



広報



Kitaibaraki city Information

No.745

2018

6

平成30年

きたばらき



悠久のときを感じる 花園ささら

contents

- 磯原地区公園テニスコート完成②
- 市民夏まつり⑫ 家庭医療センター診療体制⑭
- 2巡目の甲状腺検査③ 介護保険料改正④
- 市民病院診療体制⑮ フォトニュース⑱
- ニツ島高台公園完成⑦ 世界かんがい施設遺産⑨
- お知らせ掲示板⑲～㉑ 休日の当番医㉒

磯原地区公園テニスコート完成

いきいき茨城ゆめ国体 ソフトテニス会場 来月 オープン！



施設内容

人工芝テニスコート16面 夜間照明設備6面
壁打ちコート クラブハウス（トイレ、ロビー、
会議室、更衣室、シャワー室）

2019年9月の「いきいき茨城ゆめ国体」に向けて、磯原地区公園内に整備していたテニスコート16面の整備が完了しました。6月からは準備期間として、市内中学校の練習会などで利用しながら、「いきいき茨城ゆめ国体」をはじめとする大規模大会の開催や供用開始に向けて、万全の体制を整えていきます。

名称	所在地	利用可能時間および休館日
磯原地区公園テニスコート	北茨城市磯原町磯原 1206-1	午前9時から午後9時まで利用可能
磯原地区公園クラブハウス	☎ 44-3090 FAX 44-3091	毎週月曜（月曜が祝日等に当たる場合はその翌日） および年末年始（12月29日から1月3日）は休館

●使用開始日時

7月18日(水) 午前9時から

●予約受付開始日時

抽選申込期間：6月1日(金)午前9時から6月7日(木)午後9時まで

随時受付期間：6月15日(金)午前9時から

※7月以降は、毎月1日から7日までを翌月分の抽選申込期間とし、抽選終了後、随時受付を開始します。

●施設予約方法

「いばらき公共施設予約システム(https://www.e-reserve.jp/eap-ri/rsv_ri/Core_i/init.asp?KLCD=089999)」を利用して予約するか（要事前登録）、クラブハウスへ来館し、直接利用申請書を提出してください。予約できる範囲は予約月の翌月分までとします。また、利用申込みについては、公平性を保つため抽選を行うほか、申込み件数、時間の上限を設けます。詳細は、クラブハウスへ直接お問い合わせください。

※施設の空き状況は「いばらき公共施設予約システム」から、いつでも確認できます。

※キャンセル等が多い場合は、利用を制限させていただく場合があります。



QRコードからいばらき公共予約システムへアクセス！

●施設利用料金

(1)利用料金は、施設利用日の施設利用前までにクラブハウスでお支払いください。

(2)利用料金は、下記のとおりです。

【テニスコート】

施設の名称	利用料金 (単位:円)
テニスコート (1面)	1時間あたり 100
夜間照明 (1面)	1時間あたり 620
	30分あたり 310

【クラブハウス】

施設の名称	利用料金 (単位:円)
会議室 (1室)	1時間あたり 210

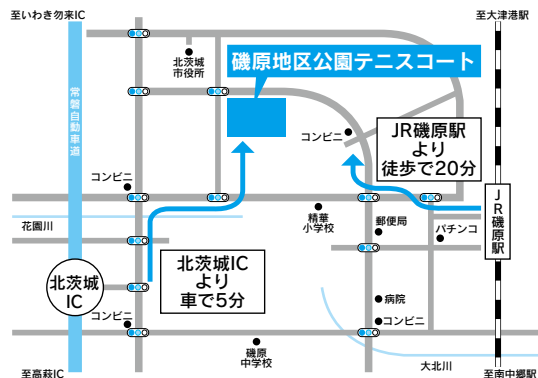
※備考

(1)市内の小・中学校が児童・生徒のために利用する場合は、無料とする。

(2)市内の高等学校等が利用する場合は、上記金額の50%とする。

(3)市民以外の者の利用については、上記金額の200%とする。

●交通アクセス



問 磯原地区公園クラブハウス ☎ 44-3090



受章おめでとうございます

【藍綬褒章】



内ヶ崎 節子さん
(磯原町)

内ヶ崎さんは、公立小中学校教員退職後、平成10年に保護司の委嘱を受け、更正保護活動、犯罪予防活動等に献身されております。さらに、平成22年から北地区保護司会及び北茨城分区会の理事に就任し、保護司会の代表者として積極的に取り組まれ、法務大臣表彰を受賞されております。

【藍綬褒章】



久美子さん
(華川町)

柚さんは、平成12年から水戸家庭裁判所調停委員を務められました。真摯で誠実な調停運営を行い、多くの家事事件を解決に導くとともに、国民の調停制度に対する信頼の向上に大きく貢献されております。また、これまでの調停委員功労により、水戸家庭裁判所長表彰及び東京高等裁判所長官表彰を受賞されております。

【瑞宝双光章】



澤田 清さん
(磯原町)

澤田さんは、昭和47年に消防士となり、平成27年に消防長として退職されるまでの43年間、消防職に携わりました。この間、消防組織と施設の充実強化に努めるとともに、北茨城市初の救急救命士として活躍し、救急業務の確立に積極的に取り組むなど、多大な功績が認められ、危険業務従事者叙勲を受章されました。

【旭日小綬章、紺綬褒章】



瓦葺 利夫さん
(北茨城市出身)

瓦葺さん（株式会社松屋フーズ代表取締役会長）は、昭和41年の創業以来50年以上にわたり、良品廉価な商品提供で国民の豊かな食生活の実現に貢献し、外食業界の発展や信頼性向上に尽くした功績により、旭日小綬章を受章されました。また、公益のために私財を本市に寄付していただいた功績により、紺綬褒章を受賞されております。市ではこの寄付金で人材育成基金を創設し、次代を担う子どもたちのための奨学金として活用させていただいております。

問 秘書課 秘書係（磯辺） ☎202

2 巡目北茨城市甲状腺超音波検査の実施についてのご案内

平成23年3月11日発生の福島第一原子力発電所事故によって放出された放射性ヨウ素の健康に与える影響と、子どもの健康に対する保護者等の不安軽減のために平成25～26年度に1巡目甲状腺超音波検査を実施しました。今年度、1巡目検査の実施から5年が経過したため、平成30～31年度にかけて2巡目の甲状腺超音波検査を実施します。

●検査案内が郵送で届く方

対象年齢	平成30年度対象者：平成13年4月2日生～平成23年4月1日生→今年度実施 平成31年度対象者：平成4年4月2日生～平成13年4月1日生→次年度実施 (次年度対象の方は次年度ご案内します。)
検査条件	原則、平成23年3月11日の福島第一原子力発電所事故当時、北茨城市に住民登録があり、検査当日も住民登録がある方
申込	対象者の方には個別に甲状腺超音波検査申込書を郵送します。検査を希望する方は、甲状腺超音波検査申込書に必要事項を記載し健康づくり支援課の窓口まで郵送または持参により提出してください。
検査	市は甲状腺超音波検査申込書を收受後、検査の約1ヶ月前に問診票兼受診券を郵送します。検査は前回と同様に集団で完全予約制となります。
検査費用	無料

●下記の方はご相談・お問い合わせください。（検査案内は郵送で届きません）

- ※特例として事故当時、北茨城市に住民登録があり、現在転出等により住民登録が無い方が、検査を希望される場合は健康づくり支援課窓口にご相談ください。
- ※1巡目検査後に甲状腺疾患で継続して医療機関を受診されている方は医療機関の受診が優先されますので、2巡目検査は対象外となります。

問 健康づくり支援課 予防指導係（阿部、緑川） ☎195～198



65歳以上の皆さんへ

平成30年度から 介護保険料が変わります

市では、介護保険制度が円滑に実施されるように、3年ごとに介護保険事業計画とともに介護保険第1号被保険者（65歳以上）の保険料を見直しています。今回、平成30年度から平成32年度までの保険料を改定しましたのでお知らせします。

介護保険料は、高齢者人口の増加や、介護サービス利用者・利用量の増大を推計し、介護サービスの給付にかかる費用の見込みにより算出します。

皆さんには、適正な介護サービス利用に努めていただきますようお願いします。

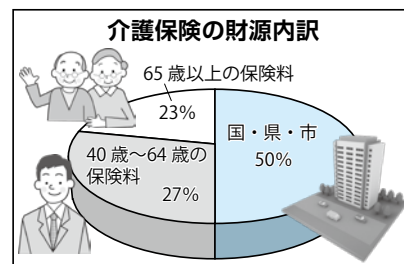
新しくなった介護保険料

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階 (基準額×0.45)	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金を受給していて、世帯全員が市民税非課税の方 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	26,700円
第2段階 (基準額×0.75)	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	44,500円
第3段階 (基準額×0.75)	・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	44,500円
第4段階 (基準額×0.9)	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額との合計が80万円以下の方	53,400円
第5段階 (基準額×1.0)	・世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額との合計が80万円超の方	59,400円 (基準額)
第6段階 (基準額×1.2)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円未満の方	71,200円
第7段階 (基準額×1.3)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	77,200円
第8段階 (基準額×1.5)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	89,100円
第9段階 (基準額×1.7)	・本人が市民税を課税され、前年の合計所得金額が300万円以上の方	100,900円

