



広報



Kitaibaraki city Information

No.746

2018

7

平成30年

きたばらしはらさ



翔へ 羽ばたけ そして未来へ 磯原地区公園テニスコートオープン

contents

- 磯原地区公園テニスコート完成記念大会②
- 市議会定例会 2巡目の甲状腺検査③
- 職員採用試験④ 職場体験レポート⑪
- 家庭医療センター診療体制⑫
- 市民病院診療体制⑬ みんなの広場⑭⑮
- お知らせ掲示板⑯～⑳ 休日の当番医㉑



磯原地区公園テニスコート完成記念大会

「第73回 東日本ソフトテニス選手権大会」開催！

- ▷と き 7月14日(土)、15日(日)(16日(月)予備日) 14日に開会式 午前8時30分～(オープニングセレモニー有)
- ▷会 場 磯原地区公園テニスコート(女子の部) ※男子は神栖市会場で開催
東日本の王者を決める個人戦です。会場に足を運んでいただき、ソフトテニスの楽しさを体感してください。

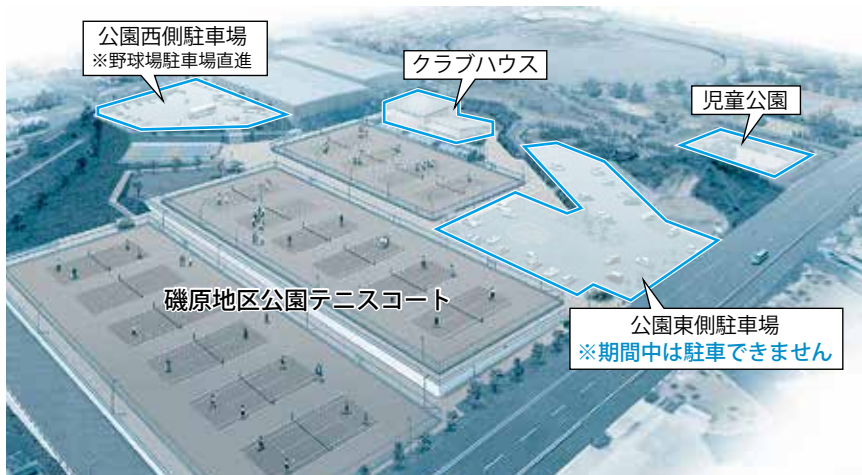
国体リハーサル大会「全日本実業団ソフトテニス選手権大会」開催！

- ▷と き 8月4日(土)、5日(日)(6日(月)予備日) 4日大会開始 午前8時30分～
- ▷会 場 磯原地区公園テニスコート(男子1ブロックを除く)
全国の予選を勝ち抜いた実業団選手1400人が熱戦を繰り広げます！実業団チームの団体戦です。
会場では、市の特産品を味わえるフードコートや、ソフトテニスメーカーによるグッズ販売を行います。

期間中の体育施設の受付場所・児童公園利用時の駐車場が変更になります。

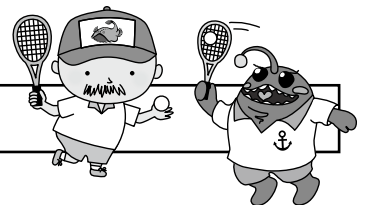
期 間	体育施設受付		児童公園を利用する際の 駐車場
	受付場所	駐車場	
7月30日(月)～8月3日(金)	クラブハウス	公園西側駐車場	大会駐車場のため 駐車することが できません。 ※徒歩でのご来園に ご協力ください
8月4日(土)	市民体育館	市民体育館駐車場	
8月5日(日)			
8月6日(月)	クラブハウス	公園西側駐車場	
8月7日(火)～	通常通り ※8月6日(月)予備日まで大会期間が延長される場合があります。		

□ : 大会期間 ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



第73回 国民体育大会関東ブロック大会開催！

- ▷と き 8月25日(土)、26日(日)(27日(月)予備日)
- ▷会 場 磯原地区公園テニスコート
今年福井県で開催される「第73回国民体育大会」の関東ブロック予選会です。
福井国体代表の座をかけた真剣勝負です。



問 国体推進課(根本) 内 498



第2回
市議会定例会
副市長に
鵜沼聡氏を
選任同意

平成30年度第2回市議会定例会が、6月5日から19日まで、15日間の会期で行われました。

この議会には、平成30年度補正予算案など、議案15件が提出され、慎重に審議された結果、いずれも原案どおり可決されました。

■可決された主な議案

◎副市長の選任について

副市長に鵜沼聡氏を選任することについて同意されました。

◎監査委員の選任について

監査委員中野英治氏が6月19日付で退任したため、後任として戸倉雅子氏を選任することについて同意されました。

◎人権擁護委員の候補者の推薦について

人権擁護委員の根本貞一氏が9月30日をもって任期満了となりますが、引き続き同氏を推薦することについて適任とされました。

■可決された主な予算

◎平成30年度北茨城市一般会計補正予算(第1号)

移住交流促進事業委託料、生涯学習センター駐車場整備工事費等712万1千円を増額し、185億712万1千円になりました。



副市長就任あいさつ

鵜沼 聡

このたび、6月の市議会定例会において、議員各位の格別なるご高配を賜りまして、副市長の重責を担うことになりました。

今日の地方自治体を取り巻く環境は、急激な人口減少や少子高齢化問題など、大きな変革の時代を迎え、大変厳しいものとなっております。

微力ではありますが、これまで市政で培った経験をいかし、豊田市長の補佐役として、地方創生の取り組みであります「ひとの健康・まちの健康」の環境づくりに尽力し、安全・安心なまちづくりの実現に向けて、インフラの整備はもとより、将来に夢と希望があふれる、誰もが暮らして良かったと思える、「北茨城」を市民の皆様と共に築き上げたいと思っております。何卒、皆様方の温かいご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

○略歴

昭和29年10月28日生
昭和54年4月北茨城市役所入庁
総務課長、企画政策課長、市長公室長などを歴任

2巡目北茨城市甲状腺超音波検査の実施についてのご案内

北茨城市では1巡目の甲状腺超音波検査の実施より5年が経過したため、平成30年度～31年度に2巡目甲状腺超音波検査を実施することになりました。

《対象者と申し込みから検査までの流れ》

平成23年3月11日の震災当時北茨城市に住民票がありましたか

あり

なし

- ①平成13年4月2日～平成23年4月1日生まれの方 (平成30年度の対象)
- ②平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方 (平成31年度の対象)

検査の対象外です

震災当時から継続して北茨城市に住民票がありますか

なし

現在、または1度市外に転出している

甲状腺超音波検査申込書が郵送で届きます

検査を希望する方は「2巡目北茨城市甲状腺超音波検査申込書」に必要事項を記載して健康づくり支援課窓口へ提出してください

検査を希望する場合は、健康づくり支援課窓口で「2巡目北茨城市甲状腺超音波検査申込書」を受け取り、必要事項を記載し提出してください

検査は、日時を記載した「北茨城市甲状腺超音波検査問診票兼受診券」を郵送します
会場は北茨城市保健センターで行います

申問 健康づくり支援課 予防指導係 (阿部、緑川) ☎195～198



平成31年度 北茨城市職員を募集します

1 試験区分、受験資格

職種	試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務職 技術職 (土木) 保健師	大学卒	一般事務職 6人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒	技術職 (土木) 保健師 若干名	○平成2年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成4年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方または高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む）に合格した方
一般事務職 (埋蔵文化財担当)	大学卒	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をともに満たす方 ①学校教育法による大学または大学院において考古学または歴史学の専門課程を修め、卒業した方 ②国、地方公共団体、公益法人、大学またはその他の調査研究機関において、埋蔵文化財発掘調査の経験を3年以上有し、かつ調査報告書等を作成した実績がある方
一般事務職 (身体障害者)		若干名	昭和43年4月2日以降に生まれた方で「一般事務職」の各試験区分の受験資格を有する方
消防職	大学卒	3人程度	平成5年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方
	短大卒 高校卒		○平成7年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による短期大学、高等専門学校または専修学校を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方 ○平成9年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方または高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定を含む）に合格した方
	救急救命士		平成3年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方（上記学歴区分を問いません）

