

# 広報 きたばらき

Kitaibaraki city Information

2020  
2  
No.765



## 喜びと感謝を胸に 新たな門出(令和2年成人式)

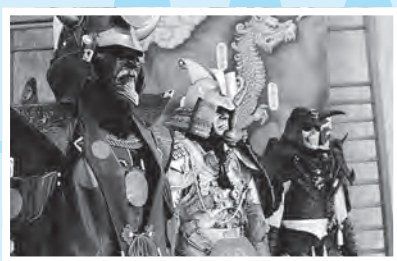
### ~CONTENTS~

- 桃源郷芸術祭2020③
- 地域交通利用券⑤
- 民生委員・児童委員改選⑦
- 放課後児童クラブ入会者募集⑩
- お知らせ掲示板⑱⑲
- 休日の当番医⑳

1月11日から19日まで市内の4会場を舞台に桃源郷芸術祭2020が行われました。今年で3回目の開催となる桃源郷芸術祭は『「人生彩色」～暮らしの色、仕事のかたち、空の模様～』をテーマにアート作品の展示、クラフトマルシェや体験型のワークショップなど多岐多彩に催され、来場した皆さんは地域密着型の芸術祭をそれぞれの思い思いに楽しんでいました。



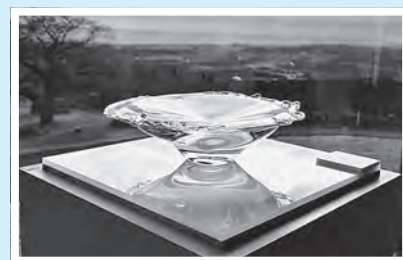
### 期待場会場



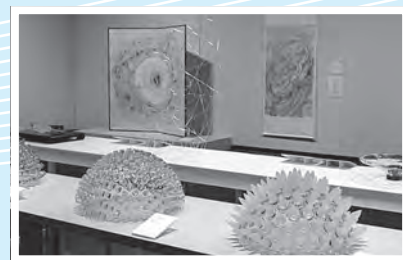
### ARIGATEE会場



### ガラス工房SILICA会場



### 茨城県天心記念五浦美術館会場



桃源郷芸術祭 2020 は皆さまのご理解とご協力により、地域の方々、たくさんの方々の来場で楽しい空間になりました。

北茨城市関本町富士ヶ丘、揚枝方の ARIGATEE は、ランドスケープをつくる環境と自然の芸術を目指して継続します。

これからも、よろしくお願ひします。



地域おこし協力隊  
アーティスト  
石渡 のりお さん

寒い中にも関わらず、ご来場いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

3年前に思い描いた「北茨城で地域に根付いた芸術祭を作りたい!」という夢が、3年間たくさんの人の真心に支えられ叶いました。「続けたい。」と言っていただけるのは、私にとって最高の褒め言葉です。

本当に沢山の応援とご協力をいただき、ありがとうございました。



地域おこし協力隊  
コーディネーター  
都築 響子 さん

## 1/18 石井竜也 LIVE & TALK in 期待場



昨年に引き続き、石井竜也さんがギャラリー期待場を訪れ、市内の中学生やファンなど約 400 人を前にふるさとへの想いを語り、大津小の 6 年生児童と作詞した「世界の絆～命にありがとう～」等 4 曲を披露しました。

皆さんは、石井さんの語り掛けに聞き入り、美しい歌声に耳を澄ましていました。



様々な飲食ブースが出店、また、体験型のワークショップやクラフトマルシェ、展示販売も行われました。



**税務署から  
確定申告に関するお知らせ**

▽医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成、添付が必要となりました。

※税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

▽公的年金等を受給している方へ

―確定申告不要制度のお知らせ―  
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、**住民税の申告が必要**な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

▽消費税の確定申告をする方へ

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れ等を**税率（軽減税率8%・標準税率10%）**ごとに区分して記帳するな

どの経理（区分経理）を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を**保存**する必要があります。

問 日立税務署（自動音声案内）

☎ 0294-21-6346

**市税などの納め忘れはありませんか？**

《納期限内に納付いただけますようお願いいたします》

令和元年度分の市県民税、固定資産税などの市税のほか、介護保険料や後期高齢者医療保険料の本年度最終の納期限が「1月31日」または「3月2日」となっています。（随時に賦課されるものを除く。）

納め忘れがないか、再度お手元の納付書、領収書等を**確認**ください。

市税等は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの生活に結びつくサービスを行うための大切な財源です。ご協力をお願いします。

問 収納課 収納管理係

（酒井） ☎ 166

**国民年金保険料の納付は「前納」がお得です**

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に保険料をまとめて前払いすることで割引となる「前納制度」があります。また、通常は翌月末に振替となる保険料を、当月末に口座振替で納付する場合にも割引があります。（早割）

前納制度は、これまでの口座振替に加え、現金・クレジットカードによる納付も可能になりました。前納による納付を希望する方は、事前に手続きが必要です。

**口座振替**

4月分以降の保険料を現金納付から口座振替に変更したい方や現在口座振替をしている方で、振替方法を前納・早割に変更したい方は、**2月末日までに**市保険年金課または最寄りの金融機関にお申込みください。申込用紙は、年金事務所、市保険年金課、金融機関にあります。

**クレジットカード**

4月分以降の保険料を現金納付または口座振替から変更したい方や振替方法を変更したい方は、**2月末日までに**市保険年金課または年金事務所にお申し込みください。

※申出書の提出が必要です。早割はありません。（口座振替のみ）

**現金（納付書）**

任意の月から翌年度末までの前納が可能です。最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能です。

※年金事務所へ申出書の提出が必要です。

（電話での受付はできません。）

納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

○**手続きに必要なもの** 年金手帳または納付書、預金通帳、通帳届出印、クレジットカード等詳しい内容や手続きは、下記へお問い合わせください。

問 保険年金課 医療年金係（小山） ☎ 188  
日立年金事務所 ☎ 0294-24-2125

納付方法	保険料(割引額)【令和元年度の場合】		年間(12カ月)保険料	
	口座	クレ・現金	口座	クレ・現金
通常	16,410円 (－)	16,410円 (－)	196,920円	196,920円
早割	16,360円 (50円)	－	196,320円	－
半年前納	97,340円 (1,120円)	97,660円 (800円)	194,680円	195,320円
1年前納	192,790円 (4,130円)	193,420円 (3,500円)	192,790円	193,420円
2年前納	379,640円 (15,760円)	380,880円 (14,520円)	189,820円	190,440円

※口座…口座振替、クレ…クレジットカード納付



3/157  
春の全国火災予防運動

「ついで」

ついでで確認火の用心

(2019年度全国統一防火標語)

まだまだまだ空気が乾燥し、火災の起りやすい季節です。次の「住宅防火のちを守る7つのポイント」を重点的に注意しましょう。

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 5 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 6 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- 7 お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、**隣近所の協力体制**を作る。

問 消防本部 予防課 予防係

(菊池) ☎ 42-0119



令和2年度  
地域交通利用券(タクシー助成券)  
申請のご案内

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証が無く、家族にも頼る事ができず、バスやタクシーなどを使わなければ通院などに出掛けることができない方のため、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。

▽受付開始 3月12日(木)から

(土日祝日は受付できません)

▽受付場所 市役所1階ロビー

▽必要なもの

・身分を証明できるもの(マイナンバーカード、保険証等)

・2019年度発行のタクシー助成券の表紙(継続の方)

※表紙に貼る顔写真を撮影します。

※市税等の滞納がある方には交付できません。

※代理の方でも申請できますが、詳しくはお問い合わせください。

問 まちづくり協働課 協働推進係

(滑川) ☎ 192



令和2年度から各種がん検診の申込期間と方法が変わります!