※老齢福祉年金：明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方が受けている年金です。
 ※合計所得金額：「収入」から「必要経費など」を控除した額です。2018年4月1日以降は、さらに「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額（第1～5段階のみ）」を控除した額となります。

変更ポイント

- ①国が定める介護保険の財源全体に占める65歳以上の方の保険料の負担割合が22%から23%に変わりました。
- ②保険料の基準額が、57,200円（年額）から59,400円（年額）に変わりました。



介護サービスの利用者負担が変わります

所得区分	自己負担割合	
	2018年7月まで	2018年8月から
右の①②の両方を満たす方	① 65歳以上で本人の合計所得金額が220万円以上 ② 本人を含めた同一世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額が ・1人の場合340万円以上 ・2人以上の場合、合わせて463万円以上	2割 → 3割
右の①②の両方を満たす方で3割負担とならない方	① 65歳以上で本人の合計所得金額が160万円以上 ② 本人を含めた同一世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額が ・1人の場合280万円以上 ・2人以上の場合、合わせて346万円以上	2割
2割負担、3割負担の対象とならない方（64歳以下の方、市民税非課税者等）		1割

※その他の合計所得金額：合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額となります。



国民健康保険 生活習慣病予防健診 (短期人間ドック・脳ドック) 受診者募集

国民健康保険(国保)の加入者を対象に、生活習慣病予防健診(短期人間ドック・脳ドック)を行います。受診料の一部を市で負担しますので、ぜひこの機会に受診してください。

▽内容

種別	短期人間ドック	脳ドック
日時	7月6日(金)から開始 午前8時20分～午後2時 ※毎週金曜日のみ 1日5人(予定)	7月2日(月)から開始 午後3時40分～5時 ※月～金曜日(祝日を除く) 1日2人(予定)
募集人数	120人(先着順)	220人(先着順)
自己負担額	13,000円 ※胃カメラ検査(オプション)を希望する場合、別途3,000円必要 ※その他のオプション検査(有料)あり	8,500円
会場	北茨城市民病院	

▽申込資格

平成30年4月1日時点で35歳以上の国保加入者で、かつ国保税に滞納がない世帯

※75歳以上の後期高齢者および国保以外の健康保険加入者、治療中の方、妊娠中の方は対象外

▽申込方法

6月19日(火)から29日(金)までに保険証、印鑑を左記窓口へ持参

※お申込みは、短期人間ドックと脳ドックのどちらか一方となります。また、平成28、29年度に脳ドックを受診された方は、今年度は脳ドックの受診はできません。

▽申請 保険年金課 保険係

(長塚) ☎④3-1118 (直通)

国民年金保険料の 免除・納付猶予制度について

20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。しかし、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められると保険料が減免されます。保険料未納の状態が続くと、老齢基礎年金(厚生年金を含む)をはじめ、障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に支給される障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

保険料納付が困難な時は、下記へご相談ください。

〈免除・納付猶予制度の種類〉

▽申請免除制度

申請者と配偶者および世帯主の前年(平成29年)中の所得が基準額以下の場合に受けられます。所得によって「全額免除」「一部納付(4分の1、半額、4分の3)」に分かれます。

▽納付猶予制度

申請者の年齢が50歳未満で、本人と配偶者の前年中の所得が、基準額以下の場合に受けられます。(平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。)

▽学生納付特例制度

この制度についての詳細は、下記へお問い合わせください。

〈申請について〉

申請は、毎年必要です。平成30年度分免除(平成30年7月から平成31年6月まで)の申請は7月2日(月)から受け付けます。

▽申請場所

市役所(郵送でも受け付けます)、市民サービスセンター、年金事務所

▽手続に必要なもの

年金手帳または納付書、印鑑

▽所得申告

申請者、配偶者、世帯主のいずれか1人でも未申告の方がいると、審査ができません。申請前に申告を済ませるようお願いいたします。

▽失業した方は特例の審査

申請者、配偶者、世帯主が平成28年12月31日以降に失業(退職)した場合、失業者本人の所得を外し、それ以外の方の前年所得で審査します。審査にあたっては、離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

〈承認期間〉

免除が承認された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な期間として計算されます。老齢基礎年金への受給額反映は、申請免除、納付猶予、学生納付特例によって異なります。

ただし、一部納付の方は減額された保険料を納付しないと「未納」扱いとなり、年金受給に必要な期間として計算されず、かつ受給額にも反映しません。承認された期間の保険料は、10年以内であれば後から納付することができます。ただし、3年目以降に追納するとき、経過期間に応じて加算額がつきます。納付の際は、専用の納付書が必要です。

問 保険年金課 医療年金係

日立年金事務所
(石森、松川) ☎1186

☎0294-2412125



原子力災害時における高萩市民の県内広域避難に関する協定を締結

4月25日に、高萩市と原子力災害時における広域避難に関する協定を締結しました。同協定と茨城県広域避難計画に基づき、本市は高萩市からの避難者の受け入れを行います。

今後は高萩市と連携を取りながら、避難を円滑に行えるよう受け入れ態勢を整えていきます。



問 総務課 防災安全係

(鈴木) 内 3339

積極的に
取り組んで
います

行政改革

市では、平成25年度に第四次行政改革大綱および実施計画を策定し、「健全な財政運営の推進」「効率的な行政運営の推進」「市民協働によるまちづくりの推進」の3つの基本方針に基づく10の重点項目を設定し、48の具体的な取組項目を掲げて、平成30年度までの5カ年計画で取り組んでいます。ここでは、平成29年度の主な取組み状況についてお知らせします。

【健全な財政運営の推進】(15項目)

① 計画的な財政運営(1項目)

毎年度策定する財政計画に基づき、計画的な財政運営に努めます。

② 安定的な歳入の確保(7項目)

固定資産税の実地調査・未申告資産の把握や市有財産の売却処分等により、2410万円の自主財源を確保することができました。

③ 経費の節減合理化(5項目)

省エネ実現に向けた取組みの強化を検討するなど、行政のムダの削減や効率化に努めています。

④ 地方公営企業等の経営健全化(2項目)

市民病院において、訪問看護室を立ち上げ、家庭医療センターを中心に在宅医療を推進するなど、収入の増加を図り、経営の健全化に努めています。

また、下水道事業については、下水道の整備を推進するとともに水洗化率の向上に努めています。

【効率的な行政運営の推進】(25項目)

⑤ 行政の担うべき役割の重点化(5項目)

消防団の部の統合を図りながら、必要に応じて消防団施設を適正な場所へ新たに整備するなど、地域防災体制の充実に努めています。

また、給食センター運営について、民間委託化等の検討を進めています。

⑥ 行政ニーズへの的確な対応を可能とする組織機構(6項目)

新たな観光行政の展開を図るため、商工観光課内に観光振興推進室を、また施設の開設にあわせて生涯学習課内に生涯学習センターを設置しました。業務の増加に伴い、都市計画課の事業管理係を事業係と計画管理係に分割するなど、多様な行政ニーズに対応できる効率的な組織体制を整えるため、組織機構の見直しを行いました。

⑦ 電子自治体の推進(8項目)

市民および観光客等の利便性の向上を図るため、公共施設のWi-Fiスポット化を推進しました。今後は、市役所本庁舎、市民体育館、元氣ステーション等への設置を検討していきます。

⑧ 市民サービスの向上(6項目)

定住促進奨励金や市独自の事業を掲載した定住促進パンフレットの作成を検討するなど、定住促進に向けた行政サービスの充実に努めています。さらに、公共交通の効率的な運行を図るため、巡回バスのダイヤ改正を行いました。

【市民協働によるまちづくりの推進】(8項目)

⑨ 市民に開かれたまちづくり(2項目)

市民が知りたい情報をタイムリーに発信する仕組みづくりや、分野別施策パンフレットの作成を検討するなど、市民への積極的な情報発信に努めています。

⑩ 市民参加の拡充(6項目)

住民参加型の道路里親制度の推進に努め、平成29年度末現在、36団体の協力を得ています。また、審議会委員等の公募を推進し、幅広い分野で市民の意向を反映させる体制づくりに努めています。

※取り組み内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係

(鈴木睦、鈴木裕) 内 2331、2332



ニツ島高台公園が完成！ 災害時の一時避難場所に



津波等の災害発生時の一時避難場所として北茨城市消防本部南東の位置に整備していたニツ島高台公園が完成しました。

国道6号線から階段と歩道により北茨城市消防本部の裏の高台まで徒歩避難ができるようになりました。

緊急時の避難経路のひとつとしてご承知置きください。

なお、公園内には桜の木やパーゴラなどがあり、さらに高台から北茨城の海が一望できる素晴らしい景観となっております。通常時は憩いの場としてご利用いただけます。



避難歩道・階段



公園内の様子

○本公園は災害時の一時避難場所となります。強い地震や長い揺れを感じたら、できるだけ早く高い場所に避難しましょう。また、津波は繰り返し何度も来るので海岸や河川には近づかないようにしましょう。