2 試験日

【第一次試験】9月16日(日) 【第二次試験】10月下旬頃

3 申込方法

所定の受験申込書に必要事項を記入し、人事課に持参または郵送。申込書は人事課で入手または市ホームページからダウンロードしてください。

4 申込受付期間

7月17日(火)～8月13日(月) 土日、祝日を除く。開庁時間のみ受付。郵送の場合は8月9日(休)の消印有効。
◎詳細については市ホームページの「平成30年度北茨城市職員採用試験」で確認、または人事課へお問い合わせください。

10月1日からの任期付保健師、管理栄養士募集中です。詳細は市ホームページで確認してください。

申問 ☎ 319-1592 北茨城市磯原町磯原 1630 番地

北茨城市役所 市長公室 人事課 (安島、下山田) ☎ 222、223



8月15日 北茨城市戦没者追悼式

第二次世界大戦で犠牲となられた本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼し、遺族のご苦勞に対し深い敬意を表すとともに、平和への誓いを新たにすするため「北茨城市戦没者追悼式」を挙行します。ご参加ください。

- ▽式典では、日本武道館で開催される全国戦没者追悼式のテレビ中継が放映されます。
- ▽とき 8月15日(水)午前11時40分～受付…午前11時
- ▽ところ 市民ふれあいセンター
- ▽高年齢福祉課 高齢者支援係
(齊藤、亀岡) 内121

難病患者福祉見舞金 支給制度

市では、指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている方に見舞金を支給します。(支給は11月)

▽対象者 市内在住の方で県が発行する「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▽支給額 年額1万5千円

▽申請に必要なもの 指定難病特定医療費受給者証、申請する方の印鑑、本人名義の預金通帳

▽申請方法 9月28日(金)までに左記へ

申請 社会福祉課 障がい地域福祉係
(松江) 内138

東日本大震災2次義援金 12回配分を支給します

東日本大震災により被災し、2次義援金11回配分まで支給された被災者の方へ新たな義援金を支給します。なお、個別に通知はしません。前回支給以降に振込先口座を解約した方は左記にご連絡ください。

- ▽振込予定日 7月10日(火)
- ▽振込金額 全壊8000円
大規模半壊、半壊4000円
- ▽社会福祉課 障がい地域福祉係
(高橋) 内137

家族介護慰労金の 支給について

寝たきりや認知症の高齢者(65歳以上)を在宅で介護している方は、家族介護慰労金の支給を受けることができます。

- ▽申請期間 8月1日(水)～31日(金)
- ▽申請方法 主な介護者の預金通帳と印鑑を持参のうえ左記へ

申請 高齢福祉課 高齢者支援係
(亀岡) 内124



地域交通利用券 (タクシー助成券)のご案内

65歳以上の方で、自動車やバイクの運転免許証が無く、タクシーなどを使わなければ病院、買物等に外出できない方のために、タクシー運賃の一部を助成する利用券を交付します。



- ▽必要なもの
 - ・身分を証明できるもの(保険証、マイナンバーカード等)
 - ・平成29年度発行のタクシー助成券の表紙(継続の方)
- ※市税等の滞納がある方には交付できません。
- ▽注意点
 - ・本人以外は利用できません。
 - ・1回の精算につき1人1枚の使用となります。
 - ※2枚以上は使用できませんのでご注意ください。
 - ・病院、買物、銀行、公共施設のみ使用できます。
 - ・使用できる時間は午前7時～午後7時です。

問 まちづくり協働課 (滝) 内192

▷支給額、対象者等

支給額	30,000円	100,000円
対象者	<p>基準日に、市内に1年以上継続して居住し、①、②のいずれかに該当する方</p> <p>①介護保険の要介護認定で4または5と認定された高齢者を在宅で介護している方</p> <p>②要介護認定を受けてはいないが、①に相当する方を4カ月以上在宅で介護している方(実態調査を行います)</p>	<p>左記対象者①に該当し、下記の条件を両方とも満たしている方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平成29年8月1日～平成30年7月31日の間に介護保険サービスを利用していない(年間1週間程度のショートステイを除く) ●高齢者および介護者の世帯全員が住民税非課税である
【対象外となる場合】	<p>下記に該当する方は、家族介護慰労金の支給対象外となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平成30年4月1日～7月31日の間に、合算して30日以上入院または入所をしたとき ●上記対象者②の方で、実態調査の結果、要介護4または5には相当しないと判定されたとき 	

※基準日 平成30年7月31日



国民健康保険からのお知らせ

70歳から74歳までの

国民健康保険加入者の方へ

「国民健康保険証兼高齢受給者証」が新しくなります

「国民健康保険証兼高齢受給者証」は、北茨城市国保に加入している70歳から74歳までの方に交付されるもので、平成30年4月から「国民健康保険証」と「高齢受給者証」が一体型となり「国民健康保険証兼高齢受給者証」となっています。

現在お使いの「国民健康保険証兼高齢受給者証」は平成30年7月31日で有効期限が満了となりますので、新しい「国民健康保険証兼高齢受給者証」を、7月末までに簡易書留で郵送します。

医療機関の窓口での負担割合が記載されていますので、8月以降に医療機関で受診する際には、必ず新しい「国民健康保険証兼高齢受給者証」を医療機関窓口で提示してください。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

国民健康保険に加入している方が受診または入院した場合、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での1か月分の支払いが自己負担限度額までとなり

ます。

また、住民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、食事代も減額されます。

新たに「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を希望する方や更新を希望する方は：

申請が必要となりますので、「国民健康保険証」または「国民健康保険証兼高齢受給者証」と印鑑をお持ちのうえ、保険年金課で手続きをお願いいたします。

なお、70歳以上で限度額適用認定証の交付を申請することができる方については、7月上旬に申請書を郵送します。申請した方には、8月からの国民健康保険証兼高齢受給者証に同封して送ります。

認定証は、手続きをした月の初めに遡って適用されます。

※国民健康保険税の未納があった場合や国民健康保険の加入者全員の収入の申告を済ませていない場合は、交付や更新ができない場合があります。収入の申告を済ませていない場合は、申告をしてください。また未納がある場合は、納税相談のために市役所保険年金課まで来庁してください。

期限切れとなった保険証兼高齢受給者証や認定証について

有効期限切れとなった保険証兼高

齢受給者証や認定証は、8月1日から次の場所で回収します。

- ・市役所保険年金課
- ・市民サービスセンター
- ・市民病院等

※ご自分で処分する場合は、ハサミを入れてから破棄してください。

問 保険年金課 保険係 (長塚) ☎184

後期高齢者医療保険からのお知らせ

保険証の更新・保険料の納入通知について

後期高齢者医療制度は、75歳(一定の障害の方は65歳)以上の方が加入する保険です。今年度の保険証更新等についてお知らせします。

① 保険証の更新について

現在お使いの保険証は7月31日で有効期限が満了となります。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

一部の方は、窓口での更新となります。対象となる方へは通知書を送付します。

② 旧保険証の回収について

上記期限切れとなった保険証等の扱いと同様です。

③ 保険料の納付について

保険料の納付は、原則として年金天引きとなりますが、一部の方は納付書での納付になります。年金天引きで納付の方は8月中旬に、納付書で納付の方は7月中旬に、決定通知を送付します。

(6月、7月に資格を取得された方の納付書は、7月または8月に送付します。)

※年金天引きで納付している方で、2月に天引きされていない方や、還付されている方は、納付書払いに変更となる場合があります。

問 保険年金課 医療年金係 (伊藤、志賀) ☎187

医療福祉費支援制度 (マル福・北福) のお知らせ

小児マル福 (北福) 対象者の拡大
10月1日から、市単独事業である小児マル福(北福)の対象年齢を18歳まで拡大します。市では、これまで中学3年生まで実施していた医療費無料化を18歳まで引き上げ、さらなる子育て家庭への経済的支援を図ります。

● 拡大の対象者

市に住民登録があり、中学校修了から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方
(対象者生年月日：平成12年4月2日～平成15年4月1日)

※年齢が条件であり、就学、就職や婚姻しているかは問いません。

● 手続き

・対象者には「医療福祉費受給者証交付申請書」を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、健康保険証のコピーを添えて提出をお願いします。(郵送でも可)