	検診名		申込期間	申込方法	
集団検診	肺がん (40～64歳)	200円	※特定健診と一緒に受けられます。市から送付された受診券を持参し、集団健診会場へお越しください。	健康づくり支援課窓口、特定健診・各種がん検診会場にて、料金と引き換えに検査キットを購入します。  ①健康づくり支援課窓口 ②電話 ③インターネット ④特定健診会場・各種がん検診会場でお申し込みください。  医療機関検診をお申込みの方には、受診券を発行(郵送)します。有効期限内に受診してください。 詳しくは令和2年度版健康カレンダーをご参照ください。	
	結核検診 (65歳以上)	無料			
	※65歳以上対象の結核検診は、感染症予防法に基づいて市で実施します。				
	大腸がん	500円	5月7日(木)～12月28日(月)		
	胃がん	1,500円	3月2日(月)～ ※定員になり次第締切り。早めにお申し込みください。		
	胸部CT	3,500円			
	腹部超音波	1,300円			
子宮頸がん	1,200円				
医療機関検診	乳がん	1,100円	3月2日(月)～11月30日(月)		
	子宮頸がん	2,400円			
	乳がん	1,900円			

※例年、医療機関での乳がん(超音波)検診において、有効期限内に受診できない方が多くなっています。早めの子約と受診をおすすめします。

問 健康づくり支援課 (大井、小林) ☎ 197



# 北茨城市 総合防災訓練

3月11日(水)  
正午～午後3時  
場所：大津漁港仁井田地区



▲昨年は中止となったため、一昨年の訓練の様子

○訓練内容 避難訓練、人命救助、展示ブース等

○その他

- ・訓練当日に災害が発生、または発生の恐れのあるときは中止となります。
- ・関係車両以外の会場への進入は規制されます。また、駐車場には限りがありますので、見学の方は乗り合わせでの来場をお願いします。なお、市役所玄関前から訓練会場まで送迎バスを運行予定です。  
(市役所前発：午前11時～正午、訓練会場発：午後3時～4時)

※訓練時の騒音について

訓練当日やその前後は、準備や演習による騒音が発生することがありますが、災害時に最優先される人命救助等の重要な訓練のため、ご理解とご協力をお願いします。

問 総務課 防災安全係 (酒井、小川) 内 3 3 8

## 防災クイズ 毎月出題される問題をクリアして、防災知識の向上を目指しましょう!!

川边にいるときに津波警報が発令された。  
最適な行動は？

- (1) 川の上流に向かって逃げる
- (2) 川の流れに対して直角の方向に逃げる
- (3) 堤防がある場合は逃げなくてもよい

防災クイズは、Yahoo! JAPANの『全国統一防災模試』から出題しました。

その他、過去の問題についてはこちらから↓

<https://bosai.yahoo.co.jp/pr/201903/>

また、北茨城市の防災情報を「Yahoo!防災速報」アプリで受けとることができるようになりました。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

🔊 **今すぐアプリをダウンロード!**



### 防災豆知識

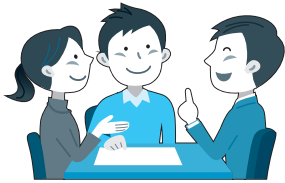
津波が発生すると、川を遡上し川沿いの地域にも被害をもたらします。

東日本大震災で発生した津波は、宮城県と岩手県を流れる北上川で最大で河口から49kmの上流まで遡上し、最大時速は40kmに達したといわれています。

津波警報が発令された場合は、海岸だけでなく川からも遠ざかるように避難しましょう。



本報は川沿いから離れること。堤防がある場合、逃げなくてもよい。(2) 川の流れに対して直角の方向に逃げる  
解説：慌てて上流に向かって逃げると、海からきた津波が川をつたって、そこから波が押し寄せてくる可能性があります。



## 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

任期満了に伴い、民生委員・児童委員が令和元年12月1日付けで改選されました。  
任期は令和4年11月30日までの3年間です。※委員氏名（敬称略）・担当地区

中郷町		鈴木 一洋	上相田	土田 佳子	小豆畑	平潟町	
関根 正子	上桜井	塚田 幸江	上相田	長谷川壽美	小豆畑	黒澤 啓子	平潟町
横山 友紀	上桜井	宇佐美克彦	豊田	小室 文子	花園	根本 貞一	平潟町
島崎 康子	下桜井	増子恵美子	豊田	関南町		小川 盛久	平潟町
滝 澄江	下桜井	水野 學	磯原	勝村 和子	神岡上	作山 孝子	平潟町
大友 和子	足洗	大森久美子	磯原	高松 義博	神岡上	島根 洋一	平潟町
村田 公男	小野矢指	塚本 孝夫	磯原	金澤 善一	湯の網	関本町	
高橋 早苗	松井	舟生 太一	磯原	小野 健夫	神岡下	山氏恵美子	小川
村田 厚子	粟野	雨宮 幾雄	旧磯原	緑川たか子	関本下	鈴木 敏弘	才丸
根本善三郎	粟野	川崎 清一	旧磯原	小宅 和彦	仁井田	野崎 亜子	富士ヶ丘
鈴木 修	日棚	澤田 清	磯原	菊池 雅彦	仁井田	安島 巴	富士ヶ丘
池田 和法	日棚	飯樋 純一	磯原	小松 礼子	里根川	神永 圭子	八反
和田 尚子	石岡	住谷 和洋	本町	大津町		鈴木 勝美	関本上
金澤 久雄	石岡	華川町		村山 道恵	五浦	池亀 隆文	関本上
安田 京子	石岡	新妻 博行	白場	増井美和子	大津町	渡邊 久恵	福田
中村 稔	汐見ヶ丘	渡邊 修二	中妻	高久まつ子	大津町	中根 利幸	福田
遠藤恵美子	汐見ヶ丘	滑川 花実	中妻	鈴木 則子	大津町	永山 勝子	関本中
小田桐武英	汐見ヶ丘	駒木根春美	下相田	笥 英明	大津町	遊座 健一	関本中
磯原町		鈴木 守	車	櫻井 恵子	大津町	主任児童委員	
小室 重幸	大塚	小野 哲	下小津田	布施 綾子	北町	小林 昇	中郷地区
小林 政信	大塚	神永 克雄	上小津田	櫻井 幸枝	浜道団地	大平 忠右	磯原地区
豊田 美子	大塚	阿部 静子	上小津田	鈴木 薫	浜道団地	神永 寧子	華川地区
福田 陽子	大塚	鈴木 豊子	上小津田	佐藤 進	北町	鈴木 正義	関南・大津・平潟地区
長瀬ツル子	内野	木村ミサ子	小豆畑	荒木 茂	北町	中根 博文	関本地区
白沼 静子	木皿	星 泰子	小豆畑	鈴木 秀明	北町		
		長倉洋太郎	小豆畑				

### 民生委員・児童委員って・・・ ? ? ?

●どんな人なの？	地域福祉をサポートする身近な相談相手です。
●どんな活動をしているの？	特定の区域を担当し、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談にのったり、必要に応じ関係機関に取り次ぎます。
●相談したいときはどうすればいいの？	下記にお問い合わせください。地区の担当者を紹介します。
●秘密は守られるの？	民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された特別職の公務員です。守秘義務がありますので相談内容の秘密を守ります。

問 社会福祉課 障がい地域福祉係（花園、豊田） 内 137



# 市職員の給与を公表します

市職員の給与は、市議会で予算や給与条例の審議などを通じ明らかにされています。市職員の給与や定員管理などの実態について市民の皆さんに理解をいただくため、その概要をお知らせします。なお、詳細は後日、市ホームページでお知らせします。

## (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成31年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	29年度の 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
H30年度	43,481	20,420,088	437,934	2,702,405	13.2	14.8