※あくまで一時的な避難場所ですので、状況が落ち着いたら、市民体育館等の避難所へ移動をお願いします。

問 都市建設部 都市計画課（鎌田） ☎281

道路上に張り出している樹木伐採のお願い

個人の所有する土地の樹木の枝が、歩道や車道に張り出している場所が多く見られます。これらは、通行に支障があり大変危険です。また、張り出した枝等で事故が生じた場合には、樹木所有者の責任となります。

道路上空へのはみ出しや立ち枯れなどは、土地所有者の管理・責任のもとに枝払い、伐採等の処置をお願いします。



問 建設課 管理係（石崎） ☎234、244

注意！

あなたの土地が狙われています！

悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が県内で発生しています。

こうした事案を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入禁止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

なお、500㎡以上の土地の土砂等による埋立や盛土等には、市または県の許可が必要になります。

不法投棄・野焼きを見つけたら

不法投棄110番（☎0120-536-380）へ

問 生活環境課 環境保全係 ☎372

茨城県廃棄物対策課 ☎029-301-3033

茨城県県北県民センター 環境・保安課

☎0294-80-3355



児童手当現況届を忘れずに

児童手当を受給されている方は、毎年6月中旬に現況届を提出しなければなりません。現況届とは、引き続き受給資格があることを確認するため、毎年6月1日現在の世帯状況等を記載し、提出していただくものです。この届出がない場合は6月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。なお、届出用紙は6月8日頃に郵送します。

▷現況届に添付する書類等

該当する条件	必要な書類	注意事項
すべての受給者の方	・受給者の健康保険証の写し	・受給者以外の保険証は不可 ・国民健康保険加入者は不要
別居する児童を監護している受給者(単身赴任等)	・別居監護申立書 ・児童が属する世帯全員の住民票 ・児童のマイナンバーカードまたは通知カード	・別居監護申立書は現況届提出時に記載 ・住民票は児童の住所登録地の市区町村から取り寄せ 市内間の別居の場合は不要

※受給者の状況によって、その他の提出書類が必要になる場合や受給者の変更手続きが必要になる場合があります。

▷所得制限限度額と支給額について

所得制限限度額	年齢区分等	支給額(月額)	
未 満	0～3歳未満	15,000円	
	3歳以上 ～小学校 修了前	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生	10,000円	
以 上	0歳～中学生	5,000円	

※所得制限限度額(基準)

- ・前年の所得で扶養親族等および児童がないときは622万円
- ・扶養親族等および児童の数に応じて加算

問 子育て支援課
児童福祉係
(小林) 134

あなたも里親に なりませんか?

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもが温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

里親に興味がある方は下記へお問い合わせください。

※詳しくは、県青少年家庭課のホームページへ

問 茨城県福祉相談センター
(中央児童相談所)

☎ 029-221-4150



フラット35 地域活性化型および北茨城市定住促進 奨励金事業に係る相互協力に関する協定書締結式

5月2日、住宅金融支援機構の住宅ローン優遇措置「フラット35地域活性化型」と北茨城市定住促進奨励金事業が相互連携することで協定書締結式を行いました。

従来は、市の住宅取得奨励金(子育て加算)の交付対象となる方が、住宅金融支援機構の提供する住宅ローン「フラット35子育て支援型」を利用する場合に、優遇措置を受けることができました。今回の締結により、市の定住促進奨励金(空き家改修奨励金)の交付対象となる方も、住宅ローン「フラット35地域活性化型」を利用する場合に優遇措置を受けることができます。



優遇措置の内容

北茨城市定住促進奨励金(空き家改修奨励金)の交付対象者が、住宅金融支援機構の「フラット35地域活性化型」住宅ローンを利用した場合に、フラット35の借入金利から年0.25%を減じた特別金利での融資を受けられます。

※詳しくは、各金融機関にお問合せください。

北茨城市定住促進奨励金 (空き家改修奨励金) 交付対象者

- 1 市内に自己名義(共有名義、配偶者を有する方の場合、配偶者名義を含む)の住宅を所有していない方で、市内に住宅を取得する方
 - 2 北茨城市空き家バンクを活用して住宅を取得し、取得した住宅を1年以内にリフォームする方(空き家改修の場合)
- ※平成28年4月1日以降に住宅取得等の契約を締結し、平成32年3月31日までに登記を完了する場合に限りです。
- 3 住宅取得の契約時点で満50歳未満の方
 - 4 奨励金交付申請時点で、市内に住民登録がある方
 - 5 世帯員全員に市税の滞納がない方
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 企画政策課 企画調整係(鈴木、上妻) ① 231、232



世界かんがい施設遺産

国内審査の結果が

発表されました

広報きたいばらき3月号に掲載しました世界かんがい施設遺産の国内審査が4月下旬に行われ、十石堀は残念ながら国際かんがい排水委員会本部への申請は見送られました。今後も、歴史的な遺産である十石堀の維持管理を行いながら申請内容を充実させ、来年もチャレンジしますのでご支援よろしくお願いたします。



問 農林水産課 管理土木係

(若林) 内 387

子育て家庭を応援します 子育て支援センターのご案内

あそびに
おいでよ!

子育て支援センターは、乳幼児のお子さんとそのお母さん等が気軽に集まる場所です。みんなでおしゃべりしたり、楽しいイベントも用意しています。センターのスタッフに育児の相談もできます。予約はいりませんのでぜひ遊びに来てください。

【6月、7月の主な予定】

施設名	中郷子どもの家	磯原子どもの家	
利用日	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	月曜日～金曜日、日曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前9時～午後4時	午前9時～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週月、火、木、金曜日 ■午前10時30分～11時30分 6月 <<0歳～>> 11日 カレンダー制作 : 22日 七夕制作 12日 父の日制作 : 25日 知育あそび 14日 いいもの☆みつけ! : 26日 誕生会・壁面制作 15日 父の日制作 : 28日 絵本・身体測定 18日 絵本・身体測定 : 29日 英語で遊ぼう 19日 七夕制作 : 7月 <<0歳～>> 2日 7月のおりがみ : 6日 ごっこ遊び制作 3日 ごっこ遊び制作 :	■毎週水曜日(例外あり) ■午前10時30分～11時30分 <<0歳～>> 13日 ヨガ講座 : 29日 リトミック講座 (保護者向け) 19日 英語で遊ぼう 20日 健康講座(虫歯予防) ・お茶会  <<0歳～>> 4日 健康講座(熱中症): 17日 英語で遊ぼう 18日 ハンドトリートメント: 25日 リトミック講座	
	問い合わせ先	☎42-2183 中郷町石岡814-1	☎44-6330 磯原町磯原3丁目77
	施設名	エンゼル	AIAI
利用日	月曜日～金曜日 (祝日除く)	月曜日～土曜日 (祝日除く)	
利用時間	午前10時～午後3時	午前9時30分～午後4時	
イベント日時と内容	■毎週木曜日 ■午前10時～正午 6月 <<0歳～>> 5日 身体測定 : 21日 七夕制作 7日 父の日制作 : お誕生会 14日 " : 28日 " ※26日火頃に歯磨き指導を行います。予約をお願いします。 7月 <<0歳～>> 3日 身体測定 : 5日 ゲーム遊び(夜店): 12日 " :	■毎週火曜日 ■午前10時～11時30分 <<0歳～>> 5日 絵の具遊び : 22日 誕生日会 12日 父の日プレゼント制作 : (園行事10:00～) 19日 小麦粉粘土 : 26日 リズム遊び	
	問い合わせ先	☎42-0737 磯原町磯原798(磯原保育園内)	☎46-5811 大津町1353(大津保育園内)



生涯学習センター便り

6月

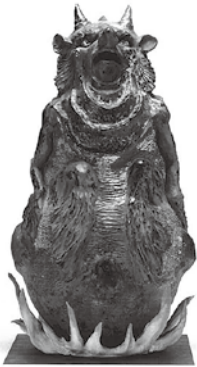
5月1日にオープンした生涯学習センター分館、「期待場」のギャラリィ、ここには市外からのお客さんも多数お越しになります。

皆さんのお目当ては、ギャラリィに展示された「顔魂」(かおだま)、大津町出身のアーティスト・石井竜也さんのオブジェです。

絵付け前の素の白いダルマに粘土や塗装を施し、無計画、無秩序に生み出し続けている「顔魂」(かおだま)。その時々作者の内面を鋭く映し出しています。

魂の塊ともいえるこの「顔魂」は、現在・過去・未来という時空を超え、さらには国籍をも超えた存在と化しています。

2008年には森アーツセンターギャラリー(六本木ヒルズ)、奈良・薬師寺にて個展が開催されたほか、2009年には東京ティズニースー、2010年にはシルク・ドゥ・ソレイユシアター東京、京都の二条城でも特別展示が行われました。また、2011年には海を渡り、ニューヨークにて作品が展示されるなど、国内外からの注目を集めています。



