科クリニック ☎ 30-1002 (中郷町)	4/29	かもめ・大津港クリニック ☎ 46-0133 (大津町)	5/5	北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)
4/19	市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	5/3	市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	5/6	家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)
4/26	荒川内科医院 ☎ 43-2288 (磯原町)	5/4	あおぞらクリニック ☎ 30-7770 (中郷町)	5/10	瀧病院 ☎ 42-1221 (磯原町)

茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000
すべての電話 ☎03-6667-3377

24時間
365日
対応可

茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119
すべての電話 ☎03-6667-3377

4月：市立図書館
- April -
新刊図書

- 晴れの日散歩 角田 光代
- 三年長屋 梶 よう子
- 群れない生き方 曾野 綾子
- ごんべえだぬき 川端 誠
- はるといえば… 新井 洋行
- てのひらに未来 工藤 純子

市立図書館 ☎ 42-1451

4月 - 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2
3	4	5	6	7	8	9

□ は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

4月8日(水)、15日(水)、22日(水)
5月6日(水)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

4月25日(土) 午前10時～10時30分

☆エプロンシアター☆

4月11日(土) 午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

4月29日(水) 午前10時～11時

※最新の情報については、図書館のホームページをご確認ください。

今月の納税

固定資産税 4月30日(木)

各種相談など

■元気ステーション総合相談窓口

平日 午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談
(生涯学習センター)
4月17日(金) 午前9時30分～11時30分
☎元気ステーション ☎44-7111

■いばらき就職支援センター出張相談

4月21日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
4月16日(木)、4月30日(木)、5月7日(木)
[大津町公民館] 4月9日(木)、23日(木)、5月14日(木)
どちらも午後1時～4時

☎社会福祉協議会 ☎42-0782 ※新型コロナウイルス

■精神保健相談(要予約)

4月8日(水)、5月20日(水)
☎健康づくり支援課 ☎196 感染症の状況により、中止となる場合があります。

★無料相談★	行政書士相談	法律相談	司法書士相談
と き	5月7日(木)午後1時～5時	5月11日(月)午前10時～午後4時30分	5月25日(月)午後1時～4時
と ころ	いずれも市役所4階会議室		
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。		
電話予約開始日	4月27日(月)	4月30日(木)	5月18日(月)
備 考	行政書士による相談(相談時間40分)	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)
内 容	相続や遺言、各種行政手続き	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与

☎申問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) ☎193

うちのアイドル!



中郷町 菊地さん家

れい くん
1歳4か月

元気いっぱいのれいくん。そのニコニコ笑顔は とおちゃん かあちゃんの癒しだよ。毎日たくさん笑って、毎日少しずつ一緒に成長していこうね。

父:友さん / 母:綾さん



磯原町 山崎さん家

そうわ ちゃん
3歳

お兄ちゃんとお姉ちゃん大好きな3兄妹の末っ子。お姉ちゃんとのプリキュアごっこが大好きです♡家族みんなに愛されずくすく成長しています。

父:彰さん / 母:京子さん

わたしの夢パレット



中郷第二小学校 5年
金田 萌花さん

美容師になりたい

わたしは、中郷第二小学校の五年生です。わたし達は四年生の頃、二月に二分の成人式をしました。お母さんやお父さんを教室にまねいて、歌を歌ったり、感しやの手紙をわたしたりしました。また、その二分の成人式の中で「わたしの将来の夢」を発表しました。たくさんの方の前で、自分の夢を発表するのは、とてもきちょうしました。でも、何回も練習したので、まぢがえないで発表できました。

わたしの夢は、一番仲良しの友達と「つとね」美容師になることです。美容師になろうと思っ理由は四つあります。



美容師

一つ目は、私が友達と美容師になる約束をしていたからです。

二つ目は、かみの毛を切ったり、洗ったりしたいからです。

三つ目は、はさみを使って、いろいろ切るのが好きだからです。

四つ目は、美容室にいっぱいお客さんがきてほしいからです。

わたしが、美容師になったら、美容室は、黒と白の三階だでの建物にしたいです。中のかべの色は、うすいオレンジ色にしたいです。お客さんがいっぱいきたときのために、子どもが遊べる場所や、大人が待つ場所も作りたいたです。

わたしは、美容師になつてがんばります。

表紙解説



五浦岬公園のムスカリ



大北川沿いの桜と菜の花

本格的な春の訪れを告げる桜が石岡の桜坂（表紙写真）や大北川沿いなど市内各地で見ごろを迎えます。

桜のピンク以外にも菜の花やタンポポの黄色、チューリップの赤、ムスカリの青など様々な色彩の草花たちが北茨城の春を彩ります。

市の人口と世帯

令和2年3月1日現在 ()は前月比

総人口	41,960人(+ 2)	出生	18人(- 4)
男	20,843人(± 0)	死亡	53人(- 24)
女	21,117人(+ 2)	転入	113人(+ 34)
世帯数	16,916世帯(+32)	転出	76人(+ 21)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ **30-1350**
防災行政無線確認電話番号 ☎ **43-3110**

緊急情報メール 配信登録



きたいばナビ


Android


iOS

北茨城市 ホームページ



北茨城市公式HP