(注) 人件費には、特別職に支給される給料及び報酬などを含みます。

## (2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
R元年度	369	1,338,156	254,332	541,162	2,133,650	5,782

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。2. 給与費は当初予算に計上された額です。

## (3) 職員の平均年齢及び平均給料月額状況(平成31年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均年齢	平均給料月額
北茨城市	39.6歳	298,367円
国	43.4歳	329,433円

## (4) 職員の初任給の状況(平成31年4月1日現在)

区分	北茨城市	国
一般行政職	大学卒	180,700円
	高校卒	148,600円

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況

(平成31年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年
一般行政職	大学卒	267,600円
	高校卒	—

(注) 該当の者がいない場合、「—」で表示します。

## (6) 一般行政職の級別職員数の状況(平成31年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、主事補	45	20.4
2級	主幹	44	19.9
3級	係長、主任	51	23.1
4級	主査、課長補佐、副主査	45	20.4
5級	課長	18	8.1
6級	次長、参事、副参事	11	5.0
7級	部長	7	3.1

(注) 1. 北茨城市の給与条例及び規則に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## (7) 期末手当・勤勉手当

北茨城市		国	
(平成30年度支給割合)		(平成30年度支給割合)	
期末手当 2.6月分	勤勉手当 1.85月分	期末手当 2.6月分	勤勉手当 1.85月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%		(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15% ・管理職加算 10%~25%	

## (8) 退職手当(平成31年4月1日現在)

北茨城市			国		
(支給率)	自己都合	勲褒・定年	(支給率)	自己都合	勲褒・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	勤続20年	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	勤続25年	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	勤続35年	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	最高限度額	47.709月	47.709月

(注) 本市は、県内全市町村で構成される茨城県市町村総合事務組合に加入しているため、当該組合の退職手当条例の規定により退職手当が支給されています。よって、県内全市町村の支給率は同率です。

## (9) 特別職の報酬等の状況(平成31年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	870,000円
	副市長	714,000円
報酬	議長	461,000円
	副議長	413,000円
	議員	391,000円
		(平成30年度支給割合) 3.35月分
		(平成30年度支給割合) 3.35月分

## (10) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		
		平成30年	平成31年	増減数
一般行政部門	議会	5	5	
	総務企画	67	70	3
	税務	22	23	1
	民生	27	30	3
	衛生	30	30	
	農林水産	23	21	△2
	商工	9	9	
	土木	25	24	△1
	小計	208	212	4
	特別行政部門	教育	39	35
消防		82	82	
小計		121	117	△4
公営企業等会計部門	病院	149	158	9
	水道	19	19	
	下水道	7	7	
	その他	23	23	
	小計	198	207	9
合計		527 [544]	536 [544]	9

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。  
2. [ ]内は、条例定数の合計です。



## 第4回 市議会定例会

令和元年度北茨城市一般会計  
補正予算など議案 28 件を可決

令和元年第4回市議会定例会が、12月3日から17日まで、15日間の会期で行われました。

この議会には、令和元年度一般会計補正予算案など、議案28件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

### ■可決された主な議案

◎北茨城市会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例  
会計年度任用職員制度の創設に伴い、本条例を制定しました。

◎北茨城市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例の一部を改正する条例  
廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行規則の一部改正に伴い、本条例の一部を改正しました。

◎人権擁護委員の候補者の推薦について  
人権擁護委員の鈴木一成氏、渡邊あけみ氏及び小松昭平氏が、令和2年3月31日をもって任期満了と

なるため、鈴木一成氏については引き続き同氏を、渡邊あけみ氏の後任に滑川善枝氏、小松昭平氏の後任に渡邊昭吉氏を候補者として推薦することについて、適任とされました。

### ■可決・承認された主な予算

◎令和元年度北茨城市一般会計補正予算（第5号、第6号）

複合防災センターの設計業務委託料、台風19号に係る道路橋りょう、河川、農業用施設等の災害復旧事業費、磯原駅西自転車駐車場整備工事費など、6億5,499万4千円を増額し、歳入歳出予算総額が237億9,584万9千円になりました。



### 市内で住宅を購入された方へ 定住促進奨励金の交付申請は お済みですか

定住促進奨励金は、北茨城市で住宅を取得もしくは改修すると、最大50万円の奨励金の交付を受けられる制度です（諸条件あり）。

定住促進奨励金（住宅取得奨励金）の交付申請は、対象となる住宅を取得した日から1年を経過する日の属する年度の末日までに申請する必要があります。

次の住宅は、令和2年3月31日（火）までの受付となります。まだ申請をされていない方は、早めに申請してください。

・平成30年4月1日から平成31年3月31日までに取得した住宅（登記済のもの）

※住宅取得の契約日時点で50歳未満の方で、平成28年4月1日以降に取得の契約をしたものに限りません。

また、空き家改修奨励金・同居住宅改修奨励金についても、次の住宅は、令和2年3月31日（火）までの受付となりますので、詳しくはお問い合わせください。

・平成30年4月1日から平成31年3月31日までに改修を完了した住宅  
※平成30年3月31日以前に取得もしくは改修した住宅に対する奨励金の交付申請の受付は、終了しました。

※定住促進奨励金の交付対象となる住宅は令和2年3月31日までに取得または改修したものとなります。令和2年4月1日以降に取得または改修したものは対象外となりますのでご了承ください。

### 申請に必要なもの

- ①住宅の登記事項証明書
- ②住宅取得または改修工事の契約書の写し
- ③②の契約に係る領収書の写し
- ④印鑑

申問企画政策課 企画調整係  
（上妻） 内 2 3 2

### 新入学児童に ランドセルを贈呈します

市教育委員会では、保護者負担の軽減を図るため、この4月に入学する児童の皆さんにランドセル、道具箱、スプーンセットを贈呈します。

※配布は入学式当日、各小学校で行う予定です。

問 教育総務課 総務学務係  
（畠山） 内 4 5 1





令和2年度  
放課後児童クラブ(学童クラブ)  
の入会募集について

令和2年4月に放課後児童クラブへ入会するお子さんを募集します。  
▽開設クラブと連絡先

中郷町	中郷フレンドリークラブ	☎ 42 - 2788
	みなみ保育園学童クラブ	☎ 43 - 2019
磯原町	学童・風の子クラブ第1・2	☎ 30 - 1515
	いそはら幼稚園学童クラブ	☎ 43 - 1766
	杉の子ワンダールーム	☎ 42 - 0135
大津町	大津保育園学童クラブ	☎ 46 - 5811
	旭幼稚園学童クラブ	☎ 46 - 2340
関南町	燃えろ!ちびっこ誠之会	☎ 46 - 5435

※詳細は各クラブにお問い合わせください。

▽開設日 月々土曜日(祝日を除く)  
※土曜日については各クラブに確認してください。

▽申込期間 2月14日(金)～28日(金)  
▽申込方法 各クラブに直接お申し込みください。

問 子育て支援課 児童福祉係  
(村田) ☎ 1332

病後児保育のご案内

保護者の就労等の理由により、現在保育園や認定こども園等に通っている園児(市内在住または市内の園に通園の2号、3号認定の園児)および小学6年生までのお子さんで、けがや病気の回復期で入院治療の必要はないが、集団生活が困難な場合、保護者に代わって看護師等が保育・看護します。

▽利用方法

- ①前日までに直接電話をして予約をしてください。(空きがある場合は当日も可能)
- ②主治医の登園許可を確認のうえ、登園届を提出してください。
- ③利用当日、必要なものを保育園に持参してください。

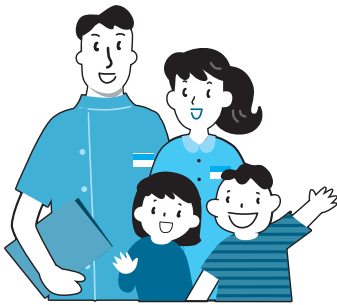
▽利用料金

児童一人につき400円

▽実施施設

みなみ保育園  
(中郷町足洗911-15)