・0歳～中学校3年生は、手続きの



必要はありません。

※ひとり親マル福・重度心身障害者マル福を受給中の方は、引き続き同じ区分での該当となるので申請書は送付しません。

▽**関係年金課 医療年金係**

(小山) ☎188

所得状況届の提出について

障害基礎年金を受給している一部の方と、特別障害給付金を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出する必要があります。

未提出の場合、障害基礎年金や特別障害給付金の支給が一時停止されることがありますので、7月末日までに提出してください。

▽提出が必要な方

①障害基礎年金を受給している方

のうち、次に該当する方

- ・20歳前障害を理由に受給している方（年金証書の年金コードが「6350」の方）
- ・障害福祉年金からの裁定替で受給している方（年金証書の年金コードが「2650」の方）

②特別障害給付金を受給している方

▽必要なもの

提出に必要な書類は、日本年金機構から直接送付されますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。提出書類が診断書の方は、7月中に医療機関で診断書を作成のうえ、提出してください。

※平成30年1月2日以降に他の市町村から転入された方は、平成30年1月1日に住民登録のあった市町村が発行する平成30年度分（平成29年中）の所得証明書を添付してください。

※平成30年度中に18歳になる加算額対象の子が、国民年金法施行令に定める障害等級1・2級の障害の状態にある場合は、別途必要な書類がありますので、左記へご連絡ください。

▽提出先

障害基礎年金受給者：
市役所保険年金課

特別障害給付金受給者：
日本年金機構埼玉広域事務センター

▽申告をお願いします

所得の確認が必要なため、前年所得の申告が済んでいない方は、あらかじめ、申告をお願いします。

▽**関係年金課 医療年金係**

(石森、松川) ☎186

日立年金事務所

☎0294-24-2193

年金請求書の

手続き漏れがありませんか

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されました。（平成29年8月1日制度開始）日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）で案内

をお届けしています。

まだ、請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルに電話をしてください。予約のうえ、年金事務所でも手続きをしてください。

▽**関係年金ダイヤル**

☎0570-05-4890

日立年金事務所

☎0294-24-2193

環境影響評価準備書の

縦覧について

北茨城市他において、インペナジー・ジャパン合同会社が計画している（仮称）茨城風力発電事業環境影響評価準備書を縦覧します。

環境影響評価準備書について、環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの書面に住所、氏名、意見（意見の理由を含む）をご記入のうえ、意見書箱に投函してください。

▽縦覧期間

7月18日(水)～8月20日(月)

※土日、祝日を除く

▽意見受付期間

7月18日(水)～9月3日(月)

▽**縦覧場所** 生活環境課

▽【説明会】

▽とき 7月26日(木)午後6時30分～

▽ところ 小川田園都市センター

(関本町小川)

▽**関係インペナジー・ジャパン合同会社**

(上原) ☎03-6261-4456

公の施設の指定管理者を募集します

募集します

市では、公の施設の効率的な運営と市民サービスの向上を図るため、地方自治法に基づく指定管理者制度を適用しており、平成31年3月末で指定期間が満了する左記施設について、平成31年4月1日からの指定管理者（施設の管理運営を行う法人その他の団体）を募集します。

なお、指定管理者の募集に関する詳細は担当課にお問い合わせください。

▽対象施設

歴史民俗資料館（野口雨情記念館）



▽募集要項配布期間

7月5日(木)～7月20日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土日祝日は除く

▽募集要項配布場所

市ホームページ、担当課窓口

▽申請書受付期間

8月6日(月)～8月13日(月)

▽指定期間

平成31年4月1日～平成33年3月31日（2年間）

▽**担当課** 生涯学習課 (☎432)

▽**企画政策課** 企画調整係

(上妻) ☎232



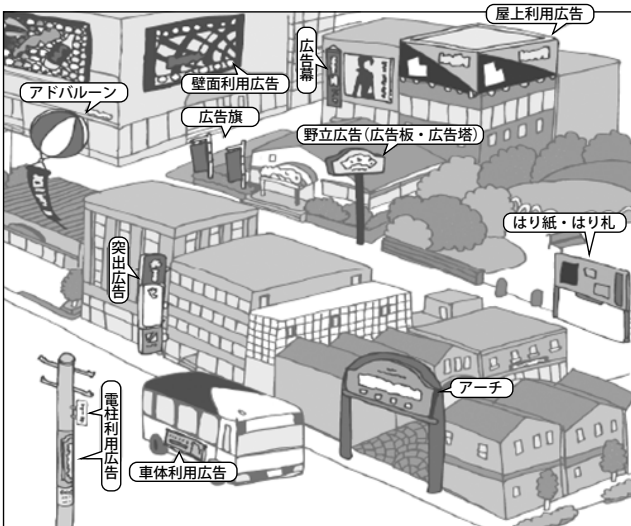
ご存じですか？屋外広告物制度

— 美しいまちづくりは、屋外広告物の適正な表示から —

屋外
広告物
とは？

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告板などをいいます。具体的には次のようなものがあります。

屋外広告物の種類（一例）



これら屋外広告物を表示するときは、景観に配慮するとともに公衆への危害を防止するため、原則として市町村の許可を受けることとされています。

屋外広告物は、必要な許可を受けて表示しましょう！

問 都市計画課 計画管理係

(鈴木(靖)、大平) ☎286

【中小企業・小規模事業者対象】

設備取得時の固定資産税軽減等について

市内の中小企業および小規模事業者が、「生産性向上特別措置法」に基づき、労働生産性の向上を目的とした設備取得を行った際、条件に応じて、設備の固定資産税軽減等が受けられます。

詳細は、下記にお問い合わせください。

問 商工観光課 商工労政係 (前田、小川) ☎362

ホストファミリー募集

9月21日(金)～10月2日(火)

国際親善友好都市ニュージーランド・ワイロア市から21人（高校生17人、ワイロア市民・教師・職員4人）の訪問団が北茨城市を訪問するにあたり、ホームステイ先となるホストファミリー（9月28日(金)を除く10泊）を募集します。

滞在中は市長表敬訪問、小学校・中学校・高校等での部活体験や給食体験、また、日本文化（稲刈り・陶芸・茶道等）の体験や大津漁港漁船の乗船体験等のスケジュールが予定されています。

〈ホストファミリー募集についての説明会〉

北茨城市国際交流協会スタッフがホームステイについて色々な質問にお答えします。

▷ とき 7月21日(土)午後4時～6時

7月22日(日)午前10時～正午

▷ ところ 中郷多目的集会所

▷ 申込方法 電話で下記へ

問 まちづくり協働課 協働推進係 (滝) ☎192

市国際交流協会 (明石) ☎42-2296





梅雨に入り、曇り空が続いています。センターの周りからカエルの合唱、ツバメの飛ぶ姿などがみうけられます。

八月からは、俳句、書道、囲碁、将棋、油絵、ゴルフとたくさんさんの講座が始まります。

俳句は、室町時代の「俳諧」という機知や滑稽さを表現する文芸から松尾芭蕉が季節の移り変わりなどを言葉にする芸術へと昇華させ始めました。

藤井聡太七段の活躍で注目されている将棋の起源は、紀元前二〜三百年前に始まったさいころゲームで、これが西へ行って「チェス」にタイや中国、日本と伝わって「将棋」になったようです。平安時代後期にはすでに行なわれていたようで、戦国時代の朝倉氏の館からは百七十四枚の将棋の駒が出土し、盛んだったことがわかります。