龍神伝説 / RYUJINDENSETSU
2010年 H1420 × W750 × D780

スポーツに関するお知らせ

スポーツ大会参加者募集

＜B&Gスポーツ大会＞

茨城県大会 水泳の部

▽とき 7月14日(土)

▽ところ B & G 海洋センター

種目(男女)	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	自由形
小学3～4年生	50m			
小学5～6年生				
中学生	50m		50m 100m	

※2種まで申込可

▽競技種目

種目(男女)	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	自由形
小学3～4年生	25m			
小学5～6年生				
中学生	50m			

※2種まで申込可

▽とき 7月21日(土)
▽参加費 2000円
▽申込方法 6月22日(金)までに電話で下記へ
▽募集人数 先着30人(小学生15人、中学生15人)
＜第7回B&G海洋センター水泳大会＞

▽ところ B & G 海洋センター
▽申込方法 市内に居住し、市外の学校に在学する方は6月29日(金)までに電話で左記へ
＜B&G自然体験学習習会＞

海レクや集団生活を通して、県内外の子ども達と交流を深める自然体験学習習会を行います。
▽とき 7月26日(木)～27日(金)
▽ところ 県立児童センターこどもの城

▽対象者 市内の小学5、6年生

▽募集人数 2人(申込者多数の場合抽選)

▽参加費 5千円(食費、教材費、宿泊費、保険料)

▽申込方法 6月29日(金)までに担当課備え付けの申込書を左記へ
▽申込方法 7月9日(月)までに電話で左記へ
＜第62回市民卓球大会＞

▽とき 7月22日(日)
▽ところ 市民体育館
▽申込方法 7月2日(月)までに参加申込書、または所属、連絡先、代表者氏名、住所、所属者氏名、チーム内リンクを記載し、郵送またはメールで左記へ
申 319-1544
磯原町上相田131-28
北茨城市卓球連盟(谷内)
E-mail: kta@blueplala.or.jp
▽申込方法 7月9日(月)までに電話で左記へ
＜第62回市民弓道大会＞

▽とき 7月22日(日)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法 7月2日(月)までに参加申込書、または所属、連絡先、代表者氏名、住所、所属者氏名、チーム内リンクを記載し、郵送またはメールで左記へ
申 319-1544
磯原町上相田131-28
北茨城市卓球連盟(谷内)
E-mail: kta@blueplala.or.jp
▽申込方法 7月9日(月)までに電話で左記へ
＜第62回市民ソフトボール大会＞

▽とき 7月22日(日)、29日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

▽申込方法 7月2日(月)までに電話で左記へ
申 生涯学習課 スポーツ振興係
問 生涯学習課 スポーツ振興係
(齋藤) 内 422

(齋藤) 内 422

＜第42回市民ソフトボール大会＞

▽とき 7月22日(日)、29日(日)

▽ところ 石岡スポーツ広場

▽申込方法

7月2日(月)までに電話で左記へ
申 生涯学習課 スポーツ振興係
(蛭田、小室) 内 420、421

＜第62回市民弓道大会＞

▽とき 8月11日(土)

▽ところ 市民弓道場

▽申込方法

7月9日(月)までに電話で左記へ
申 生涯学習課 スポーツ振興係
(大平) 内 421

＜第62回6人制バレーボール大会＞

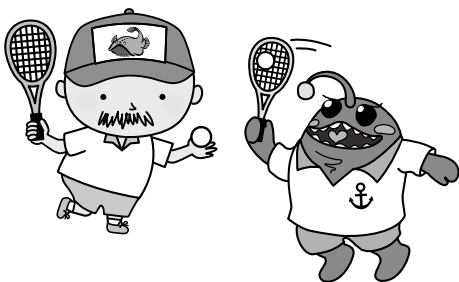
▽とき 8月11日(土)

▽ところ 市民体育館

▽申込方法

7月9日(月)までに電話で左記へ
申 生涯学習課 スポーツ振興係
(齋藤) 内 422

(齋藤) 内 422





北茨城市・高萩市合同中学校陸上競技大会の結果

— 5月15日 日立市民運動公園陸上競技場 —

市内の記録最高位者のみ掲載しています。

性別	種目		氏名	順位	学校	記録
	種目	氏名				
男	100m	1年	草野 日陽	3	常北	13秒79
		2年	草野 隆希	2	中郷	12秒59
		3年	武子 晴哉	1	常北	12秒35
	200m	武子 晴哉	1	常北	24秒49	
	400m	沼田 昂士	1	中郷	56秒58	
	800m	小田 翔太	1	磯原	2分06秒52	
	1500m	1年	草野 日陽	1	常北	👑4分42秒12
		2年	鳥村 海尊	1	磯原	👑4分25秒75
		3年	樫村 将矢	1	中郷	4分17秒31
	3000m	関澤 隼輔	1	磯原	9分30秒15	
110mハードル	皆川 優吾	2	磯原	17秒67		
走り幅跳び	1年	鈴木 魁翔	2	磯原	4m37	
	共通	林 響	1	中郷	5m40	
走り高跳び	渡邊 章真	2	常北	1m60		
砲丸投げ	滝 尋翔	1	磯原	10m79		
四種競技	山形 和喜	1	華川	1914点		
4×100mリレー		2	常北	48秒67		
女	100m	1年	伊藤 花姫	1	中郷	14秒32
		2年	廣瀬 天尋	1	磯原	13秒97
		3年	武石 優愛	1	常北	13秒45
	200m	武石 優愛	1	常北	27秒34	
	800m	1年	山形 一華	1	磯原	2分30秒05
		共通	小川 莉穂	1	中郷	2分23秒50
	1500m	安藤 優花	1	中郷	4分59秒19	
	100mハードル	石貝 美海	1	常北	16秒74	
	走り幅跳び	1年	伊藤 花姫	1	中郷	4m12
		共通	石貝 美海	1	常北	4m35
走り高跳び	庄司 晴音	2	関本	1m33		
砲丸投げ	亀谷 采生	1	磯原	12m70		
四種競技	豊田 愛音	1	常北	1590点		
4×100mリレー		1	常北	55秒09		
学校対抗	男子の部	1	磯原			
	女子の部	1	中郷			
	総合の部	1	中郷			

👑…大会新記録

📍学校教育課(鈴木) ☎440

いきいき茨城ゆめ通信

国体きたいばらき

vol.21



応援よろしく
お願いします!

花づくり隊（花いっぱいボランティア）説明会を開催

北茨城市実行委員会は、5月12日、13日に、『花づくり隊（花いっぱい運動ボランティア）説明会』を開催しました。当日は、育成方法の説明や資材配布を行い、花づくり隊の皆さんには、約1カ月間プランターでマリーゴールドの花を育成していただきます。

育成した花は、いきいき茨城ゆめ国体ソフトテニス競技会のリハーサル大会と位置付けている『全日本実業団ソフトテニス選手権大会』（8月4日、5日開催）で来会される選手の皆さんを歓迎するため、競技会場など市内各所に設置します。たくさんの花が咲きますように！みんなで、頑張ります！！



📍国体推進課 いきいき茨城ゆめ国体北茨城市実行委員会事務局（古茂田）☎495



第11回

北茨城 市民夏まつり

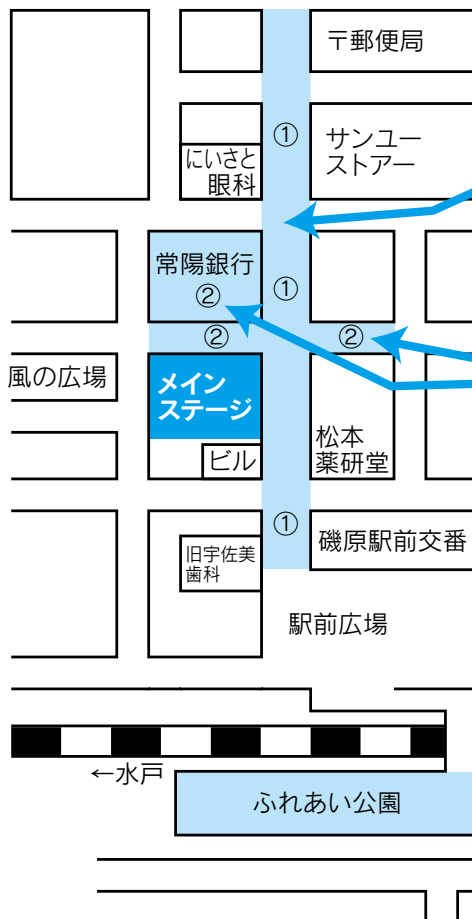
～みんなで作くり・みんなでおどる・みんなのまつり～をサブテーマに「北茨城市民夏まつり」を開催します。祭りは市民踊りをメインに打ち上げ花火のほか、多くの市民が参加できる楽しい催しを予定しています。実行委員会では下記のイベントに参加し、祭りを盛り上げていただける方を募集します。