申問 みなみ保育園 ☎ 43-2019



高等職業訓練促進給付金のお知らせ

母子家庭のお母さんまたは父子家庭のお父さんが、就職に有利な資格を取得するために養成機関で1年以上就学する場合に、給付金を支給します。

▽対象者

- 次の要件のすべてを満たす母子家庭の母または父子家庭の父
- ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準にあること
  - ②養成機関において1年以上のキャリアラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
  - ③就業または育児と修業の両立が困難であること

▽対象資格

看護師(准看護師を含む)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

▽支給額

住民税非課税世帯：月額10万円  
住民税課税世帯：月額7万5000円  
※その他、給付要件がありますので、希望する方はご相談ください。

申問 子育て支援課 児童福祉係  
(滝) ☎ 1333



## 子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽集まる場所です。  
 みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。  
 センターのスタッフに育児の相談もできます。  
 予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。



【2月、3月の主な予定】 対象：0歳～

	中郷子どもの家	磯原子どもの家	エンゼル	AIAI	
開設日時	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)	
	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■午前10時30分～11時30分	■午前10時30分～11時30分	■午前10時～正午	■午前10時～11時30分	
	7日 おひな様制作	12日 健康講座	6日 バレンタイン制作	7日 風船遊び	
	10日 バレンタインカード制作	18日 英語で遊ぼう	13日	14日 運動遊び	
	13日 カレンダー制作	20日 3日体操	18日 身体測定	18日	
	14日 手作り絵本制作	21日 おひなさま制作	20日 ひな祭り制作 ・お誕生日会	21日 雛人形制作	
	18日 誰でも簡単!ハンドメイド	26日 リトミック	25日 親子リズム遊び	25日	
	20日 リトミック	(1部) 0歳～1歳半対象 →10時～11時		※2/28のプレイ遊びは お休みになります	
	21日 絵本・身体測定	(2部) 1歳半～対象 →11時～正午	27日 ひな祭り制作 ・お誕生日会		
	25日 お誕生日会・壁面制作				
	27日 英語であそぼう!				
	3月	2日 おりがみ	4日 健康講座	3日 身体測定	3日 新聞紙遊び
		3日 ひな祭り会	9日 お誕生日会	5日 カレンダー制作 ・お誕生日会	6日 のり遊び
				12日 イチゴ狩り (要予約・20組限定)	10日 リズム遊び
					13日 スプーン遊び
問い合わせ先	☎42-2183	☎44-6330	☎42-0737 (磯原保育園内)	☎46-5811 (大津保育園内)	

### 健診・相談などのおしらせ

#### 乳幼児健康診査

▽とき

・4カ月児健康診査  
2月20日(木)、3月19日(木)

・1歳6カ月児健康診査  
2月28日(金)

・2歳児歯科健診  
3月5日(木)

・3歳児健康診査  
2月14日(金)、3月13日(金)

※受付時間はいずれも  
午後0時45分～1時15分

▽ところ 保健センター

■育児相談  
(5カ月以上の乳幼児、要予約)

▽とき 2月26日(水)  
午前9時30分～10時30分

▽ところ 保健センター

■甲問健康づくり支援課 ☎196

▽とき

2月19日(水)、3月4日(水)、18日(水)  
午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

■移動児童相談 ☎196

▽とき

2月19日(水)、3月4日(水)、18日(水)  
午前10時～午後3時

▽ところ 大津子どもの家

■茨城子ども救急電話相談 ☎132

プッシュ回線・携帯電話

☎#8000

すべての電話

☎03-5367-12367

(24時間365日対応可)



# スポーツ大会結果

## ◆第63回 北茨城市民剣道大会 11月30日(土) 市民体育館

		優 勝		準優勝		第 3 位	
団体戦	小学生	中郷剣友会A		明德剣道A		明德剣道B	
	中学生男子	磯原中A		中郷中A		常北中	
	中学生女子	中郷中A		磯原中		常北中	
個人戦	小学1～4年生	米澤 茉央	明德剣道	市村 優衣	明德剣道	米澤 新	明德剣道
	小学5・6年生	井谷 優斗	中郷剣友会	杉本 善	明德剣道	上野 柊翔	明德剣道
	中学生男子	五十嵐海斗	中郷剣友会	根本 圭	磯原中	小森 龍空	中郷中
	中学生女子	鈴木 心花	中郷中	藤枝 美紅	中郷中	樋本 大心	磯原中
						小坂香真知	磯原中
						鳥居 花	中郷中

## ◆第57回 北茨城駅伝徒競走大会 12月1日(日) 市内一円

		優 勝	準優勝	第 3 位	第 4 位	第 5 位	第 6 位
一般		中郷B	JX金属A	高萩走友会	NKL A	市消防本部	JX金属B
高校		磯原郷英高 野球部	—	—	—	—	—
中学生	男子	磯原中 駅伝部	常北中 3年駅伝部	常北中 1・2年選抜	中郷中 サッカー部A	磯原中 サッカー部A	華川中 男子駅伝部
	女子	磯原中 女子バスケ部A	常北中 女子駅伝部	華川中 女子駅伝部A	磯原中 女子バスケ部B	関本ガールズ	常北中 女子バスケ部A

## ◆第63回 北茨城市民サッカー大会 (中学生の部) ◆第63回 北茨城市民バスケットボール大会 (中学生の部)

12月7日(土) サッカー・ラグビー場

12月15日(日) 市民体育館

優 勝	準優勝
中郷中	磯原中

	優 勝	準優勝	第 3 位	第 4 位
男子	常北中	中郷中	磯原中	華川中
女子	中郷中	磯原中	常北中	華川・平沢中

## ◆第63回 北茨城市民柔道大会 12月21日(土) 中郷中柔剣道場

団体戦		優 勝		準優勝		第 3 位	
小学生男子		中郷柔道スポーツ少年団D		中郷柔道スポーツ少年団B		中郷柔道スポーツ少年団C	
中学生男子		常北中		中郷中A		中郷中B	
中学生女子		常北中		中郷柔道スポーツ少年団		中郷中	
高校・一般男子		磯原郷英高A		磯原郷英高B		—	
個人戦		優 勝		準優勝		第 3 位	
小学生	女子1～3年生	山本 鈴夏	中郷柔道	菅波 百恵	中郷柔道	福田 咲空	中郷柔道
	男子1・2年生	神長 煌禾	中郷柔道	丹野 優斗	中郷柔道	—	
	男子3・4年生	菅波 一虎	中郷柔道	渥見 陽真	中郷柔道	芳賀 大樹	中郷柔道
	男子5・6年生	草野 太介	中郷柔道	小玉 楓太	中郷柔道	山本奨太郎	中郷柔道
中学生	女子	高野 萌衣	中郷柔道	三田寺玲奈	中郷柔道	澤島 陽和	常北中
	男子1年生	小豆畑雄斗	中郷中	鈴木 凱翔	中郷柔道	鈴木 涼生	中郷中
	男子2年生	清水 天龍	常北中	草野竜之介	中郷中	保志 昊生	磯原中
	男子3年生	清水 福虎	常北中	鈴木 那於	中郷中	相澤 徳希	磯原中
高校・一般男子	関根 大周	中郷中教員	稲川 龍登	磯原郷英高	鈴木 慎一	磯原郷英高	

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (古内) ☎ 4 2 2

- ▽とき 3月22日(日)
- ※予備日…3月29日(日)
- ▽ところ サッカー・ラグビー場
- ▽参加費 1チーム 5千円
- ▽代表者会議 3月7日(土)午後7時
- 磯原地区公園クラブハウス会議室
- ▽申込方法 3月7日(土)までに電話で左記へ
- 申問 北茨城市サッカー協会(加勢)
- ☎ 090-19299-3330