黒と白の石を使い行なう囲碁は、紀元前六、七世紀の中国ですで行なわれていました。娯楽というよりは天文占いや兵法の研究のためのものだったようです。

今回の講座は土日や夕方の時間帯もありお子さんも受講が可能です。長い歴史を持つ日本の伝統文化に親しむ第一歩を踏み出してみませんか。



子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【7月、8月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家	磯原子どもの家	
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 7月 <<0歳～>> 10日 お店屋さんごっこ 26日 カレンダー制作 12日 うちわ制作 27日 英語で遊ぼう！ 13日 お店屋さんごっこ 30日 壁面制作 23日 誰でも簡単！ハンドメイド 31日 すいか割り・誕生会 24日 ステンドグラス制作 8月 <<0歳～>> 2日 8月の木制作 3日 風鈴制作 7日 “	■毎週水曜日(例外あり) ■午前10時30分～11時30分 <<0歳～>> 17日 英語で遊ぼう 18日 ハンドトリートメント 25日 リトミック 	
	問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎44-6330 磯原町磯原3丁目77
	施設名	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週木曜日 ■午前10時～正午 7月 <<0歳～>> 10日 親子ヨガ教室 17日 寝相アート (限定15組、要予約) 19日 うちわ作り・誕生会 12日 お店屋さんごっこ 21日 保育園夏祭り 26日 うちわ作り・誕生会 8月 <<0歳～>> 7日 親子ヨガ教室 (限定15組、要予約) 21日 身体測定	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 <<0歳～>> 6日 七夕会 21日 夏祭り (園行事10:00) (園行事14:00～16:00) 10日 ジュース屋さんごっこ 24日 プール開放 17日 うちわ作り 31日 新聞紙遊び・お誕生日会	
	問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)	☎46-5811 大津町1353(大津保育園内)

県北地区中学校陸上競技大会

6月1日、2日 日立市民運動公園陸上競技場

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

	種目	氏名	順位	学校	記録
男	100m	1年 益子 峻輔	8	磯原	13 秒 87
		2年 草野 隆希	3	中郷	12 秒 38
		3年 武子 晴哉	8	常北	12 秒 69
	200m	武子 晴哉	4	常北	24 秒 70
	400m	根本 琳生	2	磯原	55 秒 02
	800m	小田 翔太	1	磯原	2 分 07 秒 99
	1500m	1年 草野 日陽	1	常北	4 分 31 秒 42
		共通 櫻村 将矢	1	中郷	4 分 20 秒 66
	3000m	長柄 陽大	2	中郷	9 分 11 秒 50
	110mH	皆川 優吾	4	磯原	17 秒 30
走り幅跳び 共通	沼田 昂士	6	中郷	5 m 68	
走り高跳び	渡邊 章真	4	常北	1 m 66	
砲丸投げ	滝 尋翔	1	磯原	10 m 96	
四種競技	山形 和喜	1	華川	1853 点	
4 × 100m リレー		4	中郷	47 秒 14	

	種目	氏名	順位	学校	記録
女	100m	1年 伊藤 花姫	2	中郷	14 秒 75
		2年 廣瀬 天尋	3	磯原	13 秒 94
		3年 武石 優愛	4	常北	13 秒 46
	200m	武石 優愛	3	常北	27 秒 36
	800m	1年 嶋田 菜那	1	中郷	2 分 28 秒 54
		共通 安藤 優花	1	中郷	2 分 21 秒 74
	1500m	安藤 優花	1	中郷	4 分 51 秒 63
	100mH	宮田 藍弥	3	常北	17 秒 07
	走り幅跳び	1年 伊藤 花姫	6	中郷	4 m 23
	砲丸投げ	亀谷 采生	1	磯原	13 m 00
四種競技	田所 愛琉	3	磯原	1729 点	
4 × 100m リレー		5	中郷	54 秒 39	
学校対抗	男子の部		2	磯原	53 点
	女子の部		2	中郷	68 点
	総合の部		1	中郷	120 点

問 学校教育課 (鈴木) 内 4 4 0

第6回市長杯グラウンドゴルフ大会

5月10日(木) 雨情の里グラウンドゴルフ場

	第1位	第2位	第3位
男子の部	藤田 勝	岩間 進	春日 浩
女子の部	小室 裕子	残間 澄江	小林 君枝

第62回市民ソフトテニス大会

【一般の部】5月20日(日) 雨情の里テニスコート

	第1位	第2位	第3位	第3位
高校・一般の部 (男子)	蛭田 恭介 齋藤 峻	田中 信之 内山 充	高橋 将 山縣 大地	村田 裕輝 山本好太郎
	高萩ファイターズ	高萩ファイターズ	フリー	高萩ファイターズ
高校・一般の部 (女子)	竹井 利香 鈴木 智子	加藤美弥花 吉田 萌菜	大山裕美子 飯島 紀子	菅原 真雪 滑川 優衣
	フリー	清松高校・日立北高校	フリー	磯原郷英高校
シニアの部	吉田 眞一 齋藤 公	羽田 俊雄 飛田 紘	大坪 一彦 石井 軍男	
	磯原ソフトテニスクラブ	高萩クラブ	磯原ソフトテニスクラブ	

【中学生の部】5月26日(土) 雨情の里テニスコート

	第1位	第2位	第3位	第3位
男子の部	前岡 和亜 渡邊 一真	須藤 晴人 阿部 雅大	青山 陽太 小林 聖和	船橋 叶祈 藤田 脩平
	磯原中	磯原中	磯原中	磯原中
女子の部	小川 莉穂 小野 樹里	大友 希彩 鈴木 凜	井坂 里桜 篠原 彩華	田村 瑞希 山口紗椰香
	中郷中	中郷中	磯原中	関本中

スポーツカレンダー大会日程変更

5月号に掲載した「平成30年度スポーツカレンダー」の日程に変更がありましたので、お知らせします。

大会名	変更前	変更後
スポーツ教室 (走ろう)	7月未定	7月21日(土)～27日(金)
スポーツ教室	8月26日(日)	10月27日(土)
市長杯クロッカー大会	10月11日(木)	10月18日(木)
市民剣道大会	11月3日(土)	11月4日(日)
中学校野球選抜対抗戦	11月3日(土)、4日(日)	11月10日(土)、11日(日)
市民バスケットボール大会 (中学)	1月20日(日)	2月17日(日)

【第62回市民柔道大会参加者募集】

▷と き 8月19日(日)

▷ところ 中郷中学校柔剣道場

▷申込方法 7月19日(木)までに電話で下記へ

【初心者水泳教室参加者募集】

B & G アクアインストラクターが、一人ひとりの泳力に合わせて、丁寧に指導します。(無料)

●泳力の目安…面かぶりキックで5m

●最終目標…クロールで12.5m

▷と き 7月30日(月)～8月10日(金)

(8月3日～6日はお休み)

午後4時～5時

▷ところ 北茨城市B & G海洋センター

▷対象 小学3～6年生

▷募集人数 先着15人

▷申込方法 7月9日(月)から担当課備え付けの申込書を下記へ

問 生涯学習課 スポーツ振興係 (小室) 内 4 2 1

未来(あした)への道 1000km 縦断リレー2018 まもなくスタート!

7月24日(火)から8月7日(火)までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。8月4日(土)には北茨城市を通過します。SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です!

復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

1000km 縦断リレー概要はHPで

<http://www.1000km.jp/>

問 未来(あした)への道 1000km 縦断リレー

2018 参加者事務局

☎ 03-3255-5613(平日午前10時～午後5時)



岡生涯学習課 スポーツ振興係

(小室) 内 4 2 1



今後、国体を始めとする大規模大会から一般開放まで、幅広く活用してまいります。

磯原地区公園テニスコートは、7月14日から開催される「東日本ソフトテニス選手権大会(女子の部)」がこけら落としとなり、7月18日から一般に貸し出されます。

独立行政法人日本スポーツ振興センターから158万円の助成を受け、いきいき茨城ゆめ国体会場である磯原地区公園テニスコートに審判台16台を整備しました。

スポーツ振興くじ (photo) 助成金を受け、磯原地区公園テニスコート審判台を整備しました!