〔日 時〕 8月26日(日)午前10時～午後8時30分

〔会 場〕 磯原駅周辺（駅西大通り、駅東公園など）

〔募集内容〕 ①②③のイベントの参加者を募集します。

参加者募集



①市民踊り
市民夏まつりのメインですので、企業、学校、子ども会、各種団体、友人等のグループでご参加ください。振り付けは、YouTubeでご覧になれます。
※応募状況によりコンテストも考えています。
市民みこし・子供みこし・地域みこし
市民みこし・子供みこしの担ぎ手や、地域みこしの参加団体を募集します。

②うまいもん横丁・広場出店団体募集
市内の飲食店・団体等を募集します。

③駅東ステージ出演者募集
演奏・出演者を募集します。



お祭りは、みんなが気軽に参加できるゲームやコンテストを数多く計画していますので、家族や仲間と気軽に参加してください。また、開催にあたり寄付を受け付けています。詳細は下記へ問合せください。

申問 商工観光課内 市民夏まつり実行委員会事務局（大井川、石崎） ☎364



放射能測定結果

非破壊放射能検査

市内で生産され市場に流通する水産物、農産物の非破壊放射能検査を行っています。

(個人消費の水産物、農産物は検査対象になりません)

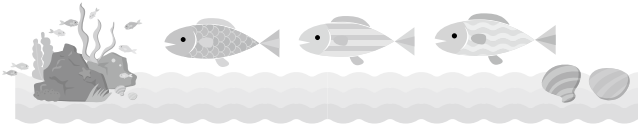
◆ 4月22日～5月21日の検査結果

項目	検査件数	検出件数	測定品目
		基準値超過	
水産物	43	0	アナゴ、カナガシラ、シラス、タイ、ヒラメ、マトウダイ、ムシガレイ

※一般食品（水産物、農産物）の放射性物質の基準値は100ベクレル/Kgです。

※検査結果の詳細は、市のホームページで公表しています。

問 農林水産課 水産振興係（村山） ☎ 3 8 2



市内の放射線量の測定

都市公園（地上50cm）

測定場所	測定値
	3月2、15日
汐見ヶ丘 近隣公園	0.05
粟野 第一公園	0.09
磯原 中央公園	0.09
五浦 第二公園	0.06
浜道 中央公園	0.08

※測定値の単位は、すべてマイクロシーベルト/毎時です。

問 都市計画課 ☎ 2 8 2

◆ 常設型モニタリングポスト
(設置場所：市役所玄関わき)
4月22日～5月21日の測定値

- ・最大値 0.08 (5月19日)
- ・最小値 0.07 (5月10日)

◆ 水道水の測定結果
浄水、原水とも放射性物質は検出されていません。

◆ 放射線量測定器の貸し出しと食品の放射能検査について
放射能対策プラザ（中郷多目的集会所内）で受け付けています。

※環境省の定める除染を実施する要件は、平均0.23マイクロシーベルト/毎時以上です。

農産物等の放射性物質濃度測定

◆ 4月19日～5月20日の測定結果

(放射能対策プラザにて測定)

項目	測定件数	検出件数		測定品目
		基準値以内	基準値超過	
野菜、果物類	9	3	1	タラの芽、竹の子、しどき、ふき、わらび
きのこ類	1	1	0	舞茸

※基準値以内で検出された品目は、「タラの芽」「竹の子」「舞茸」です。基準値を超過した品目は「タラの芽」です。

※基準値超過は、飲料水は10ベクレル/kg、それ以外は100ベクレル/kgを超えた件数です。

問 生活環境課 環境保全係（大友） ☎ 3 7 1
放射能対策プラザ ☎ 42-0403

市道の里親を募集しています

市では、市民の皆さんに地域の道路の里親となっただき、道路の草刈や清掃などをしていただく道路里親を募集しています。我が子へ注ぐ愛情と同じように道路のお世話をしてみませんか。

▷ 募集要項 延長50メートル以上の歩道・街路樹等が設置されている市が管理する道路で、市民の方や企業の従業員の方などで構成する5人以上の団体の方
▷ 申請方法 里親としたい道路を決めていただき、下記へお申し込みください。

問 建設課 管理係（石崎） ☎ 2 4 4

北茨城市民病院附属 家庭医療センターの診療体制



【受付時間】 午前／8時30分から11時30分まで
 午後／1時30分から4時まで
【診療科】 内科、小児科、心療内科
【休診日】 土曜、日曜、祝日、年末年始

●外来・訪問診療のご案内 ※学会等で休診、変更となる場合があります。 平成30年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
外 来	午前	梶川(第1・3) 横谷(第2・4・5)	高橋	吉本	吉本	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		大澤(さ)	横谷	大澤(さ)	大澤(さ)	梶川
		—	梶川	—	梶川	大澤(さ)(第2・4)
	午後	高橋	高橋	梶川	高橋	吉本(第1) 横谷(第3) 高橋(第5)
		梶川	横谷	横谷(第1・3・5)	吉本	大澤(亮)(第1・4) 一ノ瀬(第2・3)
		—	—	宮崎(第2・4・5)	—	大澤(さ)
訪 問	午前	—	—	—	—	○
	午後	○	○	○	○	—

◎1カ月の診療体制表は受付に準備しておりますので、お気軽にお声掛けください。

※…交代制

問 家庭医療センター ☎ 43-1131

紙上クリニック

大動脈弁狭窄症のカテーテル治療

北茨城市民病院 循環器内科 山尾 秀二

心臓は全身に血液を送るポンプの働きをしています。心臓の中には血液が逆流しないように四つの弁があり、その一つである大動脈弁は心臓の出口にあり、心臓が送り出した血液が逆流しないようになっています。

この大動脈弁が加齢などにより硬くなり、弁が開きにくくなって血液の流れが妨げられてしまう病気が大動脈弁狭窄症です。近年の高齢化に伴い増加傾向にある疾患です。

大動脈弁狭窄症は、軽度のうちは症状もなく経過しますが、高度になると症状（胸痛発作、失神、心不全）を伴うようになります。

これらの自覚症状がもとで病院を受診して診断されることもあります。他の疾患で受診した際に心雑音が聴取されたり、胸部CT検査で大動脈弁の石灰化を指摘されたりして疾患が判明することもあります。

この疾患は、症状が現れると自然治癒することはなく、人工弁置換術という外科手術が必要となります。手術をしない場合の生命予後は胸痛発作が現れると5年、失神が現れると3年、息切れや呼吸苦などの心不全が現れると最も悪く2年と言われております。また、何らかの症状があると突然死の危険性もあります。

しかしこの疾患は高齢者に多く、これまでは手術が必要でも手術困難なため手術できない場合もありました。そこで最近では、このような手術困難例に対して経カテーテル的大動脈弁置換術（TAVI）という治療が選択可能となりました。この治療は従来の人工弁置換術と比較して、開胸や人工心肺も使わないため体に対する負担がかなり少なく、80歳を超えるような高齢者でも比較的 safely に治療を受けることが可能です。

今や大動脈弁狭窄症は、高齢者であっても適切な治療法を選択することにより完治できる可能性のある疾患となったのです。

北茨城市民病院の診療体制

～早期発見が重要です～

乳がん検診を
受診しませんか

乳腺専門の女性医師が
担当します

●面接日：毎週水曜日
(事前にマンモグラフィ撮影)

●料金：6,000円
(市の補助制度あり)

●詳しくは下記へ
市民病院 医事課
☎46-1121



【受付時間】 再来／午前8時から11時まで 初診／8時30分から11時まで
(午後の受付時間は各診療科の下に記載)

【休診日】 第2・第4土曜日、日曜、祝日

当院へ受診変更希望、他院からのご紹介の場合は診療情報提供書をご持参ください。

●各科からのお知らせ

小児科 (救急)	東北地区小児救急は、日立総合病院(☎0294-23-1111)に集約されています。受診の際は事前に電話連絡が必要です。
整形外科	月・火・水・金曜日は東京慈恵会医科大学附属病院の医師による診療です。
循環器内科	第1・3金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
呼吸器科	第2金曜日は茨城県立中央病院の医師による診療です。
歯科口腔外科	紹介状をお持ちの方優先です。混雑状況によっては受診できない場合がありますので、事前にご確認ください。午後の診療開始は午後1時30分です。