**第63回 北茨城市民サッカー大会**  
(高校・一般の部)参加者募集

北茨城市の企業紹介3

南中郷工業団地編

山口産業株式会社 北関東工場 (中郷町日棚)

「創業はいつ頃ですか」

昭和47年4月に佐賀県多久市で創業しました。多久市桐岡に工場用地、5506坪を購入。平成6年10月に本社及び工場を多久市桐岡工業団地に移転しISO9001・2000認証取得後、平成18年〜30年までに7営業所を開設しました。北茨城市では平成28年7月、南中郷工業団地に北関東工場を操業しております。

「どのような製品を作っていますか」

膜構造建築物、大型のテナント倉庫を初め産業・農業、テント牛舎から、商業・イベント用までの幅広いテナント製品を製作しております。自社で、設計、製造、施工まで一貫しておこなうのが強みであります。



「会社の特色はなんですか」

「膜で街を未来を華やかに」をモットーにこれまで築き上げてきた技術を生かしお客様のイメージを細かくスピーディーに形にする事ができます。テントの事で困ったら山口産業と言っていただけのような会社を目指しています。

「地域との関わりはありますか」

昨年、磯原地区公園内に多用途に使用できる全天候型屋内スポーツ施設、筑波銀行『あゆみ』ドームを竣工させていただきました。また、北茨城市民夏まつり、全国あんこうサミット等イベントの際にはテントのレンタルをご依頼いただいております。子供たちが遊べるふわふわ滑り台もあります。これからもテントを通して地域の皆様に貢献してまいります。



わたしの健康づくり

この連載では、市民の皆さんの健康観や、それに向けた取組みなどを紹介しています。

「色々な人と関わり、人から学ぶ」

70歳代 男性 (中郷町)

「ご自身の健康づくりとして取り組んでいることはありますか」

毎朝夕見ヶ丘公園で住民の方々と一緒にラジオ体操を行ったり、公園清掃のボランティアを行ったりしています。これまでも健康づくりとして運動することは意識してまいりました。最近、それに加えて人との会話や交流が認知症予防になるという話を聞いたので、意識的に地域の活動に参加するようにして、できるだけ多くの人との交流を持つようになっています。

「健康づくりを意識するようになったきっかけは何ですか」

47歳の時に狭心症になり心臓のバイパス手術を行いました。それまでは、自分は農家育ちということもあり、体力には自信があったんです。今思うと自分の体力を過信していたんですね。狭心症の手術をきっかけに自分の健康について考えるようになりました。今では好きだったお酒も節制しています(笑)。

「公園清掃のボランティアをはじめたきっかけは何ですか」

かつて、身近に豊かな自然がある

「ぜひ、健康の秘訣を教えてください」

何事も無理をせずに取り組むことが大切だと思っています。定年を迎えてから自由な時間を持てるようになりましてが、それまで仕事に打ち込んできたということもあり、これといった趣味もなく、日々をどのように過ごすか悩んでいました。そのような中で、畑を借りて野菜を育ててみようと思い立ち、それを一つの趣味としてきました。70歳を過ぎた現在では、そろそろ畑じまいをしようと考えています。また、老後のことを考えると人から学ぶことが大切ですので、考えが合う人やそうでない人とも、色々な人と付き合っていきたいと思っています。



【インタビュアー】北茨城ハッピープロジェクトメンバー

健康づくり支援課 橋本 美咲  
筑波大学医学医療系地域総合診療  
医学講座 川田 尚吾

☎ 元気ステーション

(菊池) ☎ 44-7111



## 北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで  
 【診療科】内科、小児科、※心療内科(※予約制) 【休診日】土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 令和2年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外来	午前	高橋	高橋	吉本	梶川(第1・3・5) 高橋(第2・4)	※高橋／横谷／吉本
		横谷	横谷	大澤(亮)	大澤(亮)	大澤(亮)
		—	大澤(亮)	梶川(第5)	飲酒量低減外来(吉本)	梶川(第2・4)
	午後	高橋	横谷	高橋	高橋	※高橋／横谷／吉本／大澤(亮)
		大澤(亮)	梶川	横谷(第1・3・5) 吉本(第2・4)	梶川	—
		—	—	梶川(第5)	吉本(第1・3・5) 大澤(亮)(第2・4)	—
訪問	午前	○	○	○	○	△ (週によって異なります)
	午後	○	○	○	○	—

※交代制

◎1カ月の診療体制表は受付に準備していますので、お気軽にお声掛けください。

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

### 紙上クリニック

産婦人科 小池 数与

### 生理痛ガマンしないで

生理(月経)は、初経から閉経まで一生涯で平均450回も経験します。生理痛は腹痛や腰痛が主ですが、頭痛や吐き気など他の症状も含まれて医学的には月経困難症と言います。生理痛に対しては、鎮痛剤(市販薬も含む)をガマンしないで飲むことを勧めます。鎮痛剤は軽い痛みでも早めに飲んでください。痛みが強くなってからでは効きづらくなります。鎮痛剤を使っても20〜30%の方はひどい痛みが続きます。この場合は、病院を受診しましょう。

鎮痛剤以外の治療として、低用量ピルを飲んだり、黄体ホルモンを放出する子宮内リングを使用したりして生理痛と出血量を軽くすることができます。最近はいろいろな低用量ピルがつけられ、年に3〜4回と月経回数を減らすこともできます。ただし、ピルは喫煙者や高血圧の方などでは使えない場合もあります。その場合は漢方薬を鎮痛剤に併用したりします。

生理痛の原因として、子宮内膜症などの病気の可能性もあります。子

子宮内膜症は子宮内膜が子宮の内側以外の場所(卵巣や腹膜など)にあり、そこで増殖しはがれ出血を繰り返す病気です。この子宮内膜症は若年(未成年)でも発症することもあり、早期に診断し治療することが勧められています。低用量ピルで子宮内膜症の予防ができるという報告もあります。

生理痛治療には多くの方法がありますので、生理痛はガマンする事なく気軽に産婦人科外来を受診して相談してください。



**【再来受付時間】 午前：8時から11時まで 初診は8時30分から11時まで**  
 (午後：受付時間は各診療科の下に記載)  
**【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日**

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書を持参してください。

## ●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。救急受診の際は日立総合病院に電話連絡が必要です。
整形外科	月～金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診察です。
外科	火・水曜日は手術日の為、診察までお待ちいただく場合があります。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。毎週木曜日は手術日です。