中学生 職場体験 学習

毎年、市内中学校の皆さんがさまざまな事業所で職場体験学習に取り組みます。

6月12、13日には磯原中3人、関本中1人の生徒が市役所まちづくり協働課で体験学習しました。今回は広報紙紙面づくりに協力。「わが校のみんなに自慢したい風景」をレポートします。



関本中

関本中がみんなに自慢したいことは①小中学生と一緒に楽しく遊べるということ、②市内に1つしかないパトミニオン部があること。「at sekimoto we can (関本だからこそできる)」をモットーに日々精進しています。



2年 大友 元さん

全校 じゃんけん 列車



磯原中

磯原中で行われている活動として、無言清掃があります。給食後の黙想から清掃までを全学年無言で行います。それにより僕たちの学年では判断力、集中力、考える力、気配りの力を高めています。



2年 玉木 颯人さん 2年 松本 大輝さん 2年 日下 華月さん



ほとんど建物外といえる廊下は砂粒、クモの巣ひとつなく、まるで禅の修行のよう

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制

【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで 午後／1時30分から4時まで
 【診療科】 内科、小児科、心療内科 【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	梶川(第1・3) 横谷(第2・4・5)	高橋	吉本	吉本	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		大澤(さ)	横谷	大澤(さ)	大澤(さ)	梶川
		—	梶川	—	梶川	大澤(さ)(第2・4)
	午後	高橋	高橋	梶川	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		梶川	横谷	横谷(第1・3・5)	吉本	大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3)
		—	—	宮崎(第2・4・5)	—	大澤(さ)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

※…交代制

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

熱中症について

北茨城市民病院附属家庭医療センター

センター長 高橋 聡子

7月になり、暑い日が続きます。

この時期になると熱中症で病院へ搬送されたというニュースをよく耳にします。

平成29年5月から9月までに熱中症により救急搬送された患者さんは全国で52,984人に及びます。その患者さんの60%以上は軽症ですが、重症の場合は生命に関わることもあります。熱中症の現状と症状・予防について知っておきましょう。

現状

年齢別：搬送されるのは高齢者、次いで成人、少年、乳幼児、新生児の順に多い

死亡数が最も多いのは65歳以上

発生場所：住居が最も多く、次いで野外、道路、仕事場の順に頻度が高い

症状

めまい・耳鳴り・頭痛・吐き気・嘔吐・呼吸困難・全身倦怠感・脱力感・眠気など様々な症状が現れます。また、こむら返りなど筋肉の痙攣が見られるこ

ともあります。さらに重症な場合には、意識障害などがみられる場合もあります。このような症状が出現してきたら早めに病院へ受診しましょう。

予防

加齢により暑さを自覚しにくくなりエアコンや扇風機の風を嫌がった結果、熱中症になっている、ということもあります。高齢のご家族の方がお一人暮らしの場合は、介護サービスなどをうまく利用しながら体調の確認が定期的に入るように工夫してみると良いかもしれません。

要注意：子供、高齢者、屋外で働く人、火を使う人、スポーツをする人

- ・炎天下や暑い場所での長時間の作業やスポーツは避ける。
 - ・喉のかわきを感じなくても水分をこまめに補給する。
 - ・汗をかいたときは、塩分も補給する。
 - ・室温をこまめに確認する。
- 以上を気をつけながら楽しく健やかな夏を過ごしましょう。

市民病院職員募集

採用人数 臨床検査技師 1人 歯科衛生士 1人
看護師 2人

受験資格 有資格者または平成31年3月31日までに卒業見込み(採用時までに当該資格を取得することが条件)の方

第1次試験日 9月16日(日)

選考方法 筆記試験、作文試験、適性検査、面接

受付締切 8月20日(月) (郵送の場合は当日消印有効)

封筒に「願書在中」と朱書きのこと)

採用予定日 平成31年4月1日

(有資格者は、平成30年11月1日以降で応相談)

※詳細は市民病院ホームページをご覧ください。へお問い合わせください。

申問 〒319-1711 北茨城市関南町関本下1050

北茨城市民病院 総務課 (鈴木、駒橋、川合)

☎ 46-1121 <http://kitaibaraki.info/>

北茨城市民病院の診療体制

【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)
【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。

ミニドックの検査項目に
アレルギー検査を
新たに追加しました

●予約なしで受けられます
(受付時間/平日8:30~15:00)

チェック内容	料金
食物、花粉やハウスダストなど36項目のアレルギーを調べます	10,000円

◆市民病院 検査室
☎46-1121 内2202

毎月第3火曜日の午前に
脳神経外科が開始されました

●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成30年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	入院受入	
内科 午後は予約のみ	午前	初診 一ノ瀬 五十野(博) 宮崎	大澤(亮) 若木	五十野(桃)(第2・3・5) 植草(第2・3) 植田(第1・4) 横谷・梶川	植草・石橋	植草・大久保	当番制	可	
	午後	予約 植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ) 五十野(桃)	横谷 植草(第1・4)	大久保 大澤(亮) 若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	予約 藤枝・植草	一ノ瀬 宮崎	植草(第5除く) 藤枝 大澤(亮)(第3除く)	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	—	—		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可	
	午後	山尾	—	油井 (14:00~16:00)	山尾	非常勤 (第1)	—		
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井		
	動脈硬化外来 14:00~16:00	—	—	油井	—	—	—		
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来						大久保		
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00~	非常勤 9:00~	田口 (第1・3) 鈴木 (第2・4) 安達 (第5) 10:00~ 小池(敏) 9:00~	小出 10:30~	鈴木 10:00~ 田淵 9:00~ 小出 10:30~	田口 10:00~ 小出 (第2・4・5) 10:30~	担当医 10:00~	可
	午後	小出	—	褥瘡外来 (第2・4)	小出 宇佐美(第1・3・5)	安達	—		
	乳腺外来(13:30~15:00)	—	非常勤(第4)	長塚(第1・3・5)	—	—	—	—	
産婦人科 13:00~16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)	
	午後	小池(数)	—	—	—	—	—		
眼科	休診								
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(第1・3)	—	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	須磨崎	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
泌尿器科 13:00~15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後	—	—	黒田	—	—	—		
脳神経外科 13:00~14:30	午前	—	杉山(第3)	—	楠(第1・2・4)	金子	—	—	
	午後	—	—	—	楠(第1・2・4)	金子	—		
整形外科 13:00~15:00	午前	小川	梶原	稲垣	井上	百武	—	—	
	午後	小川	梶原	稲垣	井上	百武	—		
耳鼻いんこう科 13:00~14:30	午前	—	佐川	—	宮本	小海	非常勤	—	
	午後	—	佐川	—	宮本	小海	—		
皮膚科 13:00~16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00~16:00	午前	大森・高橋	長井・高橋	大森・高橋	手術日	大森・寺田	大森・高橋	可	
	午後	大森・高橋	長井・高橋	大森		大森・寺田	—		

☎北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時~7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

あたたかい食事と 笑顔を皆さんに 石岡ふれあいサロン

の皆さんの活動取材しました！



「石岡ふれあいサロン」について

- ・石岡で活動している「ふれあい・いきいきサロン」です。ひとり暮らしや日中ひとりきりで会話する相手もなく閉じこもりがちに暮らしている高齢者が、気軽に出かけてお茶を飲んだり、食事、会話、軽い運動などをしながら地域でいきいきと元気に暮らせることを目指しています。
- ・設立は昭和60年で、市内で最も古いボランティアグループの一つです。現在は15人で活動しています。
- ・毎月第4月曜日に石岡区民会館に集まり、利用者の皆さんと食卓を囲んでいます。

私たちが昼食を作っている間、同じく石岡区民会館に集まった利用者の中にはシルバリーハビリ体操や転倒予防体操、女性消防団による防災講話、歯科衛生士による歯科講習などを受けていただき、体や頭を動かして、よりいきいき元気に暮らしていただけるよう活動を行っています。



▲石岡区民会館に集まった利用者の皆さん
この日は歯科衛生士による歯科講習が行われました

1どのような活動をしていますか
月1回石岡区民会館に集まり、70歳以上で一人暮らしの地域の高齢者向けに昼食作りをしています。
昼食はどの献立も手作りで、一人では作れないような家庭料理を提供しています。自宅で栽培した材料を持ち寄ったり、食材も季節のものを取り入れたり、同じ食材でもレシピを変えたり、皆さんにおいしさと楽しさを感じていただけるよう工夫しています。

1どのようなことにやりがいを感じますか
集まった皆さんに喜んでもらえるのが一番のやりがいです。
料理を作る際、栄養バランス、色とりどりにと工夫をして作るのも、勉強になり、家に帰ってからも同じ料理をつくってみたりして楽しんでいます。

1ボランティアを始めたきっかけは
地域のために何かできることがあればと思っていたら、「手伝って！」と声をかけられました。
料理好きの方が集まって活動しているの、同じく料理好きの私にはぴったりの活動だと感じました。