●外来担当医のご案内 ※(網かけ□)は再診予約です。

平成30年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	入院受入	
内科 午後は予約のみ	午前	初診 一ノ瀬 五十野(博) 宮崎	大澤(亮) 若木	五十野(桃)(第2・3・5) 植草(第2・3) 植田(第1・4) 横谷・梶川	植草・石橋	植草・大久保	当番制	可	
	午後	予約 植草・藤枝 五十野(桃)	藤枝・一ノ瀬 大澤(さ) 五十野(桃)	横谷 植草(第1・4)	大久保 大澤(亮) 若木	藤枝・石橋 五十野(桃)	石橋		
	予約 藤枝・植草	一ノ瀬 宮崎	植草(第5除く) 藤枝 大澤(亮)(第3除く)	植草・大久保 若木	藤枝 五十野(博) 一ノ瀬(第1・4・5)	—	—		
循環器内科 予約のみ	午前	山尾	山尾	—	山尾	非常勤 (第3)	山尾・油井	可	
	午後	山尾	—	油井 (14:00～16:00)	山尾	非常勤 (第1)	—		
	禁煙外来	—	—	—	—	—	油井		
	動脈硬化外来 14:00～16:00	—	—	油井	—	—	—		
呼吸器科 予約のみ	午前	—	—	—	—	非常勤 (第2)	—	—	
	SAS(睡眠時無呼吸) 外来								大久保
外科 診察開始時間は 医師名下段に記載 午後は予約のみ	午前	安達(第1・4) 鈴木(第2・5) 田口(第3) 10:00～	非常勤 9:00～	田口 (第1・3) 鈴木 (第2・4) 安達 (第5) 10:00～ 小池(敏) 9:00～	小出 10:30～	鈴木 10:00～ 田淵 9:00～ 小出 10:30～	田口 10:00～ 小出 (第2・4・5) 10:30～	担当医 10:00～	可
	午後	小出	—	褥瘡外来 (第2・4)	小出 宇佐美(第1・3・5)	安達	—		
	乳腺外来(13:30～15:00)	—	非常勤(第4)	長塚(第1・3・5)	—	—	—	—	
産婦人科 13:00～16:00	午前	小池(数)	小池(数)	小池(数)	小池(数)	井上	小池(数)	可 (婦人科のみ)	
	午後	小池(数)	—	—	—	—	—		
眼科	休診								
小児科 午後は予約のみ	午前	小宅	中村	平木	小宅	平木	家島(第1・3)	—	
	健診・注射	予防注射 小宅(午後)	須磨崎	乳児健診 平木(午後)	予約外来 小宅(午後)	予約外来 平木(午後)	—		
泌尿器科 13:00～15:00	午前	—	—	黒田	—	—	—	—	
	午後	—	—	黒田	—	—	—		
脳神経外科 13:00～14:30	午前	—	杉山(第3)	—	楠(第2・4)	金子	—	—	
	午後	—	—	—	楠(第2・4)	金子	—		
整形外科 13:00～15:00	午前	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—	—	
	午後	大隅	梶原	稲垣	井上	百武	—		
耳鼻いんこう科 13:00～14:30	午前	—	佐川	—	宮本	小海	非常勤	—	
	午後	—	佐川	—	宮本	小海	—		
皮膚科 13:00～16:00	午前	倉持	—	—	倉持	—	—	—	
	午後	倉持	—	—	—	—	—		
歯科口腔外科 13:00～16:00	午前	大森・高橋	長井・高橋	大森・高橋	手術日	大森・寺田	大森・高橋	可	
	午後	大森・高橋	長井・高橋	大森		大森・寺田	—		

問北茨城市民病院 ☎46-1121(代) 医事課 加藤、井上 (内)2255

市民病院からのお願い

面会時間：午後1時～7時

患者さんの感染防止と安静のため、ご理解とご協力をお願いします。

明日へ きらめけ!

中郷中学校 文芸部

伝統を守りつつ 新たな創作を

今回は、中郷中学校文芸部にお邪魔しました！
1年生7人、2年生6人、3年生6人の計19人が高野 陽子先生、橋本 順徳先生の指導のもと日々活動しています。

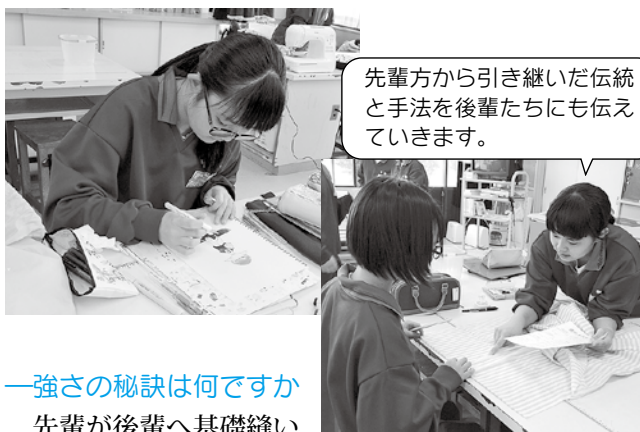


部長
飯塚 由実さん

副部長
大久保 佳菜さん

一部の雰囲気や魅力を教えてください

いつも笑顔や笑い声がたえず明るい部活ですが、アイデアバックコンクールに向けてバックを作ったり基礎縫いをしたりするときは、みんな真剣に集中して取り組んでいます。文芸部はイラストが上手な人が多いので、ポスターなどの仕事も頼まれたりします。



先輩方から引き継いだ伝統と手法を後輩たちにも伝えていきます。

強さの秘訣は何ですか

先輩が後輩へ基礎縫いを丁寧に教えているところです。文芸部の部員皆が何回も練習して、基礎をみがいています。アイデアバックコンクールでは、みんなが同じバックを時間内につくってその丁寧さを競います。文芸部では本番と同じように時間を計ったり、同じ作り方で同じ大きさのバックをつくったりする練習をしています。また、アイデアバックのレポートを先生にアドバイスをもらったりして、何回も直しています。



今後の目標は

アイデアバックコンクールで、関東大会、全国大会に出場することです。



こちらの2人にお話を聞きました



一心に残っているエピソードを教えてください

文芸部は文化祭でファッションショーを担当していて、新任の先生方に私たちが作った服を着てステージに出してもらっています。何か月も前から計画を立て、布を買ってきて6着以上つくったので大変でしたが、その分会場の皆が盛り上がり喜んでくれたときは、とてもうれしかったです。



一部長さんから仲間ひとにひとこと

文芸部の伝統を守ってください。文芸部は大会が年に1回しかなく、3年間のうちに1回しか出場しない人もいますので、大会のために練習をたくさん積んで後悔のないようにしましょう。

最後に顧問の高野先生、橋本先生から部員の皆さんにひとことお願いします

皆さんの生み出す作品はもちろんのこと、作品へ向かう集中力や締め切り直前も最後まであきらめない根性・団結力にいつも感動しています。皆さんの創作と成長をこれからも楽しみにしています。



デザイナーになりたい



関南小学校 6年

丹

心咲さん

私の将来の夢は、着た人が元気になるような洋服を作る、デザイナーになることです。

洋服には不思議な力があります。

例えば、私は悲しいときや落ち込んだときに明るい色のきれいな洋服を着ます。そうすることで晴れやかな気分になり、元気がわいてくるからです。

また、新しい洋服を買うときにはとてもうれしくて、楽しい気持ちになります。どこに着ていこう、家にあるどの服と一緒に着よう、など楽しい想像がどんどんふくらみます。

このように洋服には人を明るく、元気にする不思議な力があります。そんな洋服を私も作ってみたいと思い、デザイナーになりたいと思いました。自分がデザインした洋服を多くの人に着てもらい、洋服を着た人が明るく元気な気持ちになってほしいです。

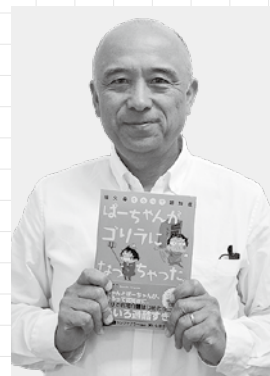
私は、デザイナーについて本を使って調べました。すると、デザイナー

には様々な仕事がありました。デザインを考えるだけでなく、素材を選んだり洋服を売ってもらうお店と交渉したりすることもデザイナーの仕事です。そして、洋服を作って売るまでには、多くの人が関わるということを知りました。

将来、デザイナーとして仕事をするためには多くの人と関わり、様々な勉強をする必要があります。この夢を実現させるために日々の努力を続けていきます。



わたしのお気に入り



ばーちゃんがゴリラになっちゃった

青山ゆずこ/著

藤枝 敏夫さん (中郷町)

作者の青山さんは、私の華川中学校での教え子です。しかし、そういう個人的な事情を差し引いてもこの本は素晴らしい。簡単に言えば、認知症の祖母介護のマンガエッセイです。ゴリラになってしまったおばあちゃんと孫娘との7年戦争ならぬ7年介護の物語。涙と笑いなくしては読めません。そして、介護に不可欠なのは、体力や忍耐力以上に豊かな想像力であることを教え子に教えられました。介護エッセイの傑作です。ぜひご一読を！

富士ヶ丘 Favoratory 11

こんにちは。地域おこし協力隊の石渡のりおです。

4月16日から約2週間、アメリカ合衆国マサチュー

セッツ州のプロビスタウンで滞在制作をしてきました。成田空港から14時間で首都のボストンに到着。ボストン美術館は、岡倉天心が在職し、日本美術を紹介したことで知られています。

さらにバスに乗ること5時間、目的地プロビスタウンは、海岸、港、リゾート、芸術、漁業のまちとして知られ、「芸術によるまちづくり」に成功した地でもあり、北茨城市との共通点も多く、今後活かせるヒントもみつけられました。ギャラリーからアトリエを

提供してもらい、この地の自然を体験しながら、新しい手法に取り組み、作品づくりに励みました。



檻之汰鷺 (石渡のりお&ちふみ) 作品 スモールイズ・ビューティフル@プロビスタウン



フォトニュース



北茨城市役所 ☎43-1111

きれいな大北川で元気に育って

5月14日、石岡小学校の全児童14人が大北川で稚アユの放流を体験しました。

子どもたちは小さなバケツから飛び跳ねるアユたちに「元気でね」と声をかけながら数匹ずつ川へ放流し、小さな命が上流へ向かって旅立つ様子を見送りました。放流後は水産試験場の職員からアユの特徴や生態などを学び、初めて見るアユの卵や赤ちゃんに笑顔を見せながら水辺への親しみを深めました。



期待場 KITAIBA がオープン

5月1日、生涯学習センター分館「期待場KITAIBA」のギャラリーがオープンしました。「期待場」は大津町出身のアーティスト石井竜也氏が名付けてくれました。ギャラリーには石井氏の作品が常設展示されています。「期待場」には他のアーティストの活動の場でもあるので期待をもって来てほしい、何より、次の世代の子どもたちに希望を、という思いがこめられています。芸術によるまちづくりの中核として多くの人々の交流の場となっていくことでしょう。



おもわず ぴーんと 背筋が伸びます

今年度のシルバーリハビリ体操教室が生涯学習センター健康館で開かれています。大きな鏡が壁一面に広がり、明るい室内から木々の緑や鳥の声が聞こえ、講師の方々の優しい声がけでゆっくりと体を動かしていきます。「高い天井とこの大きな鏡がとても気分良くしてくれます」参加者にも好評です。みんなで楽しく運動を続けて、いきいきと健康にお過ごしください。



愛鳥週間 身近な自然に親しんで

5月12日、図書館脇ウォーキングロードと図書館の屋上を会場に第7回目となるバードウォッチングの会が開催されました。この日観察された鳥は、ムクドリやハヤブサ、ササゴイをはじめとした約20種!!

今回は日本初のプロバードウォッチャーである♪鳥くんも参加者の皆さんと一緒にバードウォッチングを楽しみ、午後には午前中に撮影した写真も使って講演会が行われました。

次回の開催は7月8日。皆さんもぜひ、図書館から望む豊かな自然を体感してみたいかがでしょうか。





募集 総合計画審議会の委員

市では、新たに第5次北茨城市総合計画を策定し、市の将来像と長期目標を定めることとしています。その策定に際して助言をいただく、「総合計画審議会」の委員を募集します。

▽募集人数 2人

※市内在住の20歳以上の方

▽申込方法 6月29日(金)までに「市の将来像に関する意見」(800字程度、書式自由)と住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(勤務先)を記載した文書を左記へ提出してください。

▽申問企画政策課企画調整係

(鈴木、中野) ☎231

案内 **ダイヤモンド婚・金婚式のご夫婦にほう状と記念品を贈呈します**

▽対象 次の期間に婚姻届を提出したご夫婦

・ダイヤモンド婚 昭和33年

1月1日～12月31日

・金婚 昭和43年1月1日

～12月31日

▽申請に必要なもの

戸籍謄本(本籍が市内にある方)、かつ本籍地の住所がわかる方で、戸籍確認を承諾した場合(不要)、印鑑

▽受付期間

6月11日(月)～7月31日(火)
※記念品の贈呈は10月中旬頃です。

▽申問 高齢福祉課高齢者支援係

(亀岡) ☎124

募集 「ヒロシマで学ぶ平和への旅」協力同伴者

▽とき 8月5日(日)～7日(火) (2泊3日)

▽ところ 広島(平和記念式典、平和記念資料館、大和ミュージアム)、岡山(大原美術館、倉敷美観地区)、兵庫(姫路城)、他

▽対象者 市内在住の20～65歳未満で健康な方(参加児童の保護者も申込可)

▽募集人数 2人以上

▽参加費 実費の半額程度(4万5千円)

▽主な内容 児童の引率等(小学5、6年生80人)

▽申込方法 6月21日(木)までに担当課備え付けの申込書と400字以内の応募作文を下記へ(6月下旬に面接し、決定)

※7月12日(木)事前説明会、11

月11日(日)学習発表会への参加必須

▽申問 生涯学習課生涯学習係

(沼田) ☎432

案内 北茨城シネマクラブ会員

市民ふれあいセンターのスクリーンで映画を観ません。北茨城シネマクラブは会員制の映画上映会で、現在会員を募集しています。上映会当日に会場で会員登録することができます。ひとり分の会費3000円(600円×映画5本)で家族全員がご覧いただけます。

6月の上映映画は、佐藤浩一が主演を務めるヒューマンドラマで、北海道の大自然と美しい四季の移ろいを捉えた映像も必見の「愛を積むひと」です。ぜひお越しください。

▽とき 6月24日(日)

午前10時～、午後2時～

▽ところ 市民ふれあいセンター

▽映画名 「愛を積むひと」

▽上映時間 12:5分

▽申問 生涯学習課生涯学習係

(金川、細金) ☎433

案内 図書館野菜づくり講座

案内 「野菜づくりの基本」

野菜、つくりに興味のある方、野菜を作っている方、どなた

でも参加できます。(無料)

▽とき 7月5日(木) 午前10時～11時30分

▽ところ 市立図書館会議室

▽募集人数 先着30人

▽講師 鈴木稔氏(社団法人農山漁村文化協会)

▽申込方法 7月1日(日)までに直接、または電話、FAXで左記へ

必要事項・名前、電話番号

▽申問 市立図書館

☎④1451 FAX④4723

案内 図書館バードウォッチングの会

▽とき 7月8日(日) 午前10時～12時

▽ところ 午前10時～11時 図書館前ウォーキングロード上

・午前11時～12時 図書館屋上

(雨天時は2階ひだまり交流テラス)

※申込不要です。当日直接お越しください。(時間内途中参加可)

▽申問 市立図書館

(滝) ☎④1451

募集 市民救命講習会

▽とき 7月8日(日) 午前9時～正午

▽ところ 消防本部

▽募集人数 先着30人

▽内容 心肺蘇生法、AED取扱い

▽服装 動きやすい服装(スカート不可)

▽申込方法 電話で左記へ

▽申問 消防署救急係

(沼田、大友) ☎④0119

案内 介護予防フェスティバル in 北茨城

(公社) 日本理学療法士協会

介護予防・健康増進全国一斉キャンペーン

▽とき 7月15日(日) 午後1時～4時

▽ところ 市民ふれあいセンター

▽内容 講演会、シルバリーハビリ体操、介護予防イベント、健康等に関する相談

※無料、申込不要

▽県理学療法士会 北茨城地域自立支援センター

☎④3616

案内 弁護士による臨時無料電話相談 女性の権利 110番

▽とき 6月28日(木) 午後1時～3時

☎029-232-11070

☎029-232-11071

☎029-221-3501

▽申問 茨城県弁護士会

☎029-221-3501

▽とき 6月28日(木) 午後1時～3時

☎029-232-11070

☎029-232-11071

☎029-221-3501

▽申問 茨城県弁護士会

☎029-221-3501

▽とき 6月28日(木) 午後1時～3時

☎029-232-11070

☎029-232-11071

☎029-221-3501

▽申問 茨城県弁護士会

☎029-221-3501

▽とき 6月28日(木) 午後1時～3時

☎029-232-11070

☎029-232-11071

☎029-221-3501

▽申問 茨城県弁護士会

☎029-221-3501

▽とき 6月28日(木) 午後1時～3時

☎029-232-11070

☎029-232-11071

☎029-221-3501

▽申問 茨城県弁護士会

☎029-221-3501

▽とき 6月28日(木) 午後1時～3時

☎029-232-11070

☎029-232-11071

☎029-221-3501

募集 **生きがい講座**

「手芸講座 メッシュクラフト
＆ブローチ作成」

▽とき

7月10日(火)または11日(水)
午後1時30分～3時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 各日先着15人

▽参加費 800円(材料費)

▽内容 専用のワイヤーにク
ロス(ストッキングのよう
な生地)をかぶせブローチ
を作成

▽用意するもの はさみ、手
芸用ボンド、ラジオペン
チ、ニッパー、ピンセット

▽講師 清水七重氏

▽申込方法 6月11日(月)から
電話で下記へ(土曜、日曜、
祝日除く)

受付時間・午前8時30分～
午後5時15分

「カラオケ発表会」

▽とき 7月20日(金)

午前10時～午後3時30分

▽ところ 老人福祉センター

「ライト」

▽対象者

市内在住の60歳以上の方

▽募集人数 40人(無料)

※見学者は申込不要

▽内容 カラオケ(通信カラ
オケ)を歌い、講師の志摩
幸子氏からアドバイスをい
たいただきます。(1人1曲2
コーラス)

※発表者は返信はがき到着後
7月18日(木)までにA4サイ
ズの譜面を提出

▽申込方法 往復はがきに住
所、氏名(ふりがな)、生
年月日、電話番号、発表曲
(ふりがな)、歌手名を記入
し6月30日(土)必着で左記へ
※申込者多数時は抽選

申問 〒319-1153 5
華川町白場187-74
老人福祉センター「ライト」
(篠原) ☎④35361
FAX④35395

案内 **茨城県警察音楽隊演奏会**

北茨城市地域女性団体連絡
会の総会後に、茨城県警察音
楽隊を招待し演奏会を開催し
ます。会員に限らず、一般の
方も大歓迎です。お友達をお
誘いのうえ、お気軽にお越し
ください。(無料)