## ●外来担当医のご案内 ※ □(網かけ)は再診予約です。

診療科		月	火	水	木	金	土(第1,3,5)	入院	
内科 午後は予約のみ	午前 初診	五十野(博) 山本 大澤(さ)(1・3・5) 大久保(2・4)	五十野(桃) 若木	植田(1・4) 植草(2・3) 五十野(桃) (1・2・4・5) 宮本(2・3・5)	植草・石橋	植草・大久保	当番制	○	
	午後 予約	植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・山本 大澤(さ)	藤枝・横谷 植草(1・4)	大久保・若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	午後 予約	植草・藤枝	宮本	植草(第5除く) 藤枝	植草・大久保・若木	藤枝・五十野(博) 宮本	*		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	*	山尾	非常勤(第3)	山尾・油井	○	
	午後	山尾	*	油井 14:00～16:00	山尾	非常勤(第1)	*		
	禁煙外来	*	*	*	*	*	油井	*	
	動脈硬化外来 14:00～16:00	*	*	油井	*	*	*	*	
呼吸器科 予約のみ	午前	*	*	*	*	非常勤(第2)	*	*	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来		*	*	*	*	大久保	*	
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	担当医 10:00～	非常勤 9:30～ 【手術日】	田口 山崎(2・4) 10:00～ 小池(敏) 9:00～【手術日】	山崎 10:00～	田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 窪木 (第3) 9:30～ 小出 (2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	○
	午後	小出	手術日	褥瘡外来 (2・4)	小出 宇佐美 (1・3・5)	玉村	*	*	
	乳腺外来 13:30～15:00	*	非常勤(第4)	長塚(1・3)	*	*	*	*	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	○ 婦人科のみ	
	午後	*	小池(数)	*	*	*	*		
眼科 13:00～16:00	午前	*	*	*	*	今留	*	*	
	午後	*	*	*	*	今留	*	*	
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	平木(1・3・5) 小宅(2・4)	平木	小宅	平木	*	*	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	*	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	*	*	
	専門外来	*	*	神経外来 浜野	*	心臓外来 堀米(第4午後)	*	*	
泌尿器科 13:00～15:00	午前	*	*	黒田	*	*	*	*	
	午後	*	*	黒田	*	*	*	*	
脳神経外科 13:00～14:30 第4木曜日のみ 13:00～14:00	午前	*	杉山(第1)	遠藤(1・3)	楠(2・4)	金子	*	*	
	午後	*	*	*	楠(2・4)	金子	*	*	
	しびれ外来 9:00～11:00	*	*	遠藤(1・3)	*	*	*	*	
整形外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 13:00～15:00	午前	山口 9:30～	塩飽 9:30～	稲垣 9:30～	木原 9:30～	井ノ上 9:30～	*	*	
	午後	山口	塩飽	稲垣	木原	井ノ上	*	*	
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	*	大澤	*	宮本	小海	非常勤	*	
	午後	*	大澤	*	宮本	小海	*	*	
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	*	*	倉持	*	*	*	
	午後	倉持	*	*	*	*	*	*	
歯科口腔外科 13:00～16:00 診察開始は 13:30～	午前	大森	寺田	寺田	手術日	寺田・内田	寺田	○	
	午後	大森	寺田 (萩原)	寺田		寺田・内田	*	*	

問 市民病院 医事課(加藤、井上) ☎46-1121 内 2255

**面会制限のお願い** インフルエンザ感染防止のため、面会制限を行っています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、制限解除日については、流行状況等を考慮し、判断させていただきます。

## 面会制限のお願い

インフルエンザの流行に伴い、面会制限を行っています。面会については、当面の間『ご家族用面会許可証』をお持ちの成人の方のみとさせていただきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



明日へ  
きらめけ!

中郷中学校 男子ソフトテニス部



こちらの  
2人にお話を  
聞きました

副部長  
鈴木 喬悟さん

部長  
瓦葺 雄大さん

団結して一日一日を大切に

1年生5人、2年生5人の計10人が佐々木 智宏先生、高野 陽子先生、柴田 光一先生指導のもと日々活動しています。

●部の雰囲気や魅力を教えてください

基本的に明るく、学年に関係なくみんなで話し、相談できるような雰囲気です。練習には真剣に取り組み、次の試合に向けて、自分たちのベストを尽くせるように努力しています。

●伝統的な練習方法がありますか

サーブとレシーブの練習や、ショート乱打やロブ乱打などの基本練習、また、体力をつけるためにランニングをします。

また、練習方法ではありませんが、先生が来たら部長が「〇〇先生、おはようございます」とあいさつをして、みんなが続いてあいさつします。代々受け継がれている部訓もあります。



●今後の目標を教えてください

総体で県大会出場が目標です。無駄なおしゃべりをなくすなどして練習時間を有効的に使い、部活動を盛り上げていきたいです。

●心に残っているエピソードを教えてください

《瓦葺さん》先輩たちの県北総体の団体戦です。格上の相手に力を出し切り、見事勝利しました。自分たちも後輩を感動させられるようなプレーヤーになりたいです。

《鈴木さん》練習でランニングをしているときに、顧問の先生と一緒に走って「がんばれ」と応援をしてくれたことです。

●部長さんから部員の皆さんへメッセージをどうぞ

総体まで残り5カ月しかありません。皆で県大会を目指し、これからも頑張っていきましょう!



●最後に顧問の佐々木先生から部員の皆さんにひと言をお願いします

3年間の部活動を通して学べることは、これから先の人生において大切なものとなるでしょう。

頑張った証があれば、あの日自分はできた、やれるんだと自分を信じることができる。子どもの頃に身についた体力や運動技能は、大人になってもそう簡単に忘れることはありません。3年間苦楽を共にした友人も、それぞれ違う道に進んだとしても、今後も関わる大切な人生の宝です。

伝えたいことをこの場ですべては書ききれませんが、残りの活動期間の中で特に意識してほしいことです。頑張りましょう。







# フォトニュース

北茨城市役所 ☎43-1111

## 12月 14日-15日 ソフトテニス講習会を行いました

磯原地区公園テニスコートで令和元年度北茨城市長杯第5回中学校ソフトテニス選抜大会が開催されました。この日は特別にスポーツメーカー所属選手や国体出場選手による講習会が開かれ、市内外の多くの中学生が参加しました。有名選手から直接指導を受け、また、試合を間近で見学しました。今後に活かせる体験になりました。



## 1月 5日 防火、防災への決意を新たに

市消防本部で消防出初式が行われ、消防団員301人をはじめ関係者600人が出席しました。

式典では、功労者表彰や特別査閲、展示訓練（高所救出救助）が行われ、その後は、大津保育園幼年消防クラブによるパラバルーンの演技、関南小学校少年消防クラブのマーチングバンド演奏、消防団と県防災ヘリによる一斉放水が披露され、来場者の皆さんは地域の防火、防災への決意を新たにしていました。

## 1月 18日-19日 親子で山形県鶴岡市へ

今年も親子雪国体験交流事業が開催され、市内の親子29組70人がバスツアーで鶴岡市を訪れました。

1日目は除雪車両や月山ダムの見学に行きました。クラゲの展示種類が世界一の加茂水族館では、幻想的な光景に感動しました。

2日目は「日本海寒鱈まつり」に参加し、あつあつの寒鱈汁で鶴岡を代表する冬の味覚を堪能しました。

暖冬の影響で雪はあまりありませんでしたが、ここでしかできない体験ができ、親子の思い出が増えました。



# 放射能測定結果

## 非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。  
(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

### ◆12月19日～1月23日までの検査結果

項目	検査件数	検査結果	測定品目
		基準値超過	
水産物	17	0	イシモチ、カスゴ、カナガシラ、黒ソイ、ホウボウ、マコガレイ、ムシガレイ

※一般食品(水産物)の放射性物質の基準値は100Bq/kgです。  
※検査結果の詳細は市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係(村山) 内 3 8 2

## 農産物等の放射性物質濃度測定

### ◆11月18日～1月17日の測定結果(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
きのこ類	3	2	1	椎茸、椎茸
肉、卵類	13	7	5	猪肉、猪肉、猪肉
野菜、果物	1	0	0	みかん

※測定を実施した品目について、基準値以内で検出された品目は「椎茸」、「猪肉」です。

基準値を超過した品目は、「椎茸」、「猪肉」です。  
※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境政策係(佐藤) 内 3 7 3  
放射能対策プラザ 内 4 2 - 0 4 0 3

## 市内の放射線量の測定

### ①小学校 (地上50cm) ②中学校 (地上1m) ③私立幼稚園 (地上50cm)

測定場所	測定値 11月1日、15日
中郷第一	0.06
中郷第二	0.07
石岡	0.07
精華	0.09
明德	0.06
中妻	0.07
華川	0.09
関南	0.07
大津	0.07
平瀧	0.06