野菜中心で塩分控えめ
健康的で美味しい料理を
心がけています



愛情たくさんのお弁当。談笑しながら食卓を囲む皆さんの表情は、とても和やかで温かく感じました。



今回は油揚げと春菊の
混ぜ込みご飯、天ぷら
です。みんな手作り！



1ボランティアを通じてどのようなことを感じていますか
仲間作りができることが楽しいです。ボランティアの仲間はもちろんのこと、サロンに来られた方も明るく挨拶してくれるので、私も倍返して明るく挨拶をしています。そのやりとりがとっても嬉しいです。
1これからの抱負や目標を教えてください
これからもできるだけ仲間と共に活動していきたいと思えます。皆に「楽しかったよ！」「おいしかったよ」と言ってもらえるようにがんばりたいです。



ダンサーになりたい



精華小学校 6年

佐藤 結彩さん

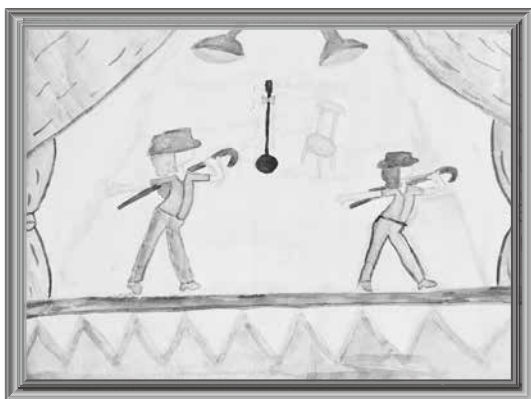
私の将来の夢は、ダンサーになることです。なぜなら、小学校一年生の時からダンスを習っていて、ステージの上に立つことがとても楽しいと思っただからです。

私は今、この夢に向かって、レッスンをがんばっています。私が通っているスタジオは週に一度しかレッスンがありません。その一度を大切にするために、スタジオでは振り付けを早く覚えられるように努力しています。また、家でも練習を欠かさず行っています。体をやわらかくするために、家でストレッチをしたり、動きにメリハリを付けるために体幹トレーニングをしたりしています。レッスンの時行っていることと同じように家での練習もがんばっています。

さらに、これからは、次の二つの事に取り組んでいきたいと思っています。一つ目は、上手なダンサーを見て研究することです。上手な人のダンスを見て、体の使い方や手足の動か

し方をさらに勉強していきたいです。二つ目は、一つ一つの動きを格好良く見せることです。動きにキレを付け、細かな所も格好良く見せたいです。

これからも、上手なダンサーを見て研究したり、自分で工夫したりして、必ずダンサーになり、コンテストで賞をとりたいです。



富士ヶ丘 Favoratory 12

こんにちは。地域おこし協力隊の都築です。先日「桃源郷芸術祭2019キックオフミーティング」を行いました！

北茨城で活動する芸術家さん、運営ボランティアの皆さん、大子町役場や北茨城市役所の方などが集まり、昨年度の反省や今年度のコンセプトの案出しなどを行いました。

次回の定例会は7月14日(土)午後1時30分～3時30分に芸術活動拠点施設「期待場」で行う予定です。芸術祭の運営や企画に興味のある方はぜひご参加ください。

10kmを目標に市民の皆さんと作り続けている「コミュニティガーランド」ですが、材料となる古布が不足しています！回収ボックスが北茨城市役所、生涯学習センター、ARIGATEEに設置されます。ご家庭にある古布や着れなくなった服などのご提供をよろしくお願いします。



コミュニティガーランド



問 企画政策課 企画調整係

(鈴木(睦)、鈴木(裕)) 内 231、232



フォトニュース



北茨城市役所 ☎43-1111

ごみゼロ作戦 国体に向け町をきれいに

5月27日早朝「環境美化運動」の一環として、ごみゼロ作戦の取り組みが行われました。これは環境美化活動とともに、ごみの減量化と再資源化を促す啓発活動として全国的に行われているもので、今回は国体500日前イベントとして「歓迎おもてなしクリーンアップ運動」も兼ねて実施されました。

毎年恒例のごみゼロ作戦は、今年はポートオオツ周辺、長浜海岸周辺、ヨークベニマル中郷店周辺の3

カ所他で行われ、子ども会や老人会、企業関係者等115団体2500人が参加して、沿道の隅々まで約2.4トンの空き缶や埋め立てごみを回収しました。



高台へすばやくそして先導役に

5月2日、中郷中学校で津波を想定した避難訓練が行われました。運動場に避難するよう放送があって3分3秒で370人の生徒が整列。その後、1.2 km先の松井集落センターまで17分間で避難終了しました。ここで、生徒の皆さんに①想定にとらわれない②その状況の中で最善を尽くす③率先避難者たれ、そして先導役だという3つの原則が伝えられました。終始無言で落ち着いた様子に頼もしさを感じました。



姉妹都市交流 中野市カチューシャマラソン

5月20日、姉妹都市長野県中野市で「第29回カチューシャふるさとマラソン大会」が開催されました。本市から一般公募により市民ランナー3人が出場し、開会式では温かい紹介と歓迎を受けました。沿道の声援を受けながら、さわやかな薫風の市街地を駆け抜けました。マラソンの後は中野市の方々と親睦を深め、「来年もまたお会いしましょう」と元気で再会することを約束しました。





放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

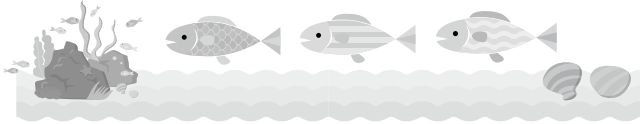
◆5月22日～6月21日の検査結果

項目	検査件数	検出件数		測定品目
		基準値超過	基準値以内	
水産物	72	0		アジ、アンコウ、イシモチ、イナダ、キンキ、シラス、ヒラメ、ホウボウ、マゴチ、マトウダイ、ワタリガニ

※一般食品（水産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

☎農林水産課 水産振興係（村山）☎382



農産物等の放射性物質濃度測定

◆5月21日～6月19日の測定結果 (放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	4	0	0	さやえんどう、ジャガイモ、玉ねぎ、ハチク

※基準値以内で検出された品目および基準値を超過した品目はありませんでした。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

☎生活環境課 環境保全係（大友）☎371
放射能対策プラザ ☎42-0403

市内の放射線量の測定

①屋外体育施設

(地上50cm)

測定場所	測定値
	4月4、10日
石岡スポーツ広場	0.08
市民サッカー場	0.04
市民野球場	0.04
磯原地区テニスコート	0.06
雨情の里スポーツ広場	0.07
雨情の里テニスコート	0.07
関門南ゲートボール場	0.07
大津スポーツ広場	0.09
北部スポーツ広場	0.06

②保育所、保育園など

(地上50cm)

測定場所	測定値
	4月4、10日
関本保育所	0.08
みなみ保育園	0.06
磯原保育園	0.08
大津保育園	0.07
中保郷園	0.07
中保郷園	0.07
中保郷園	0.07
大津郷園	0.08

③福祉センター

(地上1m)

測定場所	測定値
	4月4、10日
心身障害者第1福祉センター	0.06
心身障害者第2福祉センター	0.08

- ☎①は生涯学習課 ☎420
②は子育て支援課 ☎132
③は社会福祉課 ☎137

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

◆常設型モニタリングポスト

(設置場所：市役所玄関わき)

5月22日～6月21日の測定値

- ・最大値 0.08 (6月11日)
- ・最小値 0.07 (6月13日)

◆水道水の測定結果

浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について

放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。



**内 磯原二ツ島
海水浴場オープン!**



今年も磯原二ツ島海水浴場を7月21日～8月16日まで開設します。初日には安全祈願祭を執り行い、翌日22日には磯原温泉組合主催のスイカ割り大会が開催されます。ぜひご来場ください。

▽開設期間

7月21日(土)～8月16日(木)
安全祈願祭

7月21日(土)午前10時～
スイカ割り大会

7月22日(日)午前11時～

▽問 工商観光課 観光係

(大井川、荒川) 内 363

募集 北茨城シネマクラブ会員

市民ふれあいセンターの大スクリーンで映画を観ません

か。北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日に会場で会員登録することが出来ます。ひとり分の会費2400円(6000円×映画4本)で家族全員がご覧いただけます。