▽とき 6月17日(日)

午前11時40分～午後0時30分

開場・午前11時20分

▽ところ ふれあいセンター

▽主催 北茨城市地域女性団
体連絡会

▽問 市地域女性団体連絡会
(新保)
☎090-8424-8854

案内 **学生の皆さん
就職面接会を開催**

大学院・大学・短大・専修
学校等(高校は除く)の平成
31年3月卒業予定者および既
卒未就職者(概ね卒業後3年
以内)を対象に、県内企業を
集めた「大好きいばらき就職
面接会(前期)」を開催します。

▽とき 7月9日(月)

午前10時30分～12時30分

午後2時～4時

▽ところ

ホテルレイクビュー水戸

※参加費無料、申込不要

▽問 県労働政策課(直通)
☎029-301-3645

案内 **県天心記念五浦美術館
スズキコージ
大千世界宇宙大爆裂展**

奇想天外な発想とダイナミ
ックで色鮮やかな描写による
作品が大人気の絵本画家スズ
キコージ。『ブラッキンダー』
『ドームがたり』など代表作
の原画や、ライブ・ペインテ
ィングから生まれた巨大絵画
の作品などにより、エネルギー
あふれるスズキコージの世

界を紹介します。

▽とき

6月23日(土)～8月26日(日)

(ただし7月16日(月)と8

月13日(月)は開館、7月17日

(火)は休館)

午前9時～午後5時

※入場は午後4時30分まで

※休館日・月曜日
▽問 県天心記念五浦美術館
☎④5311



『ブラッキンダー』イースト・プレス 2008年

▽第一次試験日 9月2日(日)

※受験資格、試験地、インタ
ーネット申込以外の申込方
法など詳細は左記へ

申込専用 URL

http://www.jinji-shken.
go.jp/juken.html

申問 (インターネット申込に
関して)

人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

(その他) 関東信越国税局

人事第二課試験係

☎048-600-3111

▽とき

6月23日(土)～8月26日(日)

(ただし7月16日(月)と8

月13日(月)は開館、7月17日

(火)は休館)

午前9時～午後5時

※入場は午後4時30分まで

※休館日・月曜日
▽問 県天心記念五浦美術館
☎④5311

案内 **税務職員採用試験**

税務署や国税局で「税のス
ペシャリスト」として勤務す
る税務職員(国家公務員)を
募集します。原則インターネ
ットによる申し込みです。

▽受付期間

6月18日(月)～27日(水)



休日の 当番医

診療時間 午前9時～午後5時	
6/10	友愛クリニック ☎43-1398 (磯原町)
17	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
24	荒川内科医院 ☎43-2288 (磯原町)
7/1	市民病院 ☎46-1121 (関南町)
8	廣橋クリニック ☎46-5111 (大津町)
15	市民病院 ☎46-1121 (関南町)

6月

市立図書館

- June -

新刊図書

- あの夏、二人のルカ 誉田 哲也
- 明日への一步 津村 節子
- あの人とあの本の話 瀧井 朝世
- Team383 中澤 日菜子
- まんまるだあれ 今森 光彦
- 消えた時間割 西村 友里

市立図書館 ☎42-1451

☆エプロンシアター☆

6月9日(土)
午前10時～10時30分

☆メリアンさんの英語のおはなし会☆

6月13日(火)、23日(土)
午前10時～10時30分

6月-7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
7/1	2	3	4	5	6	7

□は休館日です。

☆図書館おはなし会☆

6月20日(火)、7月4日(火)
午前10時～10時30分

☆ぼっぼのおはなし会☆

6月27日(火) 午前10時～11時

※いずれも1階おはなし室で行います。
参加自由・無料です。

今月の 納税

市県民税 7月2日(月)

各種相談など

◆元気ステーション総合相談窓口

平日 午前9時～午後7時
元気ステーション出張相談 (生涯学習センター)
6月15日(金) 午前9時30分～11時30分
☎元気ステーション ☎44-7111

◆移動児童相談

6月6日(水)、20日(水)、7月4日(水)、18日(水)
午前10時～午後3時
大津子どもの家 ☎子育て支援課 ①132

◆心配ごと相談

[地域福祉交流センター]
6月7日(水)、21日(水)、7月5日(水)、19日(水)
[大津町公民館]
6月14日(水)、28日(水)、7月12日(水)、26日(水)
どちらも午後1時～4時
☎社会福祉協議会 ☎42-0782

◆いばらき就職支援センター出張相談

6月19日(火) 午前10時～午後3時
市役所4階401会議室
☎商工観光課 ①362

各種健診など

◆乳幼児健康診査

・4カ月児健康診査 6月21日(水)、7月19日(水)
・1歳6カ月児健康診査 6月22日(金)
・3歳児健康診査 6月8日(金)、7月13日(金)
・2歳児歯科健診 7月5日(水)
※時間はいずれも午後0時30分～1時30分受付

◆精神保健相談 (要予約)

6月13日(水)、7月18日(水)

◆育児相談 (5カ月以上の乳幼児、要予約)

6月27日(水) 午前9時30分～10時30分
※会場はすべて保健センターです。
☎健康づくり支援課 ①196

休日・夜間に 病院を探すとき

県救急医療情報
コントロールセンター
☎029-241-4199
(年中無休)

茨城子ども 救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 ☎#8000
すべての電話 ☎029-254-9900
◆平日：午後6時30分～翌朝8時
◆日・祝日：午前8時～翌朝8時

★無料相談★	法律相談	行政書士相談
と き	7月10日(火) 午後1時～4時30分	7月4日(水) 午後1時～5時
と ころ	いずれも市役所4階会議室	
申 込 方 法	電話予約開始日 7月3日(火)	電話予約開始日 6月27日(水)
	指定の電話予約開始日 8時30分～9時10分までは予約専用電話43-2324へ以降は下記へお申し込みください。※相談時間の指定はできませんのでご了承ください。	
備 考	弁護士による相談 (相談時間 20分)	行政書士による相談 (相談時間 40分)
内 容	土地の問題や金銭貸借、離婚、相続など	相続や遺言、各種行政手続きなど
問 い 合 わ せ	まちづくり協働課 広報広聴係 (芳賀) 内191	

平潟町
ち家
小山さん家



じゅんゆう
純優
くん
1歳9か月

うちのアイドル!

「働く車や電車が大好き♡
体を動かすことも大好き!!
色々な事に興味津々で目が
離せません。これからも元
氣いっぱいな純ちゃんてい
てね。」

父：純秀さん
母：優香さん

中郷町
ち家
村田さん家



ゆうき
悠騎
くん
1歳10か月

「かわいい笑顔でみんなを虜
にする我が家の天使。ハイ
ハイやつかまり立ちが上手
になったね。あんよが上手
になったら、たくさんお出
かけしようね。これからの
成長が楽しみ!」

父：教晃さん
母：美佳さん

シナモン
チワワ
オス・11歳

ペット自慢

中郷町 東海林さん宅



愛
ヨーキー
メス・11歳

わが家に迎えた時からとっても恐がりなシナモン、可愛
いストーリーです。迷子犬だった愛、縁あって家族となり
5年。私の留守中は玄関待ちする一途な子です。

表紙解説

新緑の花園は清浄な気に満ちて

5月5日、花園神社で例大祭、ささらが行われま
した。ささらの起源は古く、前九年の役(1051年)、
後三年の役(1083年)の際、源頼義、義家親子が
戦勝祈願のため奉納されたのがはじまりといわれ
ています。神社からお仮屋の道中は笛や太鼓の囃
を奏でながらいく様が柔らかな緑に映え、絵のよ
うに美しく趣が深いものです。つめかけた方はさ
かんに写真や動画に収めていました。今年は昨年
の子ども議会での児童の提案でポスターを制作し
た効果があり、たくさんの人々が新緑の花園を堪
能しました。



山形飛翔くん 鈴木 隼くん 小室創佑くん
小6 小5 小6

いきいき茨城ゆめ国体

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

500日前カウントダウンボードが登場



北茨城の海は
石渡のりお
・ちふみ夫妻
(檻之汰鷲)

北茨城の山は
都築響子さん

地域おこし協力隊がデザインし、市役所ロビーと
磯原駅に設置しました。みなさん! 応援よろしく
お願いします。

市の人口と世帯 平成30年5月1日現在 ()は前月比

総人口	42,793 人	(+5)	出生	17 人	(0)
男	21,182 人	(+22)	死亡	34 人	(-19)
女	21,611 人	(-17)	転入	133 人	(-22)
世帯数	16,872 世帯	(+43)	転出	111 人	(-122)



市政に関する提言は
…市長への FAX [FAX] 30 - 1350

緊急情報メール
配信登録



きたいばナビ



Android



iOS

北茨城市
ホームページ



北茨城市 北茨城市