測定場所	測定値 11月1日、15日
中郷	0.06
磯原	0.05
華川	0.06
常北	0.07
関小(地上50cm) 本中	0.08

測定場所	測定値 11月1日、15日
いそはら幼稚園	0.06
杉の子幼稚園	0.04
誠之会幼稚園	0.07
旭幼稚園	0.05

問 教育総務課 内 4 5 3

※環境省の定める除染を実施する要件は、  
平均 0.23 マイクロシーベルト/毎時以上です。  
※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

### ◆常設型モニタリングポスト

(設置場所: 市役所玄関わき)  
12月23日～1月22日の測定値  
・最大値 0.078 (1月8日)  
・最小値 0.066 (1月16日)

### ◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

### ◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能プラザ(中郷多目的集会所内)で受け付けています。

## 企画展 「野口雨情の俳句

▽とき 3月15日(日)まで(月曜休館)  
▽ところ 市歴史民俗資料館  
～北茨城俳句紀行～

この写真は、明治34年、野口雨情が19歳の時に撮影されたもので、左から二番目は雨情が兄と慕っていた渡辺源四郎、三番目が野口雨情です。  
このころ雨情は、順天求合社中学校(現、順天高等学校)を中退し、この年の4月に東京専門学校高等予科文学科へ入学します。そこで、生涯の師と仰ぐ坪内逍遙にであいます。  
雨情が詩壇へデビューするのは、明治35年3月ですから、この写真からは文学に生きるという決意や希望をうかがうことができます。  
現在、資料館ではこの時代に雨情が作った俳句を紹介しています。俳句には、童謡や民謡につながる言葉の使い方などが見受けられます。ぜひ一度足を運んでみてください。



一枚の写真が語るもの(六)  
今月の歴史民俗資料館展示資料より

お知らせ

# 掲示板



## 案内 ガラス工房シリカ 「初花まつり」

- ▽とき 2月22日(土)～24日(月) 午前9時～午後4時 ※体験受付は午後3時まで
  - ▽ところ ガラス工房シリカ
  - ▽内容
    - ・花苗、鉢植え、園芸品の販売
    - ・ガラススタンプ作り体験
    - ・吹きガラス体験
    - ・苔玉作り体験
    - ・「季節の花」寄せ植え体験(22、24日限定)
    - ・「多肉植物」寄せ植え体験(23日限定)
    - ・あんこう鍋販売
- ※限定体験各種は体験人数に限りがあります。予約者が優先となります。その他体験も随時受付中です。
- ▽申込方法 電話または直接左記へ  
 申請 ガラス工房シリカ (朝日) ☎ 42-3550

## 募集 市民向け講演会 「北茨城ですつと暮らすために」

「自分はどうのように暮らし、歳を重ねていきたいか」を考え、住み慣れたまちで安心して暮らし続けるためのお話をします。

- ▽とき 3月1日(日) 午後1時30分～3時
- ▽ところ 元氣ステーション
- ▽募集人数 先着60人
- ▽内容
  - 第1部 「もしも」のときの話をしよう(人生会議) 講師・細井 崇弘氏(筑波大学)
  - 第2部 「知っておこう医療・介護のアレコレ」

## 募集 第118回芸術鑑賞会 「ライオンキング鑑賞」

- ▽とき 3月7日(土) 午前9時15分～午後7時予定(市役所正面玄関前発着)
- ▽ところ 四季劇場「夏」(東京都)
- ▽募集人数 41人(抽選)
- ▽対象者 市内在住の方
- ▽参加費 12700円(S席入場料、昼食代、保険料)
- ▽申込方法 2月20日(木)までにはがきに「ライオンキング」

## 案内 難聴相談会

茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎでは、難聴相談会を開催します。

- ▽とき 3月8日(日) 午後1時30分～3時30分
- ▽ところ 東海村中央公民館(会議室5)
- ▽内容
  - ・茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎについて
  - ・様々なコミュニケーション方法、要約筆記について
  - ・補聴器、補聴援助機器について

## 募集 ふるさと探検隊

親子で自然体験してみませんか。農村の自然に触れながら、農地や土地改良施設が持つ様々な役割や歴史を学習するために、施設見学や自然体験(十石堀ウォーキング、パーベキューなど)を実施します。

- ▽とき 3月15日(日) 午前8時～午後3時
- ▽対象者 県内在住の小学生を含む親子
- ▽募集人数 60人(抽選)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 3月2日(月)までに電話で左記へ

## 募集 むかし体験教室

春休みに「いわき市暮らしの伝承郷」でむかしの暮らしを体験してみませんか。

- ▽とき 3月25日(水) 午前9時(市役所出発)
- ▽ところ いわき市暮らしの伝承郷
- ▽対象者 市内小学3～5年生
- ▽募集人数 30人(抽選)
- ▽内容 遠野和紙づくり体験

## となりのまちから クリフトフェアin高萩 出展者募集

7月18日(土)、19日(日) 午前10時～午後4時 ※19日(日)は午後3時まで

- ▽ところ 高萩市市民体育館
- ▽出店費
  - 屋内 3500円
  - 屋外 3000円
- ※1ブース2日分の料金。体験コーナーの開設者には1500円で提供します。
- ※出展品は、ご自身で製作した作品に限ります。

## 案内 茨城空港から 沖縄・台湾へ

現在、国内線は、札幌・神戸・福岡・那覇へ、国際線は上海・西安・台北へ定期便が運航し

ています。

特に、この時期は沖縄（毎日1往復）、台湾（週2便（日・木））の暖かスポットがおおすすめです。

沖縄で今の時期楽しめるホエルウォッチングや絶景ビーチでのんびり過ごすもよし。台湾で歴史的観光スポットを巡りながら、小籠包などの台湾グルメを満喫するもよし。

ぜひ、茨城空港から冬の沖縄・台湾へお出かけください。



▲龍山寺（ロンジャンスー）

**案内**  
**被害者支援 相談窓口**  
茨城空港利用促進等協議会  
事務局  
☎029-1301-2761

**交通事故相談所**

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありますら、下記の相談所までお気軽にご相談ください。

い。相談は無料です。また、弁護士相談（事前予約制）も行っていきます。

▼相談窓口 中央交通事故相談所（水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内）  
☎029-1233-5621

▼開設時間 午前9時～正午、午後1時～4時45分（土日祝日、年末年始除く）

**性暴力被害者サポートネットワーク茨城**

「性暴力被害者サポートネットワーク茨城」は、性暴力の被害に遭われた方が支援を迅速に受けられるように設けられたネットワークです。

電話相談の内容に応じて、面接・病院紹介・関係機関への付き添い支援などを行います。相談は無料、秘密厳守で女性相談員が対応します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

▼相談専用電話  
☎029-350-2001  
※通話料がかかります。

▼開設時間  
午前10時～午後4時（土日祝日、年末年始除く）  
岡山県生活文化課  
安全なまちづくり推進室  
☎029-1301-2842



**募集**  
**KICSセミナー**  
**くベトナムを知ろう**

茨城キリスト教大学留学生によるベトナム料理作りとベトナムセミナーを通して、ベトナムを知りましょう。

▼とき 2月23日（日）  
午前10時30分～  
午後0時30分

▼ところ  
よう・そー 伝習室

▼募集人数 先着20人  
▼材料費 300円

▼申込方法 電話で左記へ  
申問 市国際交流協会（小野崎）  
☎090-8259-3480

**案内**  
**「絵で伝えよう！わたしの町の**  
**たからもの」絵画展巡回展**

「わたしの町のたからもの」をテーマとし、県内小・中学校の児童、生徒から募集した絵画作品の展示会を開催します。

▼とき  
2月26日（水）～3月1日（日）

▼ところ  
市民ふれあいセンター  
北茨城ユネスコ協会  
（水野）☎46-15507



**案内**  
**相続登記はお済みですか月間**

相続が開始しているにも関わらずその登記手続が放置されている事案について、できるだけ早い時期に登記手続をするようお願いしています。

この月間中は各司法書士事務所において無料で相談を受けていますので、相続の登記手続がお済みでない方はぜひご利用ください。（要予約）

▼とき 2月29日（土）まで  
（土日祝日を除く）

▼ところ  
県内の各司法書士事務所

▼相談内容  
相続登記に関する相談

▼申込方法  
各司法書士事務所へ  
茨城司法書士会  
☎029-225-0111

◆お詫びと訂正  
広報きたいばらき1月号で次の誤りがありました。お詫びして訂正します。

▼9ページ  
第30号 読書感想文集「かりがね」読書感想画 入選者

【誤】池田 愛維さん  
（精華小5年）  
【正】池田 愛唯さん  
（精華小5年）

市立図書館（赤津）  
☎42-1451

第13回 北茨城 ひなあがり

令和2年 2月15日（土）～3月3日（火）

●市内28カ所の店舗・個人宅・特設会場で開催  
●公共施設など18カ所で特別展示

問 ひなあがり実行委員会事務局（菊地） ☎090-2918-6606



診療時間 午前9時～午後5時		
2/9 市民病院附属家庭医療センター ☎ 43-1131 (中郷町)	2/23 荒川内科医院 ☎ 43-2288 (磯原町)	3/8 北茨城クリニック ☎ 46-5101 (大津町)
2/11 いそはらクリニック ☎ 30-1580 (磯原町)	2/24 友愛クリニック ☎ 43-1398 (磯原町)	3/15 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)
2/16 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	3/1 市民病院 ☎ 46-1121 (関南町)	3/20 北茨城中央クリニック ☎ 30-1600 (磯原町)

### 茨城子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #8000  
すべての電話 ☎03-5367-2367

**24時間  
365日  
対応可**

### 茨城おとな救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎ #7119  
すべての電話 ☎03-5367-2365

## 2月 : 市立図書館 - February - 新刊図書

- 人間のトリセツ 黒川伊保子
- ものは言いよう ヨシタケシンスケ
- 竜になれ、馬になれ 尾崎 英子
- 梅と水仙 植松三十里
- いのちを救う災害時医療 森村 尚登
- 日本のごはん 銀城 康子

市立図書館 ☎ 42-1451

※3月3日(火)～5日(水)は、特別整理期間のため閉館です。期間中に本の点検作業を行います。

#### ☆図書館おはなし会☆

2月12日(水)、19日(水)  
3月11日(水)  
午前10時～10時30分

#### ☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

2月22日(土) 午前10時～10時30分

#### ☆ぼっほのおはなし会☆

2月26日(水) 午前10時～11時  
※いずれも参加自由・無料です。

### 2月 - 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
3/1	2	3	4	5	6	7

□ は休館日です。

### 今月の納税

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料  
3月2日(月)

### 各種相談など

#### ■元気ステーション総合相談窓口

平日 午前9時～午後7時  
元気ステーション出張相談  
(生涯学習センター)  
2月21日(金) 午前9時30分～11時30分  
☎元気ステーション ☎44-7111

#### ■いばらき就職支援センター出張相談

2月18日(火) 午前10時～午後3時  
市役所 4階401会議室  
☎商工観光課 内 3 6 2

#### ■心配ごと相談

[地域福祉交流センター]  
2月20日(木)、3月5日(木)、19日(木)  
[大津町公民館] 2月13日(木)、27日(木)、3月12日(木)  
どちらも午後1時～4時  
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

#### ■精神保健相談(要予約)

2月19日(水)、3月18日(水)  
☎健康づくり支援課 内 1 9 6



★無料相談★	法律相談	司法書士相談	行政書士相談	人権相談
と き	3月23日(月)午前10時～午後4時30分	3月24日(火)午後1時～4時	3月4日(水)午後1時～5時	3月3日(火)午後1時～3時
と ころ	いずれも市役所 4階会議室			
申 込 方 法	指定の電話予約開始日の午前8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。			事前予約不要 当日、直接会場へお越しください。
電話予約開始日	3月16日(月)	3月17日(火)	2月26日(水)	
備 考	弁護士による相談(相談時間20分)	司法書士による相談(相談時間40分)	行政書士による相談(相談時間40分)	人権擁護委員による相談
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続	不動産の名義変更、相続、贈与	相続や遺言、各種行政手続き	いじめ、差別、嫌がらせ

☎ 申問 まちづくり協働課 広報広聴係(鈴木) 内 1 9 3

# うちのアイドル!



**平潟町  
渡邊さん家**

りく  
**利来くん**  
1歳

とてもやんちゃでお兄ちゃん大好き!  
ニコニコ笑顔でみんなを笑顔にしてくれます☆  
これからもすくすく元気に育ってね♡

父:真司さん / 母:育美さん



**中郷町  
古島さん家**

ふうと  
**颯人くん**  
2歳4ヵ月

最近お喋りが上手になってきたふうさん。  
天真爛漫でいつもニコニコ笑顔で皆に癒しをありがとう!!  
これからも沢山遊んで大きくなろうね!!大好きよ~!!

父:颯人さん / 母:胡桃さん

## わたしの夢パレット

**まん画家になりたい**



石岡小学校 5年  
ほのか  
**石川 朋果さん**

私の将来の夢は、まん画家になることです。  
それは、絵を描くことが大好きだからです。まん画家になろうと思った理由は二つあります。  
一つ目は、好きなことを仕事にできるからです。私が最初にまん画を読んだとき、「毎日まん画が描けたら楽しそつだな。」  
これを仕事にできたら、面白そつだな。」と、思ったからです。

二つ目は、たくさんの人に自分のまん画を知ってもらったり、面白いと感じてもらったり、とてもうれいからです。私のまん画を楽しみます。

私の将来の夢は、まん画家になることです。  
それは、絵を描くことが大好きだからです。まん画家になろうと思った理由は二つあります。  
一つ目は、好きなことを仕事にできるからです。私が最初にまん画を読んだとき、「毎日まん画が描けたら楽しそつだな。」  
これを仕事にできたら、面白そつだな。」と、思ったからです。

二つ目は、たくさんの人に自分のまん画を知ってもらったり、面白いと感じてもらったり、とてもうれいからです。私のまん画を楽しみます。



今、私ががんばっていることは、たくさんまん画や絵を描くことです。毎日一ページは、まん画や絵を描くことを心がけています。自分の夢をかなえるために、努力を続けていきたいです。また、その夢に向かって、いろいろなことにもチャレンジしていきたいです。そして、将来、たくさんの人に知ってもらえるまん画家になりたいと思います。

## 表紙解説

### 新たな門出を祝う 『令和2年成人式』

1月12日、市民体育館で成人式祝典が開催されました。本年度、北茨城市で成人を迎えたのは、412人の皆さんで、式には343人が出席し、スーツや袴、振袖姿の新人で会場は華やかな雰囲気になりました。

祝典では、新成人を代表し、大坊知里子さん(中郷町)が「私の主張」を、佐々木陸斗さん(華川町)が「成人者代表謝辞」を行い、感謝と決意を述べました。



**市の人口と世帯** 令和2年1月1日現在 ( )は前月比

総人口	41,989人 (-62)	出生	14人 (-1)
男	20,857人 (-33)	死亡	61人 (-9)
女	21,132人 (-29)	転入	48人 (-30)
世帯数	16,884世帯 (-22)	転出	63人 (-13)

市政に関する提言は…市長へのFAX ☎ **30-1350**  
防災行政無線確認電話番号 ☎ **43-3110**

**緊急情報メール 配信登録**



**きたいばナビ**




北茨城市  
ホームページ



北茨城市公式HP