7月の上映映画は、アンジェラ・アキの名曲「手紙」拜啓十五の君へ」をモチーフに生まれた中田永一の小説を、新垣結衣の主演で映画化した「くちびるに歌を」です。ぜひお越しください。

▽とき 7月22日(日)

午前10時～、午後2時～

▽ところ

市民ふれあいセンター

▽映画名

「くちびるに歌を」

▽上映時間 132分

▽問 生涯学習課 生涯学習係

(金川、細金) 内 433

募集 赤ちゃんふれあい体験

赤ちゃんやお母さんたちと一緒に赤ちゃんサークルに参加してみませんか。赤ちゃんと一緒に手遊びしたり、身長や体重を測ったり、普段できない体験をしてみたい方を募集します。

▽とき 7月24日(火)

午前9時30分～11時30分

▽ところ 保健センター
▽対象者 地域の高校生(市内在住、または市内へ通学する高校生)

▽募集人数 10人

▽申込方法 7月9日(月)～20日(金)までに電話で左記へ

▽問 健康づくり支援課

(大井) 内 198

募集 親子で聞ける くおさかなのはなし

図書館では、夏休み特別企画として、おさかな講座を開催します。(無料)

▽とき 7月29日(日)

午前10時30分～正午

▽ところ

市立図書館2階会議室

▽対象者 小学生とその保護者(小学生だけでも可)

▽募集人数 先着40人

▽講師 奥澤 洋志氏

(元大洗水族館、池袋サンシャイン水族館飼育員)

▽申込方法 直接、または電話、FAXで左記へ

※定員になり次第締切

▽問 市立図書館

☎ 1451 FAX 4723

募集 親子で机とイスを作ってみませんか

茨城県森林湖沼環境税を活用した事業の一環として、地

元の間伐材を利用した親子木工教室を開催します。親子で地元産の木材を使用した「モノづくり」を体験してみよう。

▽とき 10月20日(土)

午前9時～午後0時30分

▽ところ 市民体育館

(上履き持参)

▽対象者 市内在住で小学生以下の子がいるご家族

※1家族につき1つ

▽募集人数 80組程度

※申込多数の場合は抽選、来年度小学校に入学するお子さんが優先

▽参加費 1組2千円

※工具をもって来られる方は持参してください。

▽内容 学習机、本棚およびイスの製作(材料は事前にキット化されています)

▽申込方法 8月24日(金)までに住所、氏名(親、子、子の学年)、電話番号、参加人数を電話またはFAXで左記へ

▽問 農林水産課 農政係

(金澤、吉田) 内 384

☎ 1108 FAX 1108



生涯学習センター 講座参加者募集

講座名	薬膳料理	男の料理教室	将棋講座	囲碁講座
と き	9月11日(火) 午前10時～正午 持ち物：エプロン、三角巾、上履き、筆記用具	9月6日(木)、27日(木)、 10月11日(木) 午後2時30分～4時30分	8月1日(水)～平成31年3月16日(土) (計16回) 第1水曜日 午後6時30分～8時30分 第3土曜日 午後4時30分～6時30分	8月4日(出)～平成31年3月16日(出) 第1、3土曜日 午前10時～正午
募集人数	12人	18人	20人	20人
参加費	1,500円	4,500円 (1,500円×3回)	4,800円 (300円×16回)	4,500円 (300円×15回)
内 容	夏の暑さに弱った体を助ける料理を学びます。 ※テキスト学習と調理実習	和洋中取り混ぜて今晚の夕飯のおかずを学びます。 9月6日(木) 若鶏の唐揚げ他 27日(木) 牛筋煮込み他 10月11日(木) 揚げだし豆腐他	紀元前に行われたインドのさいころゲームが起源といわれる将棋。頭の体操に始めてみませんか。	武田信玄、真田幸村など戦国武将も愛好した囲碁。初心者歓迎です。
講 師	坂原 啓子氏 (市民講師)	前田 賢一氏 (食彩 太信)	松井 隆生氏、松井 さつき氏 (日本将棋連盟公認普及員)	皆川 礼司氏 (日本棋院囲碁7段、大沼囲碁クラブオーナー)

健康講座 (市民病院共同企画) 全6回 定員各50人

市民の皆さんの健康維持や増進のお手伝いをするために市民病院の出前講座を行います。(参加無料)

	と き	と ころ	演 題	講 師
①	8月28日(火) 午後3時30分～4時30分	視聴覚室	「高齢者に多い病気とその予防」	市民病院院長 植草 義史
②	9月19日(水)		「高血圧予防のための食事について」	栄養給食室 管理栄養士 渡邊 ひより

INFORMATION

案内
となりのまちから

第48回高萩まつり
▽とき 7月28日(土)午後2時30分～8時30分、29日(日)午前11時～午後7時
▽ところ 高萩駅前通り
▽内容 神輿渡御、山車饗演、流し踊り、おまつり広場、出店など
関(二社)高萩市観光協会
☎2321211

▽申込方法

7月25日(水) (消印有効) までに希望講座名、住所、郵便番号、名前(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、FAX番号を記入し、郵便ハガキか4月に配布した募集要項についている応募ハガキ、またはFAXで下記へ (1枚で応募は1人です)

※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ7月28日(土)までにご連絡します。

申問 生涯学習センター (〒319-1722 関本町福田297-1)
(市毛) ☎46-1234 FAX 46-6916

募集
第25回雨情の里まつり

☎090-8597-2303
(鈴木喜郎) ☎1394
磯原町大塚峰岸地区
▽とき 8月4日(土)
開会：午後1時30分
▽ところ 中郷ふるさとコミュニティセンター(栗野)
▽内容 「午後」天体望遠鏡を作った月のクレーターを見よう

▽申込方法
前日までに電話で左記へ
申問 峰岸果樹生産部会
自然豊かな峰岸地区で太陽の光をいっぱい浴びて育った13種類600本のブルーベリー。試食しながら摘み取りを楽しめます。
▽期間 9月上旬まで
午前9時～午後4時
▽料金 入園料は無料。摘み取って持ち帰りできます。
100g 200円



案内
ブルーベリー狩り

募集
親子すこやか 宿泊研修事業

☎029-221-8497
社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。ぜひご参加ください。
▽とき 10月13日(土)午後2時～14日(日)午後1時
▽ところ 県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町8249-4)
※現地集合現地解散
▽対象者 年長児、中学2年生
▽募集人数 80人
※定員を超えた場合は、各市町村母子会長の推薦する世帯を優先
▽参加費 1世帯500円
▽申込方法 8月24日(金)までに電話で左記へ
申問 母子寡婦福祉連合会

「夜」巨大望遠鏡で土星、木星、火星、金星を観察
※夕食あり(カレー、無料)
▽材料費 1500円
※天体望遠鏡作り参加者のみ
申問 北茨城星の会(松本)
☎00002

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。ぜひご参加ください。
▽とき 10月13日(土)午後2時～14日(日)午後1時
▽ところ 県立児童センターこどもの城(大洗町磯浜町8249-4)
※現地集合現地解散
▽対象者 年長児、中学2年生
▽募集人数 80人
※定員を超えた場合は、各市町村母子会長の推薦する世帯を優先
▽参加費 1世帯500円
▽申込方法 8月24日(金)までに電話で左記へ
申問 母子寡婦福祉連合会

案内 県立北茨城特別支援学校
体験入学

特別支援学校では平成31年4月から小学校就学予定の幼児を対象とした「体験入学」を実施します。

▽とき 9月26日(水) 午前9時15分～11時30分

※12月までに4回実施

▽ところ 北茨城特別支援学校(中郷町小野矢指)

▽対象 平成31年4月に小学校就学予定の幼児とその保護者の方

▽内容 授業参観(小学部、中学部、高等部)、体験入学のねらいと計画、特別支援学校の教育について

▽持ち物 上履き、筆記用具

▽参加方法 7月31日(火)までに在籍中の幼稚園、保育所にご相談ください。

※原則として保護者(またはそれに代わる方)が同伴してください。

申請 県立北茨城特別支援学校(椎名、柿原) ☎④2622

案内 十王ダム施設見学会

クイズ全問正解者には県閥連施設の招待券等が当たる抽選を用意しています。

▽とき 7月29日(日) 午前10時～午後3時

(受付は午後2時まで)
▽ところ 十王ダム(日立市十王町高原9-1)

▽内容 監査廊(ダム内部)、ダム操作室見学、クイズラリーなど

▽申込不要 当日会場に直接おいでください。荒天や震度4以上の強い地震が発生した場合は中止となります。(入場無料)

問 茨城県高萩工事事務所
ダム管理課 ☎2323
茨城県十王ダム管理事務所
☎0294-3917141

募集 マッチングパーティー参加者

結婚を希望する皆さんへ。すてきな相手との出会いを求め婚活パーティーに参加してみませんか。

▽とき 9月1日(土) 午後1時～4時30分

▽ところ パルティーホール(常陸太田市中城町3210)

▽対象者

30歳～49歳の独身男性
30歳～45歳の独身女性

※応募多数の場合は抽選

▽参加費 男性・2000円
女性・1500円

▽申込方法 8月20日(月)までに氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業をメール

またはFAXで左記へ
※電話での問合せ、FAXでの申込は正午から午後2時まで

申請 いばらきマリッジサポートセンター
茨城県北地域活動協議会会長 川野和彦

☎090-2467-0207
FAX 0295-5812957
E-mail ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com

◆自衛官募集および採用説明会のお知らせ

種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	通年	受付時にお知らせ
一般曹候補生	18歳以上 (高卒見込)	7月1日～9月7日	1次:9月21～23日 2次:10月12日～17日
航空学生	23歳未満の者 [海] 21歳未満の者 [空]	7月1日～9月7日	1次:9月17日 2次:10月15日～21日 3次:11月17日～12月20日
採用説明会	とき ところ	7月21日(土) 午前8時～午後4時 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所	

申請 自衛隊茨城地方協力本部
日立出張所
☎0294-211524

募集 通訳ボランティア育成講座

英語の通訳ボランティアとして観光ガイドを行うための研修講座を開催します(中級コース3回、上級コース2回)

▽とき・ところ

第1回 8月25日(土) 水戸市
第2回 9月15日(土) 水戸市
第3回 ①10月13日(土) 常陸太田方面
②10月27日(土) 北茨城方面
③11月17日(土) びたちなか方面

▽対象者 本県在住・在勤・在学の高校生以上で、ボランティア通訳ガイドを志す方

▽募集人数 上級コース(英検1級程度) 20人
中級コース(英検2級程度) 90人

※応募多数の場合選考

▽内容

第1回 心構え、基礎知識等
第2回 英語によるロールプレイ等(中・上級コース)
第3回 現地での実習、通訳体験(中級コース)

申請 茨城県国際交流協会
☎029-241-1611
(午前8時30分～午後5時15分 土日祝日除く)
https://www.ia-ibaraki.or.jp/

◆茨城県警察官採用試験(第2回)のお知らせ

試験区分	受験資格	受付期間	第1次試験日
男性警察官A 女性警察官A	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人若しくは平成31年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	～8月28日(火) (当日消印有効) ※電子申請は、同日午後5時まで	9月16日(日)
男性警察官B 女性警察官B	昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人		

問 高萩警察署 警務課 ☎24-0110
茨城県警察本部採用フリーダイヤル 0120-314-058



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
7/8	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
15	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
16	かもめ・大津港クリニック ☎46-0133 (大津町)
22	あおぞらクリニック ☎30-7770 (中郷町)
29	なかの循環器科内科クリニック ☎30-1002 (中郷町)
8/5	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
11	大津町クリニック ☎30-2200 (大津町)
12	瀧病院 ☎42-1221 (磯原町)

7月

市立図書館

- July -

新刊図書

- 詩のきらめき 池澤 夏樹
- やっぱり食べに行こう。 原田 マハ
- 平城京 安倍 龍太郎
- ねるじかん 鈴木 のりたけ
- おっちゃん山 塚本 やすし
- 疾風の女子マネ！ まはら 三桃

市立図書館 ☎42-1451

☆エプロンシアター☆

7月14日(土)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

7月11日(水)、28日(土)
午前10時～10時30分

※いずれも参加自由・無料です。

7月-8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	8/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

は休館日です。8月は休まず開館します。

☆図書館おはなし会☆

7月18日(水)、8月1日(水)
午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

7月25日(水) 午前10時～11時

☆子ども映画会☆

7月28日(土) 午前11時～正午

今月の納税

固定資産税 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 7月31日(火)

各種相談など

◆元気ステーション総合相談窓口

平日 午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)
7月20日(金) 午前9時30分～11時30分
☎元気ステーション ☎44-7111

◆移動児童相談

7月18日(水)、8月1日(水)、15日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家 ☎子育て支援課 ☎132

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
7月19日(木)、8月2日(木)、16日(木)、30日(木)
[大津町公民館]
7月12日(木)、26日(木)、8月9日(木)、23日(木)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆いばらき就職支援センター出張相談

7月17日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ☎362

各種健診など

◆乳幼児健康診査

・4カ月児健康診査 7月19日(木)、8月16日(木)
・1歳6カ月児健康診査 7月27日(金)
・3歳児健康診査 7月13日(金)、8月10日(金)
・2歳児歯科健診 9月6日(木) ※8月は休みです
※時間はいずれも午後0時30分～1時30分受付

◆精神保健相談 (要予約)

7月18日(水)、8月8日(水)
◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)
7月25日(水) 午前9時30分～10時30分
※会場はすべて保健センターです
☎健康づくり支援課 ☎196

休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900
◆平日：午後6時30分～翌朝8時
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	8月10日(金) 午後1時～4時30分	8月1日(水) 午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 8月3日(金)	電話予約開始日 7月25日(水)
	指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備 考	弁護士による相談 (相談時間 20分)	行政書士による相談 (相談時間 40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (芳賀) 内191	

磯原町
小谷野さん家



ゆな
由菜
ちゃん
8ヶ月

うちのアイドル!

「どんな表情も成長の一瞬も愛おしい毎日でお父さんとお母さんに幸せをくれる由菜ちゃん☆ 由菜ちゃんは家族みんなの宝物だよ! 元気いっぱい生まれてきてくれてありがとう!」

父：寿弥さん
母：知江美さん

磯原町
西田さん家



じゅな
珠菜
ちゃん
1歳8ヶ月

「おでかけが大好きな女の子。明るく、元気で、ママに、いつも甘えん坊。珠菜はじいちちゃん、ばあちゃんにも優しく、わが家のアイドルです。」

父：健太郎さん
母：ゆかりさん

ペット自慢

磯原町 松ヶ崎さん宅

あーたん
雑種
オス・10歳



ふーこ
享年 17歳

趣味はボール遊びで、人間が大好きなワンコ、あーたん。ずっと一緒に暮らしてきた生みの親ふーこを今年5月に亡くし悲しんでいましたが、今は家族みんなで前を向いて元気に過ごしています。

マイ・ガーデニング

真っ赤なブラシ

渡辺 百合子さん宅 (磯原町)



友人宅のブラシの木の太木がいつぱんに気に入り、挿し木してもらい育て13年。晩秋に刈り込みピーンと勢い良く垂直に枝が立つよう整えます。すぐそばの太平洋の輝きと初夏の風がお似合いです。

第11回

北茨城

市民夏まつり

8月26日 開催

参加者募集

市民踊り



企業、学校、子供会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは YouTube でご覧いただけます。

市民みこし・子供みこし・地域みこし



子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

申問 商工観光課 市民夏まつり実行委員会

(大井川、石崎) 内 363

市の人口と世帯 平成30年6月1日現在 ()は前月比

総人口	42,815 人	(+25)	出生	29 人	(+12)
男	21,207 人	(+25)	死亡	44 人	(+10)
女	21,608 人	(-3)	転入	95 人	(-38)
世帯数	16,914 世帯	(+42)	転出	58 人	(-53)

市政に関する提言は
…市長への FAX [FAX] 30 - 1350

防災行政無線
確認電話番号
☎ 43-3110

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ

